

# BULLETIN MENSUEL

112<sup>ème</sup> ANNEE  
JUN 2018  
N°6



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : François ROUSSEAU  
Rue du Doyenné 23  
1180 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Robertine CLARK  
Rue Audrey Hepburn 12 Bte 9  
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179



**ORGANE DU CERCLE PEGASE**  
Association sans but lucratif  
**Fondé en 1906 - Société Royale**  
[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles  
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : François ROUSSEAU (GSM 0476 38 83 98)  
Courriel : secretariat1 [AT] cerclepegase.be

BULLETIN : Marion SCHUBERTH  
Courriel : marion.schuberth [AT] cerclepegase.be

## COTISATION

- Membre adhérent : **14€\*** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)  
Les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

**La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !**

Assurance facultative : **2,00€**- pédestre  
**2,50€**- pédestre/cycliste  
(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme R. Clark, Rue Audrey Hepburn 12 bte 9 à 1090 Bruxelles, qui l'enverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone*

Le **Comité** se réunira le jeudi 7 juin à 17h30 au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

# SOMMAIRE

A vos agendas !.....	3
Sous la loupe .....	3
Le Pilote du mois .....	4
Promenades cyclistes.....	5
Sorties pédestres du mercredi.....	5
Sorties pédestres du samedi .....	7
Sorties pédestres du dimanche .....	9
Articles d'intérêt général.....	10
Voyage 2018 en Lorraine : découvrez les photos.....	10

## A VOS AGENDAS !

**JUIN** : samedi 2 juin : PN pour tous à l'Ariosa à **Groenendael** (voir « sous la loupe et les samedis !)

**JUIN** : samedi 9 au dimanche 10 juin : **WE** rando-gastronomique à **Libin**

**JUIN** : samedi 16 au dimanche 17 juin : Sentier des **abbayes Trappistes** - Partie 2.

**JUILLET** : du jeudi 5 au dimanche 8 juillet : sortie cycliste à **Wormer** (plus de détails p.11)

**AOÛT** : du samedi 4 au dimanche 5 août : week-end cycliste dans la région de **Zoersel** (voir p.12)

Pour la plupart de ces activités une liste d'attente est ouverte.

Tous les détails et derniers développements sur le site : [www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)



## SOUS LA LOUPE

**Amoureux de la marche Pégase ! Nous manquons de pilotes ! Si nous ne recevons pas de renfort de votre part pour les pilotages des samedis 10 km, il est à craindre que nous ne pourrions organiser une sortie *chaque* samedis de juillet et août !!**

Les participants à la **journée à Modave**, le 27 mai, trouveront l'**autocar GILLES** au RV **boulevard de Berlaimont** 8-12 (devant la banque nationale) à **8h10**. Le car fera également arrêt au parking **Delta** (métro Delta et bus 71) à **8h45**. Ne soyez pas en retard !!!

**N'oubliez pas la date du samedi 2 juin** : pour les inscrits, à l'Ariosa, à Groenendael, buffet froid, choix de crudités, dessert, mais aussi sorties diverses, avant et après le pique-nique géant. Pas inscrit ? Vous pouvez toujours venir participer à nos activités !

Au départ des **marches du samedi**, les participants sont invités à se faire connaître auprès du pilote ou auprès de la personne qui établit la liste des présents, ceci à des fins statistiques et d'assurance.

*Le Cercle Pégase asbl existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.*



## PILOTE DU MOIS

### **RANDO ET VISITES CULTURELLES : UN BON ALLIAGE !**

Vers l'âge de vingt-cinq ans, j'ai commencé à pratiquer la marche régulièrement dans le cadre d'un groupe liégeois, étant donné que j'habitais à cette époque la Cité Ardente. Je me suis vite mise à guider pour ce groupe : balades du dimanche, organisation de week-ends et séjours à l'étranger (France, Allemagne, Cornouailles, Nord de l'Angleterre, Espagne...).

Le travail m'ayant amenée à venir habiter près de Bruxelles à partir de 1997, j'ai rejoint Pégase en 2003. J'ai rapidement commencé à guider des balades pour Pégase le dimanche. J'ai aussi organisé, sept années de suite, des vacances d'été touristique-pédestres dans différentes régions de France pour un autre groupe bruxellois. Lors des séjours que j'organise, j'essaie toujours de combiner la randonnée et la visite des curiosités (architecturales, historiques, culturelles au sens le plus large) de la région. La marche est à cet égard un excellent moyen d'approche.

Après une éclipse due à des problèmes de mobilité, j'ai repris plus activement ma collaboration avec Pégase en 2015, recommençant à guider des marches les dimanches (entre 12 et 20 km) et proposant par ailleurs des activités culturelles (visites d'expositions, concerts, soirées théâtrales...).

Une fois que l'heure de la retraite aura sonné (d'ici deux à trois ans), j'envisage de m'investir davantage dans Pégase que je ne peux le faire actuellement.

Wanda VOGEL



## SORTIES CYCLISTES DE JUIN

Responsable : Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles  
GSM 0484 11 53 93 - renaat.jespers [AT] cerclepegase.be

**Le dimanche 3 juin** à 10h – 58 km – Départ : Place de la Station (gare snbc), **5000 Namur**. PN après 29 km. Location de vélos sur réservation (contactez le pilote) : vélo normal : 14 euro ; vélo électrique : 22 euro. Train pour Namur à Bruxelles Central à 8h37.

Ballade de Namur à Dinant le long de la Meuse en passant par le « Frais'tival » au musée de la fraise (animation, visite du musée et dégustation de produits régionaux à base de fraises).

Si les sorties cyclistes vous intéressent, n'hésitez pas à contacter Renaat, même si vous n'avez pas de possibilité de transport pour vous ou votre vélo. Ensemble nous pouvons essayer de trouver une solution (location vélo ou co-voiturage).

- ✓ **Sortie cyclotouriste à Wormer**, du jeudi 5 au dimanche 8 juillet (voir notre bulletin du mois de mai)
- ✓ **WE cycliste dans la région de Zoersel**, du samedi 4 au dimanche 5 août (voir notre bulletin du mois de mai)



## SORTIES DES MERCREDIS DE JUIN

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest [AT] cerclepegase.be

**Allure de marche** (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure                      M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h                      R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

**N.B.** : PRP = petite restauration possible, PN(l) = pique-nique (intégral)

**Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.**

!!! En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone !!!

!!! Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

6 **12km – L – Guy CAILLOUX** (02 242 63 59 ou 0497 27 24 81) Départ à 11h10 à l'arrêt Rijkenhoek à **Grimbergen**. (Bus De Lijn 231 à Bruxelles Nord quai 8 à 10h17, Bockstael à 10h31, De Wand à 10h42, arrivée Grimbergen Rijkenhoek à 11h07). **PN** à 1851 **Humbeek** Café Ons Goe Gedacht, Dorpstraat 37 (02 270 01 54)

**18 km – M – Paule DE SMECHT** (02 524 35 65 après 17h ou 0475 75 88 65 le jour de la marche uniquement). Départ à 10h20 de 3040 **Huldenberg** Gemeenteplein (bus De Lijn 341 (direction Wavre) à 9h40 à Herrmann-Debroux, arrivée à 9h59 à Overijse De Leegheid où bus 395 (direction Leuven) à 10h14 - Arrivée à Huldenberg Gemeenteplein à 10h19) – **PN à Neerijse**, au café Het Vissershof, rue Wolfshage, 148 (016 46 57 68).

**25 km– S – Jeanne DERASSE** (02 735 95 06) - Réunion Gare de Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 (Bruxelles Central 7h37) pour **MARLOIE** - Arrivée à 9h20.

Marloie – Waha – Chavanne – **Ambly (PNI)** – On – Hargimont - Marloie  
Retour en train. Départ 16h41 - Arrivée Bruxelles Central à 18h22.

13 **12km – L – Arlette TRIEST** (02 476 22 72 ou 0472 29 76 55) Départ à 10h50 de l'Abbaye de 1421 **Ophain Bois Seigneur Isaac**, Rue A. De Moor. 2 (Train direction Nivelles à 10h00 à la gare du Midi, Arrivée Braine l'Alleud à 10h22 où bus TEC 66 à 10h32, Arrivée Ophain Bois Seigneur Isaac, Arrêt Abbaye à 10h44) ou Bus TEC W à 9h20 Gare du Midi, 9h29 Ma Campagne, 9h35 Bascule, 9h43 Fort Jaco, 10h20 Braine l'Alleud Gare puis bus TEC 66 à 10h32.

**PN** à 1428 **Lillois** au café du Téléphone, rue de la Libération 3 (0474 62 75 84)

**18 km – M – Patrick MAERTEN** (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) - Départ à 10h05 du terminus du tram 44 à **Tervuren** (tram 44 à Montgomery à 9h35, bus De Lijn 317 à 9h30 au métro Krainem) – **PN** à 3080 **Duisburg** au café Pachthof Stroykens, Merenstraat 19 (02 767 49 80).

**25 km– S – Michèle GUESSE (02 465 93 34)** - Réunion Gare de Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 (Bruxelles Central 7h37) pour **BEAURAING** (via Namur D. 8h58) - Arrivée à 9h54.

Beauraing – Vonêche – **Vencimont (PN)** – Pétignies – Gedinne.

Retour en train Départ 16h52 (via Namur) - Arrivée Bruxelles Central 19h22

20 **12km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Départ à 10h35 du **dépôt de bus De Lijn à Leerbeek** (bus De Lijn 142 à 9h46 gare du Midi quai 9, 9h58 à Bizet, pas d'arrêt à Erasme (travaux), dépôt Leerbeek à 10h31) Promenade en huit. **PN à Leerbeek** au café JO-NA, Winnepennickxstraat 5 (02 532 02 02) parking devant café.

**18km – M – Micheline UTTERWULGHE** (02 460 71 44). Départ à 10h20 de **1750 Eizeringen** (angle Ninoofsesteenweg/Lieutenant Jakobstraat) (bus De Lijn 128 à 9h30 Gare du Nord, 9h49 Gare de l'Ouest, 9h56 Prince de Liège, arrivée à 10h16 à Eizeringen (Sint Kwintens Lennik) à l'arrêt Weg Borchtloombeek). **PN à Sint Kwintens Lennik** au café Prins, Andréas Masiusplein (0475 72 01 06)

**25 km – S – André THIRY** (0474 33 49 18) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 7h40

Départ en train à 7h56 (Bruxelles central 7h37) pour **Jemelle** où bus TEC n°29 à 9h39 vers **HAN-sur-LESSE**. Arrivée à 9h55. Ronde au pays des grottes : Han-sur-Lesse - **Belvaux (PN)** - Resteigne - Auffe - Han-sur-Lesse. Retour en Bus TEC 29 à 17h07 vers Jemelle où train à 17h21 vers Bruxelles. Arrivée Bruxelles central à 19h22.,

NB : Le pilote rejoint le groupe à Namur.



27 **12km – L - Danielle DE REDE** (02 672 10 00) Départ à 10h40 de la **Petite Espinette** (Bus De Lijn 136 à 9h57 Gare du Midi, 10h02 Porte de Hal, 10h16 Bascule, 10h25 Vivier d'Oie, 10h34 Petite Espinette/Kleine Hut). **PN à Groenendaal**, à l'Ariosa Horse's Club, Groenendaalsesteenweg 141 (023 657 33 05 ou 0492 56 26 21)

**18km – M – Eddy BLOCKMANS** (0473 65 13 07) Départ à 10h20 de la gare de **Herne** (Stationstraat 115) (Train – direction Grammont, Aalst à 9h42 Gare du Nord, 9h46 Gare Centrale, 9h53 Gare du Midi, Arrivée à Herne à 10h19). **PN** au café Drie Koningen, Oudstrijdersplaats 2 à **1570 Vollezele** (054 56 66 61)

**25 km– S – Michèle GUESSE (02 465 93 34)** - Réunion Gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour Verviers où bus TEC 390 à 9h45 pour **La Baraque Michel**. Arrivée à 10h13. La Baraque Michel – Grande fagne – La Statte – **Cascade Léopold (PNI)** – Nivezé – Spa-Geronstere  
Retour en train à 16h47 (via Verviers). Arrivée Bruxelles Central 18h58

## SORTIES DES SAMEDIS DE JUIN

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 02 425 43 39.  
E-mail : [andre.jonas \[AT\] cerclepegase.be](mailto:andre.jonas@AT.cerclepegase.be)



Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. –

**Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h**

**Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.**

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone

**Chers amis marcheurs**

**Suite à un manque criant de pilotes, si nous ne recevons pas de renfort de votre part pour les pilotages des samedis 10 km, je crains que nous ne pourrions organiser une sortie tous les samedis de juillet et août.**

**Robertine**

2 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à la **gare de Groenendaal**, à partir de 10h30 (avant le pique-nique à l'Ariosa) Groenendaalsesteenweg. 1560 Hoeilaart. Parking aisé. Bus TEC 366 à Flagey Etangs, à gare de Boitsfort et arrivée à arrêt Melkerij ou train direction Ottignies à gare du Midi, gare Centrale, à Schuman, gare d'Etterbeek, gare de Boitsfort et arrivée à Groenendaal gare

**Patrick BAIRIN** propose une promenade de +/- 6 kilomètres à allure *lente* (+/- 3 km/h) de la gare de Groenendael. Départ à 10h30 (Arrivée du train de Bruxelles à 10h22 et du bus 366 à 10h17) Fin prévue au pique-nique vers 12h15

**Chantal TELLIER** propose une marche à allure modérée (+/-3,5 à 4 km/h) vers Boitsfort. Marche de +/- 7 km, après le pique-nique à l'Ariosa.  
Fin du parcours à l'entrée du parc Tournay-Solvay.

- 9 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **la gare de Jette, place Cardinal Mercier** (tram19, bus 53 et 88 ou à 5 minutes à pied les trams 51, 62 et 93 (arrêt cimetièrre de Jette))

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche de butineurs au départ du **même RV** avec commentaires naturalistes.

- 16 **Marie-Anne WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion à **Transvaal à Auderghem**, à hauteur du 54 av. Jean Van Horenbeek, 1160 Auderghem. Parking aisé. Terminus du bus 41 à prendre notamment square des Héros, gare de Boondael, Herrmann-Debroux

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche de butineurs au départ du terminus du bus 86 de la STIB "Machtens". RV à l'angle du bd Mettwie et de la rue du **Scheutbos**.

- 16 (Samedi et non le dimanche car pas de bus TEC) **20 km – L + M – Patrick VERMEULEN** (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **D'Erbisoeuil à Villerot**. RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 8h30. Départ à 8h47 pour Mons, arrivée à 9h40. Retour en bus TEC vers Saint-Ghislain, puis train vers Bruxelles via Mons. Le pilote possède des cartes valables sur le réseau TEC Hainaut exclusivement. GR129 jusqu'à Erbisoeuil, site de ronde maison, bois de Ghlin et de Mons, Croix Cailloux, Villerot. **PNI**.

- 23 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **Tervuren-Parc** (terminus du tram 44) Parking aisé

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une marche de butineurs à **Neerpede** au départ du terminus du tram 81 de la STIB "Marius Renard", au bout de l'avenue Marius Renard à Anderlecht.

- 30 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **l'arrêt Coccinelles du tram 94** à l'angle Av des Coccinelles et Ch De la Hulpe à Boitsfort

En alternative, **Myriam JAUMAIN** (0477 79 36 56) vous propose une marche de butineurs au départ de la station de métro **Houba-Brugmann** (métro ligne 6), à l'angle de l'avenue Houba de Strooper et la rue du Heysel (près du restaurant « Il Rifugio »)





## SORTIES DES DIMANCHES DE JUIN

Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées.

En cas de doute dû notamment à la météo il est préférable de prendre contact avec le pilote et de consulter le site internet pour être averti de tout changement.

**Allure de marche** (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

**L** = Lente : moins de 3,5 km/heure

**M** = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

**S** = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

**R** = Rapide : plus de 4,5 km/h

**N.B.** : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

- 3 **23 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Godinne à Yvoir.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h50. Départ à 8h07 pour Godinne, arrivée à 9h33. Retour d'Yvoir, train toutes les .h18. Godinne, Bois d'Anway, Bauche, Vallée du Bocq, **Purnode (PN)**, Pîpetit, Chaumont, Evrehailles, Terre des Roches, réserve naturelle de Champalle et Yvoir
  - 10 **20 km – L + M – Patrick VERMEULEN** (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **Canal antitank de Schilde à Brasschaat en passant par Schoten et S'Gravenwezel.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h35. Départ en train à 8h03, arrivée à Antwerpen Centraal à 8h51. Ensuite bus De Lijn 410 à 9h01 , arrivée à Schilde à 9h31. Retour en bus De Lijn 410, arrêt « Maria-Ter Heide », puis train vers Bruxelles (h09, h, h40, h48) au départ d'Anvers. A la demande plusieurs promeneurs, le pilote se fait un plaisir de refaire cette promenade. **(PNI).**
  - 16 (samedi et non le dimanche car pas de bus TEC) **20 km – L + M – Patrick VERMEULEN** (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **D'Erbisoeuil à Villerot.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 8h30. Départ à 8h47 pour Mons, arrivée à 9h40. Retour en bus TEC vers Saint-Ghislain, puis train vers Bruxelles via Mons. Le pilote possède des cartes valables sur le réseau TEC Hainaut exclusivement. GR129 jusqu'à Erbisoeuil, site de ronde maison, bois de Ghlin et de Mons, Croix Cailloux, Villerot. **PNI.**
  - 17 **17 km – M – André JONAS** (0494 766 918). **Randonnée circulaire entre Tervuren et Leefdaal.** Départ à 10h30 du terminus du tram 44 à Tervuren à l'entrée du Parc, + / - au N° 10 Leuvensesteenweg CP 3080. **PN** à Leefdaal au café Pallekeshof, Dorpstraat 526. Tél. : 0493 19 21 60.
- 20 km – M – Edouard** (02 215 77 70). **La vallée de la Zwalm.** Promenade en boucle. RV à 8h10 à la gare de Bruxelles Central. Départ en train à 8h32 pour Munkzwalm, arrivée à 9h30. Roborst, Munkzwalm-gare. Retour en train. **PNI.**

**24 24 km – S – Chantal TELLIER. Maredsous – Maredret – Dinant.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h20. Railpass ou billet we pour Dinant + 1 trajet TEC. **Attention :** le pilote vous attend à Namur. Départ du train à 7h37 (Bruxelles Nord 7h44, Schuman 7h52, Luxembourg 7h56) pour Namur 8h47 / 9h05 bus 21 pour Maredsous. Retour de Dinant à 17h16 (+1h) arrivée à Bruxelles Central à 18h52(+1h). Maredsous, Maredret, Sosoye, Foy, Haut-le-Wastia, Bouvignes-sur-Meuse, Dinant

## ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

### SOUVENIRS-SOUVENIRS

Paul SEGAERT vous propose de vous replonger dans les sorties cyclistes de 1998 à 2004 au travers de divers reportages photographiques. Retrouvez-les à l'adresse suivante : <http://www.cerclepegase.be/randonnees/1998/1998/thumb.html>

### TIQUES-TAC ELLES SONT DE RETOUR

Les beaux jours sont de retour et les tiques ... aussi.

La plupart des morsures ont été signalées entre mars et octobre, les chiffres progressant particulièrement en mai, juin et juillet.



**En moyenne en Belgique, 14% des tiques sont infectées par *Borrelia burgdorferi sensu lato* (s.l.), la bactérie pouvant causer la borréliose de Lyme, selon une étude publiée mercredi par Sciensano (<https://www.sciensano.be/fr>). Des tiques infectées ayant été trouvées dans toutes les provinces du pays, la borréliose de Lyme peut potentiellement être contractée partout en Belgique.**

#### La borréliose de Lyme

Une borréliose de Lyme passée ou encore active ne confère pas d'immunité protectrice, il est donc possible d'être infecté plusieurs fois.

De cette analyse, il ressort que 99% des tiques appartenant à l'espèce *Ixodes ricinus* (**appelée aussi tique du mouton**). Parmi elles, **14% des tiques étaient infectées par *Borrelia burgdorferi sensu lato* (s.l.), la bactérie pouvant causer la borréliose de Lyme.** Les tiques adultes (20%) étaient plus souvent infectées que les nymphes (12%).

D'autres pathogènes transmis par les tiques étudiées ont été trouvés chez seulement 1,5 à 2,8% des tiques, excepté le *Rickettsia helvetica* (dont le potentiel pathogène n'est pas encore clair), qui a été identifié chez 7% des tiques.

### **En cas de pique de tique.**

Il faut retirer immédiatement la tique avec un tire-tique, sans application préalable de produit. Une fois découverte, la tique doit être retirée le plus tôt possible. Il faut proscrire l'application préalable de tout produit. Une désinfection du lieu d'insertion par un antiseptique doit être réalisée après l'extraction. La tique doit ensuite être détruite.

Le rostre d'une tique (la partie de la tique qui est plantée dans la peau, improprement appelée la « tête de la tique ») est hérissé de petites pointes comme un harpon qui permettent à la tique de rester fixée. Lorsque l'on tire sur la tique, ces pointes s'ancrent et verrouillent la « tête de la tique » dans la peau. Le fait de tirer peut donc provoquer la rupture du rostre, qui reste alors en partie ou en totalité dans la peau ; cela peut provoquer une inflammation douloureuse, ou une infection.

Lorsque l'on tourne, les pointes du rostre sont rabattues le long de l'axe de rotation, et la tique est enlevée facilement, sans effort de traction, et donc en limitant les risques de casser la « tête de la tique ».

- Un crochet à tique ne comprime pas la tique.

Lorsqu'on veut enlever une tique, il est essentiel de ne pas la comprimer pendant le retrait, pour diminuer le risque de dégoût.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=22&v=-7XI9Mm3TO4](https://www.youtube.com/watch?time_continue=22&v=-7XI9Mm3TO4)

Pour signaler une morsure de tique : <https://tiquesnet.wiv-isp.be/>

Une association très active : <http://ffmvt.org/> - Fédération Française contre les Maladies Vectorielles à Tiques

## **LORRAINE 2018**

Vous pouvez le revivre au travers de différents reportages photographiques à l'adresse suivante (n'hésitez pas à consulter le site dans les prochains jours pour des ajouts éventuels) :

<http://www.cerclepegase.be/randonnees/2018/201805104/thumb.html>





# CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<http://www.cerclepegase.be>

## SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://plus.google.com/+CerclepegaseBerandonnees>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>