

BULLETIN MENSUEL

117^{ème} ANNEE
AOUT 2023
N°8



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT :

Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT :

1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale
[https:// www.cerclepegase.be](https://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1[AT]cerclepegase.be

BULLETIN : Anca CUCU
Courriel : anca.cucu[AT]cerclepegase.be

COTISATION 2023

- Membre adhérent : **18€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un **bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)**
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre ASBL **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. ***Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !***

La cotisation couvre l'année civile en cours.

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

N'oubliez pas de signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées : adresse postale, adresse mail et téléphone.

Le **Comité** se réunira le jeudi 3 août à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !	3
Sous la loupe.....	4
Pégase et vous	5
Sorties cyclistes.....	7
Sorties pédestres du mercredi.....	8
Sorties pédestres du samedi	10
Sorties pédestres du dimanche	11
Articles d'intérêt général	13

A VOS AGENDAS !

LUNDI 21 AOUT - MERCREDI 23 AOUT – A vélo à travers « le pays des lacs » dans la Botte du Hainaut

Info : Michel ARDUI (michelardui@cerclepegase.be ou 0474 43 22 41) et sur notre site, www.cerclepegase.be. COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

SAMEDI 9 SEPTEMBRE – Repas campagnard au WABO
(voir « Sous la loupe », p.4)

DIMANCHE 1^{er} SEPTEMBRE - DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024 – Bretagne : Les Côtes d'Armor, entre terre et mer

Info : Patrick BAIRIN (patrick.bairin@cerclepegase.be ou 0476 66 85 74 après 20h) et sur notre site, www.cerclepegase.be. COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

SOUS LA LOUPE

SORTIE CULTURELLE

Vendredi 28 juillet 2023 – Lessines – l’Hôpital Notre-Dame à la Rose



« L’un des plus anciens hôpitaux d’Europe! Un ensemble architectural majestueux et authentique. Un lieu plein d’émotions à découvrir absolument avec ses mille facettes : chapelle baroque, cloître, jardins, salle des malades, couvent. Un lieu enchanteur incontournable où se conjuguent les soins de l’âme et les soins du corps. ».

La journée débute à la sortie de la gare de Lessines à 10h15 par une randonnée de 8 km «Les Chemins des Carrières ».

Vers 12h : accueil à l’établissement «Les terrasses» pour le lunch (sans obligation).

A 14h : début de la visite guidée de l’hôpital (durée d’environ 2 h.) suivi d’un goûter en fin d’après-midi.

Modalités pratiques :

Inscription obligatoire (limité à 20 personnes) – **COMPLET – MERCI DE NE PLUS CONTACTER LE PILOTE.**

L’entrée et la visite guidée : 14€/personne à verser sur le compte de Raymond Kegels
BE 48 3100 4173 3227.

Le lunch est à payer sur place (carte classique de brasserie).

RV à la gare de Bruxelles Central à 8h45. Départ en direction de Tournai à 9h06 (Bruxelles Nord à 9h01 et Bruxelles Midi à 9h13). Correspondance à 9h52 à Ath pour Lessines, arrivée à 10h15. Retour en train : ..h 43 et 52.

BABEL CAFÉ

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babbelfcafé **le jeudi 20 août** à partir de 18h à la « Taverne Brusilia », avenue Louis Bertrand 127 à 1030 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.

DEJEUNER CAMPAGNARD A BOITSFORT

Le samedi 9 septembre, à partir de midi, au **WABO, avenue Delleur 39-43 à 1170 Bruxelles**, la sandwicherie artisanale « La Fermette » nous propose le buffet suivant : salades diverses ; plateaux divers : pain de viande, melon jambon, charcuteries, fromages ... ; mini burgers ; sauces diverses et vinaigrettes, beurre ; desserts au choix. Tout cela pour **25€** par personne ! Ambiance assurée et jardin accessible s'il fait beau. Nombre de places limité à **70 personnes**.

S'inscrire auprès de Viviane MEYS (0473 56 56 81) ou [secretariat1\[AT\]cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be) d'ici **le 20 août** avant de verser la somme de 25€ par personne sur le compte du Cercle Pégase BE40 0000 1472 1263, en indiquant les noms des participants.

PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux.

Cette rubrique vous en offre l'occasion, elle est la vôtre pour partager de bons moments avec tous les Pégaseux.

Nous attendons vos récits avec impatience et bienveillante curiosité ([anca.cucu\[AT\]cerclepegase.be](mailto:anca.cucu@cerclepegase.be))

Le Comité



Grand tour de la forêt de Soignes

Si vous n'avez pas passé les deux derniers mois sur une île déserte, totalement coupés du monde, vous devriez savoir que nous allons tenter une Grande Traversée de la Forêt de Soignes.

Spoiler : on l'a fait, réussi avec un chrono inespéré... et je suis claqué.

J'ai découvert quelques sérieux marcheurs chez Pégase (des groupes du dimanche et des 25 km), entre autre : Fatima (en fait un diminutif pour Fast Tima), Patrick C. (un conseil : n'essayez pas de le suivre, vous allez faire exploser votre compteur de vitesse). Dans notre groupe, comme pendant les 20 km de Bruxelles, performance très remarquable de Gisele (on envisage sérieusement de lui mettre des fers aux pieds et un boulet dans le sac pour la ralentir). Pascale, plus dynamique que jamais, a fait équipe avec elle. Si je ne les avais pas ralenties, je crois qu'elles approcheraient de Paris à cette heure. By the way : ne nous appelez plus jamais « le groupe des 18 », mais bien « le groupe des 36 ».

20 participants au départ. 4 ont arrêté à Groenendael (comme prévu à l'avance). A peine 20% de moins à l'arrivée qu'au départ, et je n'ai perdu personne dans les bois. Bravo à tous ! Et un merci particulier à François et Pascale qui m'ont gentiment supporté pour les reconnaissances. Météo : chaleur supportable dans la forêt. 35,5 km à une vitesse moyenne de 5,8 km/h ... comme annoncé.

Nous avons retrouvé avec grand plaisir le groupe d'André à l'*Ariosa*. Nous sommes arrivés après eux (de peu) et repartis avant. C'est ça les 36, pas le temps de traîner dans les bars. Je voudrais faire remarquer ici que nous avons quand même fait 5x la distance des butineurs (5 x 7 km). Je crois que nous méritons donc bien un pot de miel. Je voudrais également souligner que nous avons fait le parcours de deux mercredis : 2 x 18 km. Quelqu'un me glisse à l'oreille : « 2 parcours de golf ». Noooooon! C'est 18 trous, pas 18 km.

Amicalement,
Richard

Le Cercle Pégase dans les médias

Dans un article bien documenté, le site de la RTBF fait découvrir notre cercle aux amateurs de randonnée et sorties cycliste: [Marcher, source de bien-être : découvrez notre sélection de clubs en Wallonie et à Bruxelles - rtbf.be](#)



SORTIES CYCLISTES D'AOÛT

Responsable : Renaat JESPERS, Place Jourdan 23, 1040 Bruxelles
GSM : 0484 11 53 93. E-mail : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be



Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.

Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.

Dimanche 6 août – Michel ARDUI – 42 km. Difficulté : moyenne.

Départ à 10h - **RV sur le parking de la Grand' Place à Rebecq** (rue Ernest Solvay, en face de l'église Saint Géry). Découverte de la magnifique vallée de la haute Senne et ses moulins à eau.

Inscription : [michelardui\[AT\]cerclepegase.be](mailto:michelardui@cerclepegase.be) ou SMS 0474 43 22 41

Dimanche 13 août – Renaat JESPERS – 53 km. Difficulté : moyenne.

Départ à 10h – **Métro Hermann-Debroux, Avenue Hermann Debroux 48, Auderghem.**

Nous longerons le parc de Tervueren, les parcs bruxellois Tournay-Solvay et Ten Reuken, mais aussi le parc Jan van Ruusbroec, dominé par le château de Hoeilaart.

Inscription : [renaatjespers\[AT\]cerclepegase.be](mailto:renaatjespers@cerclepegase.be) ou SMS 0484 115 393

Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organismes bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques (voir <https://www.cerlepegase.be/cerlepegase.htm#responsabilite>)



SORTIES DES MERCREDIS D'AOÛT

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél.0472 29 76 55. E-mail : arlette.triest[AT]cerclepegase.be

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/h

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

NB : PNI = pique-nique intégral

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote. Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson!
Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce.
Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.



N'oubliez pas de vous munir de suffisamment d'eau pour vous hydrater pendant les randonnées, ainsi que d'un chapeau et éventuellement de lunettes et de crème solaires !

2 **12 km – L – André JONAS** (0494 76 69 18) Départ à 10h35 de l'**Espinette Centrale** (bus 136 à 9h55 gare du Midi, Av. Fonsny, 10h à la porte de Hal, 10h05 à la Bascule, 10h20 au Vivier d'Oie (corresp. Ligne 26)) arrivée 10h33 à l'Espinette Centrale (Middenhut). **PN à Groenendael** à l'Ariosa.

18 km – M – Richard DAVAL (0477 42 07 69) Départ à 10h45 de la gare de **Villers-la-Ville**. (parking aux alentours du 40 rue de Mellery) Train IC 2109 vers Luxembourg à 9h38 à la gare de Bruxelles Central (Bruxelles Nord à 9h44), arrivée à Ottignies à 10h15. À 10h23 train 4560 en direction de Jambes, arrivée à Villers-la-Ville à 10h40. **PN à Bousval**, centre sportif, 94 rue des Combattants.

24 km – S – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h20. Départ en train à 7h33 (Bruxelles Nord à 7h39) pour **Spa-Géronstère** (via Pepinster D. 9h01). Arrivée à 9h22. Spa-Géronstère – vallée de la Picherotte – les Arsins – Chevrouhé – **Exbomont (PNI)** – La Roanneuse - Bois de Borzeux – Ster – Bois de l'Ancre – Coo. Retour en train (via Liège-Guillemins) à 16h05 ou 17h05. Arrivée Bruxelles Central à 17h55 ou 18h55. NB : Bâtons recommandés (dénivelés +/- 730 m)

9 **12 km – L – Josiane GODDEVRIENDT** (0471 18 87 10) Départ à 10h30 de **Overijse Kerk**. Bus De Lijn 348 à 9h45 à la gare d'Etterbeek (Hermann Debroux à 9h55), arrivée à Overijse Kerk à 10h16. **PN à Huldenberg** au « Kronkel ».

18 km – M – Béatrice VANDERELST (0499 39 10 98) Départ de la gare de **Pécrot** à 10h20. (parking aisé). Train en direction de Liège-Guillemins à 9h08 à la gare de Bruxelles Central (Bruxelles Nord à 9h13). Arrivée à Ottignies à 9h45 et changement pour le train vers Louvain à 9h55. Arrivée à Pécrot à 10h19. Forêt de Meerdale – Hamme Mille – Tourinnes et retour vers Nethen – Pécrot. **PN à Tourinnes-la-Grosse** au « St Martin ».

- 16 **12 km – L – Alain MARECHAL** (0474 63 45 07) Départ à 10h35 de la gare de **Kortenberg**. Train pour Kortenberg à 10h à la gare de Bruxelles Midi (Bruxelles Central à 10h04, Bruxelles Nord à 10h10 et Schaerbeek à 10h15), arrivée à la gare de Kortenberg à 10h32. **PN à Kortenberg** au café « Bar Bruis », Lelieboomgaardenstraat 60.

18 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58) Départ à 10h de **Drongen** (Tronchiennes) pour un périple le long des méandres de la Lys, passage par bois et prairie, village typique de Baarle et Sint-Martens-Lathem. **PNI/PN sur le parcours**. RV à la gare de Bruxelles Central pour prendre le train en direction de Gand à 9h01 (Bruxelles Nord à 8h56, Bruxelles Midi à 9h08), arrivée à Gand à 9h36 puis correspondance pour Drongen à 9h50.

25 km – Faute d'un pilote disponible, pas de sortie programmée.

- 23 **12 km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) Départ à 10h30 de **Tervueren** (terminus du tram 44 à prendre minimum 30 min. avant à Montgomery). **PN à Vossem** au café « In den Congo », Dorpplein 11.

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) Départ à 10h5 de la gare de **Heide** (Heidestatieplein à 2920 Kalmthout). Train en direction de Essen à 8h49 à la gare de Bruxelles Midi (Bruxelles Central à 8h54, Bruxelles Nord à 9h02). Arrivée à Heide à 10h01. **PN à Putte** (Pays Bas) au café « De Heusche Bollaert ».

25 km – S – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 pour Verviers où bus TEC 724 à 9h33 pour **Hèvremont**. Arrivée à 9h50. Hèvremont – Bois de Goé – Bois de la Borchène – Lac de la Gileppe – **Chêne du Rendez-Vous (PNI)** – Croix Grisard – La Montagne du Dragon – L'Escherbach – Eupen. Retour en train à 17h17. Arrivée à Bruxelles Central à 18h55. NB : Bâtons conseillés

- 30 **12 km – L – Lut DE GREEF** (0498 61 21 87) Départ à 10h40 de la gare de **Erps-Kwerps**, Kouterstraat 3071 Erps-Kwerps. Train en direction de Louvain à 10h à la gare de Bruxelles Midi (Bruxelles Central à 10h04, Bruxelles Nord à 10h10). Arrivée à Erps-Kwerps à 10h36. **PN à Kortenberg** au « Bar Bruis ». Prévoyez de la monnaie parce que le café demande de payer par table et non individuellement.

18 km – M – André JONAS (0494 76 69 18) Départ à 10h15 de **Vlezenbeek**, Gemeenteplein (parking aisé). Bus De Lijn 142 à 9h40 à la gare de Bruxelles Midi (La Roue à 9h55, Erasme à 10h), arrivée à Vlezenbeek à 10h11. **PN à Sint-Martens-Lennik**, « Bij Gust », Dorp 19.

25 km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34 ou 0477 62 24 84). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h20. Départ en train à 7h33 (Bruxelles Nord à 7h39) pour **Franchimont** (via Pepinster D.9h01). Arrivée à 9h13. Franchimont – Bois de Staneux – **lac de Warfaaz (PNI)** – Nivezé – arboretum – ruisseau du Pendu – Spa-Géronstère. Retour en train (via Pepinster) à 16h38. Arrivée à Bruxelles Central à 18h25.

SORTIES DES SAMEDIS D'AOÛT



Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 0494 76 69 18
E-mail : andre.jonas[AT]cerclepegase.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.
Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h

Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis.



N'oubliez pas de vous munir de suffisamment d'eau pour vous hydrater pendant les randonnées, ainsi que d'un chapeau et éventuellement de lunettes et de crème solaires !

- 5 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion drève St Michel à l'**Espinette Centrale**, à 1640 Rhode-St-Genèse (en face du n° 50 ch de Waterloo, au niveau des feux de circulations, tournez à gauche). Parking aisé. (bus De Lijn 136 direction Alsemberg) à 13h43 à la gare de Bruxelles Midi (14h05 à la Bascule, 14h17 à Fort-Jaco), 14h25 arrivée, arrêt Middenhut **OU** bus TEC W direction Braine-l'Alleud à 13h50 à la gare de Bruxelles Midi (14h04 à la Bascule, 14h13 à Fort-Jaco), 14h22 arrivée arrêt Espinette Centrale

En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) propose une balade de butineurs dans la **vallée de la Senne** au départ de la station de métro **CERIA/COOVI** (ligne 5)

- 12 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à **Herrmann-Debroux** au coin de la rue J Bassem (métro ligne 5, bus 41, tram 8)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une balade de butineurs au départ du **Square des Braves à Linkebeek** (bus 43, 70)

- 19 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion à l'entrée **de l'ancien hippodrome de Boitsfort**, devant la statue du cheval en bronze, Av. Franklin Roosevelt. (tram 8, arrêt Hippodrome et bus TEC 366)

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) propose une balade de butineurs dans le **Bois de la Cambre**, au même départ de l'**Hippodrome de Boitsfort** (tram 8)

26 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Auderghem-Trois Couleurs**, angle avenue de Tervueren/avenue I.Gérard (tram 44 arrêt Trois Couleurs)

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de butineurs au **parc de Laeken et du Fleuriste**, au départ de la brasserie « **La Pergola** » à **De Wand** (tram 3 et 7, attention travaux au pont Van Praet, bus 56 et 83)



SORTIES DES DIMANCHES D'AOÛT

Pour info : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier\[AT\]cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables** (tempête canicule...), veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.
Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

NB : **PNI** = pique-nique intégral

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

Lors des PN pris dans un établissement, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson!
Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce.
Et, soyez sympas, ne sortez pas votre thermos du sac à dos.



N'oubliez pas de vous munir de suffisamment d'eau pour vous hydrater pendant les randonnées, ainsi que d'un chapeau et éventuellement de lunettes et de crème solaires !

- 6 22 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). De Godinne à Lustin.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h40. Départ du train (dir. Dinant) à 8h07, arrivée à Godinne à 9h37. Retour de Lustin à h27 (horaire des trains communiqué sous réserve de modifications). Godinne, Bois de Tricoïnte, Ferme de Venatte, Bauche, Bois de Loges, **Crupet (PN)**, Château de Ronchinne, Mont, Lustin.
- 13 21 km – S – Chantal TELLIER. De Gendron-Celles à Houyet.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Billet WE pour Houyet. Départ du train à 8h07 (Bruxelles Luxembourg à 8h27, Namur à 9h16), arrivée à Dinant à 9h48 et correspondance à 9h52 pour Gendron-Celles, arrivée à 10h06. Attention : le pilote vous retrouve à Namur dans la 1ère voiture. Retour de Houyet à 18h14, arrivée à Namur à 19h08 et correspondance à 19h15 pour Bruxelles Central, arrivée à 20h23 (horaire des trains communiqué sous réserve de modifications). Gendron-Celles, **Furfooz** (voir *Articles d'intérêt général*), Celles, Houyet.
- Ma15 20 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58). De Mollem à Alost (Aalst) par bois et prairies.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h40. Départ du train à 9h01 direction Termonde, arrivée à Jette à 9h13 et correspondance pour Mollem à 9h21, arrivée à 9h33. Possibilité de prendre le train à partir de la gare de Bruxelles Midi à 9h03 et jonction à la gare de Jette. Retour en train d'Alost : ..h 21 et ..h52. **PN/PN dans un café sur le parcours.**
- 20 21 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58). De Mol à Geel par bois et prairies.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h40. Départ du train à 8h04 direction Anvers, (Bruxelles-Midi à 7h59), arrivée à Anvers-Berchem à 8h46 et correspondance pour Mol à 9h15, arrivée à 10h03. Début de la rando à 10h15. Retour en train de Geel à h05. **PN/PN dans un café sur le parcours.**
- 27 17 km – M – André JONAS (0494 76 69 18). Randonnée circulaire à Anderlecht.** Départ à 10h30 du cimetière d'Anderlecht, avenue des Millepertuis, station Eddy Merckx, ligne 5. En passant par la roseraie Coloma. **PN à Vlezenbeek au café « Merselborre »**, Schaliestraat 2 (02 569 69 82).

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Furfooz : La réserve naturelle

(en référence à la sortie du dimanche 16 juillet)



Outre le fait que le parc est inscrit dans la liste du patrimoine exceptionnel de Wallonie, le parc de Furfooz est avant tout une réserve naturelle agréée et un site de grand intérêt biologique. Et si une partie du parc est aménagée de manière touristique pour le grand public, d'autres zones sont aménagées en réserve naturelle et permettent donc à une faune et une flore exceptionnelles de s'y développer en pleine quiétude !

Haut lieu d'histoire romaine et médiévale

Sur le plateau, jadis occupé par la forteresse romaine et médiévale, il ne reste que quelques ruines : tour, maison forte, mur romain,... Par contre, le milieu ouvert

donne l'occasion d'observer diverses plantes des pelouses calcaires. Sur les falaises niche très régulièrement le faucon pèlerin. De beaux points de vues sont aussi à admirer dont l'exceptionnel panorama depuis le Trou du Grand Duc.

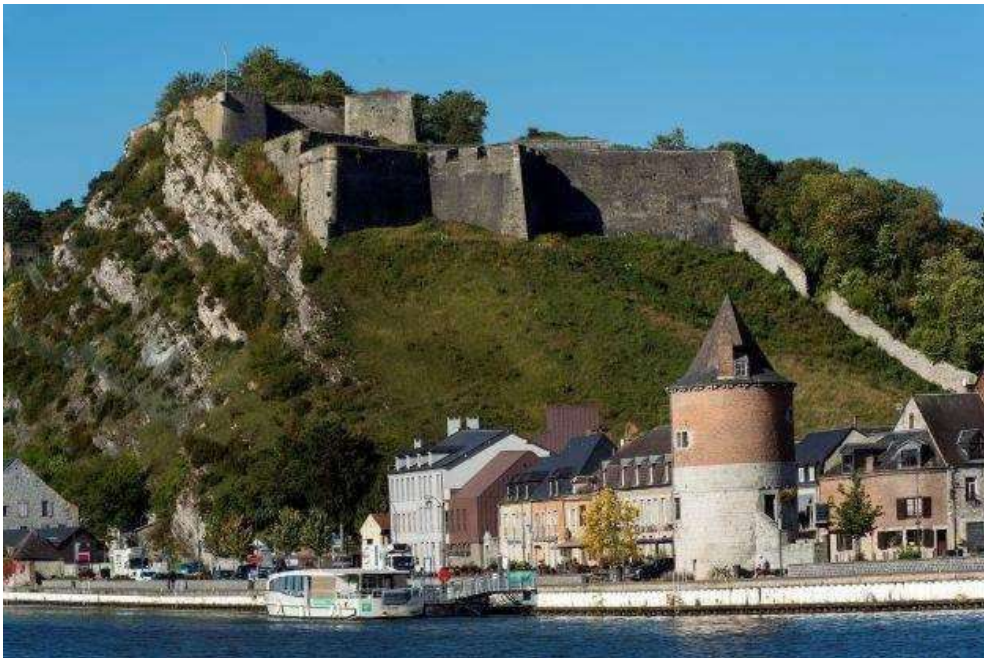
Chantal TELLIER

*Le 7 avril 2013, Patrick BAIRIN nous emmenait dans un long périple, à la découverte de la Calestienne de gare en gare. Un parcours pédestre qu'il avait créé en suivant du Nord-Est au Sud-Ouest cette fine bande calcaire sur toute sa longueur. Un travail de longue haleine, initié en juin 2009 et reparcouru en 2017, qui s'est finalisé par un topo-guide, généreusement mis à la disposition des amateurs.**

L'article que nous reproduisons ci-dessous, avec l'accord de son auteur, est la preuve que ce projet porte ses fruits

J'ai parcouru une étape de la Transcalestienne, de Givet à Treignes

Située dans la large vallée de la Meuse, la petite ville de Givet se donne des airs de villégiature avec ses belles terrasses ombragées et ses restaurants qui bordent le fleuve. On ne pouvait trouver mieux comme point de départ pour une partie du tronçon de la Transcalestienne, un itinéraire pédestre en ligne qui traverse cette zone géologique de calcaire s'étendant de Fraipont, à l'est de la Wallonie à Rance, en France : la Calestienne.



* L'histoire du projet „La Calestienne de gare en gare” et le topo-guide sont disponibles sur le site du Cercle Pégase : [LA CALESTIENNE DE GARE EN GARE \(cerclepegase.be\)](http://cerclepegase.be)

Givet, ville de Vauban

L'architecture remarquable de Givet est le reflet de son histoire. La petite cité lia sa destinée avec le fleuve. Voie commerciale, la Meuse prit vite au Moyen Âge une importance stratégique. Celui qui détenait son cours devenait maître de l'économie du nord de l'Europe. Givet sera donc une ville fortifiée ! Charles-Quint, en 1554, fit construire une fortification d'enfer, le fort de Charlemont. Il défia l'hégémonie du roi de France, Henri II. Au XVIIIe siècle, l'incontournable Vauban, architecte du roi Louis XIV vint à Givet, alors devenue française, pour élever un système de défense gigantesque autour de la ville. Les fortifications, forts de garnison et fossés ceinturèrent cette ville, devenue inexpugnable.

Et rien n'a changé depuis que nous longeons à pied les formidables fortifications nous dominant. Le paysage urbain change rapidement quand nous quittons la ville en suivant le chemin de halage le long du fleuve paisible. Une bonne mise en jambe avant que l'itinéraire ne s'éloigne en gravissant les premiers affleurements rocheux de la Calestienne.



Traversée de la frontière

Sans nous en apercevoir, nous venons de traverser la frontière ! Bienvenue dans le Sud de la Belgique, dans le Parc naturel du Viroin-Hermeton... Ici, le sol calcaire capte les rayons du soleil. Le sol étant plus chaud, il attire un biotope exceptionnel. Les lézards, sauterelles et criquets nous plongent dans l'univers de la Calectienne. Après avoir rejoint la Montagne de la Carrière et la réserve naturelle de Vaucelles, à l'entrée du village, l'itinéraire longe les flancs des coteaux des prairies calcaires. Avec la vue qu'il offre vers le village, nous nous imaginons marcher sur un chemin de Provence...

Terre de calcaire

Dans le bois, les pierres calcaires chauffent la terre et les sous-bois : la vie sauvage s'y est particulièrement développée. Cette diversité s'explique par la variété de ses massifs forestiers et de son climat plus clément. A tel point qu'une multitude de papillons virevoltent devant nos pieds. Le chemin scintille de roches lisses de calcaire et il nous mène vers Mazée. De chemin, il devient sentier qui caracole d'épingles en épingles vers les premières maisons. Ici, il y respire une belle qualité de vie. Et dans les rues, les pierres calcaires des maisons rayonnent la chaleur : on se croirait dans un de ces villages du Midi !



Des collines enchantées

En parcourant cet itinéraire exceptionnel vers Treignes, nous épousons les collines dodues et traversons les prairies calcicoles, le résultat d'un pastoralisme ancestral. Depuis des siècles, les troupeaux de moutons rustiques occupent les lieux. En broutant les broussailles, ils éclaircissent la prairie qui lui assure un ensoleillement optimal tout en favorisant le développement d'une flore endémique.

Sur ces espaces que nous foulons, tout est admirable : au fil des kilomètres, nous nous imprégnons de la poésie de ces horizons. Les pelouses calcaires se recouvrent d'un tapis de fleurs, unique en Belgique : on s'y coucherait avec plaisir en compagnie des papillons qui virevoltent autour de nous : quel agréable moment nous vivons en parcourant à pied ce pays attachant !



Sentier à flanc de colline

Dans le bois de Matignolle, le sentier entre dans sa luxuriance. Aux versants arborés d'aulnes se succèdent les hêtres et les chênes : on se régale ! A la fin de ces 17 kilomètres, le sentier à flanc de colline demande dextérité : c'est en équilibriste que

nous rejoignons Treignes, village accueillant, avec ses nombreux musées, son train à vapeur qui parcourt toute la vallée et ses cafés sympa. Dans le bas du village, le Viroin se tord entre les futaies et longe une réserve naturelle. La fin de la balade nous offre un moment de détente : quel plaisir que de flâner le long des rives de la rivière après les efforts consentis. Une autre surprise nous attend quand, face à nous, un monstre d'acier et de fumée s'ébroue.

Toujours vaillantes

Elles crachent de la fumée, font vibrer les rails et les ponts. Les locomotives à vapeur des Trois Vallées, malgré leur âge respectable, dégagent toujours une puissance et représentent, à elles seules, la nostalgie d'une époque.



Ces passionnés font circuler chaque week-end en été, ces machines sur la ligne de la riante vallée du Viroin. Tous ces trains sont issus du musée ferroviaire de Treignes qui nous ouvre ses portes. Il nous permet de découvrir ce formidable patrimoine, toujours bien vivant !

Quelle belle apothéose pour cette Transcalestienne qui a dispensé à nos yeux des enchantements sans fin. Se balader à pied dans cette magnifique région qu'est la Calestienne, c'est se ressourcer et y revenir, plus que jamais.

Carnet pratique

Tronçon de Givet à Treignes

Départ : quai des Remparts à Givet

Arrivée : place de Treignes

Distance : 17,6 km

Dénivelé positif : 663 m

En savoir plus : [La Transcalestienne de Gare en Gare](#)

Pierre PAUQUAY

Ambassadeur de **Visit Ardenne** [La Transcalestienne, de Givet à Treignes - Tourisme en Ardenne \(visitardenne.com\)](#)

Photos: Pierre PAUQUAY et Patrick BAIRIN



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>