

BULLETIN MENSUEL

117^{ème} ANNEE
JUN 2023
N°6



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT :

Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT :

1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale
[https:// www.cerclepegase.be](https://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1[AT]cerclepegase.be

BULLETIN : Anca CUCU
Courriel : anca.cucu[AT]cerclepegase.be

COTISATION 2023

- Membre adhérent : **18€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un **bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)**
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre ASBL **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. ***Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !***

La cotisation couvre l'année civile en cours.

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

N'oubliez pas de signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées : adresse postale, adresse mail et téléphone.

Le **Comité** se réunira le jeudi 1 juin à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !	3
Sous la loupe.....	4
Pégase et vous	4
Sorties cyclistes.....	6
Sorties pédestres du mercredi.....	7
Sorties pédestres du samedi	9
Sorties pédestres du dimanche	10
Articles d'intérêt général	12
Voyage annuel 2024 : Les Côtes d'Armor, entre terre et mer.....	14

A VOS AGENDAS !

WE prolongés et séjours

SAMEDI 3 AU DIMANCHE 4 JUIN – SEJOUR GASTRONOMIQUE A LIBIN

Info: Patrick BAIRIN (0476 66 85 74) et sur notre site, www.cerclepegase.be.
COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

MARDI 18 JUILLET - DIMANCHE 23 JUILLET – Zuiderzee/IJsselmeer à vélo.

Info : Renaat JESPERS (0484 11 53 93) et sur notre site, www.cerclepegase.be.
COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

LUNDI 21 AOUT - MERCREDI 23 AOUT – A vélo à travers « le pays des lacs » dans la Botte du Hainaut

Détails: sur notre site, www.cerclepegase.be (*WE prolongés et séjours*)

Info et inscriptions : Michel ARDUI (michelardui@cercelepegase.be ou 0474 43 22 41)

DIMANCHE 1^{er} SEPTEMBRE - DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024 – Bretagne : Les Côtes d'Armor, entre terre et mer – séjour organisé par Patrick BAIRIN

Inscription pour le mercredi 7 juin 2023 au plus tard

Détails : page 14 et sur notre site, www.cerclepegase.be.



Randonnée de soirée

Vendredi 2 juin – 10 km – Yves VERSCHOREN (0476 399 125 ou yves.verschoren[AT]cerclepegase.be) vous propose une randonnée de soirée sur la promenade verte « Pajottenland » d'Anderlecht (Erasme) à Berchem-Sainte-Agathe (Place Schweitzer). RV à 19h à la station de métro Erasme et départ à 19h15. Parc de la Pède, Peterbos, Scheutbos, bois du Wilder. Accès : métro Erasme et retour de la place Schweitzer (tram 19,82 et bus 20).

SOUS LA LOUPE



BABEL CAFÉ

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babbelfacé **le jeudi 22 juin** à partir de 18h au café « Le Petit Lion », rue Haute 232 à 1000 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.

PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux.

Cette rubrique vous en offre l'occasion, elle est la vôtre pour partager de bons moments avec tous les Pégaseux.

Nous attendons vos récits avec impatience et bienveillante curiosité (*).

Le Comité

(*) adresse mail : anca.cucu[AT]cerclepegase.be

*Le premier dimanche d'avril, lors d'une belle balade entre Theux et Spa, **Joanna** nous a fait oublier les caprices du ciel printanier en régaland de nouveau nos papilles avec l'une de ses déjà célèbres recettes sucrées « so British ».*

Une fois les dernières miettes dévorées, des voix demandant la recette se sont fait entendre autour de la table.

Notre bulletin se fait un plaisir de diffuser pour les amateurs la recette de ce délicieux gâteau, que Joanna a eu la générosité de nous dévoiler. Enjoy!

Joanna's Carrot cake

Faites fondre 150g de margarine.

Ajoutez:

- 180g sucre cassonade
- 2 œufs
- 250g carottes râpées

Mélangez bien

Tamisez ensemble:

- 200g farine fermentante
- ½ cuill à café de sel
- 3 cuill à café de baking powder
- 1 bonne cuill à café de cannelle
- ½ cuill à café noix de muscade



Ajoutez le tout au mélange margarine-sucre et mélangez.

Ajoutez:

- 120g raisins secs
- 50g noix concassés (gros morceaux)

Mélangez.

Versez dans un moule beurré et chemisé.

Cuire 1h (ou un peu plus si nécessaire) à 180°C.

Testez en plantant un couteau dans le gâteau - quand le couteau en ressort sec, sortir du four.

Laissez refroidir dans le moule 5 minutes.

Sortez le gâteau du moule et placez-le sur une grille de refroidissement

Dégustez avec sagesse !



SORTIES CYCLISTES DE JUIN

Responsable : Renaat JESPERS, Place Jourdan 23, 1040 Bruxelles
GSM : 0484 11 53 93. E-mail : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be



Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.

Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.

Dimanche 4 juin – Madeleine RIGO – 56 km. Difficulté : facile. Départ à 10h – **Martelarenplein, 3000 Leuven (la gare, café « La Vignette »)**. Beau parcours en toute grande partie le long de la Dyle. Inscription : madeleinerigo[AT]cerclepegase.be ou SMS 0474/05 07 58

Dimanche 11 juin – Michel ARDUI – 42 km. Difficulté : moyenne. Départ à 10h – **Parking La Placette, Rue du Centenaire, 1460 Ittre** (en face de l'entrée du château). Balade à travers le « Romain Pais ». Arquennes et l'ancien canal; le ravel de la vallée de la Senette; l'écluse de Ronquières,... Inscription : michelardui[AT]cerclepegase.be ou SMS 0474/43 22 41

Samedi 17 juin – sortie vélo organisée par l'association «Stop Alzheimer»

Vous pouvez apporter votre soutien à cette association en participant à un magnifique parcours balisé de 30 km dans le « Vlaams Heuvelland ». Difficulté : moyen.

Tatiana MEERT (tel. 0488/10 11 64) se fera un plaisir de prendre en charge « le peloton des pégaseux » lors de cet événement. Elle vous donne rendez-vous à 10h30 à **Bruin Kruis 1, 9260 Serskamp**. Il est absolument nécessaire de la prévenir de votre participation.

Inscription et paiement: chaque participant doit s'inscrire directement sur la page web de l'association: [Soutenez la recherche contre Alzheimer \(online-donation.com\)](https://www.cerlepegase.be/cerlepegase.htm#responsabilite).

Prix d'inscription : 8€

Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques (voir <https://www.cerlepegase.be/cerlepegase.htm#responsabilite>)



SORTIES DES MERCREDIS DE JUIN

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél.0472 29 76 55. E-mail : arlette.triest[AT]cerclepegase.be

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/h

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

NB : PNI = pique-nique intégral

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.



Les beaux jours reviennent (enfin)! N'oubliez pas de vous munir de suffisamment d'eau pour vous hydrater pendant les randonnées, ainsi que d'un chapeau et éventuellement de lunettes et de crème solaires !

7 12 km – L – Josiane GODDEVRIENDT (0471 18 87 10) – Balade en ligne au départ du métro **Saint Guidon** vers la gare de Jette. Départ à 10h30. **PN à Berchem-Sainte-Agathe.**

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) – Départ à 10h10 de la gare de **Erps-Kwerps**, Kouterstraat à 3071 Erps-Kwerps. Train en direction de Louvain à 9h30 à la gare de Bruxelles Midi (9h34 à Bruxelles Central, 9h40 à Bruxelles Nord). Arrivée à Erps-Kwerps à 10h06. **PN** au « Bar Bruis », Lelieboomgaardenstraat 60 à **Kortenberg.**

26 km – R – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51) – Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 8h15. Départ en train à 8h26 (Bruxelles Central à 8h07) pour **Sart-Bernard** (via Namur D. 9h25). Arrivée à 9h38. Sart-Bernard – bois de Dave – Fond d'Arche – Ivoy – **Crupet (PNI)** – Bauche – Evrehailles – Yvoir. Retour en train à 16h45 ou 17h05. Arrivée à Bruxelles Central à 18h23 (Bruxelles Luxembourg 18h06) ou 18h52 (Bruxelles Luxembourg 18h21).

14 12 km – L – Eddy BLOCKMANS (0473 65 13 07) – Départ à 10h45 de l'arrêt De Lijn « **Huizingen Station** ». Bus De Lijn 810 à 9h25 à AZ-Brussel (10h00 Dilbeek Stelplaats, 10h17 Veeweide Métro, 10h37 Lot Station), arrivée à Huizingen station à 10h41 **OU** train S7 (Meiser Hal) à 9h50 à Meiser (9h58 à Delta), arrivée à 10h20 à Huizingen puis 5 min à pied jusqu'à l'arrêt De Lijn à hauteur du magasin Okay **OU** train S6 (en direction de Denderleeuw) à 9h53 à Bruxelles Midi, arrivée à Hal à 10h02 puis train S5 (en direction de Malines) à 10h15 et arrivée à Huizingen à 10h18, puis 5 min. à pied. **PN** au café « Den Herberg », O. De Kerkchove d'Exaerdestraat 16 à 1501 **Buizingen**.

18 km – M – André JONAS (0494 76 69 18) – Départ à 10h10 devant le chalet de la Pède, rue de Neerpède 575 à **Anderlecht** (parking aisé). Tram 81 terminus avenue Marius Renard. Le pilote sera sur place pour vous conduire au lieu de rendez-vous. **PN à Dilbeek** au « Horse's Farm », Hunselveld 4 (Mme Duvivier – 0476 52 12 45).

25 km – S – Arlette CUREZ (0479 81 72 01) – De Chaufontaine à Nessonvaux. Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 (Bruxelles Nord à 8h06) pour **Chaufontaine** (via Liège-Guillemins D. 9h00). Arrivée à 9h29. Chaufontaine – Vaux-sous-Chevremont – Gelouri – **Forêt (PNI)** – Saint Hadelin – Bois d'Olne – Grihanster – Nessonvaux. Retour en train à 16h19 (via Liège-Guillemins), arrivée à Bruxelles Central à 17h55. NB : Bâtons recommandés – nombreux dénivelés. La pilote monte à Bruxelles Midi (7h55) dans la 3^{ème} voiture.

21 12 km – L – Arlette TRIEST (0472 29 76 55) – Départ à 10h50 de **Dworp** – Wauweringen. Bus De Lijn 153 à 10h05 de Anderlecht La Roue, Shopping Drogenbos à 10h16 (Uccle Calevoet à 10h22, Winderickxplein à 10h40). Arrivée à Dworp-Wauweringen à 10h49. **PN à Dworp** au café « Gildenhuis ».

18 km – M – Béatrice VANDERELST (0499 39 10 98) – Départ à 10h05 de la gare de **Hennuyères** (parking aisé). Train S3680 (direction Braine-le-Comte) à la gare de Bruxelles Nord à 9h23 (Bruxelles Central à 9h27, Bruxelles Midi à 9h34). Arrivée à Hennuyères à 10h04. Balade vers Oisquercq, Ittre, retour vers Virginal-Samme et Hennuyères. **PN** au Yachtclub à **Ittre**.

26 km – S – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51) – Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 8h20. Départ en train à 8h38 (gare d'Etterbeek 8h42) pour **Dinant**. Arrivée à 10h03. Dinant – Bouvignes – Les Mossias - **Foy (PNI)** – Sosoye – Bois de Ronquière – Bois de Warnant – Anhée – Yvoir. Retour en train à 16h45 ou 17h05. Arrivée Bruxelles Central à 18h23 (Bruxelles Luxembourg 18h06) ou 18h52 (Bruxelles Luxembourg 18h21). NB : Bâtons conseillés – dénivelés +/- 660m

28 12 km – L – Arlette TRIEST (0472 29 76 55) – Départ à 10h30 de la gare de **Asse**. Bus De Lijn 214 à 9h52 à Simonis. **PN à Mollem** au café « 't Corenhof ».

18 km – M – Richard DAVAL (0477 42 07 69) – Départ à 10h20 de la gare de **Florival** (parking aisé près de la gare). Train IC 2409 (en direction de Liège) à 9h08 de la gare de Bruxelles Central (9h25 à Bruxelles-Luxembourg). Arrivée à Ottignies à 9h55 puis train S20 6459 vers Louvain et arrivée à Florival à 10h16. **PN** à l'étang de pêche de Pécrof, rue Georges Pensis 21 à **1390 Grez Doiceau**.

25 km – S – Brigitte COLLARD (0495 92 30 02) – Houyet en boucle en passant par Celles. Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h20. Départ en train à 7h38 (Bruxelles Nord à 7h44, Bruxelles Luxembourg à 7h56) pour **Houyet** (via Namur D. 8h52). Arrivée à 9h44. Houyet – Gendron-Celles – **bois d’Hubermont (PNI)** – Celles – Grande Trussogne – Custinne – Houyet. Retour en train à 16h16 ou 17h16 (via Namur). Arrivée à Bruxelles Central à 18h28 ou 19h28. NB : La pilote monte à Bruxelles Midi (7h33) dans la 3^{ème} voiture.

SORTIES DES SAMEDIS DE JUIN



Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 0494 76 69 18
E-mail : andre.jonas[AT]cerclepegase.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h

Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis.



Les beaux jours reviennent (enfin) ! N'oubliez pas de vous munir de suffisamment d'eau pour vous hydrater pendant les randonnées, ainsi que d'un chapeau et éventuellement de lunettes et de crème solaires !

- 3 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion aux **Quatre-Bras de Tervueren**. Drève Ravenstein. Le pilote vous attendra à 14h15 à l'arrêt du tram 44 (arrêt Quatre-Bras) et vous conduira au lieu de RV à 3 minutes à pied

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) propose une balade de butineurs en ligne au départ de l'**arrêt « Foresterie »** du bus 17 (avenue de la Foresterie à Boitsfort) et retour à la Place Wiener

- 10 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à la **place Wiener** à 1 170 Boitsfort, devant la maison communale (tram 8, bus 17 et 95, arrêt Wiener)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une balade de butineurs au départ du **terminus du bus 21 « Maes »** (à prendre aux arrêts Luxembourg, Parc Léopold, Schuman, Diamant, Bordet Station...) au bout de la rue Arthur Maes à Haren (non loin de l'OTAN)

17 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Tervueren-Parc** (terminus du tram 44)

En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) propose une balade de butineurs au même départ, à **Tervueren**, terminus du tram 44

24 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion à **Jette, hôpital UZ, 110 avenue du Laerbeek**. Terminus des Bus 13 – 14, et tram 9, arrêt UZ Brussel.

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de butineurs au départ du **terminus du tram 81** (av. Marius Renard/Bd Jos Bracops) à Anderlecht)



SORTIES DES DIMANCHES DE JUIN

Pour info : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier\[AT\]cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

NB : **PNI** = pique-nique intégral

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.



Les beaux jours reviennent (enfin) ! N'oubliez pas de vous munir de suffisamment d'eau pour vous hydrater pendant les randonnées, ainsi que d'un chapeau et éventuellement de lunettes et de crème solaires !

4 18 - 20 km – M + L – Patrick VERMEULEN (0491 762 323 entre 18h et 21h). **A la découverte du Pajottenland méconnu.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 8h40. Départ du train pour Terhagen à 9h18 (train direct direction Zottegem), (Schaerbeek à 9h09, Anderlecht à 9h30). Arrivée à 10h00 à Terhagen. Terhagen, Burst, Dries, Mere, **Ede (PN)**, Aigem, Resseghem, Château et moulin à vent de Herzele. Retour en train direct vers Bruxelles. Billet A/R ou senior pour Herzele.

18 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58). **Les méandres de l'Escaut les Kalkense Meersem, le marais de Berlare et le Meere Donk.** RV à la gare de Bruxelles Central à 9h. Départ du train à 9h22 direction Termonde (Bruxelles-Midi à 9h17, Bruxelles-Nord à 9h29, Jette à 9h37, Termonde à 9h56) et correspondance à 10h02 pour Schoonaarden. Arrivée à 10h10. Départ de Schoonaarden station à 10h15 (parking aisé). **PN à Berlare** au café « In 't Weiken ». Retour en train de Schoonaarden à ..h20' via Termonde, arrivée à ..h09' et à ..h39'.via Wetteren, arrivée (+1)h49.

Je 8 18 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58). **Le Brabant Flamand de Erps-Kwerps à Kortenberg par bois et prairies.** Passage par Nederokkerzeel, Berg, Lelle. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h45. Départ du train en direction de Louvain à 9h10, arrivée à Erps-Kwerps à 9h36. **PN/PN dans un café sur le parcours.** Retour en train de Kortenberg à ..h28 et ..h58, arrivée + 27 min.

11 36 km (2 x ± 18km) – S (5 km/h – allure rapide !) – Richard DAVAL (0477 42 07 69) – **Grand Tour de la Forêt de Soignes (GTFS).** Départ à 9h devant la maison communale de Watermael-Boistfort, place Wiener (arrêt du tram 8). Matin: +/- 18 km. Direction Tervueren, Jezus Eik, gare de Groenendael, **PN (courte pause) vers 13h au manège Ariosa à la gare de Groenendael.** Possibilité pour certains de faire une moitié du parcours et pour d'autres de nous rejoindre pour terminer les kilomètres restants. Après-midi: +/- 18 km. Départ de l'Ariosa en direction de La Hulpe puis retour vers 18h à la place Wiener. Des informations pratiques suivront via le site de Pégase.

17 km – M – André Jonas (0494 76 69 18) vous propose de rencontrer à mi-parcours, le groupe de marcheurs du GTFS (36 km). Départ à 10h30 de la place Wiener devant la maison communale de Watermael-Boistfort, arrêt du tram 8 et du bus 17 et 95. Rando en Forêt de Soignes **PN à Groenendaal à l'Ariosa Horse's Club Groenendaalsesteenweg 141** (tél : 0492 56 26 21). De là, nous pourrons applaudir le passage de nos valeureux marcheurs qui auront encore 18km à parcourir pour terminer leurs GTFS. Souhaitons leur bon courage !

18 20 km – S – Chantal TELLIER. **Entre campagne et bois autour de Libramont. Voie Saint-Antoine, chemin de pèlerinage** (voir Articles d'intérêt général, p 13). RV à la gare de Bruxelles Central à 8h15. Départ du train à 8h37 (Bruxelles-Luxembourg à 8h58, Namur à 9h47). Arrivée à Libramont à 10h52. Attention: le pilote monte à Namur dans la 1ère voiture. Retour à 17h09, arrivée à Bruxelles Central à 19h23.

25 21 km – S – Francis DARCHAMBEAU (02 468 36 95 ou 0496 80 23 78). **De la Baraque-Michel à Polleur.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h40. Départ à 8h01 (dir. Welkenraedt) pour Verviers (Bruxelles Midi à 7h56, Bruxelles-Nord à 8h07). Attention : Le pilote monte à Bruxelles Nord. Arrivée à Verviers à 9h22. Bus TEC 390 à 9h45. Arrivée à la Baraque-Michel à 10h09. Baraque-Michel, Pont du Centenaire, vallée de la Hoëgne (**PNI sur le parcours**), Solwaster (arrêt à la brasserie « Chalet du Pont de Belleheid » pour y prendre une boisson), Polleur. Retour de Polleur à ...h08: bus TEC 294 ou 395 pour Verviers où train pour Bruxelles à ...h39, arrivée à Bruxelles Central à ..h55. Normalement, la rando prend fin vers 16h30 (à Polleur). Deux bâtons sont très recommandés pour le sentier le long de la Hoëgne. Tickets: Standard Multi, ou ticket senior + 2 tickets TEC (borne TEC à côté de la gare de Verviers en face de l'Hôtel des Ardennes. A demander sur place s'il y a la possibilité d'acheter vos tickets dans le bus).

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

MA CARTE MOBIB EST BIENTÔT EXPIRÉE QUE FAIRE ?

Deux mois avant [la date de fin de validité de votre carte](#), vous pouvez faire transférer son contenu sur une nouvelle carte. ATTENTION: il faut échanger la carte et non en acheter une nouvelle. L'échange transfère le contenu de l'ancienne carte vers la nouvelle. Pour ce faire, deux possibilités s'offrent à vous :

- [Via le site internet](#) tant que votre **carte actuelle est encore valable**.
- En [BOOTIK et KIOSK](#), à tout moment.

Pour info (déjà publié mais à tenir à l'œil peu avant la date effective)

ABONNEMENT 65+

Pour un an : 60,00 € (**Ce tarif passera à 12€/an à partir du 1er juillet 2023 pour les 65+ bruxellois**)

Valable sur tout le réseau de la STIB (excepté depuis Brussels Airport avec la ligne 12).

Nombre de voyages : nombre illimité de voyages pouvant être effectués pendant une durée de 12 mois, à partir de la date de prise d'effet de l'abonnement fixée par l'utilisateur lors de l'achat.

Support : carte [MOBIB](#) (coût = 5 €)

Points de vente :

[GO EASY](#) - [BOOTIK](#) - [KIOSK](#) - [GO](#) - [SHOP](#)

Documents nécessaires :

- carte d'identité (eID, pour les nouveaux clients)
- photo d'identité (si vous ne disposez pas d'une carte eID)

Informations pratiques

Si vous souhaitez acquérir cet abonnement pour la première fois, rendez-vous en [BOOTIK](#) ou via [GO Easy](#). Les renouvellements de cet abonnement peuvent être réalisés via [GO Easy](#), les [KIOSK](#), et les automates de vente [GO](#).

Voie Saint-Antoine

(en référence à la sortie du dimanche 18 juin)

Partant de Saint-Pierre, la voie Saint-Antoine coupait autrefois la rue Gaumont et le chemin de fer – qui n'existaient pas à cette époque- en suivant une légère courbe pour rejoindre la route actuelle de Flohimont – Libramont.

Cette voie est un ancien chemin de pèlerinage à saint Antoine l'ermite, patron secondaire de l'église de Sainte-Marie.

Selon L. Hector, l'appellation de "voie Saint-Antoine" apparaît pour la première fois, dans les registres de transport en 1626.

"Cette voie Saint-Antoine est la route que suivaient les pèlerins venant honorer St Antoine l'Ermite. Ce saint était regardé comme patron secondaire de l'église de Sainte-Marie, lieu de pèlerinage. En entrant, dans la commune de Saint-Pierre, la voie Saint-Antoine fait limite entre les sections de Flohimont et de Presseux".

Néanmoins, les informations relatives à ce petit pèlerinage demeurent à l'heure actuelle incertaines. Il serait par conséquent, hasardeux, de tenir un discours péremptoire à ce sujet. Source : Cercle Art & Histoire de Libramont-Chevigny.

Libramont-Chevigny, la celte



Située au centre du Luxembourg belge, la commune de Libramont-Chevigny est la plus étendue de la province. et assurément, le carrefour entre la vie rurale et la vie économique, comme le rappelle chaque été la Foire de Libramont.

Paysages bucoliques et romantiques... le tout parsemé d'inspirations celtiques rappelées par le Musée des Celtes, unique en Belgique,

et le collectif « Libramont-Chevigny, la Celte ».

L'Ardenne n'a pas toujours été chrétienne et tous nos rituels ne sont pas tirés du christianisme. Et contrairement à ce que l'on pourrait penser, les origines de la fête d'Halloween ne nous viennent pas d'Amérique mais bien des Celtes de l'Europe. A l'époque, cette célébration s'appelait « Samonios »...

Extraits de la brochure *Forêt de Saint-Hubert – tourisme*, textes recueillis par Chantal TELLIER

BRETAGNE 2024

Les Côtes d'Armor entre terre et mer

Le Cercle Pégase vous propose un séjour de **8 jours, 7 nuits, du dimanche 1^{er} septembre au dimanche 8 septembre 2024.**

Notre parcours nous mènera le long de la Rance jusqu'à Dinan et Léhon, dans l'Arguenon maritime, à Saint-Brieuc et la presqu'île d'Hillion, et bien sûr le long du GR34 bien connu avec comme points d'orgue Erquy, le Cap Fréhel et le fort La Latte, Saint-Cast le Guildo et Saint-Jacut de la Mer sans oublier, pour ceux qui le souhaiteraient, une visite libre de Dinard et Saint-Malo par terre et/ou par mer.



Erqui (photo: Patrick BAIRIN)

Toujours au fil de l'eau, à l'intérieur des terres comme en bord de mer, nous marcherons en fonction des marées sur des chemins assez vallonnés, aux vues toujours aussi différentes et spectaculaires.

Sur la côte, le regard se porte d'abord vers le large : la nature se vit au rythme des marées. Le sentier des douaniers se décline en innombrables sinuosités, baies, caps, promontoires, estuaires ...

En arrière de l'Armor, aux effluves iodées et aux horizons immenses, se trouve l'autre Bretagne, celle de l'Argoat, « le pays des bois » : des villages de granit, des haies bocagères recouvrant de profonds chemins creux et des bois à la végétation luxuriante.

Tant sur la côte d'Émeraude qu'à l'intérieur des terres, nous trouverons variété et originalité ... que du plaisir. Un programme détaillé sera publié sur le site.



Rance (photo: Patrick BAIRIN)

Hébergement hôtelier de qualité (Tv et Wifi): **CAP France ERQUY**

- Chambre double avec sanitaires pour 7 nuits,
- Tous les repas du dîner du 1er jour jusqu'au petit déjeuner du dernier jour,
- Petits déjeuners en buffet
- Buffet de pique-nique froid (y compris celui du dernier jour)
- Dîners : entrée, plat, fromage, dessert, vin à discrétion,
- Le dîner de fin de séjour avec Assiette de fruits de mer, le dîner Breton
- Le pot d'accueil,
- L'animation de soirées (dansante, quizz, Cabaret ...)

Divertissements (gratuits sur place) :

- Salle « Bien-être » (Vélo, appareil de musculation et Sauna)
- Piscine couverte et chauffée
- Salle de spectacle

Prix : 925 € transport et séjour en pension complète. Chambre individuelle : **150 €** en supplément.

Inscription : Ne tardez pas à vous inscrire auprès de Patrick BAIRIN (patrick.bairin[AT]cerclepegase.be ou 0476 66 85 74 après 20h) d'autant que nous n'avons une option que d'un petit mois! Inscription pour le **mercredi 7 juin 2023 au plus tard** avec versement d'un acompte de **300 €** sur le compte du Cercle Pégase asbl : Banque de la poste : BE40 0000 1472 1263 (BPOTBEB1)



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>