

BULLETIN MENSUEL

117^{ème} ANNEE
MAI 2023
N°5



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT :

Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT :

1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale
[https:// www.cerclepegase.be](https://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1[AT]cerclepegase.be

BULLETIN : Anca CUCU
Courriel : anca.cucu[AT]cerclepegase.be

COTISATION 2023

- Membre adhérent : **18€ (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)**
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€ (sans envoi du programme)**
- Membre ASBL **2,50€ (en supplément de la cotisation normale)**
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. ***Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !***

La cotisation couvre l'année civile en cours.

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

N'oubliez pas de signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées : adresse postale, adresse mail et téléphone.

Le **Comité** se réunira le jeudi 4 mai à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !	3
Sous la loupe.....	4
Pégase et vous	5
Sorties cyclistes.....	7
Sorties pédestres du mercredi.....	8
Sorties pédestres du samedi	10
Sorties pédestres du dimanche	11
Articles d'intérêt général	13
Composition des organes du Cercle Pégase pour 2022.....	14

A VOS AGENDAS !

WE prolongés et séjours

SAMEDI 29 AVRIL - LUNDI 1ER MAI – Un long weekend à vélo dans le Westhoek

Info et inscriptions : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou [renaatjaspers\[AT\]gmail.com](mailto:renaatjaspers@gmail.com))
et sur notre site, www.cerclepegase.be. COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

JEUDI 18 MAI - LUNDI 22 MAI – Parcours d'artistes dans le Vexin.

Info et inscriptions: Patrick BAIRIN (0476 66 85 74) et sur notre site,
www.cerclepegase.be. COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

SAMEDI 27 MAI - MARDI 30 MAI (Pentecôte) – A vélo dans le Hunsrück en Allemagne

Info et inscriptions : Michel ARDUI (0474 43 22 41 ou [michelardui\[AT\]cerclepegase.be](mailto:michelardui@cerclepegase.be))
et sur notre site, www.cerclepegase.be. COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

SAMEDI 3 AU DIMANCHE 4 JUIN – SEJOUR GASTRONOMIQUE A LIBIN

Info et inscriptions: Patrick BAIRIN (0476 66 85 74) et sur notre site,
www.cerclepegase.be. COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

MARDI 18 JUILLET - DIMANCHE 23 JUILLET – Zuiderzee/IJsselmeer à vélo.

Info et inscriptions : Renaat JESPERS (0484 11 53 93) et sur notre site, www.cerclepegase.be.
COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

LUNDI 21 AOUT - MERCREDI 23 AOUT – A vélo à travers « le pays des lacs » dans la Botte du Hainaut

Détails: sur notre site, www.cerclepegase.be (WE prolongés et séjours)

Info et inscriptions : Michel ARDUI (michelardui@cerclepegase.be) ou 0474 43 22 41)



MI-SEPTEMBRE 2024 (dates à confirmer)

Séjour de 8 jours (7 nuits) dans les Côtes d'Armor entre Dinard et Saint-Brieuc.

Nadine et Patrick partent fin du mois en prospection en Bretagne pour le séjour 2024.
Prix : 850 - 900€ en pension complète.



Grand Tour de la Forêt de Soignes (GTFS)

DIMANCHE 11 JUIN – Richard DAVAL vous propose de participer à un « Grand tour de la forêt de Soignes » entre 35 et 40 km (environ 18 km le matin et 18 km l'après-midi). Allure soutenue de 5 - 5,5 km/h.

Départ à 9h devant la maison communale place Wiener à Boitsfort en direction de Tervueren, Jezus-Eik. Arrivée à la gare de Groenendael (manège Ariosa) vers 13h. Cela permettra à certains de faire une moitié du parcours et à d'autres de nous rejoindre pour terminer les kilomètres restants. Retour place Wiener vers 18h.

SOUS LA LOUPE



BABEL CAFÉ

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babbelforêt **le jeudi 25 mai** à partir de 18h au café « Le Corbeau », rue Saint-Michel 18 à 1000 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.

Journée découverte à Namur organisée par Raymond KEGELS (0475 245 558)

Date et détails de la journée à venir, veuillez consulter notre site, www.cerclepegase.be.

PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux.

Cette rubrique vous en offre l'occasion, elle est la vôtre pour partager de bons moments avec tous les Pégaseux.

Nous attendons vos récits avec impatience et bienveillante curiosité (*).

Le Comité

(*) adresse mail : [anca.cucu\[AT\]cerclepegase.be](mailto:anca.cucu@cerclepegase.be)

Ne vous demandez pas ce que Pégase peut faire pour vous, mais bien ce que vous pouvez faire pour Pégase

Lundi j'ai assisté à l'**Assemblée générale annuelle de Pégase**.

Une AG, comme vous le savez, est le rassemblement de l'ensemble des membres effectifs afin qu'ils rencontrent les administrateurs et puissent éventuellement prendre en charge des responsabilités. Les assemblées générales permettent aux administrateurs d'informer les membres effectifs et à ceux-ci de voter sur des modifications du fonctionnement de l'organisation et de contrôler le budget.

Il y a **2 types de membres** :

- les membres adhérents (vous, si vous avez payé votre cotisation de 18€)
- les membres effectifs qui ont le droit de vote aux AG (et le devoir de payer 2,50€ de plus que les membres adhérents).

Vous pouvez devenir *membre effectif* sur demande et après 3 ans comme membre adhérent. Il y a actuellement 51 *membres effectifs*.

Fondé en 1906, Pégase compte actuellement 496 inscrits (dont 400 en règle de cotisation). La cotisation couvre une année calendrier (à partir du 1^{er} janvier). Donc si vous vous êtes inscrits en septembre, pas de chance, vous devrez repayer votre cotisation en janvier de l'année suivante.

Pégase organise environ 360 activités par an (par exemple trois marches différentes le mercredi).

Les pilotes ne rajeunissant pas, appel est fait aux volontaires: vous aussi pouvez organiser une activité et contribuer à la continuité de Pégase.

Comme dirait JF Kennedy: « Ne vous demandez pas ce que Pégase peut faire pour vous, mais bien ce que **vous** pouvez faire pour Pégase ».

Richard DAVAL

Réponse du Comité

Merci Richard pour ce compte rendu de notre AG annuelle et pour les éclaircissements concernant la distinction entre les deux statuts possibles de nos membres. Merci surtout d'encourager nos membres adhérents à franchir le cap et à s'engager un peu plus, en devenant membre effectif et ainsi prendre part dans l'organisation et la prise de décisions de l'asbl.

En effet, notre Assemblée générale annuelle n'est pas seulement l'occasion de voter le budget de l'association et les quelques personnes qui en assurent l'administration, mais c'est surtout un espace de discussions sur ce qui nous tient à cœur dans notre vie de « pégaseux ».

Le 13 mars, les débats ont été constructifs et de bonnes idées ont été exprimées. Nous vous signalons quelques points mis en discussion :

- pourquoi est-il nécessaire d'augmenter la cotisation annuelle?

- où et comment recruter de nouveaux pilotes, dont le nombre diminue progressivement? Qui peut devenir pilote chez Pégase?

- comment améliorer la communication au sein de notre association (notamment entre nos pilotes)?

- peut-on trouver d'autres formules de sortie?
Quels en sont les avantages, quelles en sont les difficultés?



Chers membres, avez-vous envie de vous engager dans le débat? Vous êtes les bienvenus à la prochaine Assemblée générale.

D'ici-là, n'oubliez pas que vous pouvez toujours faire entendre votre voix via notre bulletin, notre site et notre page Facebook.



SORTIES CYCLISTES DE MAI

Responsable : Renaat JESPERS, Place Jourdan 23, 1040 Bruxelles
GSM : 0484 11 53 93. E-mail : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be



Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.

Dimanche 7 mai – Michel ARDUI – 45 km, légèrement vallonné. Départ à 10h00 – Parking de la maison communale de Sint-Pieters-Leeuw, **Pastorijstraat 21, 1600 Sint-Pieters-Leeuw**. Parcours par les plus beaux chemins du Pajottenland. Visite de l'église de Notre Dame de Lombeek. Un guide local nous donnera des explications sur le retable du début du XVIe siècle.

Inscription : michelardui[AT]cerclepegase.be ou 0474 43 22 41

Dimanche 14 mai – Renaat JESPERS – 44 km. Reprise de la sortie du 16 octobre 2022. Départ à 10h00 à **la gare de Bruges, Stationsplein 5, 8000 Bruges**. Nous découvrons la véloroute « De verdwenen Zwinhavens ». Au Moyen Age, il existait un réseau de ports par lequel marchandises, personnes et nouveautés accédaient à Bruges. Aujourd'hui ces ports ont disparu. Pas tout à fait. L'université de Gand a complètement reconstitué ce paysage. A l'aide de jumelles « Outdoor virtual reality », on peut avoir une belle vue détaillée de ce paysage disparu. Location de vélos possible. Inscription : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be ou par sms 0484 11 53 93.

Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques (voir <https://www.cerlepegase.be/cerlepegase.htm#responsabilite>)



SORTIES DES MERCREDIS DE MAI

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél.0472 29 76 55. E-mail : arlette.triest[AT]cerclepegase.be

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/h

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

NB : **PNI** = pique-nique intégral

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson!
Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce.
Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.

3 **12 km – L – Josiane GODDEVRIENDT** (0471 18 87 10) – Départ à 10h25 de **Beersel** Gemeenteplein. Bus De Lijn 154 à 9h55 à La Roue (Uccle Stalle à 10h08, Uccle Calevoet à 10h12, Calmeyn à 10h17). Arrivée à Beersel Gemeenteplein à 10h24. **PN à Dworp** au café « Gildenhuis ».

18 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58) – Départ de **Klein-Willebroek** à 10h15. Balade en boucle, poursuite du périple dans la région de Rumst. Au départ de Klein-Willebroek, le long du Rupel. Passage par les anciennes fosses d'argile. Domaine provincial de Schorre à la découverte des Trolls. Passage bois et champs et bien entendu zone humide le long du parcours. RV à la gare de Bruxelles Central pour le train en direction de Malines. Départ à 9h02 (Bruxelles Nord à 9h08). Arrivée à 9h26 à Malines, où bus De Lijn 286 perron 17 pour Klein-Willebroek à 9h35. Arrivée à l'arrêt « Klein-Willebroek » à 10h07. Début de la balade à 10h15. Parking aisé. **PNI/PN** sur le parcours. Retour Bus De Lijn pour Malines

25 km – R – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51) – Réunion à la gare de Bruxelles Central à 8h45. Départ en train à 9h02 (gare du Nord à 9h08) pour Malines (A. 9h26) où train à 9h38 pour **Muizen**. Arrivée à 9h43. Muizen, réserve de Barebeek – Hever, réserve Donk Hever – Rijmenam – réserve Mispeldonk – **Bonheiden (PNI)** – Priorij Betlehem – réserve Mechels Broek – Muizen. Retour en train à 16h33 (via Malines). Arrivée Bruxelles Central à 17h04.

10 **12 km – L – Alain MARECHAL** (0474 63 45 07) – Départ à 10h40 de la gare de **Oud-Heverlee**. Train pour Louvain à 9h43 à la gare de Bruxelles Central (Bruxelles Nord à 9h49). Correspondance pour Oud-Heverlee à 10h25, voie D. Arrivée à la gare de Oud-Heverlee à 10h34. **PN à Oud-Heverlee**, Brasserie « De Zoete Bron » (016 47 07 03).

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) – Départ à 10h20 de la gare de **Muizen** (Karolingenstraat) **OU** Train S4 2180 en direction de Malines à la gare de Bruxelles Schuman à 9h25 (Bruxelles Luxembourg à 9h28, Delta à 9h37, Mérode à 9h41, Meiser à 9h45, Bordet à 9h05), arrivée à Muizen à 10h17 **OU** Train IC 3309 en direction d'Anvers Central à la gare de Bruxelles Midi à 9h26 (Bruxelles Central à 9h31, Bruxelles Nord à 9h38), arrivée à Vilvorde à 9h46 puis train S4 2180 en direction de Malines à 10h04, arrivée à Muizen à 10h17. **PN à Bonheiden** au Manège Vijverstein, Boeimeerstraat 67.

23 km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34 ou 0477 62 24 84) – Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 pour Verviers (A. 9h20) où bus TEC 390 pour la **Baraque Michel** (D. 9h45). Arrivée à 10h13. Baraque Michel – ruisseau de Polleur – **Hockai (PNI)** – vallée de la Hoëgne – cascade Léopold – village de Sart. Retour en bus TEC 294 à 15h49 pour Verviers (A. 16h19) où train à 16h38. Arrivée Bruxelles Central à 17h55. NB : Bâtons recommandés.

17 **12 km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) – Départ de **Knokke-Zwin**. Train à 9h15 à la gare de Bruxelles Nord (Bruxelles Central à 9h20 et Bruxelles Midi à 9h29) (RV dans la 2ème voiture). Arrivée à 10h53 puis bus De Lijn. **PN au Zwin**. Retour bus De Lijn et train à ..h06.

21 km – S – Richard DAVAL (0477 42 07 69) – « La Boucle Noire », tour des terrils de Charleroi par le GR 412. Départ de la gare de **Charleroi Central** à 10h10. Train IC 2030 vers Charleroi Central (auparavant Charleroi Sud) à 9h02 à la gare de Bruxelles Nord (Bruxelles Central à 9h07 et Bruxelles Midi à 9h15). **PN à Roux**, en face de la gare, au café « Le Pullman ».

25 km – S – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51) – Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 pour Rochefort-Jemelle (A. 9h27) où bus TEC 29 à 9h45 pour **Han-sur-Lesse**. Arrivée à 10h, arrêt « Chemin de Belvaux ». Han – Auffe – Resteigne – **Belvaux (PNI)** – Hèrwagne – Hadouchamp – Fonds St-Martin – Han. Retour en bus TEC 29 à 17h07 pour Jemelle où train à 17h36. Arrivée Bruxelles Central à 19h23 (19h06 à Bruxelles Luxembourg). NB : Bâtons recommandés.

24 **12 km – M – Arlette TRIEST** (0476 29 76 55) – Départ à 10h15 de **Asse Ter Heide** Kerk. Bus De Lijn 214 à 9h32 à Simonis, 9h40 Berchem Shopping, 10h01 gare de Asse, arrivée 10h14 à Asse Ter Heide. **PN à Meldert**, café « Bij Ingrid ».

18 km – M – Béatrice VANDERELST (0499 39 10 98) – Départ à 10h05 Place Dubois à **Grez-Doiceau** (parking aisé). Bus TEC Express E11 au métro Delta (ligne 5) à 9h06 direction Gare de Wavre (9h27) pour prendre la correspondance TEC 23 (direction Jodoigne) à 9h36. Arrivée Grez-Doiceau à 10h01. Balade vers Cocrou – Heze – Longueville – Chaumont-Gistoux et retour vers Grez-Doiceau. **PN** au centre « André Docquier » à **Chaumont-Gistoux**. Prix du Conforto entre 1 et 3 €, possibilité d'acheter la carte TEC pour l'année à 12€ à la gare de Wavre.

23 km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34 ou 0477 62 24 84) – Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 pour Verviers (A. 9h20) où bus TEC 390 pour **Jalhay** (D. 9h45). Arrivée à 10h02. Jalhay – Charneux – ruisseau la Sawe – **Solwaster (PNI)** – la Statte – pont de Belleheid – Mont Rigi. Retour en bus TEC 390 à 17h07 pour Verviers (A. 17h35) où train à 18h02. Arrivée à Bruxelles Central à 19h25. NB : Bâtons recommandés

31 **12 km – L – Eddy BLOCKMANS** (0473 65 13 05) – Départ à 10h35 de **Halle**, Arrêt TEC Vlasmarkt. Bus De Lijn 170 à Anderlecht La Roue à 9h22, arrivée à Halle Station à 10h02 puis bus TEC 114 à Halle Station à 10h20, arrivée arrêt Vlasmarkt à 10h30. **PN à Braine-le-Château** au café « Le plan B ».

18 km – M – André JONAS (0494 76 69 18) – Départ à 10h de la **ferme du Caillou** (dernier QG de Napoléon) parking aisé, chée de Bruxelles 66, N5, 1472 Genappe. Bus TEC 365a à 8h50 à la gare de Bruxelles Midi (côté Avenue Fonsny), porte de Hal à 8h52, Bascule à 9h07, Vivier d'Oie à 9h16, ferme du Caillou à 9h55. **PN** au café « Le Sloopy », Chée de Charleroi 20 à 1471 **Genappe** (0474 06 53 20)

25 km – S – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51) – Réunion gare de Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 pour Marloie (A. 9h21) où train à 9h34 pour **Barvaux**. Arrivée à 9h53. Barvaux – Mont-des-Pins-Bomal – Logne – Rochers de Sy – **Sy (PNI)** – Bois de Rivire – Marlières - Hamoir. Retour en train à 17h07 (via Liège-Guillemins). Arrivée à Bruxelles Central à 18h55. NB : Bâtons recommandés - dénivelés +/- 650 m

SORTIES DES SAMEDIS DE MAI

Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 0494 76 69 18
E-mail : andre.jonas[AT]cerclepegase.be



Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h

Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis.

- 6 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **Auderghem-Trois Couleurs**, angle avenue de Tervueren/avenue I.Gérard (tram 44 arrêt Trois Couleurs)

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) propose une balade de butineurs au départ de **Trois Couleurs**, angle avenue de Tervueren/avenue I. Gérard (tram 44, arrêt Trois Couleurs).

- 13 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Tervueren-Parc** (terminus du tram 44).

En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) propose une balade de butineurs au départ du terminus du tram 44 à **Tervueren**.

- 20 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion au **cimetière d'Anderlecht**, av.des Millepertuis, métro ligne 5, station Eddy Merckx (suivre indications av des Stellaires en sortant à l'arrière de la rame).

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de butineurs au départ du **cimetière d'Anderlecht**, avenue des Millepertuis (métro Eddy Merckx, sortie de la rame par l'arrière)

- 27 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à l'entrée **de l'ancien hippodrome de Boitsfort**, devant la statue du cheval en bronze. Av. Franklin Roosevelt. (tram 8, arrêt Hippodrome).

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une balade de butineurs le long de la Woluwe, au départ du **Musée du tram** (tram 8, 39 et 44, bus 41).



SORTIES DES DIMANCHES DE MAI

Pour info : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier\[AT\]cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

NB : **PNI** = pique-nique intégral

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson!
Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce.
Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.



Attention : changement de programme le dimanche 30 avril

Suite à des travaux sur la ligne de Liège, le programme du 30 avril est adapté:

30/4 20 km – M + L – Patrick VERMEULEN (0491 762 323 après 18h). **Genk et sa ceinture verte.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h45. Départ du train pour Genk à 8h16, arrivée à Genk à 9h51. Ensuite bus De Lijn pour As. Réserve Heiderbos, terrils de Waterschei, Thor Genk, Terril de Winterslag et cités jardins. Retour de Genk en train : ..h58, arrivée à Bruxelles Central : ..(+1)h49. **PN dans un établissement.** Se munir d'une carte De Lijn. Le pilote en aura en sa possession (1,70 €/trajet).

N.B. : 1) La randonnée pourrait être inversée
2) Randonnée annulée sans possibilité de « plan bis » si t° > 27 ° ou conditions « canicule »

EN MAI:

L1 21 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58). **A la découverte du Sahara de Lommel.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h50. Départ du train en direction de Hasselt à 8h17, correspondance à Mol à 11h40 pour Lommel. Arrivée à 11h50. Dunes de sables, lacs et forêts. **PN/PN sur le parcours.** Retour en train à .. h 09.

7 22 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58). **De Genk à Hasselt.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h50. Départ du train en direction de Genk à 8h17 (Bruxelles Nord à 8h23). Arrivée à Genk à 9h53 (début de la randonnée à 10h). Bois et prairies, passage par le domaine de Bokrijk, réserve du Kwaalbos par le Demer et le jardin japonais à Hasselt. **PN/PN dans un café** sur le parcours. Retour en train de Hasselt à : ..h 33 et ..h 37.

14 22 km – S – Chantal TELLIER. Dinant en boucle (voir Articles d'intérêt général, p13). RV à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ du train pour Namur à 8h07 (Bruxelles Luxembourg à 8h27, Namur 9h16). Arrivée à Dinant à 9h48. Attention : le pilote monte dans le train à Namur (1ère voiture). Dinant, Bouvignes, Houx, Leffe Retour de Dinant à 18h12, arrivée à Bruxelles Central à 19h52.

- 21 20 km – M + L – Patrick VERMEULEN** (0491 762 323 après 18h). **Promenade verte autour de Oud-Turnhout.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h35. Départ du train à 8h03 pour Turnhout via Anvers-Berchem, arrivée à 9h48. Ensuite bus De Lijn pour Oud-Turnhout (arrêt Staprijk). Promenade verte et réserve du Liereman. **PN au centre des visiteurs.** Retour à Oud-Turnhout et reprise du bus De Lijn jusqu'à Turnhout (gare). Train : ..h16, arrivée à Bruxelles-Central : ..(+1)h45. N.B. : Le pilote aura des cartes De Lijn pour celles et ceux qui en ont besoin. Prévoir 3,40€ en monnaie exacte.
- 28 17 km – M – André JONAS** (0494 76 69 18). **Randonnée circulaire en Brabant Flamand au nord de Bruxelles.** Départ à 10h30 de l'UZ à Jette, au terminus des bus 13 et 14, et tram 9 à prendre à Simonis, ou à Roi Baudouin, arrêt « UZ Brussel ». Parking au 110, avenue du Laerbeek à Jette. **PNI ou PN à Ossel, café « Osselstar », Kasteelstraat 12, tél 052 57 01 60.**

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

L'abbaye de Leffe

(en référence à la sortie du dimanche 14 mai)

Fondation

Henri I dit l'Aveugle, comte de Luxembourg et de Namur vers 1140, avait reçu en fief la terre de Leffe de Frédéric Barberousse, roi des Romains. Il professait une haute estime pour les religieux Prémontrés que son père Godefroid, comte de Namur, avait établis dans sa terre de Floreffe, en 1121, et auxquels il avait lui-même fait de grandes libéralités. Il désirait les voir établis aussi à Leffe, dans l'église Notre-Dame.



Une tradition brassicole

Dans le registre n° 30 « Dinant-Commune » aux Archives de l'Etat à Namur, on apprend que le clerc Gossuin, en 1240 et en présence des échevins de Dinant, vend à l'abbaye de Leffe divers biens et rentes à Leffe et à Saint-Médart dont une brasserie.

Au Moyen Age, l'utilité d'une brasserie dans un monastère était avant tout d'ordre sanitaire. Dans l'impossibilité matérielle de vérifier si l'eau de source était propre ou non à la consommation, la communauté trouvait dans la fabrication de la bière un moyen pratique de résoudre un doute aussi crucial grâce au processus assainissant de la fermentation. On pouvait ainsi espérer échapper aux épidémies, de typhus notamment.

Extrait du site de l'abbaye de Leffe, texte recueilli par Chantal TELLIER



Le saviez-vous ?

La drève de Bonne Odeur (Welkriekende)

Vers 1480, Henry de Heck, chanoine à Groenendael, pose la première pierre d'une chapelle en honneur de l'empereur Maximilien d'Autriche. Chapelle dédiée à Notre-Dame de Bonne Odeur, invoquée à l'époque pour lutter contre les accès de fièvre. Le sanctuaire devient un lieu de pèlerinage pour les jeunes filles des environs, qui viennent y prier pour trouver rapidement un bon mari et laissent en guise d'offrande des rubans de soie et des jarretières accrochées à la grille. La chapelle



traverse les guerres de religion sans trop de dommages, survit à la fureur iconoclaste du XVIème siècle, mais pas à la vague iconoclaste des temps modernes : se trouvant sur le tracé de la future route de Mont Saint Jean, elle est déplacée de 100 m vers l'ouest. La chapelle actuelle date donc des années 1860. Elle fait toujours l'objet de pèlerinages et certaines sociétés religieuses y organiseraient encore des rencontres (ce qui reste à vérifier, car je n'en trouve trace nulle part...).

L'origine de ce nom reste une énigme. Certains étymologistes estiment qu'il proviendrait du nom antique du domaine « Vilariacus », mais une autre origine moins scientifique existe également : ce nom serait plutôt une référence à l'odeur exquise exhalée par les bois sous le souffle de Notre-Dame de Bonne Odeur. Il va sans dire que l'environnement actuel ne répond plus du tout à cette réalité, les délicieuses odeurs des bois étant « masquées » par les relents de gaz d'échappement des véhicules circulant sur le fameux « Ring-0 ».

L'ancienne maison du garde forestier sert aujourd'hui de centre de dressage des chiens-guides pour malvoyants. L'endroit est toujours une importante voie d'accès pour les cavaliers partant des nombreux manèges des environs pour une promenade en forêt, celle-ci offrant de nombreuses pistes cavalières.

Agnès DE GOUY

Source : « Découvrez la Forêt de Soignes », brochure réalisée par le Ministère de la Région de Bruxelles-Capitale, 1992/4126/01
« La Forêt de Soignes », Bruxelles Environnement, IBGE – Institut Bruxellois pour la Gestion de l'Environnement - D/5762/2006/9



CERCLE PEGASE asbl

Composition des organes du Cercle Pégase pour 2023

Présidente d'honneur: Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN

Conseil d'administration

Yves VERSCHOREN	Président Réglementations Relations avec les tiers Coordination des sorties pédestres des dimanches Coordination des sorties culturelles
Patrick BAIRIN	Vice-Président Mise à jour du site Pégase Voyages
Viviane MEYS	Trésorerie, Secrétariat et Assurances
Arlette TRIEST	Coordination des sorties pédestres des mercredis
Renaat JESPER	Coordination des sorties cyclistes

Comité exécutif

Outre les membres du Conseil d'Administration :

Robertine CLARK	Conseillère Coordination des sorties pédestres des « Speedos » des samedis après-midi
Marion SCHUBERTH	Conseillère Coordination des sorties pédestres des « Butineurs » des samedis après-midi
Anca CUCU	Conseillère Bulletin mensuel

Administrateur honoraire: Jos GALLET



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>