110è ANNEE
JUILLET-AOUT 2016
N°7 et 8

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

PUBLICATION MENSUELLE DU CERCLE PEGASE a.s.b.l.

EXPEDITION - SECRETARIAT : M. MAQUET
Avenue de la Héronnière 98, Bte 35,
1170 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20 N° d'agrément P008179

EDITEUR RESPONSABLE : Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN
Place Terdelt 2, Bte 8,
1030 Bruxelles

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale

Site : http:// www.cerclepegase.be

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Michèle MAQUET- GSM 0479 981 570
Courriel : michele.maquet [AT] cerclepegase.be

Mise en page bulletin : marion.schuberth [AT] cerclepegase.be

COTISATIONS

- Membre adhérent : **14€ ***
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)

Pour mémoire : les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. ***Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !***

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Assurance facultative : **2,00€** - pédestre
2,50€ - pédestre/cycliste
(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1er janvier au 31 décembre)

Les paiements doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN
BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

* Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc, **dûment complété à Mme Vandermeiren**, Place Terdelt, 2 bte 8, 1030 Bruxelles, qui vous le renverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase. Afin de lui faciliter la tâche, **joignez une enveloppe timbrée** avec votre adresse ou celle de la mutuelle.

AGENDA DES REUNIONS

Le **Comité** se réunira le jeudi 4 août à 17h30 au Purple Rose, Rue Marché-aux-Herbes 97 (tél. 0492 97 49 90)

SOMMAIRE

A vos agendas ! 3
Sous la loupe 3
Promenades cyclistes 4
Sorties pédestres du mercredi 4
Sorties pédestres du samedi 7
Sorties pédestres du dimanche 9
Activités culturelles 11
Echos et articles rédactionnels 13

A VOS AGENDAS !

Samedi 23 au lundi 25 **juillet** 2016 : **Week-end fagnard (Monschau – Ovifat - Malmedy – Sart-Station)** - COMPLET

Samedi 20 au Samedi 27 **août** 2016 : **Parc Naturel de la Vanoise** – COMPLET

Tous les détails et derniers développements sur le site : www.cerclepegase.be

SOUS LA LOUPE

Info de dernière minute : **le lundi 20 juin François ROUSSEAU** vous propose d'assister au spectacle théâtral de fin d'année de l'académie d'Ixelles (voir p.13)

A partir du **samedi 9 juillet**, **visites de la cité ardente** en trois actes**.** (voir p.13)

Le **samedi 9 juillet**, en alternative à la marche de 10 km et également au départ de Herrmann-Debroux, **Marion SCHUBERTH** vous propose une balade plus courte avec des commentaires naturalistes (voir samedis p.8)

Le **samedi 16 juillet**, parallèlement à la marche de +/- 10 km, **Nadine DUQUENNOIS** (02 643 41 65) propose une marche de +/- 6 km à l'allure L-M. Réunion à **Tervuren Parc** (terminus tram 44) Parking aisé. Promenade autour des étangs. (voir les samedis p.8)

Le **dimanche 17 juillet**, **Luc VANDERMEIREN** vous convie à un **PN convivial à Duisburg** au Pachthof Stroykens, Merenstraat 19 dès 13 h. (voir les dimanches, p.9)
En alternative, Edouard propose une promenade en boucle de **20 km.** Départ à 10h précises de l'arrêt Quatre Bras du tram 44 (avenue de Tervuren). Même PN que ci-avant**.** (voir les dimanches, p.9)

Le **jeudi 21 juillet**, Fête Nationale, **Edouard** vous propose **20 km en boucle.** RV à 8h40 à la gare de l'Ouest. Départ en bus De Lijn 128 à 8h54 pour Eizeringen – **PNI** possible (voir les dimanches, p.9)

Le **samedi 13 août**, en alternative de la marche de 10 km, **Nadine DUQUENNOIS** (02 643 41 65) Allure L-M +/- 6 ou 7 km. Réunion à l'arrêt Vlierkens du bus 43 à Vilvoorde, Rubensstraat. Parking aisé au tennis club à proximité. Promenade dans le **parc des 3 Fontaines**

Le **dimanche 14 août** **Luc VANDERMEIREN** vous convie à un **PN convivial à Huldenberg** au café Casino Gemeenteplein 24 dès 13 h (bus 344 à 12h41 à Herrmann-Debroux. Arrivée à Huldenberg Gemeenteplein à 13h05). L'après-midi au choix retour en bus ou promenade circulaire dans les environs. (voir les dimanches p.10) et, **en alternative, Edouard** propose une marche en boucle de **20 km.** Départ à 10h précises du terminus du tram 44 à **Tervuren** - Même PN que ci-avant.

Le **lundi 15 août** , fête de l'Assomption, **Edouard** propose une marche de **20 km** en boucle**.** RV au Metro Kraainem à 8h50. Départ en bus De Lijn 316 à 9h10 pour **Bertem** – Bois de Heverlee, Zoete Waters – **PNI** possible**.**

Le **samedi 20 août** en alternative à la marche de 10 km et également au départ de Tervueren Parc, **Marion SCHUBERTH** vous propose une balade plus courte avec des commentaires naturalistes

PROMENADES CYCLISTES DE JUILLET ET AOUT

Responsable: Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles
GSM 0484 11 53 93

Pas de balades programmées pour juillet et août avec Renaat.

MAIS : **Raymond LEONARD** (tél. 02 771 10 75) est disposé à vous proposer quelques balades. Il ne peut malheureusement pas encore nous donner les détails au moment où nous mettons sous presse : nous encourageons donc les cyclistes à le contacter.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE *JUILLET*

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.
S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

!!! En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone **!!!**

!!! Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif **!!!**

6 **12 km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) – Départ à 10h de l'arrêt Kerk à **Sint-Pieters-Leeuw** (bus 145 gare du Midi à 9h30, Bizet à 9h42, arrivée à Sint-Pieters-Leeuw kerk à 9h55). **PN à Vlezenbeek** au café « Merselborre » Schaliestraat 2, (0499 18 99 99 ou 02 569 69 82).

18 km - M - Eddy BLOCKMANS (02 380 03 79 ou, le jour de la marche uniquement, 0473 65 13 07) – Départ à 10h05 de l'arrêt 9400 **Ninove Brusselstraat** (bus De Lijn 128 à 9h00 gare du Nord, 9h09 De Brouckère, 9h19 gare de l'Ouest – arrivée à Ninove Brusselstraat 111 à 9h58) (parking possible carrefour N8/N255 sur parking église Edingsesteenweg 2 ou en face) – **PN à Denderwindeke** à la taverne De Kroon, Krepelstraat 109 (054 33 52 88).

25 km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour **SPA** Géronstere (via Verviers D. 9h42) - Arrivée à 10h14. Spa, Bérinzenne, Cour, **PNI à La Gleize,** Coo. Retour en train à 17h04 (via Liège Guillemins D.18h01) – Arrivée à Bruxelles Central à 18h58.

13 **12km – L – Arlette TRIEST** (02 476 22 72 ou le jour de la marche uniquement 0472 29 76 55) - Départ à 10h45 de l'église d'**Overijse** (bus 344 à 10h20 à Auderghem Herrmann-Debroux, Overijsekerk à 10h38). **PN à Huldenberg** à la cafétéria sporthal « De Kronkel », gemeenteplein, 2 (0479 81 21 10 – Wendy).

18 km - M – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51) - Départ à 10h de **Sint-Pieters-Leeuw** Pastorijstraat 21 - 1600 (bus De Lijn 145 à 9h30 gare du Midi, 9h42 à Bizet, 9h44 à La Roue – Arrivée à 9h54 à Sint-Pieters-Leeuw Gemeentehuis) – Visite de la roseraie Coloma prévue. **PN à 1602 Vlezenbeek** au café Merselborre, Schaliestraat 2 (0499 18 99 99 ou 02 569 69 82)

25 km – S – André THIRY (0474 33 49 18) - Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h55 (Bruxelles Central 7h37 – Namur 8h51) pour Jemelle où Bus TEC 162b à 9h43 vers **SAINT-HUBERT**. Arrivée à 10h22. Forêt de Freyr, Moulin des Trois-Ponts (Possibilité de dîner truites sur réservation le matin ou PN), Tonny, Tillet, Moulin des Trois-Ponts. Retour en bus TEC 1 à 16h41 vers Marloie où train à 17h33 (Arrivée Bruxelles central 19h22). **NB** : le pilote rejoint le groupe à Namur.

20 **12km – L – Danielle DE REDE** (02 672 10 00) – Départ à 10h40 de la **Petite Espinette** à **Uccle** (bus 136 gare du Midi à 9h57, Porte de Hal à 10h02, Bascule à 10h16, Vivier d'Oie à 10h25, Petite Espinette/Kleine Hut à 10h34). **PN à Groenendaal,** à l'Ariosa Horse's Club, Groenendaalsesteenweg, 141 (02 657 33 05 ou 0492 56 26 21).

18 km – M – André JONAS (494 76 69 18) – Départ à 10h15 de la **Grande Espinette** Av. Bel Horizon/Av. Brassine 1640 Rhode-St-Genèse (parking aisé) (bus TEC W à 9h35 à la gare du Midi, Porte de Hal à 9h38, Bascule à 9h50 – arrivée à 10h05) - **PN à La Hulpe** au café New Sport, rue des Combattant 46 (face à l'église) (02 652 10 42).

25 km – S – Jacqueline HUART (02 351 61 48) - Réunion gare Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h55 (Bruxelles Central 7h37) pour Jemelle où bus TEC 162b à 9h43 vers **GRUPONT**. Arrivée à 9h57. Awenne, **PNI à Mirwart**, Poix- St-Hubert. Retour en train à 16h58 (via Jemelle). Arrivée Bruxelles Schuman à 19h08.

27 **12km – L – Bernard van der LINDEN** (02 376 69 59) - Départ à 10h45 de la gare de **Linkebeek** (bus 43), **PN à Beersel** au café du « Centrum Hôtel » steenweg op Ukkel, 11 (02 331 06 15 ou 0496 54 39 37) PRP

18 km – M – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) – Départ à 10h10 du terminus du tram 44 à **Tervuren** (tram 44 à Montgomery à 9h35 ou bus De Lijn 317 au métro Kraainem à 9h30). **PN à 3080 Vossem** au café In den Congo, Dorpsplein, 11 (02 767 66 86).

25 km – S – Gino SANTI (02 345 05 10) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour **SPA (**via Verviers D. 9h42) Arrivée à 10h10. Les Chèvrefeuilles. Spa, Winamplanche, Fagne Maron, La Charmille (la plus longue d'Europe), **PNI au Bois de la Porallée,** Champ des Tinrons, Remouchamps, Aywaille. Retour en train à 17h23 (via Liège Guillemins) - Arrivée à Bruxelles Central à 18h58.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS D'*AOUT*

3 **12km - L – Danielle DE REDE –** Départ à 10h40 de l'église de **Leefdaal** (bus 316 au métro Kraainem à 10h10, arrivée à Leefdaal Kerk à 10h39). **PN à Leefdaal** au café « Pallekeshof », Dorpstraat 526 (0493 19 21 60).

18 km - M – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51) - Départ à 10h10 de **Eizeringen** (1750 Sint-Kwintens-Lennik) (bus De Lijn128 à 9h15 à la gare du Nord, 9h25 à la Bourse, 9h34 à la gare de l'Ouest – arrivée à 10h01 arrêt Weg Borchtlombeek 164 Ninoofsesteenweg) (parking Luitenant Jacopsstraat 56 - 1750). **PN à Onze-Lieve-Vrouw-Lombeek** au café 't Pajottenland, Koning Albertstraat, 156, 1760 Roosdaal (054 32 54 89).

25 km – S – André THIRY (0474 33 49 18) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour **MERY** (via Liège Guillemins D.9h14) Arrivée à 9h28. Hautgné, Hornay/Lincé, **PN à Sprimont**, Florzé, Aywaille. Retour en train à 17h23 (via Liège Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 18h58. **NB** : le pilote rejoint le groupe à Liège Guillemins

10 **12km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) - Départ à 10h30 du parc de **Tervuren** (terminus tram 44 à prendre minimum 30 minutes avant à Montgomery**).** **PN à Vossem**, au café « In den Congo », Dorpplein 11 (02 767 66 86).

18 km - M - Eddy BLOCKMANS (02 380 03 79 ou, le jour de la marche uniquement, 0473 65 13 07) – Départ à 10h05 du dépôt De Lijn à **Leerbeek** (bus De Lijn 141 à 9h16 à BruxellesMidi, 9h28 à Bizet, arrivée à Leerbeek à 10h01). **PN à 1755 Oetingen** au café Het Vijfde Wiel, Kerkstraat 1 (054 56 65 66).

27 km – S – Emile BECKERS (0471 49 19 90) - Réunion gare Centrale à 6h45. Départ en train à 7h00 pour **Trois-Ponts** (via Liège-Guillemins D. 8h08) Arrivée à 9h00. Saint-Jacques, Bergeval, Rochelinval, Tigonville, **PNI à Ennal**, Grand-Halleux, Saint-Jacques, Trois-Ponts.Retour en train à 17h01 (via Liège-Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 18h58.

17 **12km – L – Maria HUMMEL** - Promenade dans la «**Bruyère de Kalmthout».** Réunion gare Centrale à 9h10. Prendre billet pour Kalmthout. Départ à 9h31 train direction Essen. Nous descendons à **Heide**, arrivée à 10h41. **PN à Kalmthout** à la cafétéria de l'« Arboretum » Heuvel 2 (03 666 67 41) PRP mais choix limité. Train retour toutes les heures 14.

18 km – M – Philippe VANQUAILLIE (02 735 22 61) – Départ à 10h05 de l'église de **Humbeek** (bus De Lijn 230 à 9h00 gare du Nord, 9h14 à Bockstael-SNCB, arrivée à Humbeek-Kerk à 9h48). **PN à Grimbergen** au café Veldkant Poddegemstraat 59 (0471 67 52 89).

25 km– S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour Verviers, où bus TEC 390 à 9h45 pour **JALHAY** - Arrivée à 10h02. Drossart, Traversée de la réserve naturelle des Hautes Fagnes **(PNI)**, Botrange. Retour en bus TEC 390 à 17h05 vers Verviers où train à 17h39 pour Bruxelles - Arrivée à Bruxelles Central à 18h58.

24 **12 km – L – Arlette TRIEST** – Départ à 10h15 du parking Mazerine, square Marie Poulie 1a à 1310 **La Hulpe** (bus TEC 366 à 9h29 place Flagey (avenue du général De Gaulle), 10h32 au Bd de la Cambre (tram 7 et 94), 9h40 Boitsfort Gare, 9h42 à Boitsfort Heiligenborre (bus17), arrivée à 9h59 à l'arrêt Marie Poulie. **PN à Rixensart** à la « salle Renaissance » à l'église de Bourgeois, place cardinal Mercier 19 (0477 28 05 76 – Nathalie).

18 km – M – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) – Départ à 10h15 de 3020 **Veltem-Beisem** devant la Jardinerie Botanica Brusselsesteenweg, 379 (bus De Lijn 358 à 9h18 gare du Nord – arrivée à 10h09 à l'arrêt Kluis). **PN à Veltem-Beisen** au café Rozenhof, Dorpsplein 11 (016 49 04 64).

31 12 km – L – Bernard van der LINDEN – Départ à 10h30 de la Grand Place de **Braine-le-Château** (train pour Braine l'Alleud (direction Charleroi-Sud) à la gare Centrale à 9h36, arrivée à Braine l'Alleud à 9h58 puis bus TEC 115 (direction Tubize) à 10h08, arrivée à Braine-le-Château arrêt Pilori à 10h28). **PN à Braine-le-Château** (1440) au café « Le Plan B », rue de Nivelles 21 (0474 68 58 10).

18 km – M – André JONAS (0494 76 69 18) – Départ à 10h de la gare de **Waterloo** (train gare Centrale à 9h17 (direction Nivelles), gare du Midi à 9h21, Uccle Calevoet à 9h33, arrivée à 9h47 à Waterloo). **PN à Dworp** (Tourneppe) au café Gildenhuis, Kerkstraat 52 (0493 55 66 37).

25 km– S – Michèle GUESSE - Réunion gare Bruxelles- Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h55 (Bruxelles Central D.7h37) pour Melreux (via Marloie D.9h38) où Bus TEC 13 pour **HAMPTEAU.** Arrivée à 10h21. Entre Ourthe et Aisne – Hampteau, **PN à Blier**, Marcourt. Retour en bus TEC13 à 16h28 vers Melreux où train à 17h11 - Arrivée Bruxelles Central à 19h22.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE *JUILLET*

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles.
Tél. 02 425 43 39. E-mail: robertine.clark [AT] cerclepegase.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h - Promenades circulaires d'environ 10 km.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone.

2 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **gare de Boitsfort** (tram 94 arrêt Boitsfort-Gare) Parking aisé

9 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à **Herrmann-Debroux**, au coin de la rue J. Bassem (métro ligne 5, bus 41, tram 94)
En alternative, au même lieu de RV, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une balade plus courte avec des commentaires naturalistes.

16 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à la **gare de Jette**, place Cardinal Mercier (tram 19, bus 53 et 88 ou bien : à 5 minutes à pied tram 51, 62, 93 arrêt Cimetière de Jette)

16 **Nadine DUQUENNOIS** (02 673 41 65) Allure **L-M**. +/- 6 ou 7 km. Réunion à **Tervuren Parc** (terminus tram 44) Parking aisé. Promenade autour des étangs

23 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Auderghem-Trois Couleurs**, angle avenue de Tervuren/Avenue I. Gérard (tram 44, arrêt Trois Couleurs) Parking Aisé

30 **Serge HEMSTEDT** (0486 75 13 36) Réunion aux **Quatre-Bras de Tervuren**. Drève Ravenstein. Le pilote vous attendra à 14h15 à l'arrêt du tram 44 (arrêt Quatre-Bras) et vous conduira au lieu de RV

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS D'*AOUT*

6 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **Espinette Centrale**, angle chaussée de Waterloo/avenue de la Forêt de Soignes à 1640 Rhode-Saint-Genèse. Parking aisé à la drève Saint Michel à proximité. (Bus de Lijn 137 à 13h43, gare du Midi, 14h05 Bascule, 14h17 Fort Jaco, 14h25 arrivée ou bus TEC W direction Waterloo à 13h50 Gare du Midi, 14h04 Bascule, 14h13 Fort Jaco, 14h22 arrivée)

13 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion au **Fort-Jaco à Uccle** devant le 354 Vieille rue du Moulin (tram 92, bus 43)

13 **Nadine DUQUENNOIS** (02 673 41 65) Allure L-M +/- 6 ou 7 km. Réunion à l'arrêt Vlierkens du bus 47 à Vilvoorde, Rubensstraat. Parking aisé au tennis club à proximité. Promenade dans le **parc des 3 Fontaines**

20 **Serge HEMSTEDT** (0486 75 13 36) Réunion à **Tervuren-Parc** (terminus tram 44) Parking aisé
En alternative, au même lieu de RV, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une balade plus courte avec des commentaires naturalistes.

27 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à la **Place Wiener** à Boitsfort, devant la maison communale (tram 94, bus 17 et 95)

NOS SORTIES PEDESTRES DES DIMANCHES DE *JUILLET*

Responsable : Chantal TELLIER (02 384 75 69 ou 0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - chantal.tellier [AT] cerclepegase.be) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées : il est toujours préférable de prévenir le pilote de sa présence et de consulter le site internet pour être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).
L = Lente : moins de 3,5 km/heure
M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.
S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h
R = Rapide : plus de 4,5 km/h
N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

Vu les éventuels ajustements d'horaire par la SNCB à partir de la mi-juin, les participants aux randonnées sont donc invités à consulter le site ou à prendre contact le pilote avant toute participation à une randonnée.

3 **10 km (+/-) – Jacqueline THISSEN –** 02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) – Promenade circulaire - Départ à 14 h devant le théâtre de Poche, chemin du Gymnase, Bois de la Cambre (tram 93 arrêt Legrand ou tram 7 ou bus 38 arrêt Longchamps).

24 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour **Rivage** via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h41. Bois de Mont, Bois d' Anthisnes, **PN à Anthisnes,** Tilleul St-Léonard, Bois de Comblain, ferme du Raideux, Mont, Gros bois, Poulseur.. Retour en train à 16h23 pour Bruxelles via Liège-Guillemins.

10 **24 km – S - Luc LECLEIR** (0477 57 22 14 en soirée – luc.lecleir [AT] cerclepegase.be). **De Spa à Aywaille.** RV à 7h45 à la gare de Bruxelles Central (salle des guichets). Départ à 8h00 vers Verviers Central (IC 506 direction Eupen), arrivée à 09h22 et correspondance à 09h42 vers Spa Géronstère, arrivée à 10h14. Retour en train depuis Aywaille à 17h23 via Liège, arrivée à Bruxelles Central à 18h55. Spa, Creppe, Winamplanche, Vert Buisson, Vallée du Ninglinspo (à la descente, pour changer… !), Remouchamps, Aywaille.

17 **Luc VANDERMEIREN** vous convie à un **PN convivial à Duisburg** au Pachthof Stroykens, Merenstraat 19 dès 13 h. (tram 44 jusqu'à l'arrêt Oppemstraat où correspondance avec le bus De Lijn 830 à 12h36. Arrivée à Duisburg Kerk à 12h48. L'après-midi au choix retour en bus ou promenade circulaire dans les environs.
En alternative, Edouard propose une promenade en boucle de **20 km.** Départ à 10h précises de l'arrêt Quatre Bras du tram 44 (avenue de Tervuren). Même PN que ci-avant**.**

23 km - S – Chantal TELLIER – **Lustin en boucle**. Rendez-vous à la gare de Bruxelles Central à 8h50. Billet w-e pour Lustin. Départ du train à 9h07. Arrivée à 10h32. Retour de Lustin à 18h27, arrivée à Bruxelles à 19h52. Ecluse de Riviere, Godinne, Ecluse d'Yvoir, Tricointe, Redeau, Evrehailles, Bauche, Venalte, Mont-Godinne, Lustin. Bord de Meuse et boisées.

Je21 **20 km en boucle – Edouard –** RV à 8h40 à la gare de l'Ouest. Départ en bus De Lijn 128 à 8h54 pour Eizeringen – **PNI** possible

24 **17 km - M - André JONAS** (0494 76 69 18) – Promenade circulaire - Départ à 10h30 de l'UZ à Jette, terminus des bus 13 et 14 (parking au 110 av. du Laarbeek). **PN à Ossel** au café 't Sas, Brusselsesteenweg 432 (0473 52 43 78).

31 **20 km en ligne – Edouard** - Départ à 10h précises du Metro station Vandevelde – Retour Place Wiener. PNI possible.

23 km - S – Chantal TELLIER – De Spa à Pépinster. Rendez-vous à Bruxelles-Central à 7h45. Billet railpass (2x7,60 €) ou billet w-e aller Spa, retour de Pépinster (20 €). **Attention,** le pilote vous attend à Verviers. Départ du train à 8h00 pour Verviers, arrivée à 9h22 et changement pour Spa à 9h42, arrivée 10h10. Retour de Pepinster à 18h13 via Verviers, arrivée à Bruxelles Central à 19h55. Spa, étangs de Chawion, Bois de Staneu, Polleur (PN), Sasserotte, Château de Franchimont, Marché, Sassore, Theux, Oneux, Chinheid, Pepinster

NOS SORTIES PEDESTRES DES DIMANCHES D'*AOUT*

7 **10 km (+/-) – Jacqueline THISSEN** – (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) – Promenade circulaire - Départ à 14h de Herrmann-Debroux, devant le garage VW au coin de la rue J. Bassem (métro ligne 5, bus 41, tram 94).

21 km – M – Wanda VOGEL (wanda.vogel [AT] cerclepegase.be - tél. 02/652 19 20 après 20 heures, GSM : 0479/57 06 36 le jour de l'activité uniquement)**. Asse en boucle.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h45.
Départ en train à 8h59 en direction de Dendermonde/Termonde, arrivée à Asse à 9h29. Retour de Asse à ..h31, arrivée à Bruxelles-Central 30 minutes plus tard. Paysages de prairies, champs et bois, **quasi pas de dénivelé !**

24 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour Theux via Verviers. Arrivée à 10h01.Hodbomont, domaine de Bruyère, PN à Rouge Thiers, Daigné, Hassoumont, Monument de la Bataille de Sprimont, Sur-la-Ehé, Aywaille. Retour en train à 17h23 via Liège-Guillemins.

14 **Luc VANDERMEIREN** vous convie à un **PN convivial à Huldenberg** au café Casino Gemeenteplein 24 dès 13 h (bus 344 à 12h41 à Herrmann-Debroux. Arrivée à Huldenberg Gemeenteplein à 13h05). L'après-midi au choix retour en bus ou promenade circulaire dans les environs.
En alternative, Edouard propose une marche en boucle de **20 km** au départ à 10h précises du terminus du tram 44 à **Tervuren** - Même PN que ci-avant.

23 km - S – Chantal TELLIER – Fumal à Huy. Rendez-vous à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Billet WE pour Statte et retour de Huy + bus. Départ du train à 8h07 pour Namur où correspondance pour Statte, ensuite bus pour Fumal. **Attention : le pilote monte à Namur**. Retour de Huy à 18h05 via Namur. Château de Fumal, Chapelle Ste Barbe, Le Buc, Marneffe, Huccorgne, Château de Famelette, Moha, Wanze, Huy.

Lu15 **20 km en boucle – Edouard –** RV au Metro Kraainem à 8h50. Départ en bus De Lijn 316 à 9h10 pour **Bertem** – Bois de Heverlee, Zoete Waters – **PNI** possible**.**

21 **17 km - M - André JONAS** (0494 76 69 18) – Promenade circulaire - Départ à 10h30 du **cimetière d'Anderlecht**, av. Millepertuis (métro ligne 5, station Eddy Merckx). Via la roseraie Coloma à Sint-Pieters-Leeuw, **PN à Vlezenbeek** au café Merselborre, Schaliestraat 2 (02 569 69 82).

28 **20 km en ligne – Edouard –** Rendez-vous gare de l'Ouest à 8h40 – Départ en bus De Lijn 128 à 8h54. Neigem Bos. Retour de Pamel Oud Station. **PNI** possible.

NOS SORTIES CULTURELLES

THEÂTRE

Spectacle de fin d'année de l'académie d'Ixelles dans la section : Art dramatique Classe de qualification d'Adèle COOKEN.
Le **lundi 20 juin** à 20h, Petit théâtre MERCELIS, Rue Mercelis 13 à 1050 IXELLES
Accès :

- En métro : lignes 2 et 6 – arrêt Porte de Namur
- En bus : lignes 54 et 71 – arrêt Fernand Cocq
- En tram : ligne 94 – arrêt Defacqz

Spectacle autour des textes de l'auteur Israélien Hanokh LEVIN, satire grinçante de la société israélienne.

VISITES (d'une partie) DE LA CITE ARDENTE EN TROIS ACTES

Il y a quelques années j'ai organisé la visite de Liège, ma ville d'origine. Il est grand temps de remettre cela et d'aller déguster des vrais de vrais boulets à la liégeoise (Boulet de Cristal 2015 décerné par la Confrérie du Boulet).

Informations et inscriptions auprès de moi, Patrick BAIRIN, au 0476 66 85 74 après 19h ou par mail : patrick.bairin@cerclepegase.be .

Je vous propose une découverte en 3 actes:

ACTE I: samedi 9 juillet 2016 – Promenade pédestre

Au départ de la gare nous nous dirigerons vers le Jardin Botanique.

Ce ne sont pas moins de 170 espèces appartenant à une cinquantaine de familles végétales différentes. On y relève notamment une quinzaine de "champions de Belgique" dont certains furent plantés entre 1841 et 1854 lors de la création du jardin. Citons entre autres : de magnifiques Platanes, Cyprès chauves, Arbre de Judée, Zelkova du Japon, Plaqueminier du Japon, Séquoias, Paulownia, Ginkgo, Muscadiers de Californie, Catalpas, Féviers, Tilleuls et Noyers.

Nous nous rendrons ensuite à l'ancien hôpital militaire Saint-Laurent.

L'abbaye Saint-Laurent de Liège est un ancien monastère bénédictin fondé en 1026 dans un quartier qui prendra son nom, le 'quartier Saint-Laurent'. Pendant huit siècles l'abbaye occupe une place importante dans la vie et l'histoire politico-religieuse de la principauté de Liège jusqu'à sa fermeture par le pouvoir révolutionnaire français en juillet 1794. Les moines sont dispersés et les bâtiments sont transformés en hôpital militaire.

Pour poursuivre vers la Basilique Saint-Martin.

La collégiale Saint-Martin a été fondée par l'évêque Éracle – prédécesseur de Notger – à la fin du Xe siècle. Son intention aurait été d'en faire la nouvelle cathédrale. Aujourd'hui, il ne reste rien de l'église romane primitive. La tour fut reconstruite en style gothique dès 1342, le chœur de 1511 à 1530 et la nef de 1540 à la fin du siècle. Le plan est de l'architecte Paul de Ryckel mais les travaux se poursuivirent sous la direction d'Arnold Van Mulcken qui fut aussi l'architecte de l'église abbatiale de Saint-Jacques et du palais des princes-évêques.

C'est à Saint-Martin que fut instituée la Fête-Dieu en 1246 suite aux démarches effectuées par sainte Julienne de Cornillon et la bienheureuse Éve recluse à la collégiale. En 1312, c'est dans la nuit du 3 au 4 août que le peuple soutenu par le chapitre cathédral, bouta le feu à la collégiale Saint-Martin dans laquelle s'étaient réfugiés plusieurs dizaines de nobles qui périrent dans l'incendie. En 1886, l'église reçut le titre honorifique de basilique mineure.

Et de là gagner notre restaurant, **Boulet de Cristal 2015**, pour de somptueux boulets à la liégeoise (ou autre). ***INSCRIPTION*** *obligatoire pour les réservations !*

Après le repas, promenade de quelques kilomètres sur les coteaux de la Citadelle. Chapelle Saint-Roch, Ferme de la Vache, Favechamps, le Périî, Vivegnis, la rue Hors-Château, et les Terrasses.

Après, cette promenade, rien de tel qu'une halte à la Maison du Peket pour reprendre des forces avant de retourner vers la gare des Guillemins en passant par la cathédrale Saint-Paul, l'église Saint-Jacques, le Parc de la Boverie et son musée restauré.

ACTE II: Samedi 10 septembre – Journée du Patrimoine

J'espère que certains édifices généralement fermés au public seront ouverts (programmes officiel disponible en juillet)

ACTE III : Samedi 8 octobre – Mémorial Interallié

Si l'ascenseur n'est pas en panne nous monterons au sommet du monument à 15H00 qui sera spécialement accessible pour nous et ... programme matinal en cours de rédaction (mais vous pouvez aussi ne venir que pour la visite du Memorial. RV à 14h Gare des Guillemins, salle des guichets). Inscription obligatoire

Plus de détails dans nos prochains bulletins.

ECHOS

Carnet noir

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Francine, l'épouse de notre fidèle pilote Félix WALRAVENS. Nous lui présentons, ainsi qu'à sa famille, nos très sincères condoléances et l'assurons de toute notre sympathie dans ces moments douloureux.

PEGASE 1906 – 2016 (7)

Les cyclos ont retrouvé une bonne forme et fêtent en 1985 leurs 10 ans de relance. Ils se retrouvent volontiers pour des voyages ou des WE. En 1986 une sortie est organisée chaque jeudi après-midi. Ces initiatives rendent particulièrement heureux le Président, Albert Reynaerts.
Des dimanches à thème, c'est la nouveauté offerte aux marcheurs qui prennent d'assaut les places dans le car qui va les mener de Bruxelles à Paris, des Ardennes dans l'Eifel, mais aussi de découvrir Les belles rivières du Namurois, les abbayes et leurs bières, ou de suivre les Pas des Ombiaux. C'est un petit aperçu car il est impossible de citer tous ces thèmes sortis de l'imagination fertile de nos indispensables pilotes.
En 1982 une section Jeunes voit le jour : elle deviendra ultérieurement Polyrando et en 1988 une section Randoplus satisfera les plus sportifs.
Désormais, chaque année aura lieu une « concentration » qui rassemblera les Pégaseux, cyclistes, jeunes, sportifs, promeneurs et randonneurs et permettra à tout un chacun de retrouver d'anciennes connaissances ou d'en créer de nouvelles.
En 1985, la revue change de format et sera désormais photocopiée et non plus typographiée, ce qui réduira les frais. D'autre part, le fichier d'adresses est informatisé ce qui facilite l'administration des 685 membres que compte le Cercle. Pégase entame sa modernisation.

La journaliste de service.

FIESTA A GROENENDAAL

Accourant de tous les horizons, promeneurs, marcheurs (merci les pilotes), cyclos (félicitations aux courageux), débrouillards arrivant en train/bus ou par leurs propres moyens, un grand nombre de Pégaseux se sont retrouvés pour fêter avec enthousiasme les **110 ans de Pégase**. Ambiance chaleureuse autour d'un super barbecue (bravo Robertine), tandis que pour certains ce furent d'heureuses retrouvailles.
Un délicieux gâteau vint parachever ce repas gargantuesque : on poussa même la chansonnette composée sur place par des participants inspirés tandis qu'un de nos amis a commémoré l'événement en nous proposant le poème qui suit.
Oui, ce fut une bien belle journée ensoleillée à souhait !

Un petit poème
composé à l'occasion des 110 ans du Cercle Pégase,
Par J.-P. Verkercke :

1-10-100-110

Nous allons toujours de surprise en surprise
Car l'âge n'a pas de prise
Nous les Pégaseux
Nous sommes les plus heureux
Et quoique l'on dise
Rien ne nous divise
Marchons, marchons
Tel est notre devise
110 ans n'est qu'un commencement
Marcher, pédaler
Nous le ferons encore longtemps !

Echos de Compiègne

Pour son voyage annuel Pégase avait choisi cette année Compiègne et sa région. Un choix qui avait un peu étonné des Pégaseux, se balader à Compiègne a priori cela ne fait pas beaucoup rêver. Pour ajouter aux doutes de certains les prévisions météos n'étaient pas des plus favorables. Mais c'était sous-estimer les organisateurs car ce fut un beau voyage qui nous a enchantés et même la météo a viré au beau fixe.
Dès le 1er jour nous avions compris que les organisateurs nous avaient réservé de l'inattendu et qu'il y aurait de belles surprises. En parcourant cette région nous avons découvert sa richesse historique, culturelle et naturelle.
Lors de nos promenades les champs de colza, de seigle avec à l'horizon des massifs d'aubépines, de prunelliers en pleine floraison nous offraient de magnifiques panoramas. Surprenante aussi la diversité de la flore locale avec de nombreuses orchidées et autres fleurs rares ou inconnues de nous.

Parmi ce qui a été particulièrement apprécié par les Pégaseux mentionnons le magnifique parc Jean-Jacques Rousseau, le domaine de Chantilly qui surpasse sa réputation, Senlis avec le charme d'une cité médiévale, l'imposant et fier château de Pierrefonds.
Autres temps forts de notre voyage, les repas du soir au cours desquels marcheurs et randonneurs se retrouvaient et échangeaient leurs impressions de la journée, des blagues et anecdotes amusantes. En plus des excellents repas, il y avait des rires et des fous rires au menu.
Pour vous plonger dans l'ambiance de ce voyage visionnez le superbe reportage photos : **Pégase à Compiègne** sur le site.
http://www.cerclepegase.be/randonnees/2016/20160509/thumb.html
Les photos originales seront disponibles en téléchargement dès le 1er juillet à l'adresse suivante : http://www.cerclepegase.be/randonnees/2016/compiegne.html

Un tout grand merci aux organisateurs et nous comptons déjà sur eux pour 2017 …

Une participante

MARSOUINS & PHOQUES

Si, outre une identité de prénoms entre l'auteur du présent article et le fabuliste Jean de la Fontaine, s'était transmise une frange de capacité d'invention littéraire, je vous eusse écrit une fable intitulée « Le Phoque & le Marsouin: court récit de vulgarisation halieutique »
Tout d'abord, précisons le vocabulaire qui désigne ces habitants des mers, afin d'éviter de regrettables confusions dans leurs dénominations, telles qu'énoncées par une haute responsable de l'enseignement francophone face à une classe d'élèves paniqués à l'idée de devoir revoir les classifications qui leur avaient été enseignées : le phoque est un mammifère marin amphibie, tandis que le marsouin est un mammifère cétacé.
Vous avez déjà entendu dire ou vu qu'il y avait une recrudescence de marsouins retrouvés morts sur les plages du nord de l'Europe, ce qui a intrigué les spécialistes de l'Université de Liège, d'autant plus que leurs flancs étaient marqués de profondes morsures et qu'ils étaient morts d'asphyxie, d'où le premier réflexe d'accuser les activités humaines de la pêche.
Une étude approfondie de l'ARN retrouvé sur les marques de ces morsures a donné la solution du problème : ce sont les phoques gris (dont le mâle peut peser jusqu'à 500 kg) qui, pour sauvegarder leur territoire de chasse pour leur alimentation, mordent ces pauvres marsouins et les entraînent au fond de l'eau pour les empêcher de respirer en regagnant la surface. Sous leur mignon minois, le phoque cache donc un redoutable instinct de prédateur !
Moralité : en bord de mer lorsque vous vous livrez au ramassage de crustacés, évitez de passer près d'un phoque qui, vous prenant pour un marsouin, vous assurerait une triste fin de vacances.

Jean Paulis

CERCLE PEGASE

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

http://www.cerclepegase.be

Suivez-nous …

https://www.facebook.com/cerclepegase

http://randonnees-cerclepegase.skynetblogs.be/

https://plus.google.com/+CerclepegaseBerandonnees