

BULLETIN MENSUEL

114^{ème} ANNEE
MAI 2020
N°5



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale
[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1[AT]cerclepegase.be

BULLETIN : Christine HAUBURSIN
Courriel : christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

COTISATION 2020

- Membre adhérent : **18€ (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)**
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre asbl **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'asbl sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Assurance facultative : **2,00€** - pédestre
2,50€ - pédestre/cycliste

(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1^{er} janvier au 31 décembre)

Les paiements : doivent être effectués **par virement** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui l'enverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone*

Le **Comité** se réunira le jeudi 14 mai à 18h, la réunion se déroulera par visio-conférence.

SOMMAIRE

Editorial.....	3
A vos agendas !.....	4
Information.....	4
Pégase et vous.....	5
Articles d'intérêt général	5
Remerciements.....	7

EDITORIAL

Chèr(e)s membres,

C'est un programme réduit que nous vous transmettons car les circonstances sanitaires actuelles et les mesures de « confinement » obligent notre asbl à arrêter momentanément ses activités.

En cause, les mesures prises par le gouvernement, telles que le « Restez chez vous ! » que nous devons rigoureusement suivre, nous empêchent de nous retrouver pour randonner et, tout simplement, pour partager convivialité et découvertes.

Cette période n'est pas facile car elle nous confronte à la solitude, à l'angoisse de la maladie pour soi ou un(e) proche.

Cette situation particulière perturbe nos habitudes, notre confort et modifie nos comportements quotidiens. Elle est cependant aussi riche en questionnements, réflexions et enseignements. Nous apparaît alors l'essentiel : les relations humaines.

Dès que les autorités sanitaires et gouvernementales le permettront, nous proposerons à nouveau des sorties. Cependant leur formule devra être, très certainement, revue dans un premier temps, mais nous réfléchissons à mettre en œuvre des projets adaptés au déconfinement afin de pouvoir nous retrouver et partager ensemble ces moments de détente en toute sécurité.

Que ceci ne nous empêche pas de prendre ou de garder le contact avec les personnes qui nous sont proches : prenons l'initiative de téléphoner, d'envoyer des courriels, des sms et d'utiliser les réseaux sociaux pour communiquer et garder le contact.

Pensons aussi à tous ces professionnels qui travaillent pour éradiquer la pandémie comme le personnel médical, le personnel soignant, le personnel de sécurité mais aussi, pensons à tout le personnel de la logistique, de la chaîne alimentaire qui travaille dans l'ombre au risque de leur propre sécurité afin que notre quotidien soit assuré.

Qu'elles et qu'ils en soient toutes et tous remercié(e)s pour leur engagement et leur implication.

Portez-vous bien et n'oublions pas que pour mieux s'en sortir, il ne faut pas sortir.

Yves VERSCHOREN
Président

A VOS AGENDAS !

MAI : du samedi 31 au dimanche 1 juin : Week-end vélo en douce Gaume. Inscriptions ouvertes. Info : thierry.laplanche[AT]cerclepegase.be

JUIN : du samedi 6 au dimanche 7 : Week-end rando gastronomique à Libin. Info : patrick.bairin[AT]cerclepegase.be

JUILLET : du samedi 4 au vendredi 10 : A vélo le long de la Loire, d'Orléans à Tours. Liste d'attente ouverte. Info : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be ou 0484 11 53 93

Pour la plupart de ces activités une liste d'attente est ouverte.

Tous les détails et derniers développements sur le site : www.cerclepegase.be

Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques (voir article 8 des statuts du Cercle Pégase ASBL).

INFORMATION

Notre Assemblée Générale annuelle

Notre Assemblée Générale n'ayant pu avoir lieu comme prévu initialement le 16 mars, elle se tiendra le **lundi 21 septembre** à 18h30 à l'auberge de jeunesse Jacques Brel, rue de la Sablonnière 30 (place des Barricades) à 1000 Bruxelles. Les membres de l'ASBL recevront une convocation en temps utile.

PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux. Cette nouvelle rubrique vous en offre l'occasion, elle est la vôtre pour partager de bons moments avec tous les Pégaseux.

Nous attendons avec impatience et bienveillante curiosité vos récits(*).

Le Comité

(*) adresse mail : christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

Jean-Pierre

Pour inaugurer cette rubrique nous vous transmettons un message bien à propos de Jean-Pierre qui en cette période de confinement a découvert de jolis coins près de chez lui.

Bonjour,

En ces temps spéciaux, il est évident que tu marches près de chez toi et découvres de petites pépites propres à émerveiller d'autres Pégaseux et Pégaseuses.

Certains ont déjà conçu de nouvelles marches-découvertes et deviendront de nouveaux pilotes...un de ces jours.

Si cette envie te tenaille, saches que ta proposition est la bienvenue.

Bien amicalement,

Jean-Pierre CICHÉLERO

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Rando au temps du Covid-19

En ces temps perturbés restons **Seraing** et organisons une rando car « pour ta santé **Mettet** baskets et **Bouge** » nous dit Maggie. On **Rêves** juste d'une rando à **l'Ere** libre sans **Visé** des records et se prendre pour des **Champion**.

Départ du **Midi** pour ne pas être à l'**Ouest** car notre boussole perd le **Nord** vu qu'**On** n'a plus nos repères habituels.

Masqués, munis de nos **Gand** de protection et respectant les mesures d'éloignement nous nous rendons l'**Hun** après l'autre à la gare même **Scy** être en **Bande** c'est plus amusant. Signe d'un dérèglement aux dernières **Nouvelles** le train serait à l'**Heure**.

On se met en **Marche** à **Piéton**. Notre mise en **Jambes** s'effectue sur terrain plat et aisé. Nous traversons un **Longprez** puis un **Pâturages** dont on d'**Etalle** car un taureau ne nous voit pas d'un **Beloeil** sur ses terres.

Ensuite nous voguons par **Mont** et par **Vaulx** en nous dirigeant vers **Laforêt** où en traversant une **Chênée** nous admirons de beaux **Arbre**.

Le grand **Heer** nous fait du bien, on a la **Pesche**.

A **Lavacherie** nous **Fléron** l'erreur, on est **Pry** d'un doute. Faut-il **Tournai** à gauche **Houx** à droite ? Pour **Yvoir** clair on consulte la carte. Et **Huy**, on **Seloignes** car **Opont** il **Fallais** continuer jusqu'à **Léglise** puis au **Lavoir Tournay** à droite pour rejoindre la route de **Salles**.

Il **Feschaux**, nous **Hotton** la veste et sans nous mettre **Hannut** nous laissons tomber le bas du pantalon. Nous profitons d'une **Bellefontaine** pour **Boirs** de l'eau fraîche.

Nous choisissons **Lacuisine** comme lieu de **PN** qui ne sera pas un **PNI** (= pique-nique improvisé) mais un **PNA** (= pique-nique amélioré) avec de **Grandmetz**. Ce n'est pas à cause de la fermeture des frontières mais **Honnay** de plus en plus pour le local, donc rien que du belge au menu. Pour nos sandwiches du pain d'**Averbode**, du beurre de **Carlsbourg** et des garnitures à profusion : jambon d'**Aubel**, saucisson de **Verviers**, pâté de **Bastogne**, le Goud'**Ath**, le cœur de **Bellevaux**, la boulette de **Romedenne**, le caprice de **Chevron** et pour assurer la distanciation sociale le fromage de **Herve**.

Pour les boissons vu que nous n'irons pas à **Villers-La-Bonne-Eau** pas question de **Spa** ni de **Chaudfontaine**, par contre notre feuille de route indique **Rocheftort**, **Chimay**, **Orval**, **Leffe**, **Ciney**.

Pour le dessert des fraises de **Wépion** ainsi que des cerises, des pommes, des poires, des prunes. **Acosse** de la crise sanitaire, nous avons sélectionné les variétés à haute tolérance aux maladies : les griottes de **Schaerbeek**, la transparente de **Kain**, la bronzée d'**Enghein**, la belle de **Thuin** meilleure que la prune du Prince.

En **Dinant** on discute de tout et de rien. Un exemple, on se demande si nos amis les Français savent que **Buzet**, **Castillon** et **Macon** sont des communes belges.

Après le repas, réflexe **Humain**, on a besoin d'aller à **Celles**. Chance, comme nous sommes dans la nature pas besoin de **La Panne** et inutile de se soucier de l'**Odeur**. Nous **Sombreffe** car il **Fooz** poursuivre notre rando.

Après **Trois-Ponts** nous rejoignons la **Rivière** et là **Soy** rive gauche **Soye** rive droite. Sur la gauche nous apercevons un **Héron** cendré et sur la droite un couple qui se pavane. Lui est un **Bomal** qui a **Bellaire**, elle exhibe de **Beausaint** dénudés et de **Beauraing** sur lesquels certains **Jette** plus qu'un furtif regard tandis que d'autres ont **Laar** d'improviser une pause. **Dison** le franchement quel **Zèle** subitement pour observer attentivement la nature !

Aye à **Crévecoeur** on ressent un **Malaise** : nos **Jambes** sont **Mol** et flageolent, le poids de nos bâtons semble s'accroître et on a **Mal** aux **Bra**. On décide alors de mettre un **Termes** à cette rando car nous tenons à récupérer toutes nos forces pour 20h pour applaudir à tout rompre nos **Saint-Sauveur** qui prennent soins de nos **Grands-Malades**.
De vifs **MERCIS** à **TOUS** !

Les légendes du muguet, la fleur de mai

Le muguet, fleur emblématique du 1^{er} mai, annonce le retour des beaux jours et s'offre comme un porte-bonheur. Le muguet est une de ces fleurs qui peuvent s'offrir sans connotation amoureuse : n'hésitez pas à en faire cadeau autour de vous !

De nombreuses légendes entourent la naissance du muguet. On raconte que le dieu Apollon aurait créé le muguet afin de donner aux neuf muses aux pieds nus un tapis doux et parfumé, le gazon du Parnasse, sur lequel marcher.

La légende chrétienne raconte que Saint Léonard dût se battre contre un dragon. Il sorti vainqueur de ce combat mais avec de nombreuses blessures et là où les gouttes de sang

coulaient des pieds de muguet sortaient de terre.

Les Celtes attribuaient déjà des vertus porte-bonheur à cette plante, signe de l'abondance de la nature. Au Moyen Age, mai était le mois des mariages, la tradition voulait que l'on accroche un bouquet de muguet à la porte de la bien-aimée.

A la Renaissance, dans les campagnes françaises, il était de coutume de s'offrir du muguet pour chasser les difficultés de l'hiver. et on fait remonter la tradition du muguet le 1^{er} mai à cette période. La légende veut que le 1^{er} mai 1560, en visite dans le Dauphiné, le roi Charles IX se vit offrir un brin de muguet, le roi fut agréablement surpris et charmé. Il décida de reprendre cette tradition à la cour l'année suivante en offrant aux dames un brin de muguet en guise de porte-bonheur. et la coutume acquit rapidement ses lettres de noblesse.

Le muguet est lié à de nombreux symboles dont les noces de muguet : 13 ans de mariage. En France, c'est le 1^{er} mai 1936 que le muguet fut associé pour la première fois à la fête du travail.

Retenons que d'après le langage des fleurs, le muguet signifie « retour du bonheur ».

Remerciements

Lisette, notre centenaire

Bonjour à tous,

L'annulation de tous les moments de fêtes prévus à l'égard de maman, à l'occasion de ses 100 ans, l'avait rendue triste !!!! MAIS, MAIS !!!!

Ce qui s'est passé pendant 2,3 jours lui a permis de passer le cap avec la tendresse, l'affection, la reconnaissance de tous.

Que de témoignages de votre part, que de lettres, que de fleurs, que de messages divers lui sont parvenus de partout et de tout horizon, les marques d'affection et de sympathie ont afflué.

Nous nous faisons les transmetteurs de ses remerciements, de sa gratitude à votre égard. La voilà partie dans sa 101^{ème} année, son 2^{ème} siècle de vie. Nous la fêtons, bien sûr, dès que cela sera possible.

En attendant, portez-vous bien, prenez soin de vous et mille mercis pour votre bienveillance à l'égard de ma chère maman !

Etienne et Danielle PORTA

Luc

Lucette VANDERMEIREN, très touchée par les nombreuses marques de sympathie qui lui furent adressées lors décès de son cher Luc, remercie tous et toutes pour leurs réconfortants messages.

Chère Lucette, nous t'assurons à nouveau de toute notre empathie.



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<http://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>