

# BULLETIN MENSUEL

112<sup>ème</sup> ANNEE  
MAI 2018  
N°5



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : François ROUSSEAU  
Rue du Doyenné 23  
1180 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Robertine CLARK  
Rue Audrey Hepburn 12 Bte 9  
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

## ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif  
Fondé en 1906 - Société Royale  
[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles  
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : François ROUSSEAU (GSM 0476 38 83 98)  
Courriel : secretariat1 [AT] cerclepegase.be

BULLETIN : Marion SCHUBERTH  
Courriel : marion.schuberth [AT] cerclepegase.be

## COTISATION

- Membre adhérent : **14€ \*** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)  
Les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale.  
**Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

**La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !**

Assurance facultative :           **2,00€** - pédestre  
  **2,50€** - pédestre/cycliste  
(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)

Les paiements : doivent être effectués **par virement** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme R. Clark, Rue Audrey Hepburn 12 bte 9 à 1090 Bruxelles, qui l'enverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone*

Le **Comité** se réunira le jeudi 3 mai à 17h30 au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

# SOMMAIRE

A vos agendas .....	3
Activité culturelle .....	4
Sous la loupe .....	4
Pilote du mois .....	5
Promenades cyclistes .....	5
Sorties pédestres du mercredi .....	6
Sorties pédestres du samedi .....	8
Sorties pédestres du dimanche .....	9
ARIOSIA .....	11
WE et séjours .....	12
Article d'intérêt général .....	14
Composition des organes de Pégase 2018 .....	15

## A VOS AGENDAS !

**AVRIL-MAI** : du samedi 28 avril au mardi 1<sup>er</sup> mai : De la **baie d'Authie** à La Panne – 2<sup>ème</sup> partie

**MAI** : du mercredi 9 au samedi 12 mai : **voyage annuel** en car en **Lorraine**

**MAI** : du samedi 19 au lundi 21 mai : sortie à vélo à **Poperinge**

**MAI** : dimanche 27 mai : sortie à **Modave** (voir p.9 !!)

**JUIN** : samedi 2 juin : PN pour tous à l'Ariosa à **Groenendael** (voir p.11 !!)

**JUIN** : samedi 9 au dimanche 10 juin : **WE** rando-gastronomique à **Libin**

**JUIN** : samedi 16 au dimanche 17 juin : Sentier des **abbayes Trappistes** - Partie 2.

**JUILLET** : du jeudi 5 au dimanche 8 juillet : sortie cycliste à **Wormer** (plus de détails p.12)

**AOUT** : du samedi 4 au dimanche 5 août : week-end cycliste dans la région de **Zoersel** (voir p.12)

Pour la plupart de ces activités une liste d'attente est ouverte.

Tous les détails et derniers développements sur le site : [www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

# ACTIVITE(S) CULTURELLE(S)

Lundi 7 mai : Théâtre – “KING KONG THEORIE” - **ANNULE**

## SOUS LA LOUPE

Au départ des **marches du samedi**, les participants sont invités à se faire connaître auprès du pilote ou auprès de la personne qui établit la liste des présents, ceci à des fins statistiques et d'assurance.

**Réservez absolument la date du samedi 2 juin** : repas ouvert à tous à l'Ariosa, à Groenendael ! Pains surprises, crudités, dessert, mais aussi sorties diverses.

*Le Cercle Pégase asbl existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.*



## PILOTE DU MOIS

### Les coulisses d'un pilotage

Je suis une fille de Meuse, de la région dinantaise là où la vallée mosane est la plus belle. Cette origine m'a profondément marquée. Dès mon enfance je me sentais bien dans la nature et je souhaitais devenir garde-forestière même si mes frères et leurs copains disaient que ce n'était pas un métier pour les filles.

Adulte, installée à Bruxelles, j'ai parcouru des milliers de km dans la forêt de Soignes ainsi qu'en Ardenne et au Luxembourg. Pour mes entraînements sportifs, pour évacuer le stress du boulot et pour rester en connexion avec la nature, l'observer, apprendre à mieux la connaître, à l'apprécier plus encore.

A ma retraite je suis devenue membre de Pégase ce qui était un bon choix. Quand Robertine m'a demandé de piloter, au départ pour les samedis, j'ai hésité car pour moi qui confonds volontiers ma droite et ma gauche c'était presque impensable. Si vous ajoutez que les cartes IGN s'apparentaient à de l'art abstrait, c'était une gageure.

Comme les défis me tentent j'ai accepté en sachant qu'André, pilote chevronné, m'initierait au décryptage de ces fameuses cartes. Grâce à lui et une bonne dose de persévérance de ma part, aujourd'hui je ne perds plus le Nord, je garde fermement le cap. De plus j'apprécie le pilotage, je suis heureuse et détendue quand je prospecte à la recherche de beaux parcours, de quelques tracés inédits.

A bientôt les Pégaseux pour de tonifiantes balades car j'ai encore de nombreux chemins à vous faire découvrir et la nature tant de moments de bien-être à vous offrir ...

La Petite **Christine**



## **SORTIES CYCLISTES DE MAI**

Responsable : Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles  
GSM 0484 11 53 93 - renaat.jespers [AT] cerclepegase.be

**Le dimanche 13 mai** à 10 h - 49 km - Départ : Provinciaal Recreatiedomein Het Vinne, Ossenwegstraat 70, **3440 Zoutleeuw. PN** après 23 km. La location de vélos est possible : vélo normal : 7 €. E-bike : 15 €

Si les sorties cyclistes vous intéressent, n'hésitez pas à contacter Renaat, même si vous n'avez pas de possibilité de transport pour vous où votre vélo. Ensemble nous pouvons essayer de trouver une solution (location vélo ou co-voiturage).

**3 WE vous sont proposés. Voir tous les détails en page 12**



Retrouvez les reportages photos de nos sorties sur :  
<http://www.cerclepegase.be/randonnees/2018/gallery.htm>



## **SORTIES DES MERCREDIS DE MAI**

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest [AT] cerclepegase.be

**Allure de marche** (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure                      M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h                      R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

**N.B.** : PRP = petite restauration possible, PN(l) = pique-nique (intégral)

**Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.**

!!! En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone !!!

!!! Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

2 **12 km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Départ à 10h20 de la place communale d'**Overijse** (bus De Lijn 348 à 9h45 à la Gare d'Etterbeek, 9h58 à Hermann Debroux, 10h16 Overijse Kerk). **PN à 3040 Huldenberg** au café C. et H. Vanderveken, Gemeenteplein 23 (02 687 93 85)

**18 km – M – Philippe VANQUAILLIE** (02 735 22 61) – Départ à 9h45 de **Nethen** rue des Ecoles – grand parking - (bus De Lijn 344 à 8h50 à Herrmann-Debroux – Arrivée rue des Ecoles à 9h35 – **PN à Florival** à la Taverne Val Fleuri (0474 65 94 71).

**25 km – S – André THIRY** (0474 33 49 18) - Réunion gare Bruxelles Luxembourg à 8h10. Départ en train à 8h26 (Bruxelles Central 8h07) pour **Sclaigneaux** (via Namur D. 9h27). Arrivée à 9h41. Sclaigneaux - Sclayn – Troka – « Chant d'oiseaux » - Réserve naturelle de Sclaigneaux – **Andenne (PN)** – Du moulin de Kehvret (Coutisse) au bois des Arches – Andenne/Seille. Retour en train à 16h27. Arrivée à Bruxelles Central à 17h52.

NB : le pilote rejoint le groupe à Namur

9 **12 km – M - Danielle DE REDE** (02 672 10 00) Départ à 10h15 de **Vlezenbeek** (Bus De Lijn 142 à 9h46 Gare du Midi, 9h58 Bizet, 10h07 Erasme, 10h12 Vlezenbeek, Gemeente plein). RV au parking du Merselborre, Schalierstraat 2. **PN à Gaasbeek**, Café De Pajot, Donkerstraat 26 (02 532 47 70)

**18 km - M – Micheline UTTERWULGE** (02 460 71 44) Départ à 10h30 de la gare SNCB de **Viane-Moerbeke** (train direction Denderleeuw/ Aalst à 9h42 Bruxelles Nord, 9h46 Bruxelles Central, 9h53 Bruxelles Midi, Arrivée Viane-Moerbeke à 10h28). **PN à Geraardsbergen**, Provinciaal Domein De Gavers, Onkerzelestraat 280 (054/43 53 59). **ATTENTION PAS D'ANIMAUX.**

**25 km – S – Michèle GUESSE** (02 465 93 34) - Réunion gare Bruxelles Luxembourg à 8h10. Départ en train à 8h26 (BXL Central 8h07) pour **HUY** - Arrivée à 9h44. Huy, bois de Tihange, **Villers-le-Temple (PN)**, bois des Dames, Amay. Retour en train. Départ 16h47 (via Huy) - Arrivée Bruxelles Central 18h52

16 **12 km – L – Guy CAILLOUX** (02 242 63 59 ou 0497 27 24 81). Départ de **Boitsfort**, place Wiener à 10h45 (métro Herrmann-Debroux puis tram 94 (direction Louise) ou bien bus 17 et 95 ou tram 94) - **PN à Groenendaal**, à l'Ariosa Horse's Club, Groenendaalstwg 141 (02 657 33 05).

**18 km – M – Eddy BLOCKMANS** (0473 65 13 07) Départ à 10h de la gare de **TUBIZE** (coté Plateau de la gare – parking de la gare rue de l'Industrie) (Train Bruxelles Nord à 9h22, gare Centrale à 9h26, gare du Midi à 9h34. Arrivée à Tubize à 9h58). **PN à Tubize** aux Etangs du Coeurq, rue du Coeurq Tél. : 02 390 00 48

**24 km – S – Emile BECKERS** (0471 49 19 90) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour **TROOZ** (via Liège Guillemins D.9h21) - Arrivée à 9h34. Trooz – Fraipont – **Pepinster (PN)** – Goffontaine – Croix Maga – Nessonvaux. Retour en train à 17h18 (via Liège Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 18h58  
NB : Rando à dénivelé +850 m réductible à +750 m.

23 **12 km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) – Départ en train à 9h19 à Bruxelles Central, 9h26 gare du Midi pour **Knokke**. Arrivée à 10h52. Knokke-Hazegras, **PN à Oosthoekplein, 14** au ' t Hof van Vlaanderen (PRP). Retour en bus De Lijn et train à l'h07, arrivée Bruxelles Midi h31.

**18 km – M – Paule DE SMECHT** (02 524 35 65 ou 0475 75 88 65 le jour de la marche uniquement) Départ à 10h15 de l'ancienne abbaye de **Vlierbeek** (train (direction Genk) à 9h12 gare du Midi, gare Centrale à 9h16, gare du Nord à 9h22 pour Louvain. Arrivée à 9h41. Ensuite gare des bus quai 7 bus n° 2 à 9h58 pour Kessel-Lo Gemeenteplein. Arrivée à 10h05 et quelques minutes à pied par la Vlierbeeklaan). **PN à 3220 Holsbeek** au café Het Kwadraat, Kortrijksebaan 41 (016 53 99 90).

**25 km – S – Gino SANTI** (02 345 05 10) - Réunion gare Centrale 8h45. Départ en train à 9h00 pour **Aywaille** (via Liège Guillemins D. 10h08). Arrivée à 10h38. Aywaille – Kin – bois de Grand Hé – bois de Winhisté – **Harzé (PN)** – bois de Xhoris – Awan – bois de Bougneuse – Aywaille. Retour en train Départ 17h23 (via Liège Guillemins) - Arrivée à Bruxelles Central 18h58

30 **12 km – L – Arlette TRIEST** (02 476 22 72 ou 0472 29 76 55) Départ à 11h de **Meerbeek** (Kortenbergh) (bus De Lijn 351 gare du Nord à 10h06, Botanique 10h10, Meiser à 10h20, Meerbeek Arret Gementehuis, Dorpstraat à 10h59). **PN à 3078 Everberg**, Café Het Pleintje, Annonciadenstraat 38 (02/757 15 04)

**18 km – M – Patrick MAERTEN** (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) Départ à 10h05 l'église de 3090 **OVERIJSE** - (bus De Lijn 341 à 9h27 à Etterbeek gare, 9h40 à Herrmann-Debroux – arrivée à Overijse Kerk à 9h58) - **PN à Huldernberg** au café Casino, Gemeenteplein 23 (02 687 93 85).

**25 km – S – Michèle GUESSE** (02 465 93 34) - Réunion gare Bruxelles Luxembourg à 8h20. Départ en train à 8h38 pour **Godinne** - Arrivée à 9h44. (Bxl Central 8h07) Godinne – bois de Godinne – Yvoir – bois d'Arche – **Lustin (PN)** – bois de Dave – Naninne. Retour en train Départ 16h27 ou 17h27 (via Namur) - Arrivée Bruxelles Central à 17h52 ou 18h52.

## SORTIES DES SAMEDIS DE MAI



Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090  
Bruxelles. Tél. 02 425 43 39.  
E-mail : [andre.jonas \[AT\] cerclepegase.be](mailto:andre.jonas@cerclepegase.be)

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. – Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h. Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone

- 5 **Marie-Anne WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion à **Tervuren-Parc** (terminus du tram 44) Parking aisé

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche de butineurs au départ du **même RV** avec commentaires naturalistes.

- 12 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **la gare de Boitsfort** (tram 94, arrêt Boitsfort-Gare) Parking aisé

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une marche de butineurs au départ de la **Place Peter Benoît** à Neder over Heembeek (bus 47 et 53)

- 19 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **Auderghem-Trois Couleurs**, angle avenue de Tervuren/avenue I.Gérard (tram 44 arrêt Trois Couleurs) Parking aisé

En alternative **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) vous propose une marche de butineurs au départ du **même RV**.

- 26 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à **la place Wiener** à Boitsfort, devant la maison communale (tram 94, bus 17 et 95)

En alternative **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) vous propose une marche de butineurs au départ du **même RV**.





## SORTIES DES DIMANCHES DE MAI

Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées.

En cas de doute dû notamment à la météo il est préférable de prendre contact avec le pilote et de consulter le site internet pour être averti de tout changement.

**Allure de marche** (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

**L** = Lente : moins de 3,5 km/heure

**M** = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

**S** = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

**R** = Rapide : plus de 4,5 km/h

**N.B.** : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

1er **20 km – M – EDOUARD** (02 215 77 70) – RV gare de l'Ouest à 8h40. Départ en bus De Lijn 128 à 8h54 pour l'entrée de Ninove. Retour en bus De Lijn. Neigem Bos, Berchem Bos, **PN à O.L.V. Lombeek** au café 't Pajotten Land, 156 Koning Albertstraat (054 32 54 89), Eizeringen.

6 **10 km – M - Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23). **Randonnée circulaire en Forêt de Soignes**. Départ à 14h de Herrmann-Debroux au coin de la rue J Bassem (métro ligne 5, bus 41, tram 94).

**23 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Godinne à Lustin**. RV à la gare de Bruxelles Central à 7h50. Départ à 8h07 pour Godinne, arrivée à 9h33. Retour de Lustin, train toutes les h27. Godinne, Bois de Godinne, le Chêne à l'Image, Ferme de Venatte, Bauche, Bois des Loges, **Crupet (PN)**, Ivoy, Bois de Biamont, Ferme du Trou d'Haquin, Bois de Nîmes et Lustin

10 **20 km – M – EDOUARD** (02 215 77 70) – Promenade en boucle – RV à 8h10 avenue Houba de Strooper (métro 6, arrêt Houba-Brugman) devant le Commissariat de police. Départ en bus De Lijn 260 à 8h25 pour **Willebroek**. Hazewinkel, Zellvijver, Le Ruppel, Terhagen, Broek De Nayer (réserve naturelle, paradis des oiseaux aquatiques), Willebroek. Retour en bus. **PNI**.

13 **20 km – M + L – Patrick VERMEULEN** (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **De Hennuyères à Braine-Le-Comte**. RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 8h20. Départ à 8h47 pour Braine-le-Comte. Retour en train S (ligne de Braine-le-Comte). Visite de Braine-le-Comte et puis Barrière d'Ecaussines, Haute franchise, Rebecq, Moulins d'Arenberg, **PNI**. Train du bonheur : prévoir quelques € pour le voyage en train Diesel. Retour à Hennuyères par les extractions du porphyre de Quenast.

**23 km – S – Luc LECLEIR** (0477 57 22 14 en soirée – [luc.lecleir \[AT\] cerclepegase.be](mailto:luc.lecleir@cerclepegase.be)). **Entre Dinant et Waulsort**. RV à la gare de Bruxelles Central à 7h50 (salle des guichets). Possibilité de monter dans le train à Bruxelles Schuman (8h22) ou Bruxelles Luxembourg (8h27). Départ du train à 8h07 vers Dinant (IC 2508 direction Dinant), arrivée à 9h45. Retour en train depuis Dinant. Entre Dinant et Waulsort, en passant notamment par Anseremme, le Colebi et les hauteurs de la

Meuse. Traversée de la Meuse à Waulsort avec le dernier passeur de Belgique ! Attention dénivelé positif de +/- 600m sur la journée. **PNI**.

- 20 **17 km – M – André JONAS** (0494 766 918). **Randonnée circulaire à Anderlecht et Vlezenbeek**. Départ à 10h30 du cimetière d'Anderlecht, avenue des Millepertuis, station Eddy Merckx ligne 5. En passant par la roseraie Coloma. **PN à Vlezenbeek** au café Merselborre Schaliestraat 2, tél : 02 569 69 82.

**20 km – M – EDOUARD** (02 215 77 70) – Promenade en boucle – RV à 8h10 avenue Houba de Strooper (métro 6, arrêt Houba-Brugman) devant le Commissariat de police. Départ en bus De Lijn 260 à 8h25 pour **Puurs** - Puurse Heide, Fort de Bornem, Allage, Bois de Weert. Retour en bus 260 (toutes les 2 h). **PNI**.

**24 km – S – Chantal TELLIER. De Poix-Saint-Hubert à Libramont**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h20. Railpass ou billet WE pour Libramont. **Attention** : le pilote monte à Namur à l'avant du train. Départ du train à 8h37 (vers Luxembourg) avec changement à Rochefort-Jemelle à 10h25/10h38 et arrivée à Poix-St-Hubert à 10h56. Retour de Libramont à 18h10 arrivée à Bruxelles Central 20h22.

- 21 **20 km – M – EDOUARD** (02 215 77 70) – Promenade en ligne – Réunion à 9h20 à l'arrêt Bascule chaussée de Waterloo (devant l'Inno). Départ en bus à 9h33 pour la **Grande Espinette** - Forêt de Soignes, **PN à Hoeilaart**, au café In 't Boske, 15 Eggerickxstraat (0475 87 05 20), Place Wiener à Boitsfort.

- 27 **Huy et Modave** - Le Cercle Pégase organise, pour la première fois depuis bien des années, une sortie en car d'un jour de randonnée, de marche et de visites. **Roland BENOOT/Guy CAILLOUX** (Randonnée) et **Patrick BAIRIN** (Marche et visites). **RV** à 8h10 devant la Banque Nationale (parking des autocars) 8-12 Bd de Berlaimont 1000 Bruxelles. Départ à 8h30 précises avec arrêt vers 8h45 au Métro Delta. Retour de Modave vers 19h00

**Important** : Prendre une seconde paire de chaussures pour le car et la visite du château

Le groupe des randonneurs effectuera une randonnée de 22 km en boucle au fil du Hoyoux qui leur fera traverser bois, taillis et vastes espaces agricoles et leur permettra de découvrir une richesse architecturale rehaussée de quelques châteaux magnifiques, dont celui de Modave et ses jardins librement accessibles. Après la randonnée possibilité de visiter le château. **PNI**

Le groupe des marcheurs visite de 3 km dans Huy à la découverte des curiosités, **PN** et ensuite visite du château de Modave avant une promenade 7,5 km pour se dégourdir les jambes avant que tout le monde ne rentre sur Bruxelles

Visite : Adultes : 9,00 € / Seniors : 7,00 € et Groupes (min.20 pers) : 6,00 €. Une visite guidée est également possible.

Déplacement : 15 € à verser sur le compte du Cercle Pégase BE40 0000 1472 1263 majoré éventuellement du prix de la visite du château pour le **15 mai au plus tard**.

# ACTIVITE(S) SPECIALE(S)

## JOURNEE PORTES GRANDES OUVERTES

le samedi 2 juin

Rassemblement de tous les Pégaseux, leur famille et connaissances : *tous* sont bienvenus ! Des sandwiches sous forme de pains surprises, crudités et dessert vous seront proposés. Les agapes débuteront à partir de 12h à l'Ariosa Horse's club, 141 Groenendaalsesteenweg (gare de Groenendaal) 1560 Hoeilaart

Accès : Train à partir des gares du Midi, Centrale, Schuman ou Luxembourg  
Bus TEC 366 au départ de Flagey, gare de Boitsfort, descendre à l'arrêt Melkerij  
Parking aisé pour les automobilistes

**AVANT LE PIQUE NIQUE** vous êtes invités à des promenades pédestres et cycliste :

**Renaat JESPERS** propose une sortie cycliste de quelques kilomètres au départ de la gare de Groenendaal RV à 10h. Départ à 10h15. Arrivée prévue au pique-nique à 12h00

**Patrick BAIRIN** propose une promenade de +/- 6 kilomètres à allure *lente* (+/- 3 km/h) de la gare de Groenendaal. Départ à 10h30 (Arrivée du train de Bruxelles à 10h22 et du bus 366 à 10h17) Fin prévue au pique-nique vers 12h15

**André JONAS et Chantal TELLIER** proposent ensemble une marche à allure *modérée* (+/- 3,5 à 4 km/h) d'une dizaine de km au départ de Groenendaal. Départ à 10h30. Arrivée prévue au PN vers 12h30

### **APRES LE PIQUE NIQUE (heure à déterminer)**

**Chantal TELLIER** poursuivra avec une marche à allure modérée (+/-3,5 à 4 km/h) vers Boitsfort. Marche de +/- 7 km.

Fin du parcours à l'entrée du parc Tournay-Solvay. Gare de Boitsfort : train à l'h41 vers Bruxelles Central – TEC 366 vers Flagey – tram 94

Pour le retour, outre la promenade digestive :

Train et bus vers Bruxelles au départ de la gare de Groenendaal :

Train toutes les heures '37 à la voie 2

Bus TEC 366 à 14h38, 15h38, 16h38 à l'arrêt Melkerij

Les personnes intéressées doivent s'inscrire préalablement auprès du secrétaire Francois ROUSSEAU par téléphone au 02 345 83 98 ou par mail : secretariat1 [AT] cerclepegase.be

Le montant de **17 €** est à verser au plus tard **pour le 10 mai** sur le compte Cercle Pégase BE40 0000 1472 1263 avec en communication "ariosa"

Nous espérons vous voir nombreux, soleil pas garanti mais bonne humeur assurée !

# SEJOUR(S) CYCLISTE(S)

## Samedi 19 au Lundi 21 mai 2018 à Poperingen

Voir bulletin de février 2018, rubrique « WE e séjours » pour tous les détails

## Jeudi 5 au dimanche 8 juillet 2018 à Wormer

Wormer est à 25 km au Nord d'Amsterdam et seulement à 22 km de la mer du Nord. Nous sommes au centre du « Zaanstreek ». Cette région s'est développée au long du 17<sup>e</sup> siècle, grâce à l'énergie éolienne, elle est considérée comme la plus ancienne région industrielle du monde. Nous logerons à l'Hôtel « De Hofjes » situé au bord du lac « De Poel ». Il ne compte que 6 chambres, nous aurons donc l'hôtel rien que pour nous.

### Programme :

5 juillet : Découverte de la région, visite de la maison dans laquelle habitait le tsar Pierre Le Grand (fondateur de Saint -Petersbourg) pendant son séjour en Hollande en 1697.

6 juillet : nous visiterons le « kaasmarkt » : le marché au fromage le plus connu au monde, situé à Alkmaar. La guilde des porteurs de fromage existe depuis 1593 à Alkmaar. Le folklore traditionnel, les costumes sont comme à l'époque.

7 juillet : Ballade vers la mer et ses dunes. Visite du « Bezoekerscentrum De Hoep » : un musée qui explique l'importance des dunes pour la région, la découverte de sa faune et sa flore.

8 juillet : Une sortie vers Volendam, « la perle du Zuiderzee », une petite ville de pêcheurs où la tradition est encore respectée.

Prix du séjour : (inclus prix de l'hôtel, petit déjeuner, taxe de séjour et visite de la maison du Tsar). Toutes les chambres ont leur propre sdb.

1. Chambre numéro 2 : pour deux personnes twin (lits séparés) : 130 € par personne
2. Chambre numéro 3 : pour deux personnes twin (lits séparés) : 130 € par personne
3. Chambre numéro 4 : pour deux personnes twin (lits séparés) : 130 € par personne
4. Chambre numéro 5 : chambre single pour une personne seule : 185 € par personne
5. Chambre numéro 6 : un grand lit double pour une ou deux personnes : 244 € pour la chambre

### Vélos et transport

La location de vélo est possible : - vélo normal : 15 euro par jour  
- vélo électrique : 25 euro par jour

Pour toutes questions en ce qui concerne la location de vélos ; ainsi que le co-voiturage ; n'hésitez-pas à me contacter (Renaat Jaspers 0484/115 393, [renaat.jaspers \[AT\] cerclepegase.be](mailto:renaat.jaspers@cerclepegase.be))

## **Samedi 4 au dimanche 5 août 2018 à Zoersel**

**Thierry LAPLANCHE** (Thierry.Laplanche [AT] skynet.be) organise un WE cycliste avec logement à l'auberge de jeunesse de Zoersel

Venez vous reZoerseler avec nous !

En 2010 (déjà !), nous découvrons ces confins pas si lointains et une AJ « à rondins », bien au vert, aux bénévoles accueillants qui nous distillaient un produit bio (presque) local de grande qualité qui depuis s'est imposé jusqu'à notre capitale déshydratée (magasins bios, Bio-Planet...), la Gageleer !

Evadez-vous dans notre grand nord, à quelques tours de roues de l'Abbaye de (hum) Westmaele et de la frontière néerlandaise.

WE vélo sans difficulté, sinon peut-être le portage et/ou un peu de vent. Nous profiterons de la douceur de l'été et des « points nœuds » ou knooppunten, pour un WE de rêve.

Départ de la **gare de Turnhout**. Deux balades d'environ 50kms, à portée de toutes et tous.

Logement et repas du soir à l'Auberge de Jeunesse de Zoersel.

<https://www.jeugdherbergen.be/fr/zoersel/prix>

Merci de préciser le type de chambre souhaité et si vous désirez un pique-nique pour le dimanche. Draps et couvertures fournis, mais ni savon, ni essuie !

Y aller ? 2X2 possibilités !

- Le train : avec votre vélo ou location à la gare de Turnhout (changement à Anvers-Berchem)

- En voiture de votre côté, avec votre vélo ou location à la gare de Turnhout où RV sera fixé.

Locations de vélos [https://www.blue-bike.be/fr/cherchez-blue-bike-point?tid\\_i18n=12](https://www.blue-bike.be/fr/cherchez-blue-bike-point?tid_i18n=12)

Nous reviendrons bien sûr par cette même gare de Turnhout.

**Clôture des inscriptions sans garantie de place** : le lundi 30 avril

# ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

## Une "réflexion" sur certaines expressions françaises liées à la rando

L'expression « Être à l'ouest ». On pourrait envisager un échange avec les membres : commentaires, ajouts, autre explication à proposer ou autre expression.

D'où vient l'expression "être à l'ouest" (que j'utilise personnellement assez souvent) - définition du dictionnaire : avoir la tête ailleurs, être dans un état anormal (de fatigue, d'hébétude, d'inattention). Expression récente puisqu'elle date du XXème siècle.

Les Bretons sont à l'Ouest. Faut-il en tirer des conclusions sur leur état habituel (sic: pour mon amie bretonne du mercredi-25km). Le soleil se couche à l'ouest. Est-ce parce qu'il est très fatigué qu'il se couche dans cette direction uniquement ?

### Première origine possible :

La plus probable des origines vient d'une adaptation de la locution anglaise "to go west" qui, au moment de la première guerre mondiale, voulait dire "mourir" ou "être tué", elle-même venue de l'argot des voleurs chez lesquels "to go west" voulait dire "être pendu" (après avoir été attrapé et puis jugé).

En traversant la Manche, cette expression aurait perdu de son intensité, la mort étant remplacée par une sorte d'hébétude.

### Deuxième origine possible venant du théâtre du début du XXème siècle :

A cette époque, les ateliers de décors et les théâtres se situaient principalement à l'est de Paris, alors que les acteurs habitaient surtout à l'ouest. A la fin de son spectacle, l'acteur était fatigué et retournait chez lui, à l'ouest.

### Troisième origine possible amusante envisagée, mais peu probable :

Chacun connaît le professeur Tournesol, ce personnage de Tintin qui est toujours à côté de la plaque (encore une expression) donc à l'ouest. Dans le trésor de « Rackham le Rouge », Tournesol n'arrête pas de dire que son pendule lui indique qu'il faut chercher toujours plus à l'ouest. C'est de cette obsession que viendrait l'expression.

A vos commentaires !

Arlette CUREZ



# CERCLE PEGASE asbl

## Composition des organes du Cercle Pégase pour 2018

**Présidente d'honneur :** VANDERMEIREN-JAUMAIN Lucette

### Conseil d'administration

CLARK Robertine	Présidente, Règlementations Relations avec les tiers Propagande Sorties pédestres des samedis après-midi (10 km)
BAIRIN Patrick	Vice-Président Mise à jour du site Cercle Pégase Voyages
ROUSSEAU François	Trésorerie, Secrétariat, Assurances
SCHUBERTH Marion	Conseillère Bulletin mensuel Coordination sorties culturelles Sorties pédestres des samedis après-midi (alternatives "butineurs")
TELLIER Chantal	Responsable sorties pédestres des dimanches

### Comité exécutif

JESPERS Renaat	Excursions cyclistes
PAULUS Nadine	Procès-verbaux des réunions
TRiest Arlette	Sorties pédestres des mercredis
VERSCHOREN Yves	Représentant des sorties pédestres du dimanche

### Administrateurs honoraires

GALLET Jos  
NOOTENS Alex



# CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<http://www.cerclepegase.be>

## SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<http://randonnees-cerclepegase.skynetblogs.be/>



<https://plus.google.com/+CerclepegaseBerandonnees>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>