

BULLETIN MENSUEL

113^{ème} ANNEE
JUILLET-AOUT 2019
N°7-8



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : François ROUSSEAU
Rue du Doyenné 23
1180 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Robertine CLARK
Rue Audrey Hepburn 12 Bte 9
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale
[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : François ROUSSEAU (GSM 0476 38 83 98)
Courriel : secretariat1 [AT] cerclepegase.be

BULLETIN : Marion SCHUBERTH
Courriel : marion.schuberth [AT] cerclepegase.be

COTISATION

- Membre adhérent : **14€*** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Assurance facultative : **2,00€**- pédestre
 2,50€- pédestre/cycliste
(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1^{er} janvier au 31 décembre)

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme R. Clark, Rue Audrey Hepburn 12 bte 9 à 1090 Bruxelles, qui l'enverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone*

Le **Comité** se réunira le jeudi 8 août à 18h au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !.....	3
Sous la loupe	3
Le Pilote du mois	4
Promenades cyclistes.....	5
Sorties pédestres du mercredi.....	5
Sorties pédestres du samedi	9
Sorties pédestres du dimanche	11
Articles d'intérêt général	13

A VOS AGENDAS !

JUILLET : du dimanche 14 au dimanche 21 juillet : Randonnées dans les Carpates et dans la Transylvanie.

AOÛT : du samedi 3 au mardi 6 : La grande traversée du Luxembourg – Partie 3/4.
du jeudi 15 au dimanche 18 août : 4 jours de vélo sur la voie verte de la Meuse.

SEPTEMBRE : du samedi 7 au dimanche 8 : Week-end des sentiers (pas tristes) des Abbayes Trappistes – 7ème et dernière partie.

OCTOBRE : du vendredi 18 au dimanche 20 : La grande traversée du Luxembourg – Partie 4/4.

NOVEMBRE : du vendredi 1 au dimanche 3 : La Sarre Allemande : En préparation...

MAI 2020 : du samedi 16 au samedi 23 mai : Ile de Ré (voir bulletin de juin).

Pour la plupart de ces activités une liste d'attente est ouverte.

Tous les détails et derniers développements sur le site : www.cerclepegase.be

SOUS LA LOUPE



Le Comité Pégase, réuni le 6 juin dernier, tient absolument à remercier ici **Renaat Jaspers** pour l'organisation parfaite du déjeuner campagnard du 25 mai. Les quelque 80 convives étaient semble-t-il tous d'accord pour dire que cet événement était une franche réussite: endroit facile d'accès et bien adapté pour cette manifestation, équipe accueillante et engagée dont Renaat et son épouse Vinciane se sont entourés, et, last but not least, le buffet magnifique et délicieux préparé avec grand soin par nos amis de "**La Fermette**"!

Seule la météo aurait pu nous être plus favorable car on n'a pas pu profiter du beau jardin... Ce sera pour la prochaine fois! Que ceux qui étaient absents ne le ratent plus la prochaine fois! **Grand merci à tous!!!**

LE BABELCAFE PEGASE

Luc LECLEIR propose le prochain 'Babelcafé' le mercredi 10 juillet, à partir de 18h. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos, ... Bref venez babbeler avec nous !

Adresse du jour : **La Guingette « Gisèle » (abbaye de la Cambre)** - Square de la Croix Rouge, 1050 Ixelles (entrée de l'abbaye de la Cambre côté étangs d'Ixelles) - Trams 8 et 93 (arrêt abbaye), bus 71 (arrêt Bernier). *Le printemps et l'été sont les meilleures saisons pour profiter des espaces verts en Région bruxelloise. C'est pourquoi, depuis 2017, Bruxelles Environnement installe des kiosques éphémères, les Guingettes, dans plusieurs parcs bruxellois*
*Installées dans des endroits stratégiques et sous une structure démontable, les guingettes, gérées par Biovrac et BARC, proposent des produits qui respectent la charte « **Good Food** » avec du bio et du local vendus à un prix raisonnable*

Le Cercle Pégase asbl existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.



LE PILOTE DU MOIS

Notre aventure débuta en septembre 1993 pour un périple de deux semaines qui nous mena Gustave et moi-même à travers les beaux paysages des Marches galloises région située à la limite des deux régions, Angleterre et Pays de Galles.

En fait, cet itinéraire suit l'ancien mur de protection contre l'envahisseur gallois, protection qui fut édifée au cours du VIII^{ème} siècle par le roi de Mercie, un certain OFFA qui règne sur cet ancien royaume situé à l'ouest de l'Angleterre.

Bref, un périple qui fut mené tambour battant par moi et mon compagnon Gustave de Pégase, ancien membre aujourd'hui décédé. 160 km de sentiers parfois accidentés comme de véritables montagnes russes et où les conditions climatiques furent très variables. Parfois il est vrai, le parcours était effectué par beau temps, parfois également dans une atmosphère de purée de pois cotonneuse, où il semblait que le brouillard pouvait être palpable. Averses dans une lande exposée.

C'est ainsi que nous avons séché nos effets dans une auberge située à Hay-on-Wye, village jumelé avec Redu-sur-Lesse, célèbre pour ses bibliothécaires.

Des noms de localité aux consonnances typiquement galloises comme Monmouth, Welshpool ou encore Llangollen. Bref, une odyssée qui nous a menés dans un autre monde pourtant encore situé en Europe.

Mais la Grande-Bretagne est-ce encore l'Europe ou bien Brexit ?

Jean-Marie VANHANDENHOVE



SORTIES CYCLISTES DE JUILLET-AOUT

Responsable : Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles
GSM 0484 11 53 93 - renaat.jespers [AT] cerclepegase.be

Si les sorties cyclistes vous intéressent, n'hésitez pas à contacter Renaat, même si vous n'avez pas de possibilité de transport pour vous ou votre vélo. Ensemble nous pouvons essayer de trouver une solution (location vélo ou co-voiturage).

Du jeudi 15 au dimanche 18 août : Sortie cyclotouriste - 4 jours de vélo sur la voie verte de la Meuse (voir notre bulletin du mois de juin)



SORTIES DES MERCREDIS DE JUILLET

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest [AT] cerclepegase.be

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

!!! En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone !!!

!!! Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : La présence d'animaux est strictement interdite lors des manifestations du Cercle Pégase.

3 **12 km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Départ à 10h30 de l'arrêt **De Klink** à **Sint-Pieters-Leeuw** (Bus De Lijn 144 à 10h05 à la gare du Midi, 10h17 à Bizet, 10h19 à La Roue, 10h30 Arrêt De Klink à Sint Pieters Leeuw). **PN à Vlezenbeek** au café Merselborre, Schalierstraat 2.

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) - Départ à 10h25 de **Heften Centrum** devant l'église Sint-Amandus (Sint-Amandusstraat 9 à 2801 Heffen) (train - direction Essen - gare du Midi à 9h19, gare Centrale à 9h24, gare du Nord à 9h30. Arrivée à Malines à 9h44. Ensuite bus De Lijn 287 (Perron 17 – Mechelen – Heindonk – Willebroek – Boom) à 10h05. Arrivée à Heffen Centrum à 10h19 - **PN à Klein Willebroek** au Visclub Nooit Genoeg, Heindonkstraat 1 (0471 56 47 70).

24 – 36 – 42,3 km (Dénivelé + 901 m) - **R – Emile BECKERS** (0471 49 19 90) - **Marathon de l'Ourthe**. Réunion gare centrale à 6h45. Départ en train à 7h00 (gare du Nord 7h06) pour **Poulseur** (via Liège Guillemins D. 8h07). Arrivée à 8h25. Poulseur – Chanxhe (km 2,4) – Les Stepenes (km 10,3) - Comblain-la-Tour (km 13,9) – Comblain-Fairon (km 17) – Xhignesse (km 19,3) - **Filot PNI** (km 21,2) Séparation k24 – SY (km 36) Séparation k36 – Bomal.

Retour en train:

- pour le 24k de Hamoir à 15h05 (via Liège Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 16h56

- pour le 36k de SY à 17h01 (via Liège Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 18h59

- pour le 42k de Bomal à 18h57 (via Liège Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 20h59

10 **12km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) **Westhoek**. Départ à 9h04 de la gare du Midi pour De Panne puis bus De Lijn. Traversée du «désert» (protection!). **PN** à **Bray Dunes** – retour par la plage. Train au départ de De Panne à l'h'52 arrivée à l'h'53, + 2 heures avec changement à Gent.

18 km – M – André JONAS (0494 76 69 18) – Départ à 10h10 de **La Grande Espinette** +/- 182 ch. de Waterloo, croisement avenues Bel Horizon et Brassine (parking aisé av. Brassine, 1640 Rhode-st-Genèse) (bus TEC W à 9h35 gare du Midi, Porte de Hal à 9h37, La Bascule à 9h48 – arrivée à 10h06). **PN à 1310 La Hulpe** au café Fika, place A. Favresse (02 633 39 00).

25 km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 (Bruxelles Central à 7h38) pour **HOUYET** (via Namur D.8h58) - Arrivée à 9h45 Houyet – l' Iwoigne – Fenffe – **Ciergnon (PN)** – Herock – Houyet. Retour en train à 16h13 ou 17h13 (via Namur). Arrivée Bruxelles Central à 18h23 ou 19h23

17 **12km – L – Gérard RENAUT** (0476 55 46 07) Départ de **Asse** (Gemeenteplein) à 10h. (Bus De Lijn 214 Gare du Nord - quai 2- à 9h05, Ribaucourt à 9h13, Simonis à 9h18, Berchem Shopping à 9h33, Arrivée Asse Gemeenteplein à 10h) **PN** au café Kerkuil, Kerkplein 2 à **Asse** (0474 75 84 05)

18 km – M – Eddy BLOCKMANS (0473 65 13 07 le jour de la marche) – Départ à 10h de **Sint-Kwintens-Lennik**, Marktplain (bus De Lijn 141 gare du Midi - perron 9) à 9h16, Bizet à 9h28 (! si arrêt desservis suite travaux), Erasme à 9h38. Arrivée à Lennik Markt 9h51). **PN à Schepdaal**, au café Rustberg, Scheerstraat 129 (02 569 61 73).

25 km – S – Jacqueline HUART (02 351 61 48) - Réunion Gare Bruxelles Central 6h45. Départ en train à 7h00 pour Trois-Ponts (via Liège-Guillemins D.8h07) où bus TEC 745 à 9h15 pour **STAVELOT** - Arrivée à 9h29

Stavelot - Bois de la ville - **Hé du Ban (PNI)** - Bois de Borzeux - Trois-Ponts

Retour en train à 17h01 (via Liège Guillemins) – Arrivée Bruxelles Central à 18h59

24 **12km – L - Albert MATHIEUX** (0476 65 53 30) Départ de la gare de **Beersel** à 10h45 (parking au château à 5 min. de la gare à pied). (Train Mechelen – Hal à Gare de Evere à 10h04, Gare de Meiser à 10h08, Gare de Schuman voie 4 à 10h12, Gare du Luxembourg à 10h16, Gare d'Etterbeek à 10h21, Gare de Boendael à 10h26, Gare de Beersel à 10h37 **OU** Bus De Lijn à Anderlecht La Roue à 9h59, Uccle Calevoet à 10h16, Arrivée Beersel Gemeenteplein à 10h27 puis à pied jusqu'à la gare de Beersel). **Le pilote monte à la gare de Boendael.** Retour en train toutes les 1/2h soit par Schuman à .h22, soit par Delta et Mérode à .h42 **OU** en bus De Lijn jusqu'à Anderlecht La Roue. **PN à Dworp** au café Gildenhuis, Kerkstraat 52.

18 km – M – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) - Départ à 10h05 de l'église **d'Overijse** (bus De Lijn 341 à 9h27 à Etterbeek gare , 9h40 à Herrmann-Debroux, arrivée à Overijse Kerk à 9h58) - **PN à 3080 Duisburg** au Pachthof Stroykens, Merenstraat 19 (02 767 49 80).

25 km – S – Guy CAILLOUX (0497 27 24 81 – 02 242 63 59) - Réunion gare Centrale à 8h30. Départ en train à 8h48 pour **Péruwelz** (via Mons D.9h51). Arrivée à 10h18.

Peruwelz - château de l'Ermitage - **Condé s/ Escaut (PN)** - terril - Bernissart – Blaton. Retour en train à 16h43 (via Mons). Arrivée à Bruxelles Central à 18h15

31 **12km – L – Danielle DE REDE** (02 672 10 00) Départ à 10h40 de la **Petite Espinette** à **Uccle** (Bus De Lijn 136 à la Gare du Midi à 9h57, porte de Hal à 10h02, Bascule à 10h16, Vivier de'Oie à 10h25, Petite Espinette - Kleine Hut - à 10h34). **PN à Groenendaal** à l'Ariosa Horse's Club, Groenendaalsesteenweg 141 (02 657 33 05 ou 0492 56 26 41)

18 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58) - Départ à 10h30 de l'église de **Sint-Pieters-Leeuw** (bus De Lijn 170 (quai 8) à 9h44 à la gare du Midi, arrivée Sint Pieters Leeuw Kerk à 10h16) – **PN à Pepingen** au Dravershof, Ninoofsesteenweg 94.

25 km – S – Gino SANTI (0460 96 03 76) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 8h25. Départ en train à 8h38 pour **GODINNE**. Arrivée à 9h44.(Jonction Gare centrale-Bruxelles Luxembourg à 8h07).

Godinne – Bois de Godinne – Chêne à l'image – Ferme de Venatte – Bauche – Bois des loges – **Crupet (PN)** – Ivoy – Bois de Biamont – Ferme du trou d' Haquin – Bois de Nîmes – Lustin. Retour en train à 17h20 (via Bruxelles-Luxembourg). Arrivée Bruxelles Central à 18h52.



SORTIES DES MERCREDIS D'AOUT

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest [AT] cerclegase.be

7 **12 km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Départ de Bruxelles Central à 9h24 avec le train IC 4508 en direction de Essen (ce train passe à la Gare du Midi à 9h19 et à la Gare du Nord à 9h30). Prendre un billet pour Kalmthout, nous descendons à **Heide** à 10h31. **PN à Kalmthout** à la cafétaria de l'Arboretum, Heuvelweg 2 (03 666 67 41) **PRP** mais choix limité. Train de retour toutes les 30'.

18 km – M – Guy CAILLOUX (02 242 63 59 – 0497 27 24 81) - Départ de **Asse Station** à 10h30 (bus De Lijn 242 à 9h40 gare du Nord (quai 1), 9h48 à Ribeaucourt, 9h54 à Bockstael ou bien train (direction Termonde) à 9h59 gare Centrale, 10h06 gare du Midi, 10h14 à Simonis) – **PN à Affligem** au café Dacterdeer, Langestraat 88 '0486 30 83 72).

25 km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion Gare Bruxelles Central 7h45. Départ en train à 8h00 pour Verviers où bus TEC 390 à 9h45 pour **Baraque Michel**-Arrivée à 10h13. Baraque Michel – Fagne Wallonne – Fagne de Polleur – Trô Maret (**PNI**) – Ferme Libert – Malmedy. Retour en bus TEC 395 à 16h24 vers Verviers où train à 17h35 – Arrivée Bruxelles Central à 18h59.

14 **12 km – L – Danielle DE REDE** (02 672 10 00) Départ à 10h40 de l'église de **Leefdaal** (Bus De Lijn 316 au métro Kraainem à Woluwé-Saint-Lambert à 10h10, arrivée à Leefdaal kerk à 10h39). **PN à Leefdaal** au café « Pallekeshof », Dorpstraat 526 (0493 19 21 60).

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) - Départ à 10h35 de la **gare de Heide**, Heidestatieplein à 2920 Kalmthout. (train (direction Essen) à 9h19 gare du Midi, 9h24 gare Centrale, 9h30 gare du Nord (RV 2^{ème} voiture de tête du train) – arrivée à Heide à 10h30). **PN à Putte** (Pays-Bas) au De Heusche Bollaert (+31 164 60 21 03).

25 km – S – Jacqueline HUART (02 351 61 48) - Réunion Gare Bruxelles Central 6h45. Départ en train à 7h00 pour **Trois-Ponts** (via Liège-Guillemins D.8h07). Arrivée à 9h00.

Trois-Ponts - Tour Leroux - Spineux - **Grand-Halleux (PNI)** - Rencheux - Vielsalm
Retour en train à 16h49 (via Liège-Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 18h59

21 **12 km – L – Gérard RENAUT** (0476 55 46 07) Départ à 10h15 de **Vlezenbeek** (Gemeenteplein) (Bus De Lijn 142 à 9h46 à la gare du Midi (quai 9 – près de la Tour du Midi), Bizet à 9h58, La Roue à 10h, Céria à 10h02. **PN** au café De Pajot à 1750 **Gaasbeek** (Lennik), Donkerstraat 26.

18 km – M – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) - Départ à 9h45 de l'église **de Leefdaal** (bus De Lijn 316 à 9h10 au métro Kraainem – arrivée à Leefdaal Kerk à 9h38). **PN à 3040 Huldenberg** au café Casino, Gemeenteplein 23 (02 687 93 85).

25 km - R - Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51) - Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 7h40 .Départ en train à 7h56 pour **Melreux** (via Marloie D. 9h35). Arrivée à 9h46. Melreux-Hotton – Hampteau - **Bois de la Fontaine (PNI)** - Bois de Grimbièmont - Bois de Chardonne - Fond des Vaulx - Marche.

Retour en train à 16h19 (via Marloie). Arrivée à Bruxelles Central à 18h23.

28 **12 km – L – Arlette TRIEST** (0476 29 76 55 ou 02 476 22 72) Départ à 10h30 de **Dworp** (Sportschuur) (Bus De Lijn 153 à 9h42 à Anderlecht La Roue, 9h55 à Uccle Stalle, 9h59 à Uccle Calevoet, 10h03 Calmeyn, 10h21 à Dworp Sportschuur). **PN à Dworp**, café De 3 Patrijzen, Gemeentehuisstraat 2.

18 km – M – André JONAS (0494 76 69 18) – Départ à 10h de **la gare de Jette**, place Cardinal Mercier (tram 19, bus 53 et 88 et à 5 minutes à pied trams 51, 62 et 93 arrêt Cimetièrre) – **PN à Wemmel** au café Fame X Dries 100 (M. Miri 0491 52 89 94).

SORTIES DES SAMEDIS DE JUILLET

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 02 425 43 39.
E-mail : [andre.jonas \[AT\] cerclepegase.be](mailto:andre.jonas@cerclepegase.be)



Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. –

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : **La présence d'animaux est strictement interdite lors des manifestations du Cercle Pégase.**

6 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **Espinette Centrale**, angle ch.de Waterloo/av.de la Forêt de Soignes à 1640 Rhode-St-Genèse.Parking aisé à la drève St Michel à proximité (bus de Lijn 137 à 13h43, gare du Midi, 14h05 à la Bascule, 14h17 à Fort-Jaco, 14h25 arrivée OU bus TEC W direction Waterloo à 13h50 gare du Midi, 14h04 Bascule, 14h13 Fort-Jaco, 14h22 arrivée)

En alternative, **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) vous propose une marche de butineurs au départ de l'arrêt **Coccinelles** du tram 8 (Avenue Delleur, niveau Drève du Comte).

13 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion aux **Quatre-Bras de Tervuren**.Drève Ravenstein. Le pilote vous attendra à 14h15 à l'arrêt du tram 44 (arrêt Quatre-Bras) et vous conduira au lieu de RV à 5 minutes à pied

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche de butineurs au départ du parc du **Scheutbos** (bus 49 et 86 arrêt Machtens)

20 **Marie-Anne WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion **Place communale de Linkebeek**. Bus 43 Square des Héros jusqu'à l'arrêt »des Braves » (à 2 pas de la place communale)

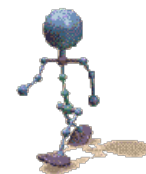
En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une marche de butineurs au départ du **parc des 3 Fontaines** bus 47 (Vilvoorde) arrêt Vlierkens

- 27 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **gare de Boitsfort** (tram 8, arrêt Boitsfort-Gare) Parking aisé. Nouveau parking au dessus de la gare, en face de l'arrêt du tram.

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 23) vous propose une marche des butineurs au départ du **même RV**.

SORTIES DES SAMEDIS D'AOUT

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 02 425 43 39.
E-mail : [andre.jonas \[AT\] cerclepegase.be](mailto:andre.jonas [AT] cerclepegase.be)



- 3 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **Transvaal à Auderghem**, à hauteur du 54 av. Jean Van Horenbeek, 1160 Auderghem. Parking aisé. Terminus du bus 41 à prendre notamment square des Héros, gare de Boondael, Herrmann-Debroux

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une marche de butineurs au départ de la **Place Peter Benoît** à Neder-over-Heembeek (bus 47 et 53)

- 10 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion **tram 19 Robert Dansaert..** Grand Bigard ; Groot Bijgarden. Parking aisé. Points de passages de la promenade : Sint Alenapark. Wolfsputen

En alternative, **Myriam JAUMAIN** (0477 79 36 56) vous propose une marche citadine des butineurs au départ de la **gare de Calevoet** (tram 51, bus 60 et 38)

- 17 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion au **Fort-Jaco à Uccle** devant le n° 354 Vieille rue du Moulin (tram 92, bus 43)

En alternative, **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) vous propose une marche de butineurs au départ du **même RV**.

- 24 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Auderghem-Trois Couleurs**, angle avenue de Tervuren/avenue I.Gérard (tram 44 arrêt Trois Couleurs) Parking aisé

En alternative, , **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 23) vous propose une marche des butineurs au départ du **même RV**.

- 31 **Marie-Anne WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion à l'**arrêt Coccinelles** du tram 8 à l'angle Av des Cocinelles et Ch De la Hulpe à Boitsfort

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche de butineurs au départ du Westland Shopping Center (terminus bus 89 à prendre à la station de metro Bockstael, Ribaucourt ou Etangs Noirs). **Parcours Brueghel**.



SORTIES DES DIMANCHES DE JUILLET

Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées.

En cas de doute dû notamment à la météo il est préférable de prendre contact avec le pilote et de consulter le site internet pour être averti de tout changement.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : **La présence d'animaux est strictement interdite lors des manifestations du Cercle Pégase.**

7 **22 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Esneux à Poulseur.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h45. Départ à 8h01 pour Liège, arrivée à Liège à 9h04 et correspondance à 9h14 pour Esneux, arrivée à 9h33. Retour de Poulseur à 16h23 ou 17h37. Esneux, promenade Delsaux, Bois d'Esneux, Bois d'Anthisnes, **Anthisnes (PN)**, Tilleul St Léonard, Bois de Comblain, Ferme de Raideux, Mont, Gros Bois et Poulseur.

14 **17 km – M – Jonas.** (0484 766 918). **Randonnée circulaire de Jette à Wemmel.** Départ à 10h30 de la gare de Jette, place Cardinal Mercier (Tram 19, bus 53 et 88 ou bien à 5 minutes à pied trams 51, 62, 93, arrêt cimetièrre de Jette). **PN à Wemmel au café FameS**, Dijk 34, tél. : 02 582 13 53 ou 0470 920 968.

20 km – M + L – Patrick VERMEULEN. (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **Beernem et l'Ommeland brugeois.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h30. Départ à 7h56 pour Beernem via Gand-Saint-Pierre, arrivée à 9h13. Retour avec le bus De Lijn n° 1 vers la gare de Bruges et retour en train vers Bruxelles (3 trains par heure). Le pilote achètera des cartes De Lijn pour ceux qui n'en ont pas (prévoir 1,60 euro). Via le GR, passage dans la réserve naturelle et **PN à Oostkamp.** L'après-midi, promenade circulaire par le chemin des pèlerins et l'arrière-pays de l'Ommeland brugeois.

24 km – S – Chantal TELLIER. Godinne en boucle. RV à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ du train à 8h07 (direction Dinant) arrivée à 9h32. Billet WE pour Godinne. **Attention** : le pilote monte à Namur dans la 1ère voiture. Retour de Godinne à 17h27 et arrivée à Bruxelles Central à 18h52. Godinne, Rouillon, Bioul, Salet, Warnant, Annevoie, Godinne.(voir p.15)

21 **23 km – S – Chantal TELLIER. De Lobbes à Jamioux.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h40. Railpass. Départ à 8h59 pour Charleroi, arrivée à 9h55 et changement pour Lobbes (dir. Erquelines) à 10h14. **Attention** : le pilote vous retrouve à Charleroi à 9h59. Retour de Jamioux à 17h37 via Charleroi, arrivée à Bruxelles Central à 19h03. Lobbes, Les Waibes, Hourpes, Abbaye d'Aulne, Le Bout là-haut, le Bois de Gozée, le Bois de Marbaix, Jamioux

28 **20 km – M + L – Patrick VERMEULEN.** (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **Le Pajottenland (Brabant Flamand).** Départ à 9h30 précise de la station de metro « Saint-Guidon » via Broeck, Scherdemael, visite des communes d'Itterbeek, Dilbeek, Sint-Ulrikskappelle et Grand-Bigard. Retour avec le tram 19 ou bus De Lijn 355. **PN** à déterminer.

22 km – S – Chantal TELLIER. Sclaigneaux en boucle. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h45. Départ du train pour Namur à 9h07, arrivée à 10h13, où changement à 10h38, arrivée à Sclaigneaux à 10h52. Billet WE pour Sclaigneaux.

Attention : le pilote vous attend à Namur. Retour de Sclaigneaux à 18h07 avec le bus TEC n° 12 vers Namur, arrivée à 18h31 et train à 18h47 vers Bruxelles.

Sclayn, Bonneville, Thon-Samson, Bonneville, Sclaigneaux.



SORTIES DES DIMANCHES D'AOUT

Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées.

4 **23 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Hamoir à Sy.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h45. Départ à 8h01 pour Liège, arrivée à Liège à 9h01 et correspondance à 9h14 pour Hamoir, arrivée à 9h51. Retour de Sy à 16h04 via Liège, arrivée à Bruxelles à 18h04, ou 16h55 via Marloie, arrivée à 18h55. Hamoir, Croix du Berger, au Chemin des Ardennais, Réserve du Bois de Lembrée, **Ferrières (PN)**, Thier de Lembrée, My, Aux Croix, Rochers de Sy et Sy

11 **20 km – M + L – Patrick VERMEULEN.** (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **Ham-Sur-Heure.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h30. Départ du train à 8h59 pour Ham-Sur-Heure via Charleroi, arrivée à 10h29. Retour de Ham-Sur-Heure à 17h30 via Charleroi, arrivée à 19h03 à Bruxelles Central. Ham-Sur-Heure, Jamioux, Marcinelle, Bois du Cazier, **PN au charbonnage**, Nalinnes, Ham-Sur-Heure.

23 km – S – Chantal TELLIER. De Grupont à Jemelle. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h20. Départ du train à 8h38 pour Jemelle, arrivée à 10h20 et correspondance à 10h44 pour Grupont, arrivée à 10h55. Billet WE pour Grupont ou railpass. **Attention** : le pilote monte à Namur dans la 1ère voiture. Retour de Jemelle à 18h41 arrivée à Bruxelles Central à 20h23
Grupont, Masbourg, Nassogne, Ambly, Jemelle (voir p.14-15)

18 **17 km – M – André JONAS** (0494 766 918). **Randonnée circulaire de Jette et Brabant Flamand.** Départ à 10h30 de l'UZ à Jette au terminus des Bus 13, 14, et tram 9, arrêt UZ Brussel. Parking au 110 avenue du Laerbeek à Jette. **PN à Ossel au café Ossel star.** Kaasteelstraat 12, tél. : 052 57 01 60.

24 km – S – Chantal TELLIER. De Godinne à Lustin presque en boucle. RV à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ du train à 8h07 (direction Dinant) arrivée à 9h37. Billet WE pour Godinne ou railpass. **Attention** : le pilote monte à Namur dans la 1ère voiture. Retour de Lustin à 17h27 et arrivée à Bruxelles Central à 18h52. Godinne, Rouillon, Bioul, Salet, Warnant, Annevoie, Godinne.

Godinne, Rouillon, les 7 Meuses, Les Duves, Besinne, Arbre, Rivière, Lustin (v.p.14)

25 **20 km – M + L – Patrick VERMEULEN.** (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **La campine anversoise : Herentals (2ème partie).** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h40. Départ du train à 8h04 pour Herentals via Anvers-Berchem, arrivée à 9h30. Retour à 17h30 ou 18h30 via Anvers-Berchem, arrivée à Bruxelles Central à 18h58 ou 19h58. Herentals, Bobbejaanland, Beguinage, **PN à l'établissement** « Ter Heide », vallée de la petite Nèche, ascension de la touristentoren, parc provincial et B2050.

25 km – S – Luc LECLEIR (0477 57 22 14 en soirée). **De Trois-Ponts à Spa.** RV à 8h45 à la Gare Centrale. Départ à 9h01 en train vers Liège Guillemins (IC 507 vers Eupen), arrivée à 10h00 et continuation à 10h07 vers Trois-Ponts (IC12110 vers Gouvvy), arrivée à 11h00. Retour en train depuis Spa Géronstère (un train par heure h+47') via Verviers Central, arrivée probable à Bruxelles Central à 19h55. Trois-Ponts, Stavelot, Ruy, fagne de Malchamps, promenade des artistes, Spa. Dénivellé positif +/- 750 m. **PNI.**

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Anhée, Château et vignobles de Bioul

Du XI^{ème} siècle à nos jours, le domaine du Château de Bioul a connu diverses fortunes. Il fût le témoin de plusieurs guerres et passa entre de nombreuses mains. C'est en 1906 que François Vaxelaire, fondateur des grands magasins « Au Bon Marché », acquiert le château et fait réaliser de grands travaux d'aménagement. Aujourd'hui encore, la famille Vaxelaire occupe les lieux et veille à sa préservation.

Les 11 hectares de vignes font revivre les coteaux d'autrefois. C'est du cœur de ce patrimoine unique que tous les vins sont issus et élaborés: Johanniter, Muscaris, Pinotin... Ces cépages rappellent le Riesling, le Muscat ou encore le Pinot noir. Parfaitement adaptés aux climats septentrionaux, ils évitent les produits chimiques, et en 2019, devraient recevoir la certification bio.

Profitez de ce patrimoine unique et venez voir les étapes de la fabrication du vin. Vous pourrez ainsi découvrir les vignes et les chais avec un guide qui vous fera déguster différentes cuvées.

L'Abbaye d'Aulne

La fondation de l'Abbaye d'Aulne remonte au 7^e siècle. Elle tiendra sa réputation de « Aulne la Riche » jusqu'à sa destruction. Découvrez ce joyaux cistercien situé dans la Vallée de la Paix...

Au VII^{ème} siècle, Maurosus, brigand notoire, revient s'installer sur les lieux de ses méfaits dans l'espoir de voir ses fautes rachetées. Il se convertit au christianisme. Il fonde Aulne à quelques lieues de Lobbes et prend pour nom de baptême Landelin. Au départ Aulne est dépendante de Lobbes et essuie de nombreuses invasions. En 1147, elle se rattache à la principauté de Liège et devient une abbaye cistercienne, obéissant à l'ordre de Clairvaux. Dès cette période, Aulne-la-Riche entre en concurrence directe avec Lobbes-la-Savante. Aujourd'hui, en pleine nature, elle se met à nu devant vous, prenez le temps de découvrir Aulne, son RAVeL le long de l'eau, ses balades en bateau, son mini-golf, ses nombreuses terrasses en bord de Sambre et sa brasserie.

Cette brasserie artisanale belge élabore ses bières labellisées Bière d'Abbaye Reconnue au sein du site historique des ruines cisterciennes de l'Abbaye d'Aulne. La brasserie artisanale se situe dans la vallée de la Paix, au cœur même de l'abbaye d'Aulne. Elle est installée dans les anciennes écuries qui datent du XVIII^{ème} siècle.

Le Château de Bonneville

Cet ensemble en « L », précédé d'un parc, se trouve face à l'église. Bâti en plusieurs fois, en moellons calcaires de différentes époques, le bâtiment forme un carré flanqué de trois tours carrées dont l'une date de 1538. La belle façade de style traditionnel mosan nous invite à découvrir une subtile alliance de briques rouges et de cordons horizontaux de pierres calcaires. La construction de l'aile principale (au nord, du côté de l'église) a été entreprise au début du 17^{ème} siècle par Jacques Zuallart, Seigneur de Sclayn et de Bonneville. En 1690, son fils Tilman Zuallart, complètement ruiné par la poursuite de la construction du château, est obligé d'en céder la propriété à son créancier principal le Chevalier Jean-Hubert de Tignee. Depuis lors, le château de Bonneville s'est transmis par voie de succession pendant dix générations jusqu'à son descendant direct et propriétaire actuel, le Chevalier Baudouin de Theux. Un jardin d'inspiration classique française du 18^{ème} siècle quasi inchangé depuis sa création s'étend sur un hectare et demi environ, au nord et à l'ouest du bâtiment.

Le Tir aux Clays au Château de Chérumont Idéalement situé en vallée mosane, à quelques minutes de Namur, le Domaine du Château de Chérumont présente un site sauvage aux dénivelés impressionnants... Bois, sous-bois, prés, bourbiers, étangs, chemins forestiers et falaises de Meuse permettent la pratique de nombreuses activités de plein air sur près de 45 hectares. Et pour une pause: accueil au château

Nassogne

Porte des Ardennes

La commune de Nassogne, qui abrite le village éponyme qui est également l'un des plus anciens de la province de Luxembourg, est principalement réputée pour ses nombreux trésors naturels. Nassogne est située à cheval entre deux zones géographiques distinctes: les Ardennes et la Famenne, et plus de 40% du conseil est couvert de forêts.

Hors des sentiers battus, vous pourrez découvrir les paysages grandioses de cette commune boisée en explorant ses nombreux sentiers de randonnée, la route des points de vue ou même les plates-formes d'observation qui se fondent dans la forêt. La région a été convertie au 7^{ème} siècle par le moine écossais Monon. Vous pouvez admirer le reliquaire contenant ses reliques dans la collégiale portant son nom. Et, dans le petit village d'Ambly, une délicieuse bière baptisée d'après le saint est brassée.

Nassogne est également un paradis pour les gourmands, en particulier si vous aimez les produits locaux: porc en liberté dans les Ardennes, prairies de cerfs, bières locales, fromages et une grande variété de restaurants où ces ingrédients locaux sont transformés en plats savoureux. par des artisans passionnés ...

Rouillon

En 1784, la commune d'Annevoie compte 281 habitants et 52 bâtiments. Plusieurs installations industrielles se trouvent le long du ruisseau Le Rouillon au milieu du XIX^{ème} siècle: affineries, fours et haut-fourneau au charbon de bois, makas (hydraulique et à charbon de bois), brocard et moulin à farine hydraulique

Arbre

Le Burnot, petit cours d'eau classé en zone piscicole salmonicole, permet d'observer la truite Fario, le chabot, le cincle d'eau, le martin pêcheur ... Vannes, biefs, cascades encore présents le long de la rivière témoignent d'une ancienne activité industrielle des 16^{ème} et 17^{ème} siècles.

Rivière

Chemins et sentiers sillonnent le village dominé par le point de vue des Sept Meuses. De là, s'élancent les amateurs d'ailes deltas et de parachutes ascensionnels. Tous les records de Belgique de ces disciplines sportives ont été établis au départ de ce massif boisé.



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<http://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>