

BULLETIN MENSUEL

117^{ème} ANNEE
JUILLET 2023
N°7



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT :

Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT :

1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale
[https:// www.cerclepegase.be](https://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1[AT]cerclepegase.be

BULLETIN : Anca CUCU
Courriel : anca.cucu[AT]cerclepegase.be

COTISATION 2023

- Membre adhérent : **18€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un **bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)**
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre ASBL **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. ***Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !***

La cotisation couvre l'année civile en cours.

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

N'oubliez pas de signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées : adresse postale, adresse mail et téléphone.

Le **Comité** se réunira le jeudi 6 juillet à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !	3
Sous la loupe.....	4
Pégase et vous	4
Sorties cyclistes.....	6
Sorties pédestres du mercredi.....	7
Sorties pédestres du samedi	9
Sorties pédestres du dimanche	10
Articles d'intérêt général	12

A VOS AGENDAS !

WE prolongés et séjours

MARDI 18 JUILLET - DIMANCHE 23 JUILLET – Zuiderzee/IJsselmeer à vélo.

Info : Renaat JESPERS (0484 11 53 93) et sur notre site, www.cerclepegase.be.
COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

LUNDI 21 AOUT - MERCREDI 23 AOUT – A vélo à travers « le pays des lacs » dans la Botte du Hainaut

Info : Michel ARDUI (michelardui@cerclepegase.be ou 0474 43 22 41) et sur notre site, www.cerclepegase.be. COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE



SAMEDI 9 SEPTEMBRE – Repas campagnard au WABO
(voir « Sous la loupe », p.4)

DIMANCHE 1^{er} SEPTEMBRE - DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024 – Bretagne : Les Côtes d'Armor, entre terre et mer

Info : Patrick BAIRIN (patrick.bairin@cerclepegase.be ou 0476 66 85 74 après 20h) et sur notre site, www.cerclepegase.be. COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

SOUS LA LOUPE



BABEL CAFÉ

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babbelfacé **le jeudi 20 juillet** à partir de 18h à la « Taverne Brusilia », avenue Louis Bertrand 127 à 1030 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.

DEJEUNER CAMPAGNARD A BOITSFORT

Le samedi 9 septembre, à partir de midi, au **WABO, avenue Delleur 39-43 à 1170 Bruxelles**, la sandwicherie artisanale « La Fermette » nous propose le buffet suivant : salades diverses ; plateaux divers : pain de viande, melon jambon, charcuteries, fromages ... ; mini burgers ; sauces diverses et vinaigrettes, beurre ; desserts au choix. Tout cela pour **25€** par personne ! Ambiance assurée et jardin accessible s'il fait beau. Nombre de places limité à **70 personnes**.

S'inscrire auprès de Viviane MEYS (0473 56 56 81) ou [secretariat1\[AT\]cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be) d'ici **le 20 août** avant de verser la somme de 25€ par personne sur le compte du Cercle Pégase BE40 0000 1472 1263, en indiquant les noms des participants.

PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux.

Cette rubrique vous en offre l'occasion, elle est la vôtre pour partager de bons moments avec tous les Pégaseux.

Nous attendons vos récits avec impatience et bienveillante curiosité ([anca.cucu\[AT\]cerclepegase.be](mailto:anca.cucu@cerclepegase.be))

Le Comité

Pégaseux(euses) ou Pégasiens(ennes)

Début décembre, Robert et Philippe lançaient une polémique audacieuse en proposant de rebaptiser les Pégaseux en Pégasiens.

Comme nous l'indique très justement Philippe, le suffixe **-eux** implique de nombreux homophones déplaisants, comme bouseux, péteux, ...erdeux, qui ne nous correspondent évidemment pas. Mais peut faire aussi penser à courageux, audacieux, heureux, ce qui nous décrit mieux, vous en conviendrez. Analysons cette épineuse question plus en détail. Le suffixe **-eux** a servi à créer des adjectifs sur un radical nominal emprunté au latin (fameux, généreux, glorieux...) ou sur une forme française (herbeux, joyeux, malheureux...). Tous ces dérivés expriment l'idée de plénitude (qui est plein d'herbe, de joie...).

Le suffixe **-ien**, quant à lui, indique une idée d'origine et sert à former des adjectifs, des noms d'habitant et des noms de langues dérivés d'un nom propre.

Ahaaa, voilà le meilleur (mais je suis sûr que vous avez tous déjà été voir au dictionnaire la signification de Pégase) :

Pégase (en [grec ancien](#) Πήγασος / *Pégasos*, en latin *Pegasus*) est un [cheval ailé](#) divin, l'une des [créatures fantastiques](#) les plus célèbres de la [mythologie grecque](#). Généralement blanc, ayant pour père [Poséidon](#), Pégase naît avec son frère [Chrysaor](#) du sang de la [Gorgone Méduse](#), lorsqu'elle est décapitée par le héros [Persée](#). D'après les poètes gréco-romains, il monte au ciel après sa naissance et se met au service de [Zeus](#), qui le charge d'apporter les éclairs et le tonnerre sur l'[Olympe](#).



Fichtre, quelle famille !

Il me semble que nous pouvons difficilement être plein de Pégase (encore que...). Par contre, nous pouvons être issus de Pégase.

Donc, mon cher Robert, Pégasien me semble en effet un terme plus approprié. CQFD. Et maintenant, ceci étant démontré, comme dirait Lénine, « Que faire ? ».

Une solution à la belge : les Pégasieneux ? Comme ça tout le monde est content, mais... c'est moche.

Amicalement,
Richard DAVAL

Photo: Patrick BAIRIN



SORTIES CYCLISTES DE JUILLET

Responsable : Renaat JESPERS, Place Jourdan 23, 1040 Bruxelles
GSM : 0484 11 53 93. E-mail : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be



Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.

Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.

Dimanche 9 juillet – Michel Ardui – 46 km. Difficulté : moyenne.

Départ à 10h – **Parking derrière l'église de Corroy-le-Grand (5 rue de l'Eglise)**. De beaux paysages préservés et patrimoine rural de la Hesbaye ; les vallées pittoresques du Piétrebais et du Tain.

Inscription : michelardui[AT]cerclepegase.be ou SMS 0474 43 22 41

Dimanche 16 juillet – Renaat Jaspers – 41,5 km. Difficulté : facile.

Départ à 10h – **Dorp 18, 9160 Daknam**. Visite de « l'église des cyclistes » et de « la grotte du cycliste » de Klein-Sinaai.

Dire que le cyclisme n'a rien à voir avec les édifices religieux c'est un blasphème à Klein-Sinaai. En effet, l'église Notre-Dame du village est devenue la vitrine de la passion cycliste, solidement implantée dans la région. C'est pourquoi on l'appelle affectueusement « l'église des cyclistes ».

À première vue, l'église n'a rien de particulier. Une structure néogothique, bâtie en 1853, un autel et une chaire rococo à l'intérieur, un cimetière autour. Mais une fois à l'intérieur, les dieux du cyclisme vous appellent nichés dans les collatéraux de l'église...

Inscription : renaatjaspers[AT]cerclepegase.be ou SMS 0484 11 53 93

Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques (voir <https://www.cerlepegase.be/cerlepegase.htm#responsabilite>)



SORTIES DES MERCREDIS DE JUILLET

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél.0472 29 76 55. E-mail : arlette.triest[AT]cercelegase.be

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/h

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

NB : PNI = pique-nique intégral

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson!
Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce.
Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.



Les beaux jours reviennent (enfin) ! N'oubliez pas de vous munir de suffisamment d'eau pour vous hydrater pendant les randonnées, ainsi que d'un chapeau et éventuellement de lunettes et de crème solaires !

5 12 km – L – Alain MARECHAL (0474 63 45 07) Départ à 10h40 de la gare de **Testelt**. Train pour Aarschot à 9h44 à la gare de Bruxelles Midi (9h49 à Bruxelles Central, 9h55 à Bruxelles Nord), arrivée à Aarschot à 10h19. Correspondance pour Testelt à 10h27 et arrivée à Testelt à 10h36. Quelques zones humides possibles par temps pluvieux. **PN** au café « Hof ter Goor » à **Langdorp** (possibilité de retour après le PN).

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) Départ à 10h25 de la gare d'**Aarschot**. Train en direction de Tongres à 9h44 à Bruxelles Midi, 9h49 à Bruxelles Central, 9h55 à Bruxelles Nord, arrivée à Aarschot à 10h19. Parking de la gare payant. Parking gratuit à +/-1,2km de la gare : Roland Renskade et Demervallei 8 (Attention : une partie est en zone bleue). **PN à Betekom**, Café « Het Verschil », Corneel Vissenaekenplein 25.

25 km – S – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51). Ninglinspo et Chefna. Réunion à la gare de Bruxelles Central à 6h50. Départ en train à 7h00 (Bruxelles Nord à 7h06) pour Aywaille (via Liège Guillemins D. 8h07) où bus TEC 142 à 8h53 pour **Remouchamps**. Arrivée à 9h12, arrêt Heydt d'Yle. Remouchamps – Vieux Chera – la Chaudière – le Ninglinspo et ses bains : de Naïades, d'Hermès, de la Loutre, du Cerf, de Vénus – Ville au bois – **Fagnes de la Gleize (PNI)** – la Chefna – Fonds de Quarreux – Nonceveux. Retour en bus TEC 142 à 16h46 pour Aywaille (A. 17h05) où train (via Liège Guillemins) à 17h25. Arrivée à Bruxelles Central à 18h55 (Bruxelles Nord à 18h51). NB : Bâtons recommandés (dénivelés +/- 780 m)

12 12 km – Josiane GODDEVRIENDT (0471 18 87 10) Départ à 10h30 de la Maison communale de **Leeuw-Saint-Pierre**. Bus De Lijn 170 à 9h53 à la gare de Bruxelles Midi, arrivée à Leeuw-Saint-Pierre Gemeentehuis à 10h24. **PN** au cimetière d'**Anderlecht**, café « Le Millepertuis ».

18 km – M – Raymond KEGELS (047524 55 58) Départ à 10h15 de la gare de **Schoonaarde**. Les méandres de l'Escaut, les Kalkense Meersem, les marais de Berlare, Meere Donk. RV à la gare de Bruxelles Central à 9h. Train en direction de Termonde à 9h22 (9h17 à Bruxelles Midi, 9h29 à Bruxelles Nord, 9h37 à Jette) et arrivée à Termonde à 9h56 où train pour Schoonaarde à 10h02 et arrivée à 10h10. **PN à Berlare** au café « t'Veiken ».

26 km – S – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51) Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 pour Rochefort-Jemelle (A. 9h27) où train à 9h34 pour **Grupont**. Arrivée à 9h43. Grupont – Bois du Machi – la Masbette – Rau de Rabani – **Fourneau St Michel (PNI)** – Mormont – Masbourg – Forrières. Retour en train à 17h04 (via Marloie). Arrivée à Bruxelles Central à 19h23 (Bruxelles Luxembourg à 19h06). NB : Bâtons recommandés (dénivelés +/- 700 m)

19 12 km – L – Arlette TRIEST (0472 29 76 55) Départ à 10h30 de **Asse-Ter-Heide** Kerk à 10h30. Bus De Lijn 214 à Rogier à 9h37 (9h47 à Simonis, 9h55 à Berchem Shopping). Arrivée à Asse-Ter-Heide Kerk à 10h29. **PN à Meldert**.

18 km – M – André JONAS (0494 76 69 18) Départ à 10h de l'**arrêt UZ Brussel**. Tram 9, bus STIB 13, 14, 88 ou bus De Lijn 810, 820, 245. **PN à Wommel** au Sport Hall, Dijk 34.

26 12 km – L – André JONAS (0494 76 69 18) Départ à 10h30 de **Vlezenbeek**, Gemeenteplein. Bus De Lijn 142 à 9h40 à la gare de Bruxelles Midi (10h00 à La Roue, 10h07 à Erasme), arrivée Vlezenbeek, Gemeenteplein à 10h12. **PN à Gaasbeek**, café « Le Pajot ».

18 km – M – Richard DAVAL (0477 42 07 69) Départ à 10h40 de **La Roche** (Brabant). Parking gratuit à la gare. Train IC 2109 en direction de Luxembourg à 9h33 à la gare de Bruxelles Midi (9h38 à Bruxelles Central, 9h44 à Bruxelles Nord) et arrivée à Ottignies à 10h15 . À 10h26 train S61 4560 en direction de Jambes et arrivée à La Roche à 10h36. **PN à Bousval**, Salle des Sports, 94 Av. Des Combattants.

SORTIES DES SAMEDIS DE JUILLET



Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090
Bruxelles. Tél. 0494 76 69 18
E-mail : andre.jonas[AT]cerclepegase.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h

Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis.



Les beaux jours reviennent (enfin) ! N'oubliez pas de vous munir de suffisamment d'eau pour vous hydrater pendant les randonnées, ainsi que d'un chapeau et éventuellement de lunettes et de crème solaires !

- 1 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à l'**arrêt Coccinelles** du tram 8 à l'angle Av des Cocinelles et Ch De la Hulpe à Boitsfort

En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) propose une balade de butineurs au même départ, l'**arrêt Coccinelles** du tram 8, fin Place Wiener.

- 8 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à **Tervueren-Parc** (terminus du tram 44)

En alternance, **Myriam JAUMAIN** (0477 79 36 56) propose une balade de butineurs en ligne, sur le trajet de la jonction Nord-Midi, au départ de la **Place Anneessens** (métro 3 et 4) Fin de la balade : Place Rogier (métro 3, 4, 2, 6, tram 25 et 55, bus 58, 61, 87 et 88)

- 15 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion au **Fort-Jaco à Uccle** devant le n° 354 Vieille rue du Moulin (tram 92, bus 43)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une balade de butineurs au départ de l'arrêt du bus 46 au Westland Shopping Center (les bus 53, 75 et 89 s'arrêtent à proximité)

22 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à la **gare de Boitsfort** (tram 8, arrêt Boitsfort-Gare)

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) propose une balade de butineurs au départ de la **Gare de Boitsfort** (tram 8, train) et fin Place Wiener.

29 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion au Chalet de la Pède, rue de Neerpède 575 à 1070 Anderlecht. Tram STIB 81 (terminus Marius Renard puis 5 min. à pied le long des étangs après le viaduc pour rejoindre le lieu de RV.

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade butineurs au départ de la **Place Wiener** (tram 8, bus 17 et 95)



SORTIES DES DIMANCHES DE JUILLET

Pour info : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - chantal.tellier@cerclepegase.be) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables** (tempête canicule...), veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

NB : PNI = pique-nique intégral

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson!
Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce.
Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.



Les beaux jours reviennent (enfin) ! N'oubliez pas de vous munir de suffisamment d'eau pour vous hydrater pendant les randonnées, ainsi que d'un chapeau et éventuellement de lunettes et de crème solaires !

- 2 22 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Esneux à Poulseur**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h40. Départ du train pour Liège-Guillemins (dir. Eupen) à 9h01, arrivée à Liège à 10h01 et correspondance à 10h14 pour Esneux, arrivée à 10h33. Retour en train de Poulseur. Esneux - Parc du Mary - Promenade Delsaux - Bois d'Esneux - Grand Bois d'Anthignes - **Anthines (PN)** - Tilleul Saint-Léonard - Bois de Comblain - Ferme du Radeux - Mont - Gros Bois - Poulseur.
- 9 18 km – M – Raymond KEGELS** (0475 24 55 58). **Les méandres de l'Escaut les Kalkense Meersen, le marais de Berlare et le Meerendonk**. RV à la gare de Bruxelles Central à 9h. Départ du train à 9h22 direction Dendermonde (Bruxelles Midi à 9h17, Bruxelles Nord à 9h29, Jette à 9h37). Dendermonde à 9h56 et correspondance à 10h02 pour Schoonaarden, arrivée à 10h10. Départ de Schoonaarden station à 10h15 (parking aisé). **PN à Berlare au café « In 't Weiken »**. Retour en train de Schoonaarden à ..h20 via Termonde, arrivée ..h09 et ..h39; via Wetteren, arrivée (+1)h49.
- 16 21 km – S – Chantal TELLIER. Lustin en boucle**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h45. Billet WE pour Lustin. Départ du train à 9h07 (Bruxelles Luxembourg à 9h27, Namur à 10h23), arrivée à Lustin à 10h36. Attention : le pilote vous retrouve à Namur dans la 1ère voiture. Retour de Lustin à 17h22 (+1h), arrivée à Bruxelles Central à 18h52 (+1h). Rivière (voir « Articles d'intérêt général », p 12) - Profondeville - Rouillon - Godinne - Lustin.
- 23 17 km – M – André JONAS (0494 76 69 18). Randonnée circulaire à Anderlecht**. Départ à 10h30 du Chalet de la Pède, rue de Neerpède 575, 1070 Bruxelles. Parking aisé. Le pilote vous attendra à l'arrivée du tram 81 à son terminus av. Marius Renard pour vous conduire en 10 min au lieu du RV. **PN à Dilbeek au « Horse's Farm »**, Hunselveld 4. Tél. : Mme Duvivier au 0476 52 12 45.
- 30 21 km – S – Yves VERSCHOREN** (0476 39 91 25 ou yves.verschoren [AT] cerclepegase.be). **De la Réserve naturelle des Hautes Fagnes (Nahtsief) à Eupen par la Getzbach, le lac d'Eupen et la Vesdre** (Sous réserve d'un accès autorisé – Risque d'incendie). RV à 7h40 à la gare de Bruxelles Central. Départ du train à 8h01 vers Eupen, arrivée à 9h42 et ensuite bus TEC (ligne 385 – prévoir carte TEC) à 10h02 vers Nahtsief, arrivée à 10h15. Retour en train depuis Eupen (..h17) et arrivée à (+1)h55 à Bruxelles-Central. Nahtsief - Réserve naturelle des Hautes Fagnes – Rotenbüchel - Ternell (**PN** ou **sous réserve sur la terrasse de la maison forestière**) - la vallée par la Getzbach - le lac et le barrage d'Eupen et la Vesdre vers Eupen.

Alternative : si retard de train – **l'Osthertogenwald** et **PN** ou **randonnée vers Raeren** si la région de randonnée est interdite pour des raisons de sécurité (Risque d'incendie - Vérifier les informations sur le site de Pégase).

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Rivière

(en référence à la sortie du dimanche 16 juillet)



Le village a beaucoup changé mais l'esprit est resté. Les fêtes y sont nombreuses et variées. La plus importante, la « Fête de l'Ecluse » (le dernier dimanche de juillet) rassemble des milliers de gens depuis tôt le matin avec la grande brocante en bord de Meuse jusque dans la nuit avec le bal aux lampions. On y pratique notamment le saut à vélo en Meuse, premier exercice du genre en Europe.

Chemins et sentiers sillonnent le village dominé par le point de vue des Sept Meuse. De là, s'élancent les amateurs d'ailes deltas et de parachutes ascensionnels. Tous les records de Belgique de ces disciplines sportives ont été établis au départ de ce massif boisé.

Chantal TELLIER

Les tiques : Et si on parlait prévention ?



Une brochure mise à notre disposition par ARC Environnement Santé nous fournit des explications, astuces et conseils destinés à nous permettre de profiter des espaces verts en nous prémunissant des tiques :

[brochure-tique-finale-web.pdf](#)

Nous avons retenu quelques conseils :

- portez des vêtements couvrant les jambes et la tête, rentrez le bas du pantalon dans les chaussettes et utilisez des répulsifs;
- privilégiez également des sous-vêtements élastiques;
- évitez de vous enfoncer dans la végétation, de vous asseoir par terre ou sur du bois mort;
- inspectez-vous minutieusement après votre promenade et lavez directement vos vêtements à 60°C. Attention, la tique monte sous les vêtements et se déplace jusqu'à un endroit propice pour la morsure. N'oubliez donc pas les cheveux (peigne à poux), les parties intimes, le nombril et les oreilles;
- si vous êtes mordu(e) par une tique, ôtez-la avec une pince ou une carte à tiques puis désinfectez la plaie. N'essayez pas de l'enlever avec les doigts, ne mettez aucun produit sur la tique et ne pressez surtout pas son ventre pour éviter « d'injecter » des maladies;
- consultez votre médecin : plus le traitement est précoce, plus il est efficace.



On l'appelait « Le fou du désert »

Théodore Monod naît en 1902, à Versailles, dans une famille de pasteurs protestants. Enfant, il visite la Ménagerie et le Jardin des Plantes et c'est là que se dessine sa vocation de naturaliste. Il fonde d'ailleurs, à 16 ans, une Société d'Histoire Naturelle qui édite un bulletin et compte André Gide parmi ses quatre adhérents.

Mais sa carrière scientifique s'élargira vers d'autres horizons lorsqu'il se trouvera pour la première fois en Afrique. A l'occasion d'une mission océanographique et de biologie marine sur les côtes de Mauritanie, sa vie change.

Une première méharée lui donne la passion du désert, qu'il arpentera pendant plus de 60 ans, à dos de dromadaire ou à pied, où il découvrira de nombreux sites néolithiques et identifiera des espèces végétales dont certaines porteront son nom.



Théodore Monod au Niger, traversant le désert de Ténéré ©Getty - Jean-Luc MANAUD/Gamma-Rapho

Se contentant de peu pour survivre et doté d'une endurance exceptionnelle, ainsi que d'une curiosité insatiable, Théodore Monod mène plusieurs grandes missions d'exploration dans des régions du Sahara encore peu connues. Il apparaît aujourd'hui comme l'un des grands explorateurs du Sahara au XX^{ème} siècle. Après une première méharée entre Port-Etienne et Saint Louis en 1923, il part faire son service militaire en 1929 ... comme saharien de 2^{ème} classe dans la compagnie du Tidikelt-Hoggar où il continue ses observations géologiques et préhistoriques, qui donneront lieu à deux publications scientifiques à son retour.

Au cours d'une expédition de grande envergure organisée entre mars 1934 et juin 1935, Il est le premier à explorer le Guelb er Richât dans le massif de l'Adrar en Mauritanie. Cette extraordinaire structure géologique de 50 km de diamètre, qui ne s'observe pleinement que depuis l'espace, sera révélée dans toute son étendue par une mission spatiale américaine de 1965. Elle serait, d'après les dernières interprétations géologiques, le résultat d'un phénomène volcanique géant, vieux de cent millions d'années, totalement effondré à la suite d'une longue érosion différentielle. Il y reviendra sans cesse tout au long de sa « carrière saharienne ».

En 1938, il s'installe avec sa famille à Dakar, où il occupe le poste de directeur de l'Institut français d'Afrique noire, créé deux ans plus tôt. Il deviendra, entre 1947 et 1973, professeur au Museum d'histoire Naturelle et, en 1949, membre de l'Académie des sciences d'outre-mer, en 1957, de l'Académie de marine et en 1963, de l'Académie des sciences.

Il traverse par deux fois le Tanezrouft (un des déserts les plus inhospitaliers du monde, qui s'étend sur 600 km du nord au sud, à cheval sur l'Algérie et le Mali, dont il écrit « qu'il fallait aller voir ce qu'il y a dedans et, s'il n'y a rien, aller voir qu'il n'y a rien, de façon à en être sûr. » Entre 1954 et 1964, il organise six expéditions au long cours dans la Majabat al Koubra, immense espace couvert de sable entre la Mauritanie et le Mali, grand comme la France. A chaque fois, ce sont des expéditions légères (deux chameliers, cinq chameaux) pour des traversées terriblement éprouvantes de plusieurs centaines de kilomètre sans points d'eau.

Après avoir consacré quelques missions à d'autres étendues désertiques (Iran, Yémen, désert de Lybie), à l'âge de 91 ans, il repart une dernière fois pour une méharée dans la Majabat al Koubra, entre décembre 93 et janvier 94. « Vu de l'extérieur, il ne paraissait pas extrêmement raisonnable, dirons-nous, qu'un voyage de ce type soit entrepris par un vieillard de quatre-vingt-onze ans et qui voit mal. Le dernier point est secondaire puisque les pieds sont encore valides, mais ces pieds marchent de façon un peu ralentie. » écrit-il dans son ouvrage *Majabat al-Koubra*, publié en 1996 chez Actes Sud-Terres d'aventures.

Le dernier de ses 180 voyages aura lieu en décembre 1998, pour quinze jours, dans son « diocèse » de l'Adrar de Mauritanie. Il était alors âgé de 96 ans.

Sa femme (il se marie en 1930) était juive d'origine tchèque, toute sa famille sera déportée durant la guerre. Ceci explique sans doute qu'il milite contre la collaboration de Vichy et le racisme national socialiste. Mais il était, plus largement, un humaniste engagé et un écologiste avant la lettre. Il prit part aux mouvements antinucléaire, antimilitariste, non violent, de défense des Droits de l'homme, et de l'animal (il était végétarien), s'engagea contre la corrida, la chasse, la vivisection, milita pour une citoyenneté mondiale. Il signa en 1960 le Manifeste des 121 pour soutenir les insoumis durant la guerre d'Algérie.

Dans son livre *La cannelle et le Panda*, (Fayard, 1999), Jean-Marie Pelt reprend un de ses propos : « Bien que fonctionnaire, je persiste à tort ou à raison, à me considérer comme un homme libre, d'ailleurs si j'ai vendu à l'État une part de mon activité cérébrale, je ne lui ai livré ni mon cœur, ni mon âme. Et c'est en réalité rendre service à César lui-même que de savoir parfois, le regardant droit dans les yeux, lui dire non. Cela peut l'amener à réfléchir car César aussi a une âme. »

Un sentier de randonnée porte son nom près de Baubigny (Côte d'Or), où il a séjourné chaque année entre 1980 et 1999. L'une de ses œuvres littéraires, en l'occurrence un Journal d'exploration El Ghallaouya-Aratane-Chinguetti, porte un titre révélateur : « Tais-toi et marche... ».

Source : Wikipedia, texte recueilli par Agnès DE GOUY



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>