

# BULLETIN MENSUEL

113<sup>ème</sup> ANNEE

**JUIN 2019**

N°6



**PB-PP**  
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : François ROUSSEAU  
Rue du Doyenné 23  
1180 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Robertine CLARK  
Rue Audrey Hepburn 12 Bte 9  
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179



**ORGANE DU CERCLE PEGASE**  
Association sans but lucratif  
**Fondé en 1906 - Société Royale**  
[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles  
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : François ROUSSEAU (GSM 0476 38 83 98)  
Courriel : secretariat1 [AT] cerclepegase.be

BULLETIN : Marion SCHUBERTH  
Courriel : marion.schuberth [AT] cerclepegase.be

# COTISATION 2019

- Membre adhérent : **14€\*** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)  
Les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

**La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !**

Assurance facultative : **2,00€**- pédestre  
**2,50€**- pédestre/cycliste

(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme R. Clark, Rue Audrey Hepburn 12 bte 9 à 1090 Bruxelles, qui l'enverra dûment complété.

*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone*

Le **Comité** se réunira le **jeudi 6 juin** à 18h au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

# Le Mot du Président

Cher(e)s membres,

A l'occasion de ce programme, je souhaite remercier le comité organisateur pour ma désignation.

Si Pégase compte un nombre important de membres, son existence est aussi le résultat de la participation active de chacun(e) et de l'organisation régulière de randonnées et d'activités diverses dans une ambiance conviviale.

Personnellement, Pégase (et historiquement randoplus !) m'ont permis au cours de ces années, de découvrir la Belgique et le Grand-Duché de Luxembourg à l'occasion de nombreuses randonnées passionnantes et de séjours extraordinaires tant dans l'ambiance vécue, des gens rencontrés que dans la découverte des paysages et des endroits traversés.

Continuons dans cette optique pour que chacun puisse encore longtemps organiser et participer aux randonnées et activités du Cercle selon ses envies et ses motivations et que vive notre association.

Yves VERSCHOREN

## SOMMAIRE

Mot du président.....	3
A vos agendas !.....	3
Sous la loupe .....	4
Le Pilote du mois .....	5
Sorties cyclistes.....	6
Sorties pédestres du mercredi.....	6
Sorties pédestres du samedi .....	8
Sorties pédestres du dimanche .....	9
Articles d'intérêt général .....	10
<b>ILE DE RÉ</b> .....	11

## A VOS AGENDAS !

**JUIN** : du samedi 15 au dimanche 16 : WE rando gastronomique à Libin.  
du samedi 22 au mardi 25 : séjour cycliste Hoenderloo.

**JUILLET** : dimanche 14 au dimanche 21 juillet : Les Carpates et dans la Transylvanie

**AOUT** : du samedi 3 au mardi 6 : La grande traversée du Luxembourg – Partie 3/4.

du jeudi 15 au dimanche 18 août : 4 jours de vélo - la Voie Verte de la Meuse  
Dinant - Givet - Charleville - ? Sedan (voir détails p.11)

**SEPTEMBRE** : du samedi 7 au dimanche 8 : Week-end des sentiers (pas tristes) des  
Abbayes Trappistes – 7ème et dernière partie.

**OCTOBRE** : du vendredi 18 au dimanche 20 : La grande traversée du Luxembourg –  
Partie 4/4.

**NOVEMBRE** : du vendredi 1 au dimanche 3 : La Sarre Allemande : En préparation.

**MAI 2020** : du samedi 16 au samedi 23 mai 2020 :

### **PouRé vous Résister ?**

En Résumé, vous marcheRé, randonneRé, feRé du vélo, visiteRé, respireRé...

Réjouissons-nous de découvrir La Rochelle, les îles de Ré et d'Aix du 16 au 23 mai  
2020. Réveillez-vous dès maintenant et **au plus tard le 30 juin 2019**. En décrivant  
votre intéRé accompagné de l'acompte. **Voir page 12 et suivantes**

Pour la plupart de ces activités une *liste d'attente* est ouverte.

Tous les détails et derniers développements sur le site : [www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)



## SOUS LA LOUPE

### **LE BABELCAFE PEGASE**

Luc LECLEIR propose le prochain 'Babelcafé' le mercredi 19 juin, à partir de 18h

Venez nous rejoindre à partir de 18h pour prendre un verre, échanger, papoter,  
discuter de nos projets de randos, ... Bref venez babbeler avec nous !

Adresse du jour : **Brasserie VERSCHUEREN** - Parvis de Saint Gilles 11-13, 1060  
Saint Gilles - Métro Parvis de Saint Gilles ou Porte de Hal, bus 48 (arrêt Parvis Saint  
Gilles).

On s'installe sur la terrasse si la météo le permet !!

*L'ambiance et l'animation du Parvis de Saint Gilles font partie des « must »  
bruxellois, surtout à la belle saison. Fondé en 1880, la Brasserie Verschueren, du  
nom de son premier propriétaire, est un superbe café Art Déco. L'ambiance et le  
décor y semblent inchangées depuis 150 ans. En témoigne, accroché au mur, un  
ancien tableau reprenant le classement des différents clubs de football, parmi  
lesquels figure bien entendu l'Union Saint Gilloise !*

## **QUELQUES IMPASSES DE BRUXELLES**

Etant donné une liste d'attente considérable, Marion vous propose la deuxième édition de la balade « impasses de Bruxelles » le jeudi 20 juin, RV à 14h30 devant la gare Centrale. Beaucoup d'impasses ont disparu, mais il en reste quelques-unes qui sont bien cachées et qui racontent une bonne partie de l'histoire de notre capitale à travers les siècles. RV devant la gare Centrale. Durée +/- 2h. Sortie gratuite. S'inscrire par téléphone au 0474 76 96 14 (de préférence entre 17 et 20 heures).



## **PILOTE DU MOIS**

Pilote du samedi à Pégase : Mina Goldfinger

Quand j'ai commencé à marcher avec Pégase, les samedis après-midis, j'ai été très impressionnée par le pilote Augustin qui nous conduisait dans la forêt de Soignes par les petits sentiers et parfois à travers les talus, sans consulter de carte. Cela me semblait extraordinaire. Pour moi ces chemins se ressemblaient tous. Très rapidement j'ai acheté une carte détaillée de cette forêt et je demandais à Augustin, après chaque promenade, de me montrer sur le plan le trajet qu'il avait effectué. Une autre marcheuse, Andrée, s'est montrée aussi intéressée que moi.

Après quelques temps, nous avons proposé, Andrée et moi, de préparer une marche et de guider le groupe. La première fois c'était au départ du Parc de Tervueren, nous l'avons testée par deux fois, montre en main. On avait soigneusement prévu l'endroit où nous ferions la pose banane, il fallait y trouver de quoi s'asseoir pour les personnes déjà fatiguées et des arbres ou des bosquets pour pouvoir s'isoler en cas de nécessité.

C'était au début de l'année 1994. J'étais donc devenue une pilote du samedi. Une fois par mois, les premières années avec Andrée, et ensuite toute seule lorsque mon amie qui était plus âgée que moi a cessé de nous accompagner, j'ai assumé cette fonction avec beaucoup de plaisir.

Pour préparer ces marches, je photocopiais une partie de ma carte sur une feuille de format A4, je traçais, sur la copie, un trajet correspondant à un parcours d'une durée de 2h15 et nous faisons ensuite la vérification de notre projet sur le terrain. Je possède actuellement des dizaines de petites cartes marquées avec les circuits qui ont été parcourus aux départs des nombreux lieux de rendez-vous de nos promenades dans notre merveilleuse forêt.

Une quinzaine d'années plus tard, l'âge aidant et l'apparition de quelques problèmes de santé m'ont amenée, à mon grand regret, à la décision de cesser ma participation à ces activités. Les marches du samedi étaient devenues trop rapides pour moi. Et voilà qu'il y a peu, Marion a eu la riche idée de proposer des marches plus courtes et plus lentes auxquelles je me sentais encore capable de participer. Alors pourquoi ne pas redevenir pilote ? J'ai ressorti mes plans. La forêt ne m'étant plus une immensité inconnue, je peux maintenant y guider sans même devoir effectuer de préparation. Me revoilà donc, bien heureuse, une pilote des marches des « butineurs ».



## LES SORTIES CYCLISTES EN JUIN

Responsable : Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles  
GSM 0484 11 53 93 - renaat.jespers [AT] cerclepegase.be

**Le dimanche 16 juin** à 10h – 46 km – **Départ** : au pied de l'Atomium – PN après 20 km

**Du samedi 22 au mardi 25 juin** : séjour cycliste Hoenderloo (détails voir bulletin d'avril).



## SORTIES DES MERCREDIS DE JUIN

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest [AT] cerclepegase.be

**Allure de marche** (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure                      M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h                      R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

**N.B.** : PRP = petite restauration possible, PN(l) = pique-nique (intégral)

**Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.**

!!! En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone !!!

!!! Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

**POUR RAPPEL** : Règlement d'ordre intérieur : **La présence d'animaux est strictement interdite lors des manifestations du Cercle Pégase.**

5 **12km – L – Arlette TRIEST** (02 476 22 72 ou 0472 29 76 55) Départ à 10h45 de l'Abbaye de 1421 **Ophain Bois Seigneur Isaac**, Rue A. De Moor 2. (Train Direction Nivelles à 9h59 à Bruxelles Midi, Arrivée à Braine l'Alleud à 10h21 où bus TEC 66 à 10h32, arrivée Ophain Bois Seigneur Isaac à 10h44 **OU** Bus TEC W à 9h20 Gare du Midi, 9h29 Ma Campagne, 9h35 Bascule, 9h43 Fort Jaco, arrivée Braine l'Alleud à 10h20 où Bus 66 à 10h32, arrivée Ophain Bois Seigneur Isaac à 10h44). **PN à 1428 Lillois** au café du Téléphone, rue de la Libération 3.

**18km – M – Lut DE GREEF** (0498 61 21 87) - Départ à 10h40 de la **gare de Testelt**, Stationstraat, 3272 Testelt (Scherpenheuvel-Zichem) (train, direction Genk, gare du Midi à 9h11, gare Centrale à 9h16, gare du Nord à 9h22. Arrivée à Louvain à 9h41 où train (direction Hasselt à 10h13. Arrivée à Testelt à 10h37) - **PN à Laakdal** au jardin du Klompenmuseum. Les boissons seront servies par la brasserie Den Eik à côté (013 78 50 42).

- 5 **25km– S – Jacqueline HUART** (0498 79 08 95) - Réunion Gare de Bruxelles Central à 7h45 . Départ en train à 8h00 pour **Spa-Géronstère** (via Verviers D. 9h44). Arrivée à 10h13. Spa circulaire : Promenade des Artistes - Fagne de Richehomme - Bois de la Fagne - Nivezé-Bas - Lac de Warfaaz (**PNI**) - Etangs de Chawion - Marteau – Spa. Retour en train à 16h50 (via Verviers Central). Arrivée à Bruxelles Central à 18h59.
- 12 **12km – L – Gérard RENAUT** (0476 55 46 07) Départ à 10h40 de l'église de Meise (Bus De Lijn 250 à la Place Rogier à 10h02, Ribaucourt à 10h08, Bockstael à 10h14 – Arrivée à Meise « Boechtstraat » à 10h32). **PN** : Horse Sport & Event, Strooistraat 14 à 1860 **Meise-Oppem** (02 267 39 05 – 0491 02 55 99)
- 18km – M – Eddy BLOCKMANS** (02 380 03 79 ou 0473 65 13 07 le jour de la marche) – Départ à 10h05 de la Grand Place de **Braine-le-Château** – (train à 8h52 gare du Nord, Bxl Central à 8h56, Bxl Midi à 9h03. Arrivée à Tubize à 9h26 où bus TEC 115 à 9h51, direction Braine-l'Alleud. Arrivée à Braine-le-Château Pilon à 10h02. **PN à Ittre** au Relais du Marquis, rue de la Planchette (067 64 71 71)
- 25km– S – Michèle GUESSE** (02 465 93 34) - Réunion Gare de Bruxelles Central à 6h45. Départ en train à 7h00 pour Aywaille (via Liège Guillemins D. 8h07) où bus TEC 142 pour **Targnon** (Stoumont) - Arrivée à 9h24. Targnon – Chession – Lorcé – bois Royal – fonds de **Quarreux (PNI)** – Sedoz – Remouchamps – Aywaille. Retour en train Départ 17h23 (via Liège Guillemins) - Arrivée Bruxelles Central 18h59.
- 19 **12km – L – Danielle DE REDE** (02 672 10 00) Départ à 10h45 du **Rond-Point de l'Europe**, Avenue de la Foresterie à Boitsfort (Bus STIB 17 direction Heiligenborre – Arrêt Pépinière). **PN à Hoeillart**, café 't Boske, Willem Eggerincksstraat 15 (02 445 41 58)
- 18 km – M – André JONAS** (0494 76 69 18) – Départ à 10h20 de **La Petite Espinette** devant Roche Bobois, 1605 ch. de Waterloo CP 1180 croisement des drèves St-Hubert et Pittoresque (parking aisé av. Castonier 17) (bus De Lijn 137 à 9h36 à Aumale, 9h42 gare du Midi, 10h01 à La Bascule - Arrivée à La Petite Espinette à 10h20) – **PN à Beersel** au Centrum Hotel, Steenweg op Ukkel,11 (02 331 06 15 ou 0496 54 39 37).
- 27 km - R - Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) - Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 7h40 . Départ à 7h56 pour Namur où bus TEC 34 pour **Hun**. Arrivée à 9h37. Hun - Bois de Warnant - Bois de Ronquière - Bois du Pendu - Abbaye de **Maredsous (PN)** - Sossoye - Foy -Salet - Anhée - Yvoir .  
Retour en train à 17h11 (via Bruxelles Luxembourg). Arrivée Bruxelles Central à 18h52 .
- 26 **12km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Départ à 10h50 de l'arrêt Impde Kerk – Barbierstraat à 1861 **Wolvertem** (Bus De Lijn 250 à 10h02 à Rogier, 10h14 à Bockstael, 10h22 à Roi Baudoin, 10h48 à Impde -Kerk). **PN à Londerzeel**, café De Palm, Markt 28 (052 30 93 86 – 0478 75 56 99)



26 **18 km – M – Patrick MAERTEN** (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) - Départ à 9h45 de l'église de **Sint-Anna-Pede** (CP 1701 Herdebeekstraat, 176 (bus De Lijn 118 à 9h13 gare du Midi, 9h20 à St-Guidon, 9h26 au Westland Shopping – arrivée à Sint-Anna-Pede Kerk à 9h37) - **PN à Gaasbeek** au café De Pajot, Donkerstraat, 26 (02 532 47 70).

Je27 - **25 km – R – Emile BECKERS** (0471 49 19 90) - Réunion Gare Centrale à 7h20. Départ en train à 7h33 pour Liège Guillemins où bus TEC 1011 à 8h45 (Quai D) vers **Houffalize**. Arrivée à 9h57. Houffalize – Cetturu – Château de Liherin – Rocher de Bistain – **Steinbach (PNI)** – Limerlé – Lac de Chérapont - Gouvy. Retour en train à 16h39 (via Liège Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 18h59  
NB : le pilote attend le groupe à Houffalize (arrêt du TEC, place Albert 1<sup>er</sup>).

## SORTIES DES SAMEDIS DE JUIN

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 02 425 43 39.  
E-mail : [andre.jonas \[AT\] cerclepegase.be](mailto:andre.jonas@AT.cerclepegase.be)



**Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. –**  
**Marches sportives circulaires des « speedos » d'environ 10 km. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h. Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.**

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone.

**POUR RAPPEL** : Règlement d'ordre intérieur : **La présence d'animaux est strictement interdite lors des manifestations du Cercle Pégase.**

1 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion au **Théâtre de Poche. Bois de la Cambre**, chemin du Gymnase. Trams 93, 7 et 8. Parking aisé

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 23) vous propose une marche des butineurs au départ du **même RV**.

8 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **gare de Groenendael**. Groenendaelsesteenweg. 1560 Hoeilaart. Parking aisé. Bus TEC 366 à 14h à Flagey Etangs, 14h09 à gare de Boitsfort et arrivée à 14h17 arrêt Melkerij ou train direction Ottignies à 13h48 gare du Midi, 13h52 gare Centrale, 14h06 à Schuman, 14h13 gare d'Etterbeek, 14h18 gare de Boitsfort et arrivée à 14h22 à Groenendael gare

En alternative, **Myriam JAUMAIN** (0477 79 36 56) vous propose une marche des butineurs au départ de la **gare de Calevoet** (tram 51, bus 60 et 38)

15 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Auderghem-Trois Couleurs**, angle avenue de Tervuren/avenue I.Gérard (tram 44 arrêt Trois Couleurs) Parking aisé

En alternative, **Mina GOLDFINGER** (497 38 46 39) vous propose une promenade de butineurs au départ de **Tervueren Parc** (terminus du 44).



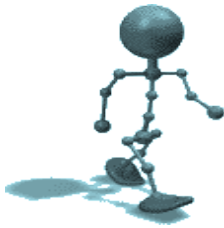
- 22 Marie-Anne **WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion à **Tervuren-Parc** (terminus du tram 44)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche des butineurs au départ du **Musée du tram** (trams 8, 39 et 44, bus 36)

- 29 Christine **HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à l'**arrêt Coccinelles** du tram 8 à l'angle Av des Coccinelles et Ch De la Hulpe à Boitsfort

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une promenade de butineurs au départ du **même RV**.

## SORTIES DES DIMANCHES DE JUIN



Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@AT.cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées. En cas de doute dû notamment à la météo il est préférable de prendre contact avec le pilote et de consulter le site internet pour être averti de tout changement.

**Allure de marche** (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

**L** = Lente : moins de 3,5 km/heure

**M** = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

**S** = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

**R** = Rapide : plus de 4,5 km/h

**N.B.** : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

**POUR RAPPEL** : Règlement d'ordre intérieur : **La présence d'animaux est strictement interdite lors des manifestations du Cercle Pégase.**

- 2 **24 km – S – Chantal TELLIER. De Chapois à Ciney.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h20. Départ du train à 8h38 (dir.Arlon-Lux), arrivée à Ciney à 10h00 où correspondance à 10h08 pour Chapois, arrivée à 10h14. Billet WE pour Chapois ou railpass **Attention** : le pilote monte à Namur dans la 1ère voiture. Retour de Ciney à 18h01, arrivée à Bruxelles Central à 19h23. Chapois, Mohiville, Achet, Hamois, Emptinne, Ciney.

**20 km – M + L – Patrick VERMEULEN.** (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **Le Brabant Flamand.** RV à la station de métro Houba-Brugmann à 9h00. Départ 9h20 en bus De Lijn pour Londerzeel, arrêt St Joseph. Réserve naturelle "Marselaer" et ensuite Lippelo et son château, Opdorp, **PNI**, Malderen SNCB et bois de Buggenhout. Retour bus De Lijn n°245 via AZ Jette et Hopital Brugmann

- 9 **17 km -M - André JONAS (0494 766 918). Promenade circulaire.** Dpt à 10H30 de la station Erasme à Anderlecht (terminus ligne 5), **PN à Sint – Martens – Lennik.** Café Bij Gus, Dorp 19. 1750. Tél.02 532 40 59.

**22 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Fraipont à Theux.** RV à la gare à Bruxelles Central à partir de 7h45. Départ à 8h01 pour Liège, arrivée à Liège à 9h04 et correspondance à 9h24 pour Fraipont, arrivée à 9h40. Retour de Theux.. h01. Fraipont, Havegné, Banneux, plain de Fagne, Adzeux, **Rouge Thier (PN)**, Domaine des Bruyères, Hodbomont, Theux.

16 **22 km – M - Raymond KEGELS** (0475 24 55 58). **Oud Heverlee Meerdael Oud Heverlee.** Départ à 10h15 à la gare de Oud Heverlee. parking aisé. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h15, Départ du train pour Ottignies à 8h38, arrivée à Oud Herverlee à 9h54. **PN Zoute waters au Molen.** Retour en train : ..h 37 ou h 43.

23 **12 km – M - Raymond KEGELS** (0475 24 55 58). **Randonnée circulaire au départ du Bois de la Cambre.** Départ à 14h. au théâtre de Poche chemin du gymnase. Tram 93, 7 et 8. Parking aisé

**23 km – S – Chantal TELLIER. De Marloie à Han-sur-Lesse.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h20. Départ du train à 8h38 (dir.Arlon-Lux), arrivée à Marloie 10h14. Railpass ou billet WE pour Jemelle. **Attention** : le pilote monte à Namur dans la 1ère voiture. Retour de Han-s/Lesse à 18h07, arrivée à Jemelle à 18h21, train à 18h41, arrivée à Bruxelles Central à 20h23.

30 **24 km – S – Chantal TELLIER. Basse-Wavre en boucle.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h20. Départ du train à 8h38, arrivée à Ottignies à 9h14, correspondance à 9h24 pour Basse-Wavre. Billet WE pour Basse-Wavre. **Attention** : le pilote vous retrouve à Ottignies. Retour de Wavre à 17h24, correspondance à Ottignies à 17h36 et train pour Bruxelles à 17h45, arrivée à Bruxelles-Central à 18h23. Basse-Wavre, Dion-le-Val, Biez, bois de Bonlez, Bonlez, Bercuit, Bois de Neulettes, Wavre.

## ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Chers Amis,

C'est avec plaisir que je vous annonce le renfort formidable que constitue le trio magique Catherine-Annie et Michaël.

Hier ils nous ont proposé un parcours vraiment magique depuis Barvaux jusque Hamoir par des chemins magnifiques, des vues et panoramas à couper le souffle, sur une distance de 24kms et un dénivelé positif de 700m. Bref un parcours ultra sportif qui a enchanté les 5 participants. Le parcours a été bouclé en 6h30, tout-à-fait dans l'esprit de Liège-Bastogne-Liège qui passait en outre par Barvaux-sur-Ourthe, Bomal et Hamoir (tout au début depuis leur départ à Liège)

On sentait que le parcours avait été reconnu à 2 reprises par cette super famille : jamais la moindre hésitation : on fonce et on prend toujours le bon chemin.

Enfin, les 5 participants étaient Christian (évidemment), Mohammed (l'Algérie dans les Ardennes), le grand retour de Arlette (animatrice des 25 kms du mercredi), Anne-Marie qui s'est bien accroché et moi-même, entraîné pour les accélérations en côte dans la 6ème heure de marche, comme vous le savez tous.

Bref une journée de rêve... Au fond, a-t-il plu ? Je ne me souviens plus !!

Amicalement,  
Daniel

### **Sortie cycliste "la Voie Verte de la Meuse"**

Du jeudi 15 au dimanche 18 août : 4 jours de vélo - la Voie Verte de la Meuse  
Dinant - Givet - Charleville - ? Sedan  
<http://www.voiesvertes.com/html/departement08.htm>

Portage intégral, donc de bonnes sacoches sont de mise. Mais pas de compétition.  
Nous profiterons de cette splendide vallée, avec des aménagements cyclables 'tout confort' quasi toujours au plus près du fleuve et de la merveilleuse nature environnante.

Petits villages accueillants et douceur de vivre. Des arrêts réguliers sont prévus- terrasses, etc.. 50-60 kms par jour environ, selon le groupe et le vent.  
Logement en petits hôtels (encore à déterminer) ou campings (pour les aficionados).

#### Départ:

- Pour les usagers de la SNCB : de la gare de Dinant (un train direct de Bruxelles ou de Namur, toutes les heures, avec compartiment vélos).
- Pour les adeptes du covoiturage - possibilités de laisser la voiture du côté d'Hastière, à 15 kms (sur notre trajet) de Dinant, donc direction Givet.
- Locations de vélos (électriques ou non)
- <https://hastiere-tourisme.be/bouger/a-velo/louer-des-velos/>  
ou <http://www.auvelodor.com/Pages/Contact.html> (Agimont est juste après Hastière direction Givet)

Retour : en train (transport des vélos gratuit) de Sedan ou Charleville jusque Givet (pour Sedan, changement à Charleville), ensuite à vélo jusqu'au point de départ.

Inscriptions auprès de thierry.laplanche [AT] cerclepegase.be avant le 1er juin.

# ILE DE RE 2020

Notre ami Jean-Pierre Cicchelero nous revient de prospection avec un projet bien ficelé qui sera finalisé selon vos réactions et...les horaires des marées. Vous pouvez déjà vous faire une bonne idée de ce voyage qui aura lieu du 16 au 23 mai 2020.

Certains parmi vous ont déjà marqué leur intérêt pour ce voyage, intérêt qu'ils devront confirmer par un acompte pour le **30 juin au plus tard**.  
Pour les autres, et même si vous êtes sur liste d'attente, tout espoir n'est pas perdu, car il y a toujours des désistements. Inscrivez-vous donc au plus vite, votre acompte devant être versé **avant le 15 juillet**.

Acompte : pourquoi si tôt ? Nous partons vers une destination très prisée, durant les congés de l'Ascension. Notre hébergeur ne souhaite pas bloquer une pré-réservation.

Voyage : Il se fera en autocar. Les premier et dernier jours seront consacrés en grande partie au trajet

Notre hébergement : Nous logeons toute la semaine dans le même village de vacances Odésia, entièrement rénové. Il est situé à l'extrémité nord de l'île, considérée comme la plus belle. Les Pégaseux seront regroupés au sein du village.

- \* chambres single (elles sont très rares)
- \* chambres pour 2 avec grand lit ou 2 jumeaux
- \* piscine, wi-fi, tv, restaurant
- \* terrains multi-sports

Notre séjour est prévu en demi-pension, avec

- \* petit-déjeuner continental complet
- \* dîner : entrée, plat et dessert servis au plat + 1/4 de vin ou eau et café ou infusion
- \* paquet pique-nique disponible

Remarque : les lieux visités n'étant pas particulièrement désertiques, il semble préférable de s'approvisionner sur place.

**Prix** : En chambre double : 650 € et 790 € en chambre individuelle

**Acompte** de 250 € en chambre double et de 290 € en single (nous ne pourrions sans doute pas satisfaire tout le monde) pour le **30 juin** pour les préinscrits et **15 juillet** pour les autres  
Solde de 400 € en chambre double et de 500 € en single pour le **31 JANVIER 2020**  
A verser sur le compte BE40 0000 1472 1263 (BIC BPOTBEB1) du CERCLE PEGASE  
Objet : ILE DE RE 2020

## NOTRE PROGRAMME des 6 jours (à finaliser)

Une nouveauté pour ce voyage : des sorties cyclistes (\*) au programme

### 1- St Clément : découverte géographique, nature et ostréicole

#### Marcheurs

1- boucle d'environ 6 km autour de St Clément suivie d'une marche vers maison du Fier (4,3km) et retour en bus.

Option 1 : Visite guidée de la réserve naturelle : 2h30, 2 km

Option 2 : Visite du phare (257 marches)

Option 3 : Phare + vieille tour + musée - nombreuses boutiques au pied du phare.

Option 4 : Initiation à la pêche à pied 1h 30, puis dégustation

Option 5 : Aquaculture à la ferme des baleines avec (3 ou 6 huîtres n°4 spéciales + verre de vin blanc)

Remarque : Les options 3 à 5 peuvent être envisagées sur plusieurs jours.

Cyclistes (C'est plat mais venteux !)

(\*) **ATTENTION** : en cas de nombre insuffisant de personnes intéressées par cette activité elle pourra être laissée en libre option (à organiser par vous-même) ou pourra ne pas se faire tous les jours. Il sera possible de louer un vélo dans certains villages et le déposer dans un autre. Nous prévoyons des sorties 40 à 50 km avec option de visites.

St Clément, Les Portes, Ars et retour - Superbe

Location de vélo : Cycland est présent dans chaque village. 13€/j (dégressif) 25€/j électrique (dégressif)

Randonneurs : ils feront le tour complet de l'île en 4 jours

Transfert vers Loix : Loix- Ars- Les Portes, Patache, avec traversée du bois de Trousse-Chemise +/- 26km (terrain plat !) Retour en bus

### 2-Ars et Loix : un des plus beaux villages de France et marais salants

#### Marcheurs

Transfert en Ars, marche d'environ 9 km entre océan et marais salants du Fier d'Ars. Visite libre des

venelles d'Ars : environ 3,7km et casse-croûte sur la place Carnot

Transfert à la cabane des sauniers

Option 6 : visite de la coopérative qui assure la commercialisation de la production de 70 sauniers ensuite transfert vers Loix (6 km) suivi d'une balade pittoresque et libre à travers Loix, à partir de la place du marché. (+/- 2 km). Le village des artisans héberge notamment :

Option 7 : l'Atelier Quillet (restauration de documents anciens et reliures) 2,5€, savonnerie à base de lait d'ânesse, la miellerie.

Possibilité d'atteindre le port via les venelles (environ 2 km supplémentaires)

Retour en bus

Kayak : à partir du village artisanal - Option 8 : 2h (25€)

Cyclistes : Au départ d'Ars et jusqu'à Loix à travers les marais salants

Randonneurs : Les Portes – La Couarde circuit 17 environ 24 km (qu'il est possible de réduire)

### **3-Saint Martin : au cœur de l'histoire, site Unesco**

#### Marcheurs

Transfert à La Flotte, marche le long du littoral, sur la digue, en direction de St Martin environ 5 km. 3

visites optionnelles :

Option 9 : « Sur les pas de Vauban » ou les principes de l'architecture militaire 1h15 (6,5€)

Option 10 : visite guidée de la ville 1h15 (6,5€)

Option 11 : monter au clocher observatoire, 117 marches 2€

ou balades libres, flâneries avec découverte des fortifications : front de mer, poterne, défense terrestre, porte des Campani (30mn), découverte du centre et de son port : hôtels de Clerjotte et des cadets, le port, l'église, maison de la vinaterie (45 mn)

marche « autour de la citadelle » 6 km.

Cyclistes : St Martin- Loix- La Couarde- St Martin

Randonneurs : Départ du pont de Rivedoux vers La Couarde- 22 km avec un dénivelé de 42m...

### **4-Le Bois-plage et la Flotte, un des plus beaux villages de France.**

#### Marcheurs

Transfert vers le Bois, flâneries et marché matinal (jusqu'à midi) suivi du casse-croûte. Transfert vers Rivedoux ou derrière le pont pour découvrir l'île en marchant. Marche littorale de Rivedoux à La Flotte : 7 km ou 10 km

Transfert vers Le Bois, visite et dégustation de vin, pineau, cognac dans la cave des vigneronns de l'île de Ré

#### Cyclistes

Au départ du Bois, la Flotte et Rivedoux. Pour les courageux, le pont...de 3 km avec un dénivelé de 42 m

Randonneurs : Rivedoux- La Flotte – St Martin - Loix 22 km

### **5- La Rochelle : histoire et patrimoine**

#### Marcheurs

Marche citadine commune ou en liberté de 8 km à la découverte des principaux monuments

Option 12 : visite guidée avec un Mousquetaire haut en couleurs 2 h 11€

Option 13 : les Tours : Tour St Nicolas, Tour de la lanterne, Tour de la chaîne 9€

Option 14 l'aquarium. Fascinant. 16€

#### Cyclistes

Location : 14 à 35€/j selon modèles : La Rochelle-Marans : l'échappée bucolique 28 km et autant pour retourner...

Randonneurs : (en cours d'élaboration)

## **6-Aix : histoire, nature, artisanat, micro-climat**

### Marcheurs

Transfert jusqu'à la pointe de la fumée de Fouras pour prendre le bac (15€), en vue de Fort Boyard, à destination de l'île d'Aix pour en faire le tour en (9 km)

Option 16 le musée napoléonien 4,5€

Option 17 le fort Liedot : visite de 45 mn 4€

Option 18 maison de la nacre : exceptionnel et pour 4€ avec audio-guide

Transfert vers la corderie royale de Rochefort et option 19 visite de la corderie 10€

### Les randonneurs

- les forts de l'estuaire avec les carrelets, boucle autour St Laurent-de-la-Prée
- transfert vers Port-des Barques et l'île Madame
- transfert à l'entrée du pont de Martrou
- traversent la Charente sur le pont, ont un œil sur le pont transbordeur et arrivent à la corderie royale

## **LES ACTIVITES EN OPTION**

Afin de juger de la faisabilité de certaines options (intérêt des participants, certaines visites sont prévues pour des groupes de 20 personnes, etc.) nous aimerions connaître vos préférences et ce dès à présent (**pour le 31 juillet 2019**). Bien sûr, votre choix pourra être affiné ultérieurement.

Exemple : si seulement 2 personnes sont intéressées par le Kayak il est évident que nous ne pourrions pas l'organiser.

Les prix des activités sont à confirmer selon la tarification encore inconnue de 2020 et leur faisabilité (horaire des marées pour les déplacements en bac ...)

**ATTENTION** : Pour les cyclistes et randonneurs, toutes les options ne sont pas possibles. Celles-ci sont surtout destinées aux marcheurs. Toutefois, pour les cyclistes des visites en chemin sont bien sûr possibles et pour les randonneurs à mi-parcours ou en fin de parcours selon les itinéraires. Néanmoins, il serait également bien de connaître vos préférences.

Formulaire ci-dessous à nous retourner pour le 31 juillet 2019

Patrick BAIRIN, Mulkstraat 64 à 3300 Tienen ou patrick.bairin [arobase] cerclepegase.be

## **CLAUSE DE RESPONSABILITE**

Les participants déclarent décharger le Cercle Pégase a.s.b.l. ainsi que tout membre du Cercle Pégase a.s.b.l. (dénommé ci-après organisateurs), qui organise une ou des activités de toute responsabilité, tant contractuelle qu'extracontractuelle, pour tout acte, toute faute, même lourde, toute négligence ou abstention, à l'exception de la faute intentionnelle, que les organisateurs pourraient commettre lors de l'organisation de marches, randonnées, sorties cyclistes, visites et autres événements et lors de la réservation de séjours tant en Belgique qu'à l'étranger.

Les participants renoncent notamment à tout recours contre les organisateurs du fait de tout dommage qu'ils pourraient subir au cours des marches, randonnées, sorties cyclistes, visites et autres événements. Ils reconnaissent également ne pouvoir exercer de recours contre les organisateurs en restitution de l'acompte et/ou du solde versés, si ceux-ci venaient à être perdus en raison de l'insolvabilité (faillite, réorganisation judiciaire, déconfiture...) ou d'un acte frauduleux des propriétaires ou gérants du logement

Tout litige lié aux activités du Cercle Pégase a.s.b.l. est de la compétence exclusive des tribunaux de Bruxelles. Seul le droit belge est d'application. La participation aux activités du Cercle Pégase a.s.b.l. vaut acceptation des dispositions qui précèdent.



# ILE DE RE 2020

Nom

Prénom

Jour	Marche	Vélo	Rando	Options Entourez votre choix	Description des <b>OPTIONS</b>	Prix 2019
St Clément	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	Visite guidée réserve naturelle 2h	8,00
				2	Visite libre du phare	4,50
				3	Visite libre phare+vieille tour + musée	11,0
				4	Initiation pêche à pied 1h30	10,0
				5	Visite aquaculture	5,00
Ars et Loix	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	Visite coopérative des sauniers	
				7	Atelier Quillet	2,50
				8	Kayak 2h	25,0
St Martin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9	Visite guidée « sur les pas de Vauban »	6,50
				10	Visite guidée de la ville	6,50
				11	Montée au clocher	2,00
Le Bois, La Flotte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Dégustation vins, pineau, cognac	
La Rochelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12	Visite du mousquetaire	11,0
				13	Visite libre des tours	9,00
				14	Visite libre aquarium 16	16,0
Aix-Rochefort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15	<b>Bac à destination Aix (obligatoire)</b>	15,0
				16	En liberté le musée napoléonien 4,5	4,50
				17	En liberté le fort Liedot	4,00
				18	En liberté la maison de la nacre	4,00
				19	Visite guidée de la corderie royale	10,0

Allergies/Régime alimentaire spécifique

**A nous retourner pour le 31 juillet 2019**

Patrick BAIRIN, Mulkstraat 64 à 3300 Tienen ou  
patrick.bairin [arobase] cerclepegase.be



# CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<http://www.cerclepegase.be>

## SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>