

111^{ème} ANNEE
SEPTEMBRE 2017
N°9



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



PUBLICATION MENSUELLE DU CERCLE PEGASE a.s.b.l.

EXPEDITION - SECRETARIAT: François ROUSSEAU
Rue du Doyenné 23
1180 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT: 1200 BRUXELLES 20 N° d'agrément P008179

EDITEUR RESPONSABLE : Robertine CLARK
Rue Audrey Hepburn 12 Bte 9
1090 Bruxelles

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale

Site : [http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : François ROUSSEAU (GSM 0476 38 83 98)
Courriel : secretariat1 [AT] cerclepegase.be

Mise en page bulletin : [marion.schuberth \[AT\] cerclepegase.be](mailto:marion.schuberth@cerclepegase.be)

COTISATIONS

- Membre adhérent : **14€*** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)

Pour mémoire : les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Assurance facultative : **2,00€**- pédestre
 2,50€- pédestre/cycliste

(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1^{er} janvier au 31 décembre)

Les paiements doivent être effectués **par virement** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

* Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc, **dûment complété à Mme Clark**, Rue Audrey Hepburn 12 bte 9 à 1090 Bruxelles, qui vous le renverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase. **Votre document doit impérativement être accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle.**

AGENDA DES REUNIONS

Le **Comité** se réunira le jeudi 7 septembre à 17h30 au Purple Rose, Rue Marché-aux-Herbes 97 (tél. 0492 97 49 90)

SOMMAIRE

A vos agendas !.....	3
Sous la loupe	3
Promenades cyclistes.....	4
Sorties pédestres du mercredi.....	4
Sorties pédestres du samedi	6
Sorties pédestres du dimanche	8
WE et séjours.....	10
Articles rédactionnels	11

A VOS AGENDAS !

Samedi 10 au dimanche 11 **septembre** : week-end à **Xhoris** (voir p. 10)

Mercredi 9 au samedi 12 **mai 2018** : voyage annuel en car en **Lorraine**. Détails suivront fin de l'année. (voir p.10)

Samedi 9 au dimanche 10 **juin 2018** : week-end rando-gastronomique à **Libin**.

Tous les détails et derniers développements sur le site : www.cerclepegase.be

SOUS LA LOUPE

! Attention ! La STIB effectue pas mal de travaux cet été. Vérifiez si le trajet pour vous rendre aux RV n'est pas interrompu ou dévié !

Les **samedis de septembre** il y aura à nouveau à chaque marche d'environ 10 km une proposition d'alternative, au même RV ou à un point de départ différent : **Nadine DUQUENNOIS, Mina GOLDFINGER et Marion SCHUBERTH**, piloteront une marche plus lente et plus courte pour les amateurs (voir les samedis p.6).

On recherche toujours une personne qui pourrait compléter l'équipe de pilotes pour les marches « plus lentes et plus courtes » des samedis. Les Pégaseux se sentant capables de piloter de temps à autre une de ces marches, peuvent contacter Marion par mail [marion.schuberth \[AT\] cerclepegase.be](mailto:marion.schuberth@cerclepegase.be) ou par téléphone 0474 76 96 14.

PERCHE 2017

Les photos de notre séjour dans Le Perche se trouvent à l'adresse suivante <http://www.cerclepegase.be/randonnees/2017/2017051801/thumb.html>
Cliquez sur le lien en-dessous des photos pour accéder aux reportages.

mercredi 9 au samedi 12 mai 2018 : Voyage annuel en car dans la région de **Pont-à-Mousson, Nancy et Toul**. (voir la rubrique « WE et séjours » en fin de bulletin, p.10).

*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

*Le Cercle Pégase asbl existe grâce à la participation d'organisateur**s bénévoles** dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.*

PROMENADES CYCLISTES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Responsable : Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles
GSM 0484 11 53 93

Le dimanche 3 septembre à 10h - 35 km - Départ : Fietspunt, Leopoldplein 32, **2500 Lier**, PN après 21 km. Location de vélo possible : vélo 9€, vélo électrique 19€
Réservation : Vinciane Lohisse 0494/ 88 89 89 pour le 1 septembre au plus tard.
ATTENTION : Nous visiterons le Jardin d'Hiver des Ursulines. Comment les soeurs Ursulines de Wavre ont-elles eu l'audace de faire édifier ce joyau de l'Art Nouveau?
Tour guide; entrée visite : 10€ par personne (plus d'infos : www.visitwintertuin.be)

Le dimanche 10 septembre à 10 h - 46 km - Départ : La Grand-Place, **1370 Jodoigne**, PN après 23 km
Une ballade sur la route de la pierre de Gobertange, à la découverte du riche patrimoine architectural des 'villages blancs'. Nous visiterons Mélin, un de plus beaux villages de Wallonië. Et nous dégusterons la spécialité locale : la 'Blanke Doréye', une délicieuse tarte au fromage blanc.

Pour chaque sortie du co-voiturage est possible : contactez Renaat Jaspers 0484/11 53 93.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE SEPTEMBRE

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles
Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest [AT] cerclepegase.be

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(l) = pique-nique (intégral)

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

!!! En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone **!!!**

!!! Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif **!!!**

6 **12km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) **Départ à 11h01** du dépôt De Lijn à **Leerbeek** (bus De Lijn 141 à 10h16 Bruxelles-Midi, 10h28 à Bizet, 10h37 à Erasmus. Arrivée Leerbeek 11h01) **PN à Oetingen** café Het Vijfde Wiel, (Kerkstraat, 1755 Oetingen - 054 56 65 66)

18 km – M – Paule DE SMECHT (02 524 35 65 après 17h ou 0475 75 88 65 le jour de la marche uniquement) – Les bruyères en fleurs dans la réserve naturelle de Kalmthout. Départ à 10h45 de **Heide (gare)** 2920 Kalmthout (train direction Essen à 9h27 gare du Midi, 9h31 gare Centrale, 9h37 gare du Nord (R.V. 2^{ème} voiture de tête dans le train). Arrivée à Heide à 10h41. **PN à Kalmthout** au café 't Brouwershuis, Noordeind 31 (0497 47 99 94).

13 **12km – L – Arlette TRIEST** (02 476 22 72 ou le jour de la marche 0472 29 76 55) Départ à 10h20 de **Brussegem, Merchtem** - Steenweg op Asse 88 (bus De Lijn 242 à 9h40 Bruxelles Nord, 9h50 Belgica, 9h55 Bockstael B, 10h02 Roi Baudouin, 10h16 Bollebeek – Kapel). **PN à Mollem**, café 't Coorenhof, Dorp.

18 km – M – André JONAS (0494 76 69 18) – Départ à 10h du **Monument Gordon** chaussée de Charleroi 74 (N 5) croisement route du Lion/rue de la Croix 1410 Waterloo (bus TEC 365a à 8h50 gare du Midi/av. Fonsny, 8h53 Porte de Hal, 9h07 à la Bascule, 9h16 au Vivier d'Oie (correspondance L 26 SNCB). Arrivée à 9h50. **PN Centre sportif de Lasne**, route d'Ohain 9 CP 1380 (Mme Annie 0487 93 67 83).

25km – S – André THIRY (047433 49 18) Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 7h40 Départ en train à 7h55 (Bruxelles Centrale à 7h37) pour Jemelle où bus TEC 29 vers **Han sur Lesse**. Arrivée à 9h53. Ronde au pays des grottes : Han-sur-Lesse, Belvaux (**PN**), Resteigne, Auffe, Han-sur-Lesse. Retour en bus TEC 29 à 17h07 vers Jemelle où train à 17h27 vers Bruxelles. Arrivée Bruxelles Centrale à 19h22. NB : le pilote rejoint le groupe à Namur.

20 **12km – L – Danielle DE REDE** (02 672 10 00) - Départ à 10h40 de **la Petite Espinette** à Uccle. (Bus De Lijn 136 à 9h59 Gare du Midi, 10h05 Porte de Hal, 10h19 Bascule, 10h36 Petite Espinette /Kleine Hut). **PN à Groenendael**, Ariosa Horse Club, Groenendaalsesteenweg 141 – 02 657 33 05 – 0492 56 26 21)

18 km – M – Eddy BLOCKMANS (02 380 03 79 ou le jour de la marche uniquement 0473 65 13 07) – Départ à 9h55 de **l'église de Pepingen** (arrêt De Lijn en face de Ninoofsesteenweg 165 1670 Pepingen) – (bus De Lijn 144 à 9h05 à Bruxelles Midi quai 11, Bizet 9h17, La Roue 9h19). Arrivée à 9h49 à Pepingen Kerk. **PN à Sint-Martens Lennik** au café Bij Gust, Dorp 19 (02 532 40 59).

25km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h55 (Bruxelles Centrale à 7h37, Namur à 8h51) pour **Barvaux** (via Marloie – D. à 9h38) Arrivée à 9h56. Barvaux, Heyd, Fanzel (**PN**), Wéris, Barvaux. Retour en train à 17h04 (via Marloie). Arrivée Bruxelles Central à 19h22.

27 **12km – L – Arlette TRIEST** (02 476 22 72 ou le jour de la marche 0472 29 76 55) Départ à 10h15 du Parking Mazerine, Rue de la Bruyère/Avenue Albert 1er à **La Hulpe** (Bus TEC 366 à 9h29 à Flagey, 9h40 à la Gare de Watermael, 9h59 Arrêt Marie Poulie à La Hulpe) **PN à Bourgeois**, Café de la Renaissance, Place de l'église.

18 km – M – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) – Départ à 10h15 du **Chalet de la Pede**, rue de Neerpede 575 à 1070 Anderlecht (tram 81 direction Marius Renard : au terminus le pilote attendra les participants pour les conduire au lieu de RV à 10h) - **PN à 1602 Vlezenbeek** au café De Merselborre, Schaliestraat 2 (02 569 69 82).

25Km – S – Gino SANTI (02 345 05 10) Réunion Gare centrale à 7h45. **Départ en train à 8h00 pour Visé** (via Liège Guillemins – Départ à 9h40). Arrivée à 9h57. Visé, Haccourt, Halembaye, Froidmont, Espinette, Réserve naturelle de Péronne, Eben (**PN**) Kanne, Montagne-Saint-Pierre, Maastricht. Retour en train, départ à 16h49 (via Liège Guillemins). Arrivée à Bruxelles Central à 18h24.

NB* Billet senior A/R à la journée : 9,60 € depuis toute gare belge vers Maastricht.

* Billet retour de Maastricht à Visé : 5€, vous munir de pièces de monnaie pour éviter une surcharge de 0,50 cent pour paiement par carte de crédit aux machines.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE SEPTEMBRE

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles.
Tél. 02 425 43 39. E-mail: [robertine.clark \[AT\] cerclepegase.be](mailto:robertine.clark@AT.cerclepegase.be)

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h - Promenades circulaires d'environ 10 km.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone

2 **Marie-Anne WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion **Place communale de Linkebeek**. Bus 43 square des Héros jusqu'à l'arrêt "des Braves" (à 2 pas de la place communale)

En alternative **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche plus courte et moins rapide au départ du **même RV**.

9 **Christine HAUBURSIN** (0484 599 651) Réunion à la **gare de Groenendael**, Groenendaelsesteenweg, 1560 Hoeilaart. Parking aisé. Bus TEC 366 à 14h à Flagey Etangs, 14h09 gare de Boitsfort et arrivée à 14h17 arrêt Melkerij ou train direction Ottignies à 14h06 à Schuman, 14h13 gare d'Etterbeek, 14h18 gare de Boitsfort et arrivée à 14h22 à Groenendael gare

En alternative **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une marche plus courte et moins rapide au départ du **même RV**.

- 16 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion **place Wiener à Boitsfort**, devant la maison communale (tram 94, bus 17 et 95)

En alternative **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) vous propose une marche plus courte et moins rapide au départ du **même RV**.

- 23 **André JONAS** (0494 766 918) Réunion devant l'hôpital UZ Brussel, côté Polyclinique .Av. du Laarbeek à Jette. Terminus bus 13, 14 et 53

En alternative **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche plus courte et moins rapide au départ du **même RV**.

- 30 **Serge HEMSTEDT** (0486 751 336) Réunion à la **gare de Boitsfort** (tram 94 arrêt Boitsfort-Gare) Parking aisé.

En alternative **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) vous propose une marche plus courte et moins rapide au départ du **même RV**

NOS SORTIES EN COVOITURAGE DES SAMEDIS DE SEPTEMBRE

Info pour tous les covoiturages :

Maximum 8 personnes, soit deux véhicules (si deuxième conducteur). Les personnes intéressées sont priées de contacter le pilote par mail: [vancauteren1 \[AT\] cerclepegase.be](mailto:vancauteren1@AT.cerclepegase.be) ou via GSM 0476 58 15 03. Toute proposition de covoiturage est la bienvenue. Départ à 9h15 station de métro Veeweyde à Anderlecht (sortie place Verdi).

Apporter PN + de quoi faire un apéro sympa (saucisson - fromage - chips - olives – etc).

- 2 **Patrick VAN CAUTEREN** (0476 58 15 03) **Randonnée Frontalière**
Au départ de l'église Saint Jans Cappel (France) nous ferons un passage par le beau village de Westouter. Ce parcours vous fera découvrir le Mont Rouge de Belgique (Rodeberg) et le Mont Noir à la limite de la frontière franco-belge.

Distance : **15.4 km.**

PAF essence : 10,00 € A/R par personne

- 9 **Patrick VAN CAUTEREN** (0476 58 15 03) **Le Bois de Roquimont**
Au départ du lieu-dit Wierde près de Namur, cette balade champêtre et forestière passera par Mont-Ste-Marie, un ravissant hameau perdu avec deux fermes, une chapelle et une étonnante tour romane. Mais aussi le beau château de Faulx-Les-Tombes, style "Troubadour". Très beau panorama sur cette région caractéristique.

Distance : **15,4 km**

PAF essence : 10,00 € A/R par personne

16 Patrick VAN CAUTEREN (0476 58 15 03) Promenade entre les lacs-Virelles

Cet itinéraire fait partie d'un vaste réseau d'itinéraires balisés en Forêt du Pays de Chimay. Très variée dans ses paysages, Le domaine de Virelles daterait selon toute vraisemblance du 8ème siècle. En visitant le village, vous pourrez découvrir les traces de l'histoire des 2 seigneuries à Virelles. La première, «Virelles-comté» relevait de Beaumont tel le village de Vaulx. La seconde, «Virelles-principauté» passa dans plusieurs familles, dont de Croy et Jacquier. En 1445, le duc de Bourgogne l'annexa à la Seigneurie de Chimay.

Distance : **22 km**

PAF essence : 10,00 € A/R par personne

23 Patrick VAN CAUTEREN (0476 58 15 03) Parc National (nl) De Biesbosch

Le Parc national De Biesbosch est une des rares zones d'eau douce du monde sujettes aux marées. Vous pourrez faire de magnifiques balades à vélo, à pied ou en canoë dans ce labyrinthe de rivières et criques aux eaux cristallines. De plus, les amateurs d'oiseaux peuvent y observer de nombreuses espèces d'oiseaux aquatiques qui viennent se nourrir dans cette zone.

Distance : **17 km**

PAF essence : 15,00 € A/R par personne

30 Patrick VAN CAUTEREN (0476 58 15 03) Le tour des ascenseurs hydrauliques du Canal du Centre historique.

Une belle façon de visiter les 4 ascenseurs hydrauliques du Canal du Centre historique. Des vues superbes sur les paysages de l'entité.

Distance : **16 km**

PAF essence : 7,00 € A/R par personne

NOS SORTIES PEDESTRES DES DIMANCHES DE SEPTEMBRE

Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier [AT] cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées : il est toujours préférable de prévenir le pilote de sa présence et de consulter le site internet pour être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

3 17 km – M – André JONAS (0494 76 69 18-) – Promenade circulaire – Départ à 10h30 du parking de la **gare de Boitsfort – PN à Groenendaal à l'Ariosa Horse's Club, Groenendaalsesteenweg 141 (02 657 33 05 – Mme Kristel 0492 56 26 21)**

22 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) – **Theux à Spa**. RV à Bruxelles Central à 7h45. Départ à 8h00 pour Verviers. Correspondance à 9h42 pour Theux. Arrivée à 9h59. Retour de Spa à l'h50 (Arrivée 2h05 plus tard à Bruxelles Central) via Verviers.

Theux, Jevoumont, Bois Renard, Becco, **La Reid (PN)**, Croix Papet, Thier D'Aihé, Ferme du Vieux Pré, Marteau et Spa

10 **20 km – S – Patrick VERMEULEN**. (02 250 07 16 ou 22, jours et heures scolaires uniquement). **Lommel : Bois, Bois, Bois et...Bois**

RV à la gare de Bruxelles-Central à partir de 7h30. Départ pour Lommel via Anvers Berchem à 8h01 arrivée à 10h20. Retour vers Bruxelles via Anvers Berchem (1 train par heure). Kattenbos, Blauwe Meerl, cimetièr allemand (+/- 5000 tombes), Pijnenbos, Gortebos. A l'arrivée, une boisson à base de fruits des bois sera la bienvenue.

PNi obligatoire. Aucune ressource alimentaire sur le trajet

17 **20 km – M – Edouard – Promenade en ligne** – Réunion gare Centrale à 8h20. Départ en train (direction Denderleeuw) à 8h46 pour **Schendelbeke**. Arrivée à 9h41. Zandbergen, la Dendre, entrée de Ninove. Retour en bus pour Bruxelles. **PNi**.

23 km – S – Chantal TELLIER – Sart-Bernard à Naninne (presqu'une boucle). RV à Bruxelles-Central à 8h20. Billet WE pour Sart-Bernard. ATTENTION le pilote vous retrouve à Namur. Départ à 8h37 pour Namur correspondance à 10h03 pour Sart-Bernard arrivée à 10h18. Retour de Naninne à 17h43 via Namur arrivée à Bruxelles-Central à 19h22.

Sart-Bernard, Courrière*, Fonds de Lustin, Bois des Acremonts, Bois de Dave, Naninne

* Courrière, village issu de la fusion de l'ancienne seigneurie de Courrière et du hameau du Trieu d'Avillon, séparés par la route Namur-Luxembourg, actuelle N4, fut constitué en paroisse au 18^e siècle.

Ceinturé de voies rapides (E 411 et N4), Courrière et Trieu ont cependant su conserver leur aspect champêtre à l'abri des nuisances sonores du trafic. A Petit-Courrière, l'église St-Quentin a conservé de ses origines romanes les soubassements de la tour et le château-ferme, daté du 17^e siècle, a été restauré de façon originale et respectueuse de son histoire, par l'ASBL "Les Scouts".

24 **20 km – M – Edouard – Promenade en ligne** – Réunion gare de l'Ouest à 8h40. Départ en bus De Lijn 128 à 8h54 pour **Eizeringen**. Arrivée à 9h17. **PN à Schepdaal** au café Rustberg, Scheestraat 129. Etangs de la Pede. Retour en tram.

?? km – S - Yves VERSCHOREN (0476 39 91 25 ou [yves.verschoren \[AT\] cerclepegase.be](mailto:yves.verschoren@ATCerclepegase.be)). **Suite à un empêchement de Chantal Tellier ce dimanche-là, Yves proposera une autre randonnée**. Les détails de la randonnée proposée seront publiés sur le site.

WE ET SEJOURS

Voyage annuel 2018

Une liste d'attente est ouverte pour notre voyage annuel qui aura lieu du 9 au 12 mai inclus. Nous irons dans la région de Pont-à-Mousson, Nancy et Toul.

Veillez vous adresser à Vinciane LOHISSE Email : **Vinciane.lohisse** [AT] **cerclepegase.be** ou par téléphone au **0494 88 89 89**

Vous pouvez aussi vous adresser à François ROUSSEAU. Email : **francois.rousseau**[AT]**cerclepegase.be** ou par téléphone au **02 345 83 98**.

Un acompte vous sera demandé à une date ultérieure.

En cas de désistement après le versement de celui-ci, il ne vous sera pas restitué.

Les engagements financiers que nous devons prendre auprès des différents intervenants doivent se faire de plus en plus rapidement et nous ne disposerons pas des liquidités nécessaires aux remboursements des personnes inscrites

Par sécurité, nous vous invitons à souscrire une assurance annulation/rapatriement auprès de votre assureur habituel.

Samedi 9 au dimanche 10 septembre 2017 : XHORIS

Annie et Catherine Bastyns, avec le soutien logistique de Michael Toledo vous proposent deux randonnées pédestres et logement à Relaxhoris (piscine).

RV à Bruxelles Central à 8h45. Les pilotes vous attendent à Poulseur. Départ à 9h pour Liège. Correspondance à 10h08 pour Poulseur. Retour de Barvaux aux heures impaires '4 (via Marloie + 2h18 à Central) et 56 via Liège (+ 1h59 à Central).

Les randos entourant ce moment relax à Xhoris (avec piscine sur place SVP !) sont les suivantes :

Samedi 9 septembre 2017: Poulseur, Chanxhe, Mont, PN à l'Avouerie d'Anthisnes, La Rock, Comblain-La-Tour et Xhoris (en tout, 22-23km)

Dimanche 10 septembre 2017 : Xhoris, Filot, PN à Sy et terminus à Barvaux (dernier tronçon encore à tracer) – le tout pour également un p'tit 25km.

LOGEMENT/INSCRIPTION

RELAXHORIS www.relaxhoris.be (plus de détails sur le site <http://cerclepegase.be>)

Inscription auprès de Catherine Bastyns: catherine.bastyns [AT] cerclepegase.be ou 04 227 30 28 ou 0498 11 87 45

Après confirmation auprès de l'organisatrice qu'il reste de la place, merci de verser un acompte de 20 € AVANT le 20 juin sur le compte BNP Paribas Fortis 40 0010 5430 9063 de Catharina Bastyns

N'oubliez pas votre maillot !!!!

ARTICLES REDACTIONNELS

Tetras lyre dans les Hautes Fagnes

Le Tetras lyre est un oiseau emblématique des Hautes Fagnes, seul endroit où on le trouve encore en Belgique. Seuls un mâle et trois femelles ont été recensés au printemps 2017. Leur disparition est due notamment à la chasse, à la destruction de leur habitat et aux dérangements causés par les promeneurs principalement en hiver.

Le mâle a la queue se terminant en forme de lyre et une excroissance rouge au-dessus de l'œil, son plumage est noir, bleuté sur le haut, brunâtre sur le bas, avec le dessous de la queue et des ailes blanc. La femelle a la plumage tacheté de brun, de noir, de gris et de blanc. Elle est plus petite que le mâle : environ 50 cm et 800 gr alors que son congénère fait 60 cm et peut peser jusqu'à 1,5 kg.

S'appuyant sur l'expérience de leurs collègues allemand et néerlandais, des ornithologues se sont rendu en Suède où ces oiseaux se rencontrent très fréquemment et en ont ramené 5 mâles et 5 femelles pour les relâcher dans les 24 h dans les Fagnes. Leur adaptation sera facilitée ne s'agissant pas d'une réadaptation mais du renforcement d'une population existante, les nouveaux venus s'acclimatant rapidement en calquant leur comportement sur celui des tétras belges. Nos spécialistes espèrent renouveler l'opération pendant plusieurs années afin de sauver l'espèce de l'extinction en Belgique.

Cette initiative est menée par l'Ulg et l'IRSNB.

D'après la revue de la C.O.W.B. n°

313, été 2017

Il y a AMBROISIE & ambroisie

Ceux qui se sont frottés à la mythologie grecque se souviennent sans doute que l' "Ambroisie" était une nourriture exquise servie par les dieux de l'Olympe, et source d'immortalité.

Je vous parlerai plutôt d'une plante originaire d'Amérique du Nord introduite en Europe au XIX^{ème} avec le fourrage importé pour les besoins des chevaux des combattants américains lors de la 1^{ère} guerre mondiale et contenant des semences d'ambroisie (*Ambrosia artemisiifolia*) actuellement classée dans les mauvaises herbes et se répandant dans nos contrées, notamment via la vallée du Rhône, le Nord de l'Italie et la Suisse. Elle peut se confondre avec n'importe quelle autre plante sauvage et n'a pas d'ennemis naturels d'où une prolifération invasive. Elle se présente comme un buisson fleuri d'environ 70 cm, à feuilles larges et très découpées. Leurs fleurs mâles petites et jaunâtres produisent un pollen très allergisant vers la mi-juillet et causent des rhinites, conjonctivites, et de graves symptômes respiratoires, urticaire et eczéma.

Soyez donc extrêmement méfiants si vous la rencontrez, tout autant que vis-à-vis des berces du Caucase mieux connues des promeneurs.

Prudence donc et bonnes promenades.

Jean Paulis

CERCLE PEGASE

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.



<http://www.cerclepegase.be>

Suivez-nous ...



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<http://randonnees-cerclepegase.skynetblogs.be/>



<https://plus.google.com/+CerclepegaseBerandonnees>