

BULLETIN MENSUEL

112^{ème} ANNEE
JUILLET-AOUT 2018
N°7-8



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : François ROUSSEAU
Rue du Doyenné 23
1180 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Robertine CLARK
Rue Audrey Hepburn 12 Bte 9
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179



ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale
[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : François ROUSSEAU (GSM 0476 38 83 98)
Courriel : secretariat1 [AT] cerclepegase.be

BULLETIN : Marion SCHUBERTH
Courriel : marion.schuberth [AT] cerclepegase.be

COTISATION

- Membre adhérent : **14€ *** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Assurance facultative : **2,00€** - pédestre
 2,50€ - pédestre/cycliste

(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1^{er} janvier au 31 décembre)

Les paiements : doivent être effectués **par virement** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme R. Clark, Rue Audrey Hepburn 12 bte 9 à 1090 Bruxelles, qui l'enverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone*

Le **Comité** se réunira le **jeudi 2 août** à 17h30 au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !.....	3
Sous la loupe.....	3
Promenades cyclistes.....	4
Sorties pédestres du mercredi.....	4
Sorties pédestres du samedi.....	8
Sorties pédestres du dimanche.....	12
Politique de Confidentialité.....	13
Kent 2019.....	17
Carnet Noir.....	17
Le Pilote du mois (voir annexe)	

A VOS AGENDAS !

JUILLET : du jeudi 5 au dimanche 8 juillet 2018 : séjour cycliste à Wormer.

AOUT : du samedi 4 au dimanche 5 août 2018 : séjour cycliste à Zoersel.

SEPTEMBRE : du samedi 1er au dimanche 2 septembre 2018 : Week-end en Ourthe-Amblève.

MAI/JUIN 2019 : du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin : Le Kent (voir page 19)

Pour la plupart de ces activités une liste d'attente est ouverte.

Tous les détails et derniers développements sur le site : www.cerclepegase.be



SOUS LA LOUPE

Lisez sans faute la nouvelle réglementation « RGPD » sur la protection des données personnelles p.13

Un nouveau beau **voyage** se prépare pour 2019 **dans le Kent**. Détails p.17

Arlette TRIEST, responsable des marches du mercredi, lance un appel pour compléter son équipe de pilotes pour les sorties de 12 km.

Au départ des **marches du samedi**, les participants sont invités à se faire connaître auprès du pilote ou auprès de la personne qui établit la liste des présents, ceci à des fins statistiques et d'assurance.

Le Cercle Pégase asbl existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.



SORTIES CYCLISTES DE JUILLET-AOUT

Responsable : Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles
GSM 0484 11 53 93 - renaat.jespers [AT] cerclepegase.be

Si les sorties cyclistes vous intéressent, n'hésitez pas à contacter Renaat, même si vous n'avez pas de possibilité de transport pour vous où votre vélo. Ensemble nous pouvons essayer de trouver une solution (location vélo ou co-voiturage).

Sortie cyclotouriste à Wormer, du jeudi 5 au dimanche 8 juillet (voir notre bulletin du mois de mai)

WE cycliste dans la région de Zoersel, du samedi 4 au dimanche 5 août (voir notre bulletin du mois de mai)



SORTIES DES MERCREDIS DE JUILLET

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest [AT] cerclepegase.be

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

- !!! En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone !!!
- !!! Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!
- !!! **Arlette TRIEST**, responsable des marches du mercredi, lance un appel pour compléter son équipe de pilotes pour les sorties de 12 km.

4 **12km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Départ à 10h40 du Parking Boskapel à 1785 **Buggenhout** (Bus De Lijn 245 à 9h40 Gare du Nord, 9h48 Ribaucourt, 9h54 Bockstaël, arrivée arrêt Boskapel à 10h32) **PN à 1840 Steenhuffel** au café Gertrude, J. Van Doorslaerstraat 32 (052 30 01 72).

18km – M – Philippe VANQUAILLIE (02 735 22 61) Départ d'**Ottenbourg Dorp** à 10h20 (bus 341 à HermanDebroux à 9h40 – arrivée à Ottenbourg Dorp à 10h15). **PN à Florival** à la Taverne du Val Fleuri (0474 65 94 71)

25 km– S – Christine HAUBURSIN (0484 599 651) - Réunion gare de Bruxelles Luxembourg à 8H25. Départ en train à 8H38 (Etterbeek 8H42) pour **Anseremme** (via Dinant où Bus TEC 25 à 10h07 ou, en cas de retard, train à 10h27). Arrivée à 10h16. (par précaution, acquérir un billet de train jusque Anseremme).

Anseremme le Prieuré - les rochers de Freyr - La Bergerie - Waulsort : château Thierry - fond des Vaux - **Hastièrre (PN)** - Inzemont - bois de Lens - bois des Aujes - les Journaux – Hastièrre - Lavaux Eglise.

Retour en bus TEC 154a à 16h35 pour Dinant où train à 17h03 (via Bruxelles Luxembourg). Arrivée à Bruxelles Central à 18h52.

11 **12km - L - Guy CAILLOUX** (02 242 63 59 ou 0497 27 24 81) Départ de **Overijse** église à 11h10. Bus 341 à 10h27 Etterbeek Station, 10h40 Herrmann-Debroux, arrive à 10h58. **PN à Huldenberg**, café Casino (comme d'hab!), Gemeenteplein 23 (02/687 93 85)

18 km - M - Patrick MAERTEN (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) - Départ à 10h10 de 3060 **Bertem** Tervuursesteenweg 175 (parking face au terrain de football) (bus De Lijn 317 à 9h30 au Métro Kraainem. Arrivée à Bertem arrêt Oud Station à 10h06) – **PN à 3020 Herent** au café Den Travoo, O.L. Vrouwstraat 2 (face à la gare) (0474 89 03 07).

25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion Gare Bruxelles Central 6h45. Départ en train à 7h00 pour Aywaille (via Liège-Guillemins D.8h08) où bus TEC 142 à 8h53 pour **Targnon** - Arrivée à 9h21

Targnon – Vallée de la Lienne – **Les Forges (PN)** – Bois de Rahier – Brume – Trois-Ponts

Retour en train à 17h01 vers Bruxelles (via Liège-Guillemins) – Arrivée Bruxelles Central à 18h58

18 **12km - L - Gérard RENAUT** (0476 55 46 07) Départ à 10h50 de **Sint Martens Lennik** (Bus De Lijn 141 à 10h16 Gare du Midi (quai 9), 10h28 à Bizet, 10h37 à Erasme, Arrivée Sint Martens Lennik Dorp à 10h48) ; **PN à Sint Martens Lennik** au café Bij Gust, Dorp 19 (02 532 40 59)

18km - M - Eddy BLOCKMANS (02 380 03 79 ou 0473 65 13 07) Départ à 10h15 d'**Alsemberg**, Centre Culturel De Meent, Gemeenveldstraat 34, 1652 Alsemberg. (Bus De Lijn 153 à 9h42 à La Roue, 9h59 gare de Uccle Calevoet, 10h03 Drogenbos Calmeyn (terminus STIB 82), 10h11 arrêt De Meent, Sint Victor à 1652 Alsemberg) Parking voitures CC De Meent, Gemeenveldstraat). **PN à Dworp** au Haras Padenborre, Padenborrestraat 2 – (tél. 02 380 07 21).

25 km - S - André THIRY (0474 33 49 18) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 8h10. Départ en train pour **Huy** à 8h26 (Bruxelles central 8h07) Arrivée à 9h44.

Huy - Vacheresse - Ahin - Ruines du château de **Beaufort (PN)** - Ben-Ahin - Huy.

Retour en train à 16h46. Arrivée Bruxelles Central à 18h22.

NB : Le pilote rejoint le groupe à Huy.

25 **12km - L - Danielle DE REDE** (02 672 10 00) Départ à 10h40 de l'église de **Leefdaal** (bus De Lijn 316 au métro Kraainem à 10h10 ; arrivée Leefdaal Kerk à 10h39). **PN à Leefdaal** au café Pallekeshof, Dorpstraat 526 (0493 19 21 60)

18km - M - André JONAS (0494 76 69 18) Départ à 10h10 de **Wolvertem**, Gemeenteplein (Bus De Lijn 251 à 9h30 à la gare du Nord, 9h32 à Rogier, 9h38 à Ribaucourt, 9h44 à Bockstael, arrivée à Wolvertem à 10h08). **PN à Ossel** au café 't Sas, Brusselsesteenweg 423 (0473 52 43 78)

25 km - S - Gino SANTI (02 345 05 10) - Réunion Gare Bruxelles Central 7h45.

Départ en train à 8h00 pour **THEUX** (via Verviers D.9h42). Arrivée à 9h59
Theux – Les prés de Chéneux – Fond de l’Ourlaine – **La Reid (PN)** – Ferme de la
Chapelle – La charmille – le Thier d’Aihé – Winamplanche - Spa
Retour en train à 16h50 (via Verviers) – Arrivée Bruxelles Central à 18h58.



SORTIES DES MERCREDIS D’AOUT

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090
Bruxelles. Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest
[AT] cerclepegase.be

- 1 **12km – L - Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Départ à 11h05 du pont de **Humbeek** (Bus De Lijn 230 à 10h05 gare du Nord, 10h13 Ribaucourt, 10h21 Bockstael, 10h30 De Wand, 11h à Humbeek Steenstraat). **PN** à 1980 **Zemst**, Taverne Amadeus, Spilstraat 61 (015 61 70 82)

18 km – M – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement)
- Départ à 10h15 de 1602 **Vlezenbeek** Gemeenteplein (bus De Lijn 142 à 9h46 gare du Midi, 9h58 à Bizet. Arrivée à Vlezenbeek à 10h11). **PN** à **1750 Gaasbeek** au café De Pajot, Donkerstraat, 26 (02 532 47 70).

24 km – S – Emile BECKERS (0471 49 19 90) - Réunion Gare Centrale à 7h45.
Départ en train à 8h00 pour **TROOZ** (via Liège Guillemins D.9h21) - Arrivée à 9h34.
Trooz – Fraipont – **Pepinster (PN)** – Goffontaine – Croix Maga - Nessonvaux
Retour en train à 17h18 (via Liège Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 18h58
NB : Rando à dénivelé +850 m réductible à +750 m.

- 8 **12km – L – Daniëlle DE REDE** (02 672 10 00) Départ à 10h40 du parking de la **Drève du Comte**. (Tram STIB 94 arrêt Coccinelles). **PN** à **Groenendaal**, Ariosa Horse's Club, Groenendaalsesteenweg 141 (02 657 33 05 ou 0492 56 26 21)

18km – M – Eddy BLOCKMANS (02 380 03 79 ou 0473 65 13 07) Départ dépôt De Lijn de **Leerbeek** à 10h05. (Bus De Lijn 141 à 9h16 Bruxelles Midi, 9h28 place Bizet, 9h59 à Leerbeek. **PN** au café Het Vijfde Wiel, Kerstraat 1 à 1755 **Oetingen** (tél. 054 56 55 66)

25 km– S – Christine HAUBURSIN (0484 599 651) - Réunion Gare Centrale à 8h10.
Départ en train à 8H23 pour **Heide**. Arrivée à 9h30.

Visite de la magnifique **réserve naturelle de Kalmthout** . Kalmthout Heide; lande à bruyères , est appelée la lande magique . Nous randonnerons parmi les bruyères des marais en fleur ainsi qu'à travers dunes et forêts de conifères avec leurs espèces végétales et animales spécifiques (**PNI**).

Retour en train départ gare de Kalmthout à 16H45 (via Antwerpen). Arrivée à Bruxelles Central à 18h05

- 15 **12km - L - Gérard RENAUT** (0476554607) Départ de **Gaasbeek** Dorp à 10h17 (Bus De Lijn 142 , Gare du Midi à 9h46, métro Bizet à 9h58, métro E. Merckx à 10h14, Gaasbeek Dorp à 10h17). **PN** à **Gaasbeek**, café De pajot, Donkerstraat 26,(02 532 47 70)

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) – Départ à 10h25 de 2801 **Heffen Centrum** face au magasin Hubo, Steenweg op Blaasveld 13 (train (direction Anvers Central) à 9h07 gare du Midi, 9h11 gare Centrale, 9h17 gare du Nord. Arrivée à Malines à 9h39 où bus De Lijn 286 perron 17 Mechelen, Willebroek, Boom à 10h05. Arrivée à Heffen Centrum à 10h17) – **PN à Klein Willebroek** au Visclub Nooit Genoeg, Heindonkstraat 1.

25 km– S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion Gare Bruxelles Central 7h45. Départ en train à 8h00 pour Eupen où bus TEC 385 à 10h01 pour **TERNELL** - Arrivée à 10h13 Ternell – Fagne Kutenhart – le Steinbach – l'Eschbach – **Bellesfort (PNI)** – Maspert – lac d' Eupen – Eupen. Retour en train à 17h17 vers Bruxelles – Arrivée Bruxelles Central 18h55

22 **12km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) **Sint Anna ter Muiden** – Sluis. Train pour Brugge à Bruxelles Central à 9h00, Bruxelles Midi à 9h07, puis bus De Lijn 42 (direction Breskens) à 10h48. **PNI** mais café disponible. Retour à '55 à Sluis, Sint Annastraat.

18km – M – Micheline UTTERWULGHE (02 460 71 44) Départ à 10h de **Kester**, Bruneastraat 28 (face au café 't Jagershof) (Bus De Lijn 144, 9h05 à la gare du Midi, 9h17 à Bizet, 9h54 arrivée à Kester, arrêt 't Jagershof. **PN à Leerbeek** au café Bovri Jona, Winnepenninckstraat 5 (02 532 02 02)

25 km – S – Jacqueline HUART (02 351 61 48) - Réunion Gare Bruxelles Central 7h20. Départ en train à 7h36 pour Charleroi-Sud où bus TEC 109a à 9h18 pour **CHIMAY**. Arrivée à 10h27. Chimay - **Scourmont (PNI)** - source de l'Oise - Chimay Retour en bus TEC 109a à 16h10 vers Charleroi-Sud où train à 17h57. Arrivée Bruxelles Central à 18h53

29 **12km – L - Albert MATHIEUX** (02 672 87 02 ou 0476 65 53 30) Départ à 11h de **Couture Saint Germain** (Train – Direction Nivelles- à 10h à la Gare du Midi, Arrivée à 10h22 à Braine l'Alleud où Bus TEC 36 - Direction Wavre à 10h37, Arrivée Couture Saint Germain – Arrêt Couture à 10h55). **PN** au Sport Village à 1380 **Ohain**, Vieux Chemin de Wavre 117 (02 633 61 50).

NB : **Le pilote rejoint le groupe à la gare de Braine l'Alleud.**

18km – M – André JONAS (0494 76 69 18) Départ à 10h55 de la Ferme du Caillou, dernier QG de Napoléon à 1472 **Genappe** (parking aisé, chaussée de Bruxelles 66 (N5). (Bus TEC 365a à 9h50 gare du Midi, côté » avenue Fonsny, Porte de Hal à 9h53, Bascule à 10h07, Vivier d'Oie à 10h16. Arrivée Ferme du Caillou à 10h55). **PN à Genappe** au centre sportif, rue Couture Mathy 5 (067 77 33 36)

25 km – S – Gino SANTI (02 345 05 10) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 8h25. Départ en train à 8h38 pour **GODINNE**. Arrivée à 9h44.(Jonction Gare centrale-Bruxelles Luxembourg à 8h07) Godinne, Bois de Godinne, Chêne à l'image, Ferme de Venatte- Bauche, Bois des loges, **Crupet (PN)**, Ivoy, Bois de Biamont, Ferme du trou d' Haquin, Bois de Nîmes, Lustin Retour en train à 17h20 (via Bruxelles-Luxembourg). Arrivée Bruxelles Central à 18h52

SORTIES DES SAMEDIS DE JUILLET

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 02 425 43 39.

E-mail : [andre.jonas \[AT\] cerclepegase.be](mailto:andre.jonas [AT] cerclepegase.be)



Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. –

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone

- 7 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **l'Espinette Centrale**, au niveau du n° 50 de la chaussée de Waterloo à 1640 Rhode-Saint-Genèse. Parking aisé à la drève St Michel en face. Bus de Lijn 137 à 13h43 gare du midi, 14h05 Bascule, 14h17 Fort Jaco, arrivée à 14h25 arrêt Midden Hut ou bus TEC W direction Waterloo à 13h50 gare du midi, 14h04 Bascule, 14h13 Fort Jaco, arrivée à 14h22 arrêt Espinette Centrale

En alternative, **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) vous propose une marche de butineurs au départ du même RV.

- 14 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **gare de Boitsfort** (tram 94, arrêt Boitsfort-Gare) Parking aisé

En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) vous propose une marche de butineurs au départ du même RV.

- 21 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Auderghem-Trois Couleurs**, angle avenue de Tervuren/avenue I.Gérard (tram 44 arrêt Trois Couleurs) Parking aisé

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une marche de butineurs au départ de l'arrêt du bus 47 arrêt Vlierkens. Voiture, possibilité de se garer Brusselsesteenweg au complexe sportif de Vilvorde.

- 28 **Marie-Anne WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion au **cimetière d'Anderlecht**, av. des Millepertuis, métro ligne 5, station Eddy Merckx (suivre indications "cimetière" en sortant à l'arrière de la rame.

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche de butineurs au départ du **même RV** avec commentaires naturalistes.

SORTIES DES SAMEDIS D'AOUT

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090
Bruxelles. Tél. 02 425 43 39.
E-mail : [andre.jonas \[AT\] cerclepegase.be](mailto:andre.jonas [AT] cerclepegase.be)



- 4 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **gare de Groenendael**. Groenendaelsesteenweg. 1560 Hoeilaart. Parking aisé. Bus TEC 366 à 14h à Flagey Etangs, 14h09 à gare de Boitsfort et arrivée à 14h17 arrêt Melkerij ou train direction Ottignies à 13h48 gare du Midi, 13h52 gare Centrale, 14h06 à Schuman, 14h13 gare d'Etterbeek, 14h18 gare de Boitsfort et arrivée à 14h22 à Groenendael gare

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une marche de butineurs au départ du même RV

- 11 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion aux **Quatre-Bras de Tervuren**. Drève Ravenstein. Le pilote vous attendra à 14h15 à l'arrêt du tram 44 (arrêt Quatre-Bras) et vous conduira au lieu de RV à 5 minutes à pied. Parking de la drève Ravenstein à nouveau disponible ou chaussée de Bruxelles ainsi qu'avenue Baron D'Huart - 1950 Kraainem

En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) vous propose une marche de butineurs au départ du metro Herrmann-Debroux, côté station d'essence et arrêts bus.

- 18 **Marie-Anne WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion **Place communale de Linkebeek**. Bus 43 Square des Héros jusqu'à l'arrêt »des Braves » (à 2 pas de la place communale)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche de butineurs au départ du même RV

- 25 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion au **Fort-Jaco à Uccle** devant le n° 354 Vieille rue du Moulin (tram 92, bus 43)

En alternative, **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) vous propose une marche de butineurs au départ du même RV.



SORTIES DES DIMANCHES DE JUILLET

Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées.

En cas de doute dû notamment à la météo il est préférable de prendre contact avec le pilote et de consulter le site internet pour être averti de tout changement.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

1 20 km – M – Edouard (02 215 77 70). La vallée de la Mark. RV à 8h20 à la gare de Bruxelles Central. Départ en train à 8h45 pour Herne, arrivée à 9h19. Vallée de la Mark, **PN à Galmaarden (La Luna – 054 58 80 46)**, Moerbekebos, Raspaillebos, De Gavers, Schendelbeke. Retour en train.

22 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). De Lustin à Jambes. RV à la gare de Bruxelles Central à 7h50. Départ à 8h07 pour Lustin, arrivée à Lustin à 9h33. Retour de Jambes, train toutes les ..h37. Lustin, Fonds de Lustin, Bois des Acrémonts, Bois de Dave, **Nanine (PN)**, Bois du Duva, Bois Brûlé et Jambes

8 18 km – L + M – Patrick VERMEULEN. Trésors cachés de Gand. RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h50. Départ en train pour Gand à 8h22, arrivée à Gand à 8h57. Ensuite tram De Lijn 4 direction Evergem (arrêt à déterminer). Wondelgem, Westergem (Musée du Miat), parc Bauderlo, l'abbaye de Bijloke, la Citadelle. Parcours Art Nouveau, le parc Albert, le petit béguinage et l'Abbaye Saint-Pierre. Nous éviterons le centre historique archi connu. Retour de Gand-Saint-Pierre vers Bruxelles (3 trains/heure). **PNI ou dans un établissement suivant météo.**

15 20 km – L + M – Patrick VERMEULEN. Lichtaart – Herentals – Bobbejaanland. RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h45. Départ en train à 8h11 pour Herentals via Anvers - Berchem, arrivée à Herentals à 9h41. Bus De Lijn vers Bobbejaanland, Sneerkesvijvers (réserve) puis promenade à travers les bois de Pins et de dunes, passage près de la réserve du Zegge. Nous irons du centre de la localité de Kasterlee et de son Moulin (**PNI**). En revenant à Herentals, ascension de la tour et visite du centre typique de cette ville. (beffroi reconnu par l'Unesco). Retour en train à Herentals à 18h03 via Berchem-Anvers et retour à Bruxelles Central à 19h30.

22 km – S – Chantal TELLIER. De Erquelines à Lobbes. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h40. Railpass ou billet w-e pour Erquelines. **Attention** : le pilote vous attend à Charleroi. Départ du train à 8h59 pour Charleroi, arrivée à 9h57 et changement de train pour Erquelines à 10h14, arrivée 10h53. Retour de Lobbes à 17h24, arrivée à Charleroi à 17h45 et correspondance à 18h03, arrivée à Bruxelles Central à 19h00. Flânerie en bord de Sambre jusqu'au château-Fort de Solre-sur-Sambre, ensuite parcours campagnard avant de revenir vers la Sambre pour la

traverser à Labuissière et nous rendre par les vallonnements champêtres jusqu'au château de Grinard et retrouver la Sambre jusqu'à la Portelette avant d'atteindre Lobbes et son ancienne abbaye que nous quitterons pour un dernier bout de Sambre et le terme de notre randonnée à Lobbes. Le château-Fort de Solre-sur-Sambre. Il s'agit d'un des plus anciens châteaux forts du Hainaut qui constitue, par son état exceptionnel de conservation, un témoin remarquable de l'architecture des châteaux forts au Moyen âge.

21 20 km – M – Edouard (02 215 77 70). Les Ardennes Flamandes – 1ère partie – De Grammont à Schendelbeke. RV à 8h20 à la gare de Bruxelles Central. Départ en train à 8h45 pour Grammont, arrivée à 9h34. Arduinbos, Boelarebos, Overboelare, Nedeboelare, Boelare meersen, Schendelbeke. **PNi.** Retour en train.

22 23 km – S – Chantal TELLIER. De Wellin à Houyet. RV à la gare de Bruxelles central à 8h15. Billet railpass + un trajet TEC . **Attention :** le pilote vous rejoint dans le train à l'avant à Namur. Départ du train à 8h37 pour Rochefort-Jemelle et ensuite bus 29 à 10h39 arrivée à Wellin à 11h07. Retour de Houyet à 18h13. Arrivée à Bruxelles central à 20h22. Wellin, Lavaux-Sainte-Anne, Wanlin, Hérock, Houyet.

29 17 km – M – André JONAS (0494 766 918). Randonnée circulaire d'Anderlecht à Gaasbeek. Départ à 10h30 de la station de métro Erasme à Anderlecht **PN à Gaasbeek**, au café De Pajot, Donkerstraat 26. (02 532 47 70).

23 km – S – Chantal TELLIER. De Huy à Andenne sur la via Mosana dans les pas des pèlerins vers Compostelle. RV à la gare de Bruxelles central à 7h50. Billet we pour Huy. **Attention :** le pilote vous attend à Namur. Départ du train à 8h07 pour Namur, arrivée à 9h13 et changement pour Huy à 9h32, arrivée à 9h57. Retour d'Andenne à 17h16 via Namur, arrivée à Bruxelles Central à 18h52 (ou+1h).

SORTIES DES DIMANCHES D'AOUT



Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées.

5 20 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). De Hamoir à Bomal. RV à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ à 8h. pour Liège, arrivée à 9h01. Train de 9h14 pour Hamoir. Arrivée à 9h51 Retour de Bomal à 17h. via Marloie ou 17h59 via Liège. Hamoir, Croix du Berger, Bois de Pierreux, Lassus, Bois des Carrières, Bois de Rivire, **Sy (PN)**, rochers de Sy, Hé des Larrons, Logne, Vieuxille, les Longs Trixhes, Petit Bomal et Bomal

12 20 km – M - Edouard (02 215 77 70). Les Ardennes flamandes n° 2 (en boucle). RV à la gare de Bruxelles Central à 8h20. Départ en train pour Grammont à 8h45, arrivée à 9h34. Everbeke, Everbekse bossen, Grammont. Retour en train. **PNi.**

24 km – S – Chantal TELLIER. La Louvière en boucle. RV à la gare de Bruxelles-Central à 8h10. Billet w-e pour La Louvière. **Attention :** le pilote vous retrouve à La

Louvière Sud à 9h28. Départ à 8h27 pour La Louvière Sud (dir. Binche) arrivée à 9h25. Retour de La Louvière Sud à 17h34 arrivée à Bruxelles-Central 18h31. La Louvière, Trivières, Péronnes, Maurage, Thieu, les ascenseurs n°s 2,3 et 4, Strépy-Bracquegnies le Bois du Luc, le terril Albert 1er, La Louvière. Entre le canal du Centre et la Haine, terres charbonnières rendues à la nature laissant encore la trace du labeur des hommes.

ME 15 - 20 km – L + M – Patrick VERMEULEN. Canal Antitank (4ème et dernière étape). RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h40. Départ en train pour Anvers-Central à 8h01, arrivée à 8h51. Ensuite bus De Lijn 410 à 9h00 direction Turnhout et Malle, arrivée à 9h36 à 'S Gravenwezel. Bois du Driehoek, bois de Halle, domaine du Vrieselhof par le canal antitank, arrivée à Oelegem sur le canal Albert, domaine du Schildehof, parc communal de Wijnegem, écluse de Schilde. Reprise du bus 410 via Anvers-Central et retour vers Bruxelles (3 trains/heure).

19 17 km – M – André JONAS (0494 766 918). Rando circulaire entre Jette et Merchtem. Départ à 10h30 de l'UZ à Jette, au terminus des Bus 13 – 14, parking au 110 ave du Laarbeek à Jette PN à **Ossel café Ossel star**. Kaasteelstraat 12, tél 052 57 01 60.

20 km – L + M – Patrick VERMEULEN (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). Lier – Kessel - Nijlen. RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h45. Départ en train à 8h11 via Anvers - Berchem, arrivée à Lierre (Lier) à 9h25. Visite de Lierre (centre historique, béguinage), Kloosterheide, petite Neche, Kessel, Parc de Kessel, bruyères de Kessel (réserve), chant d'oiseau, cité jardin de Nijlen, Nijlen Station. Retour en train de Nijlen à 17h40 via Berchem-Anvers et arrivée à Bruxelles Central à 18h58. (PNI – voir information complémentaire sur le site Pégase si taverne ouverte le dimanche).

26 20 km – M - Edouard (02 215 77 70). Promenade en ligne à Enghien. RV gare de Bruxelles Central à 8h20. Départ en train à 8h45 pour Enghien, arrivée à 9h13. Heikruis, Domaine Ter Rijst, Pepingen. Retour en bus. **PNI**.

24 km – S – Chantal TELLIER. Hoûte-s'i-Plouît. (Esneux en boucle). RV à la gare de Bruxelles central à 8h45. Billet w-e pour Esneux ou railpass. **Attention** : le pilote vous retrouve à Liège. Départ du train à 9h pour Liège et correspondance à 10h14 pour Esneux, arrivée à 10h33. Retour d'Esneux à 18h27 arrivée à Bruxelles Central à 19h55. Rotheux-Rimièr, Plainevaux, Fêchereux, ferme de Rosière, Strivay, Bonsgnée, Houte-si-Plout

Responsables de section

Cyclotourisme : Renaat JESPERS (renaat.jespers AT cerclepegase.be)

Mercredis : Arlette TRIEST (arlette.triest AT cerclepegase.be)

Samedis : Marion SCHUBERTH (marion.schubertth AT cerclepegase.be) pour les butineurs et Robertine CLARK (robertine.clark AT cerclepegase.be pour les 10 km

Dimanches, WE et séjours : Yves VERSCHOREN (yves.verschoren AT cerclepegase.be)

Activités culturelles : Marion SCHUBERTH (marion.schubertth AT cerclepegase.be)

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ

Au Cercle Pégase asbl, nous utilisons vos données personnelles afin de vous envoyer le bulletin mensuel, vous proposer des activités et à des fins comptables. La présente politique décrit comment nous collectons, conservons et utilisons vos données. Nous prenons au sérieux nos responsabilités et veillons ainsi à la protection de vos données. Vous pouvez décider de modifier et gérer la façon dont nous traitons vos données telle que décrit dans la présente politique.

Lorsque nous employons les termes « données » et « données personnelles » dans le cadre de la présente Politique de confidentialité, nous visons les données personnelles qui vous identifient ou qui pourraient être utilisées pour vous identifier, incluant, par exemple, votre nom, vos coordonnées postales et votre numéro de téléphone/GSM.

Le Cercle Pégase asbl peut modifier cette politique de confidentialité à tout moment. Cette mise à jour sera disponible sur le site internet du Cercle Pégase asbl et en cas de modification importante, sera portée à la connaissance des membres via notre bulletin périodique.

Ce que vous devez savoir

1) Qui est responsable de vos données ?

Le Cercle Pégase asbl est responsable de traitement de vos données et nous définissons ainsi d'une part la manière dont vos données personnelles sont recueillies et d'autre part les finalités de traitement de vos données.

2) Données personnelles que nous recueillons auprès de vous

Lors de votre inscription au Cercle Pégase, nous ne recueillons qu'un strict minimum de données nécessaires au bon fonctionnement de notre association.

<u>Données obligatoires</u> Nom Prénom Adresse complète	Données utilisées pour notre comptabilité et l'envoi du bulletin périodique ainsi que d'informations diverses
<u>Données facultatives</u> Téléphone GSM Courriel (*) Date de naissance	<u>Téléphone/GSM</u> : nous permet de vous contacter en cas de nécessité <u>Courriel</u> : envoi de la brochure sous format électronique et d'informations

Nationalité	diverses. <u>Date de naissance</u> : outil statistique et pour les réservations auprès des logements (Fiche de police en France par exemple) <u>Nationalité</u> : pour les réservations auprès des logements (Fiche de police en France par exemple)
<u>Données tierces</u> Numéro de compte ainsi que les coordonnées de la personne qui a effectué le versement.	Lors du paiement de votre cotisation, ces données se retrouvent sur l'extrait de compte et sont encodées dans notre logiciel de comptabilité.

(*) si vous optez pour l'envoi du bulletin périodique par email, cette donnée devient obligatoire

Site Internet

Le site internet du Cercle Pégase, <http://www.cerclepegase.be>, n'utilise absolument aucun « cookie », ni aucun autre système automatique de collecte des données. Notre hébergeur (www.one.com) peut collecter des données globales à des fins statistiques.

3) Comment nous utilisons vos données personnelles

Nous ne pouvons utiliser vos données personnelles que si une bonne raison nous le permet. Conformément à la loi, nous ne pouvons utiliser vos données qu'en présence d'une ou plusieurs des raisons suivantes :

- pour exécuter un contrat que nous avons conclu avec vous, ou
- si une obligation légale nous contraint à utiliser vos données pour une raison particulière (tenue de notre comptabilité, par exemple), ou
- lorsque vous y consentez, ou
- lorsque cette utilisation correspond à nos intérêts légitimes.

Les intérêts légitimes sont les raisons commerciales ou d'affaires pour lesquelles nous utilisons vos données mais, toutefois, nous ne placerons pas de manière injuste nos intérêts légitimes au-dessus de vos intérêts et en aucun nous ne partageons ces données avec des parties tierces, hormis obligations légales.

En signant le bulletin d'adhésion au Cercle Pégase asbl vous nous donnez votre consentement explicite d'utiliser vos données personnelles en accord avec la présente Politique de confidentialité.

4) Comment nous utilisons vos données pour personnaliser les services que nous vous fournissons

Le Cercle Pégase envoie périodiquement un bulletin d'information sous format papier ou numérique. Le Cercle Pégase peut également exceptionnellement vous envoyer des informations ponctuelles sur la vie du Cercle via courrier ou e-mail. Par ailleurs, nous avons l'obligation légale d'envoyer la convocation à l'Assemblée Générale aux membres de l'ASBL.

5) Newsletters : comment gérer les newsletters vous parvenant

A ce jour, le Cercle Pégase n'envoie pas de Lettres d'information (newsletters). Celles-ci pourraient, à l'avenir, comprendre des informations sur nos services existants ainsi que sur nos nouveaux services, des offres qui pourraient vous intéresser ainsi que tout autre produit ou service.

Si nous mettons en place ce service, vous pourrez vous désinscrire à tout moment pour ne plus recevoir de Newsletters, en cliquant sur le lien de désinscription que nous ajouterons à toutes nos Newsletters.

Veillez noter que si vous nous demandez de ne plus vous adresser de Newsletters, nous conserverons une trace de vos informations personnelles et de votre demande pour nous assurer que vous soyez exclus de la liste d'envoi des Newsletters.

6) Durée pendant laquelle nous conservons vos données

Nous ne conservons vos données que pendant la durée pour laquelle nous en avons besoin ou pour que nous puissions nous conformer à la loi.

Nous réviserons régulièrement les informations que nous détenons et lorsque nous réalisons que leur conservation n'est plus justifiée par des exigences juridiques nous les supprimerons de façon sécurisée.

7) Moyens utilisés pour protéger vos données

Nous gardons vos données personnelles contre tout accès non autorisé, de toute utilisation illégale, de toute perte accidentelle, corruption ou destruction. Nous avons recours à des mesures techniques comme le chiffrement ou l'utilisation de mots de passe pour protéger vos données ainsi que les systèmes dans lesquels elles sont sauvegardées. Nous prenons également des mesures opérationnelles de protection des données par exemple en limitant le nombre de personnes ayant accès aux bases de données.

8) Partage de vos données

Exception faite de nos réservations auprès d'hôteliers (obligation légale) nous ne partageons strictement aucune donnée personnelle avec qui que se soit.

9) Envoi de données en dehors de l'Espace économique européen

Exception faite du point précédent, aucune donnée n'est transmise à des tiers en dehors de l'espace économique européen et dans ce même espace.

10) Vos droits

Vous pouvez consulter des copies de toutes les données personnelles que nous détenons et demander à modifier, rectifier ou supprimer vos données personnelles. Vous pouvez également limiter, restreindre ou vous opposer au traitement de vos données sur simple demande à protection1.donnees@cerclepegase.be

Sachez toutefois, que si vous refusez que nous utilisions votre adresse postale et/ou votre adresse courriel, il ne nous sera plus possible de vous envoyer le bulletin périodique !

Droit à la portabilité de vos informations. Vous pouvez nous demander de vous communiquer sous format lisible par une machine vos données personnelles que nous conservons afin de les communiquer à un tiers de votre choix

Pour soulever toute objection ou exercer l'un de vos droits, vous pouvez nous adresser un e-mail à l'adresse suivante protection1.donnees@cerclepegase.be ou bien nous écrire à l'adresse postale suivante : M. François ROUSSEAU, Rue du Doyenné 23 à B-1180 BRUXELLES

Lorsque vous nous contactez, nous vous répondrons dès que nous serons en mesure de le faire et le cas échéant dans un délai d'un mois. Si votre demande est complexe, nos délais de réponse risquent d'être allongés, mais nous reviendrons vers vous dans un délai supplémentaire de deux mois maximum. Nous pourrions également vous demander de vérifier votre identité avant de pouvoir vous fournir des informations.

11) Plaintes

Si vous avez des plaintes sur le traitement de vos données personnelles par le Cercle Pégase asbl, veuillez nous adresser un e-mail à l'adresse suivante : protection1.donnees@cerclepegase.be ou bien nous écrire : M. François ROUSSEAU, Rue du Doyenné 23 à B-1180 BRUXELLES

Veillez noter que vous avez le droit de déposer plainte auprès d'une autorité de contrôle chargée de la protection des données personnelles dans le pays où vous vivez ou travaillez ou dans celui où vous estimez qu'une violation des lois sur la protection des données pourrait avoir eu lieu.

Vous pouvez contacter l'Autorité de protection des données en composant le +32 (0)2 274 48 00 ou en utilisant le formulaire en ligne de prise de contact, qui est disponible sur leur site internet : <https://www.autoriteprotectiondonnees.be/>.

12) Nous contacter

Vous pouvez nous contacter en nous adressant un courrier à :
M. François ROUSSEAU, Rue du Doyenné 23 à B-1180 BRUXELLES

Vous pouvez également nous envoyer un e-mail à l'adresse suivante :
protection1.donnees@cerclepegase.be.

WE et SEJOURS

KENT 2019

Notre voyage de l'année prochaine se déroulera dans le Kent (GB) du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin 2019. Deux groupes forts distincts cette fois-ci, même si les pas des uns croiseront ceux des autres.

Nous irons à la découverte de Rye, Canterbury, Douvres et Folkestone. Visites culturelles et petites promenades pour les uns et randonnées pour les autres sur North Downs Way (Folkestone – Ashford – Canterbury – Dover – Folkestone), qui recoupe la Via Francigena qui relie Canterbury à Rome !

Même s'il y a déjà beaucoup d'inscrits, n'hésitez pas à vous manifester auprès de François Rousseau (secretariat1 [arobase] cerclepegase.be ou 02 345 83 98

CARNET NOIR

Nous avons appris le décès de notre ancien membre **Auguste WERY** qui, toujours affable, assura de nombreux pilotages dominicaux dans ses chères Ardennes mais aussi le samedi dans la Forêt de Soignes. De tout cœur nous présentons à sa famille nos très sincères condoléances.



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<http://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>