

BULLETIN MENSUEL

113^{ème} ANNEE
SEPTEMBRE 2019
N°9



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : François ROUSSEAU
Rue du Doyenné 23
1180 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : François ROUSSEAU (GSM 0476 38 83 98)
Courriel : secretariat1 [AT] cerclepegase.be

BULLETIN : Christine HAUBURSIN
Courriel : Christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

COTISATION

- Membre adhérent : **14€*** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€**(sans envoi du programme)
- Membre a.s.b.l. **2,50€**(en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Assurance facultative : **2,00€**- pédestre
2,50€- pédestre/cycliste

(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1^{er} janvier au 31 décembre)

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme R. Clark, Rue Audrey Hepburn 12 bte 9 à 1090 Bruxelles, qui l'enverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.
*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone*

Le **Comité** se réunira le jeudi 5 septembre à 18h au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !.....	3
Sous la loupe.....	3
Le Pilote du mois	4
Promenades cyclistes.....	4
Sorties pédestres du mercredi.....	5
Sorties pédestres du samedi	7
Sorties pédestres du dimanche	8
Articles d'intérêt général	10

A VOS AGENDAS !

SEPTEMBRE : du samedi 7 au dimanche 8 : Week-end des sentiers (pas tristes) des Abbayes Trappistes – 7ème et dernière partie.

OCTOBRE: vendredi 11 octobre: Balade sur les traces de Pieter Bruegel

OCTOBRE : du vendredi 18 au dimanche 20 : La grande traversée du Luxembourg – Partie 4/4.

NOVEMBRE : du vendredi 1 au dimanche 3 : La Sarre Allemande: En préparation...Info : thierry.laplanche[AT]cerclepegase.be

MAI 2020 : du samedi 16 au samedi 23 : Ile de Ré. Liste d'attente ouverte.

JUIN 2020 : dates définitives à suivre : Week-end rando gastronomique à Libin : Inscriptions ouvertes. Info : patrick.bairin[AT]cerclepegase.be

Pour la plupart de ces activités une liste d'attente est ouverte.

Tous les détails et derniers développements sur le site : www.cerclepegase.be

SOUS LA LOUPE



RANDO NOCTURNE

Yves VERSCHOREN (0476 399 125) propose le vendredi 13 septembre une **rando de soirée dans les bois et parcs de Jette (10km)**.

Parc Baudouin, Bois de Dieleghem, du Laerbeek et du Poelbosch. Prévoir lampe de poche. RV à 18h50 devant la gare de Jette, place Cardinal Mercier et départ à 19h

Accès train: gare de Jette (ligne Termonde et Alost), tram 19, bus 53 et 88 (arrêt gare de Jette), trams 51,62,93 (arrêt cimetièrre de Jette)

Le Cercle Pégase asbl existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.



LE PILOTE DU MOIS

Comme pour Paule, chez nous les dimanches et vacances scolaires étaient consacrés à la marche en plein air. Longtemps j'ai accompagné mes parents dans les Fagnes, région privilégiée par mon père (sa région natale). Mon regretté frère échappait souvent à la marche car pour lui c'était le football son sport favori.

La pension approchant, les perspectives de longues journées oisives me stressaient terriblement et tout naturellement j'ai choisi de rejoindre le club de marche **Pégase**.

Etre guide est pour moi une partie de la volonté d'être utile au plus grand nombre de personnes dans mon entourage. L'évolution des saisons par son explosion de couleurs, printemps, été, automne et hiver, est un plaisir visuel tellement incroyable que me joindre à un club de marche n'a pas été difficile à réaliser. Luc, qui était à l'époque de mon entrée dans le Cercle Pégase, responsable des marches des mercredis m'a demandé de bien vouloir être guide. Donc, tout naturellement j'ai trouvé le chemin de mon implication dans un geste humaniste.

A ce jour, je ne regrette nullement cette décision et c'est avec un réel plaisir que j'emmène les gentils Pégaseux par tous les temps pour une promenade conviviale aux alentours de Bruxelles. Je formule le vœu de pouvoir accompagner encore longtemps de nombreux amis marcheurs.

Maria Hummel



SORTIES CYCLISTES DE SEPTEMBRE

Responsable : Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles GSM 0484 11 53 93 - renaat.jespers [AT] cerclepegase.be

Le dimanche 8 septembre à 10h – 42 km – Départ : Markt, **9140 Temse**. PN après 22 km. Visite du Musée du Carrelage (www.gilliottegelmuseum.be – entrée gratuite)

Le dimanche 15 septembre à 10h – 51 km – Départ : Statieplein, **3200 Aarschot**. PN après 23 km. Visite du Musée des Orgues de Barbarie à Westerlo (www.orgelmuseum.be – entrée : 2.5 euro)



SORTIES DES MERCREDIS DE SEPTEMBRE

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest [AT] cerclepegase.be

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

!!! En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone !!!

!!! Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : La présence d'animaux est strictement interdite lors des manifestations du Cercle Pégase

-

4 **12km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Départ à 11h05 du pont de **Humbeek** (bus 230 Gare du Nord à 10h05, Ribaucourt à 10h13, Bockstael à 10h19, De Wand à 10h29, Humbeek Brug à 11h) **PN à Zemst** à la Taverne Amadeus, Spilstraat 61 (015 61 70 82)

18km – M - Eddy BLOCKMANS (0473 65 13 07) Départ du dépôt De Lijn à **Leerbeek** à 10h05. (Bus De Lijn 141 à la gare du Midi à 9h16, à Anderlecht – Multipharma à 9h38, arrivée à Leerbeek Stelplaats à 10h01). **PN à Pepingen** au café Ter Meeren, Ninoofsesteenweg 12 (0475 20 80 73)

11 **12km – L – Danielle De REDE** (02 672 10 00) Départ à 10h15 du centre de 1602 **Vlezenbeek** (bus De Lijn 142 à 9h46 à la gare du Midi, arrivée 10h12 à Vlezenbeek, Gemeenteplein - tjs des travaux sur la ligne!!!) RV sur le parking du café Merselborre, Schalierstraat 2. **PN à Gaasbeek** au café De Pajot, Donkerstraat 26 (02 532 47 70)

18km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) Départ à 10h15 de la gare de **Schoonaarde**, Oude Brugstraat 4 à 9200 Schoonaarde. Train en direction de Dendermonde à 8h40 gare du Midi, à 8h44 gare Centrale, à 8h50 gare du Nord, à 8h55 à Bockstael, à 8h58 à Jette, à 9h02 à Zellik. Arrivée à Dendermonde à 9h32. A Dendermonde train en direction de Zeebrugge à 10h03, Arrivée à Schoonaarde à 10h11. **PN** In de Wandeling, Zandstraat 35 à 9290 **Berlare** (0472 10 22 78)

- 11 **24 km – S – Catherine BASTYNS** (0498 11 87 45) avec **Michaël** (0475 81 32 15) et **Annie**. Réunion gare centrale à 7h45. Départ en train 8h00 vers **HAMOIR** (via Liège-Guillemins D.9h16). Arrivée à 9h52.
Hamoir – le Néblon – Hermanne – Houmart – Herbet – **Bomal (PN)** - Petit Bomal – St-Rahi – Juzaine – Mt des Pins – Barvaux
Retour en train à 16h05 (via Marloie) ou 16h52 (via Liège-Guillemins). Arrivée à Bruxelles Central à 18h23 ou 18h59.
NB : les pilotes accueillent le groupe à Hamoir

- 18 **12km – L – Félix WALRAVENS** (02 425 07 52) Départ de **Lembeek - SAS** à 10h40. (Bus De Lijn 170 à 9h20 au Midi, 9h34 à La Roue, arrivée Halle Station à 10h12 puis Bus de Lijn 156 pour Lembeek à 10h25, arrivée Lembeek SAS à 10h38 **ou** Train (direction s' Gravenbrakel) à 10h03 au Midi, arrivée Halle Station à 10h19 puis bus De Lijn 156 à 10h25, arrivée Lembeek SAS à 10h38). **PN à Braine Le Château**, au Plan B, Rue de Nivelles 21 (0474 68 58 10)

18km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58) Départ à 10h30 de la Gare de **Malderen** (parking aisé). RV Gare Centrale à 9h pour le train à 9h23 (direction Saint Nicolas), arrivée à 9h56 à Termonde où train direction Malines à 10h00, Arrivée Malderen à 10h10). **PN à Opdorp** au café de Madelon.

25 km – R – Emile BECKERS (0471 49 19 90) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 (BXL Central 7h38) pour **GRUPONT** (via Jemelle D.9h44) - Arrivée à 9h55.
Grupont – Masbourg – Mormont – **Awenne (PNI)** – Vallée de l'Homme – Mirwart - Grupont
Retour en train Départ 16h07 ou 17h07 (via Jemelle) - Arrivée Bruxelles Central 18h23 ou 19h23.

- 25 **12km – L – Albert MATHIEUX** (0476 65 53 30) Départ de la gare de **Beersel** à 10h45 (parking au château à 5 min de la gare à pied). Train Mechelen – Hal gare d' Evere à 10h04, gare de Meiser à 10h08, gare de Schuman Voie 4 à 10h12, gare du Luxembourg à 10h16, gare d'Etterbeek à 10h21, gare de Boondael à 10h26, gare de Beersel à 10h37 **OU** Bus De Lijn 154 à Anderlecht La Roue à 9h59, Uccle Calevoet à 10h16, Arrivée Beersel Gemeenteplein à 10h27 puis à pied jusqu'à la gare de Beersel. **Le pilote monte à la gare de Boondael**. Retour en train toutes les 1/2h soit par Schuman à .h22 soit par Delta et Mérode à .h42 **OU** en bus De Lijn 154 jusqu'à Anderlecht La Roue. **PN à Dworp** au café Gildenhuis, Kerkstraat 52.

18km – M – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement) Départ à 10h05 de l'église d'**Overijse** (bus De Lijn 341 à 9h27 à Etterbeek gare, 9h40 à Hermann-Debroux, arrivée à Overijse Kerk à 9h58) **PN à Duisburg**, Pachthof Stroykens, Merenstraat 19, 3080 Duisburg (02 767 49 80)

- 25 **25 km– S – Michèle GUESSE** (02 465 93 34) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 (BXL Central 7h38) pour **HAVERSIN**.(via Ciney D. 9h08)
Arrivée à 9h19
Haversin – Serinchamps – **Humain (PNI)** – Rochefort - Jemelle
Retour en train Départ 16h41. Arrivée Bruxelles Central 18h23

SORTIES DES SAMEDIS DE SEPTEMBRE

Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090
Bruxelles. Tél. 02 425 43 39.
E-mail : [andre.jonas \[AT\] cerclepegase.be](mailto:andre.jonas@cerclepegase.be)



Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. –
Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h
Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : *La présence d'animaux est strictement interdite lors des manifestations du Cercle Pégase.*

- 7 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) - Réunion à la **gare de Groenendael**. Groenendaelsesteenweg. 1560 Hoeilaart. Parking aisé. Bus TEC 366 à 14h à Flagey Etangs, 14h09 à gare de Boitsfort et arrivée à 14h17 arrêt Melkerij ou train direction Ottignies à 13h48 gare du Midi, 13h52 gare Centrale, 14h06 à Schuman, 14h13 gare d'Etterbeek, 14h18 gare de Boitsfort et arrivée à 14h22 à Groenendael gare

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 23) propose une balade des butineurs au départ de **Herrmann-Debroux**, à l'angle de la rue Jacques Bassem.

- 14 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion à la **place Wiener** à Boitsfort, devant la maison communale (tram 8, bus 17 et 95)

En alternative, **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) propose une balade des butineurs au départ du **même RV**

- 21 **Marie-Anne WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion à **Transvaal à Auderghem**, à hauteur du 54 av. Jean Van Horenbeek, 1160 Auderghem. Parking aisé. Terminus du bus 41 à prendre notamment square des Héros, gare de Boondael, Herrmann-Debroux

21 En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une promenade des butineurs au départ de la **Place St-Job**, église (arrêt du tram 92, bus 60 et 43)

28 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à l'arrêt **Auderghem/Forêt** du tram 44. Au carrefour ch/av.de Tervuren et du chemin des chênes. 1160 Auderghem. Parking aisé

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une balade de butineurs au départ de la **Place Peter Benoit** (bus 47 et 53)



SORTIES DES DIMANCHES DE SEPTEMBRE

Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées.

En cas de doute dû notamment à la météo il est préférable de prendre contact avec le pilote et de consulter le site internet pour être averti de tout changement.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

N.B. : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : *La présence d'animaux est strictement interdite lors des manifestations du Cercle Pégase.*

1 **22 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Godinne à Yvoir**. RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h45. Départ à 8h07 pour Godinne, arrivée à 9h37. Retour d'Yvoir : ..h18'. Godinne, Rouillon, Point de vue des Sept Meuses, Bois de Marly, Ferme de Gerlin, La Haute Bise, **Bioul (PN)**, Gros Bois, Croix de Banse, Bois de l'Abbaye, Warnant, Ferme de Corbaix et Yvoir

15 **20 km – M – Edouard** (02 215 77 70). **Randonnée à la mer d'Ostende à Blankenberge**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h20. Départ en train pour Ostende à 8h56 (à l'achat du billet signaler retour de Blankenberge). De Haan, par les bois, Blankenberge. Retour en train. **PNI**.

21 km – S – Michel WILLEMSE (0494 71 44 71). **Pèlerinage à l'Ourthe entre Poulseur et Tilff**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h45. Billet WE Poulseur ou Railpass. Départ à 9h01 train en direction de Liège G. et 10h07 en direction de Poulseur. Retour à 18h32 de Tilff via_Liège, arrivée vers 19h55 à Bruxelles Central

22 **12 km M Raymond KEGELS** (0475 245 558). **De Grand-Bigard à Molenbeek**. RV au terminus du tram 19 "Robert Dansaert" à Grand Bigard (Groot Bijgaarden). Départ à 14h00. Parking aisé. Points de passage de la promenade : Katteweg, Bois de Wilder, Scheutboss.

24 km – S – Luc LECLEIR (0477 57 22 14 en soirée). **La Campine Anversoise**. RV à 8h15 à la Gare Centrale . Départ à 8h32 en train vers Antwerpen Centraal, arrivée à 09h17 et continuation à 09h45 en bus De Lijn (ligne 640 Franklin Rooseveltplaats) vers Maria Ter Heide (Brasschaat), arrivée à 10h25. Retour en train depuis Kalmthout (un train par heure H+13') via Antwerpen Centraal. A travers les plus beaux paysages de la Campine anversoise, avec notamment la traversée de l'ancien champ de tir de Brasschaat (klein schietveld) et de la réserve naturelle « de Kalmthoutse Heide ». La Bruyère devrait encore être en fleur. PN à l'extérieur ou café en fonction de la météo.

29 **20 km – M – Edouard** (02 215 77 70). **Randonnée en boucle dans la Vallée de la Zwalm (2^{ème})**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h10. Départ en train (direction Courtrai) à 8h32 pour Munkzwalm. St-Joris-Oudenhove, St-Maria-Oudenhove, Roborst, Munkzwalm. Retour en train. **PNI**.

24 km – S – Chantal TELLIER. **De Haversin à Houyet**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h15. Départ du train à 8h37, arrivée à Ciney à 10h00 et correspondance à 10h08, arrivée à 10h19 à Haversin. Billet : railpass aller Bruxelles à Haversin et retour de Houyet à Bruxelles. **Attention** : le pilote monte à Namur dans la 1^{ère} voiture. Retour de Houyet à 18h13, arrivée à Namur à 19h02 et correspondance à 19h20, arrivée à Bruxelles Central à 20h23.

Vendredi 13 septembre - Yves VERSCHOREN (0476 399 125 ou yves.verschoren [AT] cerclepegase.be). **Rando de soirée dans les bois et parcs de Jette (10 km)**. RV à 18h50 devant la gare de Jette, place Cardinal Mercier et départ à 19h00.

Parc Baudouin, Bois de Dielegem, du Laerbeek, et du Poelbosch.

Prévoir lampe de poche.

Accès: train : gare de Jette (ligne Termonde et Alost), tram 19 et bus 53 et 88 : arrêt (Jette gare), trams 51, 62, 93 : arrêt (cimetière de Jette)

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

MARATHON de l' OURTHE, la genèse d'un projet

Assis au coin du feu cet hiver, je me torturais les méninges sur un jeu de lettres à la recherche d'un mot composé des lettres **H A M N T R O A**.

Ca y est ! J'ai trouvé ! Cela doit être « Tarte Maton » Ah, non, zut, il y a trop de T ! Quoi d'autre alors ? Mais oui, bien sûr « Mare à thon » ! Que nenni ! Il n'y a pas de E ! Mon euro ne tomba qu'à la troisième tentative ... Cela sautait aux yeux ! La solution évidente s'épelait « MARATHON »

Mon esprit orienté rando commença à tourbillonner Marathon ? Marathon !

Je me suis souvenu de plusieurs articles du bulletin mensuel où des pilotes du mois relataient leurs performances sur 12, 15, 26 marathons dans le passé ...

Hum ! Serait-ce possible ? Pourquoi, au lieu d'avoir été, ne pas ETRE ? Pourquoi, au lieu d'avoir fait, ne pas FAIRE ?

L'idée commença à germer dans mon imagination ...

Quelqu'un me fit la réflexion qu'un marathon, c'était trop long, qu'on allait s'ennuyer sur la fin.

Il fallait donc éviter cet écueil ; le parcours devrait être varié et vallonné.

Méandres, collines, prairies en fleur et bois ombragés devaient trouver leur place dans cette idée devenue PROJET.

Où donc trouver ce bouquet chatoyant ? La Semois ? Attractive, certainement mais non car trop difficile d'accès pour une rando à la journée. Pourquoi ne pas puiser dans notre riche répertoire des randonnées déjà éprouvées les mercredis ?

L'Ourthe s'est rapidement profilée pour devenir notre terrain de jeu du jour. Le marathon de l'Ourthe était sur les rails.

Pour ne pas perturber le déroulement harmonieux des randonnées mensuelles, nous avons sélectionné un mercredi de juillet, notre objectif étant triple : assurer un parcours de 25 km pour les adeptes de cette distance, un parcours intermédiaire de 36 km, au cas où ... et le parcours emblématique de 42,2 km.

Deux randonnées récentes ont formé l'ossature du circuit : Poulseur – Hamoir et Hamoir – Bomal, les gares de Hamoir, de Sy et de Bomal nous permettant de rencontrer notre objectif.

Merci, Catherine, de nous avoir autorisé à emprunter TES sentiers de ta si belle région.

Il n'y avait plus qu'à joindre les deux tracés. Vu que 25 + 25 ne font pas 42, il fallait éliminer quelque 8 km pour arriver à la distance magique. Sur l'ordi, rien de plus simple, quelques clics de souris et le compte est bon. Sur le terrain toutefois, trois prospections nous ont permis d'aplanir les difficultés rencontrées et d'arriver à une distance de 43,2 km, soit encore un km de trop. Tant pis, on dira que c'est une faute frappe ! ...

Mercredi 3 juillet 2019. Il est 5 h 30, un rai de lumière filtre sous les rideaux et les volets, les réveils sonnent, les Pégaseux(ses) s'éveillent et ont encore sommeil, la journée s'annonce rude mais belle

...

Il est 7 h. Cinq participant(e)s (cfr infra) se retrouvent dans le train à destination de Poulseur, point de départ de l'aventure. La correspondance prévue à Liège est supprimée. Et vlan ! Voilà déjà 13 minutes de retard sur le timing estimé ... La mousse s'envole ... L'enthousiasme reste intact.

A notre arrivée à Poulseur, nous sommes accueillis gaiement par Annie, Catherine, Stéphanie et Michael, les autochtones qui vont nous accompagner jusqu'à Hamoir.

La météo est notre alliée : soleil et température agréable, nuages sur fond de ciel bleu et léger vent de secteur NO.

Le premier quart de marathon (avec le tiers du dénivelé total) est avalé à un rythme soutenu, de bonne augure pour la suite. La bottine est légère ... Eh ! Pierre-Paul ! ne t'envole quand même pas, aujourd'hui c'est deux mercredis en un !

Nous gagnons ensuite les bords de l'Ourthe où les sentiers de terre font de plus en plus la part belle aux chemins bétonnés ,

Nous ne perdons pas beaucoup de temps au PNI sur les hauteurs de Filot. A la moitié du parcours nous avons largement regagné le temps perdu au départ ... Les espoirs de mousse remontent.

Eh ! Jeanne ! pas le temps de cueillir les groseilles et myrtilles ... et les mûres ne sont pas mûres.

Par monts et par vaux, la petite troupe continue sa progression à allure constante vers les rochers de SY où nous nous ménageons une pause de ... 10 minutes.

Personne ne demande le chemin de la gare éponyme ... EPO quoi ?

Non, non, Christine, nous n'avons pas le temps de discourir sur la reproduction des herbacées à haute tige ! ...

Mais, dis donc, Mohammed, c'est vrai que ta distance maximale jusqu'à présent était de 27 km ? Eh ben toi alors !

La montée au-dessus des rochers de SY et surtout la dernière bosse sur les hauteurs de Bomal sont très éprouvantes. Le pas est lourd, l'haleine se fait courte, le cœur s'affole ... mais l'arrivée est en vue. Terrassa ! Terrassa ! Nous dévalons la route vers une terrasse bien accueillante au centre de Bomal. Nous avons gagné ! La mousse n'est plus un mirage et nous pouvons ensemble partager le Graal amplement mérité.

Et toi, pilote, que penses-tu de tout cela ?

Ma plus grande satisfaction en tant que pilote est que chacune et chacun d'entre vous a réalisé son objectif personnel en harmonie avec l'objectif du groupe. Merci à vous d'avoir accepté la rigueur des horaires, la frugalité des PNI et les temps de pause minimalistes. Bravo !

Maintenant que nous aussi nous avons mis le présent au passé, tournons-nous vers le futur.

Alors, chère lectrice et cher lecteur, serez-vous candidat(e) à un nouveau projet ambitieux l'an prochain ? Je suis à votre disposition pour toutes vos suggestions.

Avec toute mon amitié

E1000pattes

En chiffres : Distance 43,6 km – Dénivelé + 874 m - Allure de marche 4,8 km/h - Durée 9h09'



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<http://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>