102e ANNEE
MARS 2008
N° 3

Belgique-België
P.P.
1200 Bruxelles 20
1/3345

WERY Auguste 1976-2953
Lijsterbessenlaan, 24
3090 OVERIJSE

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITEUR - SECRETARIAT : M. A. NOOTENS
place Terdelt 2, Bte 20
1030 Bruxelles.
Tél. 02 242 41 45

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

Affilié à la Fédération Belge du Cyclotourisme

TRESORERIE : C.C.P. **000-0147212-63** CERCLE PEGASE
Bruxelles - Tél. 02 242 41 45 - Alex NOOTENS
Site : http:// pegase-activites.skynetblogs.be

COTISATION : **€ 14,00**
Jeunes (moins de 31 ans) : **€ 7,50**
Jeunes (moins de 17 ans) : **€ 1,00** (sans envoi de programme)

ASSURANCE FACULTATIVE : **€ 1,50** - pédestre
€ 2,00 - pédestre/cycliste

Les articles n'engagent que leurs auteurs

IMPORTANT

30 MARS ! ! ! NOUS PASSONS A L'HEURE D'ETE

18 mars - Visite guidée de la "Maison du Futur" à Vilvorde p. 8

29 mars au 2 avril - Week-end dans les cantons de l'Est p. 9

17 avril - Visite de Gand sur les traces de Saint-Amand p. 9

Cotisation 2008

DERNIER RAPPEL aux personnes qui ne seraient pas encore en règle de cotisation.

Pour leur faciliter la tâche un bulletin de virement est joint.

Nous serions navrés, faute de recevoir leur paiement en temps utile, de devoir suspendre leur abonnement à notre bulletin dès le mois prochain.

N.B. Si vous ne souhaitez plus recevoir la revue, soyez assez aimable d'en aviser le trésorier au 02 242 41 45.

Merci de votre attention.

Le Trésorier.

A T T E N T I O N ! ! Inscrivons-nous à temps

N'oubliez pas la séance du lundi 3 mars au cours de laquelle aura lieu la projection des dias de Jos GALLET, Monique GROLLET, Jean PAULIS, Luc VANDERMEIREN et Jean-Marie VAN HANDENHOVE, sujet : **"Pégase année 100 + 1"**.

16 - Beaux sites et rivières jolies. Inscription pour le car chez L. VANDERMEIREN. Tél. 02 215 77 70.

18 - Visite guidée de la "Maison du Futur" à Vilvorde. Inscription chez J. GALLET au 02 569 05 04.

17/4 - Visite guidée de Gand sur les traces de Saint-Amand. Inscription chez M. & R. GROLLET au 02 672 37 14.

NOTRE ASSEMBLEE MENSUELLE DU LUNDI 3 MARS A 20 HEURES

Réunion dès 20 heures à l'Auberge de Jeunesse Jacques Brel, rue de la Sablonnière 30 (place des Barricades) à Bruxelles. Tél. 02 218 01 87.

L'assemblée sera ouverte à 20h30 précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance mensuelle du lundi 7 janvier ;
2. Présentation et admission des nouveaux membres ;
3. Inscription à la balade du 16 mars ;
4. Visites guidées des 18 mars et 17 avril ;
5. Marathon du 6 avril ;
6. Plankendaal le 2 mai ;
7. Divers ;
8. Projection des dias de Jos GALLET, Monique GROLLET, Jean PAULIS, Luc VANDERMEIREN et Jean-Marie VAN HANDENHOVE, sujet : **"Pégase année 100 + 1"**.

Le Comité se réunira le **jeudi 6 mars** à 20h30 chez L. & L. VANDERMEIREN, place Terdelt 2 à 1030 Bruxelles.

PROMENADES CYCLISTES DU MOIS DE MARS

Responsable : Micheline BROIER, Avenue des Gerfauts 8, Bte 14, 1170 Bruxelles.
Tél. 02 660 95 23. Courriel : michebroier@tele2allin.be

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants, surtout le jeudi.

La réunion du dimanche a lieu à 10h et le départ à 10h15 précises, sauf mention spéciale.
ATTENTION : nouvelles dispositions pour la saison 2008.
Vu l'augmentation des carburants, il est conseillé de prévenir le pilote de sa présence la veille de la balade (soit dans la journée du samedi). Merci d'avance.

La réunion du jeudi a lieu à 14h et le départ à 14h15 précises.

En cas de fortes pluies, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

Jeudi 6 - Réunion parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**.
Pilote : Marc (02 215 14 07) ou John (02 347 29 97).

Jeudi 13 - Réunion au 1er parking de la drève de Lorraine à **Uccle**.
Pilote : Marc (02 215 14 07) ou John (02 347 29 97).

Dimanche 16 - Réunion grand'place de **Dendermonde**. P.N. **Buggenhout** café «in Hart van 't Bos». P.R.P. Pilote : Françoise Reul (02 771 39 74).

Jeudi 20 - Réunion Drève du Rouge Cloître à **Auderghem**.
Pilote : Marc (02 215 14 07) ou John (02 347 29 97).

Dimanche 23 - Réunion à l'église d'**Eppegem**. P.N. **Eppegem** (balade en 8).
Pilote : Micheline Broier (02 660 95 23).

Jeudi 27 - Réunion parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**.
Pilote : Marc (02 215 14 07) ou John (02 347 29 97).

Dimanche 30 - Réunion au Musée d'Afrique à **Tervuren**. P.N. **Hoeilaart** au "Relais Equestre", Groenendaalsesteenweg.
Pilote : Françoise Reul (02 771 39 74).

NOS EXCURSIONS PEDESTRES DES DIMANCHES DE MARS

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2, Bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

Allure de marche

L = **L**ente : moins de 3,5 km/heure **M** = **M**oyenne : de 3,5 à 4 km/h.
S = **S**outenue : de 4 à 4,5 km/h **R** = **R**apide : plus de 4,5 km/h.
Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté.

2 - **Arbres remarquables de Belgique (15e étape) - Le très beau "Schoonenboom" de Duisburg -**
22 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) - Réunion à 9h15 au terminus du tram 44 (tram à prendre minimum 25 minutes plus tôt à Montgomery). Départ à 9h30. Etang de Vossem, vallée de La Voer, Duisburg, chapelle Sainte-Barbe, Huldenberg (PN), vallée de l'IJse, Loonbeek, Neerijse, Dode Beemden, Sint-Joris-Weert. Retour en train via Louvain ou Ottignies (toutes les 30 minutes).
18 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.

9 - **25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52)** - Réunion gare Centrale à 8h10. Départ en train à 8h29 pour Zottegem où bus 21 à 9h20 pour Opbrakel "Boekkouter". Arrivée à 9h43. Weistraat, Brakel (PN), Michelbeke, Munkzwalm. Retour en train pour Bruxelles.
20 km - M - Agnès VAN AVERMAET (02 732 12 93) - Même région, même PN.

16 - **Beaux sites et rivières jolies (3ème étape) - La vallée de la Mark ou le pays des Pénitents** - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Hoogstraten.
25 km - S - Patrick VERMEULEN (02 250 07 22 jours et heures scolaires) - Vrijheid, église Sainte-Catherine, béguinage, Moulin à eau de la Mark, Institution

pénitentiaire de Hoogstraten, Wortel, Kolonie, ferme Papenvoorste, Merksplas (PN), Molenzijde, Meergoor, Canal de la Campine, Beerse.
20 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.
6 km - L - Pilote à désigner sur place - Promenade dans les environs.
Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN au 02 215 77 70.

23 - **24 km - M - Patrick VERMEULEN** - **L'empire du chicon** - Départ à 9h devant la maison communale de Kortenberg (bus 358 à 8h18 à Bruxelles Nord, 8h23 au Botanique, 8h34 à la place Meiser, 8h40 à Paduwa, 8h57 à Kortenberg Craenenplein). Pasteurie et abbaye de Kortenberg, Everberg, Meerbeek, Plantsoenbos, Elzenbroek, Beisem, Veltem (PN café Het Rozenhof Dorpsplein 11 (016 49 04 64), Kastaanjebos, Nederokkerzeel, Torfbroek, Berg. Retour en bus 270 toutes les heures 17 et 47 vers Bruxelles.
N.B. Toutes les réserves naturelles seront fermées du 31.03 au 31.08.08 pour cause de nidification.

Lu 24 - **18 km - M - Luc VANDERMEIREN** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour Verviers-Central. Arrivée à 9h25 ensuite bus 390 à 9h45 pour Jalhay, château Sage-homme. Arrivée à 10h02. Ferme Grosfils, Haie du Procureur, Monument Américain, Grande Fagne, Croix des Fiancés, Pont de Baileu, ruisseau de Bay'hon son vieux chêne et sa cascade, Ovifat, Sourbrodt-Monument. PN intégral. Retour en bus 390 à 16h47 pour Verviers et train pour Bruxelles.
N.B. En cas de mauvais temps, la promenade peut être raccourcie à 14 km avec fin au Signal de Botrange et bus 390 à 16h52.

Sa 29 - **W.E. dans les Cantons de l'Est** - Réunion à 7h45 rue Cardinal Mercier. Départ en car à 8h précises pour Spa.
Organisateurs : Luc et Lucette VANDERMEIREN.

30 - **23 km - M - Félix WALRAVENS** - Réunion gare Centrale à 8h20. Départ en train à 8h38 pour Bornem via Malines. Arrivée à 9h35. Hingene (PN), Bornem. Retour en train via Malines.

6/4 - **Notre marathon annuel - le Grand tour de Bruxelles (2ème étape)** - Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train à 8h01 pour Louvain. Arrivée à 8h25.
42 km - R - André LAMBERT (02 478 81 98) - Nederokkerzeel, Elewijt (PN), Pont brûlé sur le canal de Willebroek, Grimbergen, Jette métro Stuyvenberg.

RANDO PLUS - MOIS DE MARS

Roland (02 726 96 87 ou 0476 96 70 42) et Chantal (02 384 75 69) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements.
Site Internet : http://www.randoplus.be - Courriel : chantal.tellier@randoplus.be

POUR TOUTES LES BALADES : il est toujours préférable de contacter le pilote pour prévenir de sa présence et être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

Dimanche 2 : Promenade verte autour de Bruxelles (3/4). Luc Lecleir nous entraîne dans sa troisième étape : l'ouest de Bruxelles (± 25 km).
Rendez-vous soit : gare Centrale à 8h50. Départ en train vers Uccle-Calevoet à 9h11, soit : gare d'Uccle-Calevoet à 9h15. Départ de la gare d'Uccle-Calevoet à 9h30 précises. Retour de la gare de Berchem (train vers BXL Nord/Central ou bus/tram STIB vers métro Beekkant).
Au départ de la gare d'Uccle-Calevoet, nous quittons le relief vallonné du sud-est de Bruxelles et gagnons la vallée de la Senne. Par Forest et le chemin de halage du canal, nous gagnons Anderlecht et les étangs de la Pede. Au-delà du ring, nous rejoignons Neerpede dont les paysages champêtres nous rappellent plus le «Pajottenland» tout proche que la banlieue bruxelloise. Nous continuons vers le nord et traversons Molenbeek par le Scheutbos, contraste entre l'espace rural d'antan au pied des nouvelles tours de banlieue des années 60 et 70. Les hauteurs du Scheutbos nous réservent

quelques panoramas inédits sur Bruxelles avant de gagner Berchem-Ste-Agathe, commune quelque peu méconnue, aux allures de gros village. Arrivée à la gare de Berchem (derrière le centre commercial «Basilix»).
Repas : café ou à l'extérieur selon les conditions météo. Prévoir PN.

Dimanche 9 : La vallée de la Dendre et découverte de Lille. Roland Benoot (02 726 96 87 ou 0476 96 70 42) a concocté une randonnée inhabituelle avec la visite de la ville de Lille, grande métropole du Nord (environ 1 million d'habitants avec son agglomération). Lille, ville natale de Charles de Gaulle.
Petite rando (± 10 km) dans la vallée de la Dendre vers le Quesnoy. Ensuite bus vers la Citadelle. Circuit de cette œuvre de Vauban et visite du vieux Lille et le quartier Saint-Sauveur.
Rendez-vous gare Centrale à 8h10. Départ du train à 8h28 pour Comines. Retour de Lille Flandre vers Mouscron (payant) et Bruxelles. 2ème possibilité de retour : le métro (sans conducteur) de Lille Flandre à Roubaix, puis bus MWR vers Mouscron. Prendre un billet WE pour Comines, retour de Mouscron.

Dimanche 16 : Pépinster à Spa. Ran-d'eau de Chantal Tellier (02 384 75 69 le soir entre 19h30 et 21h00). Randonnée pédestre de ± 25 km, celà coule de source...Saviez-vous que : la célèbre ville thermale a pris son essor à la Renaissance et que le tsar Pierre le Grand en assoira la popularité. Les sources : le pouhon Pierre-le-Grand, le pouhon Prince de Condé, la source de la Sauvenière, la source de Groesbeeck, la source de la Géronstère, la source de Barisart et la Fontaine du Tonnelet. Le choix royal : la Spa Reine et pour les amateurs de douceur : Spa & Fruit. A votre santé !
Rendez-vous gare Centrale à 7h45. Départ à 8h01 pour Pépinster via Verviers. Retour à 17h50 de Spa via Verviers. Arrivée à Bruxelles Central à 19h50.

Samedi 22 au lundi 24 - Week-End de Pâques : Vallées de l'Amblève et de la Salm - COMPLET - Week-end organisé par Chantal Tellier (02 384 75 69 le soir entre 19h30 et 21h00) ou chantal.tellier@randoplus.be
Week-end de randonnées pédestres dans les vallées de l'Amblève et de la Salm.
Samedi 22 : Gouvy/Aisomont (26 km) vallée de la Salm. Salmchâteau, haut lieu de l'extraction de la pierre à rasoir ou coticule. L'ancien Château (14e) des Comtes de Salm qui s'étaient d'abord établis à Vielsam dès le 10e siècle. Prudence....nous sommes au Pays des Macralles et la forêt est profonde et mystérieuse.... logement au cbtj de Wanne.
Dimanche 23 : Aisomont/Stoumont (24 km) de la Salm à l'Amblève. Trois ponts sur trois rivières, l'Amblève, le Bodeux et la Salm. La cascade de Coo, la Croix des Chênes avant d'atteindre le village de Brume (brrr...) à travers bois nous tenterons d'atteindre Monceau et finalement Stoumont. Logement à la ferme "le Fagotin".
Lundi 24 : Stoumont/Aywaille (21 km) vallée de l'Amblève. En route pour Monthouet, La Croix Honnay et les fonds de Quarreux après un dénivelé de 400 m par le très beau vallon de Chefna, pause à Sedoz avant de poursuivre vers Remouchamps dont les grottes servirent d'abri aux chasseurs du paléolithique il y a 8000 ans.
Rendez-vous samedi 22 gare Centrale à 7h45. Départ à 8h01 pour Gouvy via Liège. Retour d'Aywaille à 17h13. Arrivée à Bruxelles Central à 18h59.

Dimanche 30 : Patrick BAIRIN (0476 66 85 74) vous propose une randonnée pédestre de ± 23 km. De Hannut (enfin ... presque) nous nous rendrons à Wansin, Petit-Hallet, Grand-Hallet, Avernas-le-Bauduin, Racour et enfin... le Château d'Hélécine à Opheylissem. Nous découvrirons ces villages, lesquels s'égrènent dans un paysage de larges plaines, occasionnellement mollement ondulées, qui caractérisent bien cette région au faible relief. Au milieu de ces terres fertiles, parcourues par de nombreux rus, trônent de fières <censes>, ces grosses fermes en quadrilatères si caractéristiques. Un petit détour par une ferme, une boulangerie ou une boucherie s'impose (mais aurons-nous le temps ? Ou seront-elles ouvertes ?) pour emporter ou déguster quelques spécialités locales "Saveurs de la Hesbaye brabançonne" comme le boudin vert, la Blanke Doreye, le cochon de Piétrain, le foie gras, accompagnées d'une bière de la Ramée, de Piétrain ou d'Heylissem.

Rendez-vous gare Centrale à 9h20. Départ en train à 9h34 vers Liège-Genk. Arrivée à Tienen à 10h11. Ensuite bus 339 à destination de Hannut à 10h19 (descendre à TIENEN). LE PILOTE VOUS ATTENDRA A TIENEN - EXCEPTIONNELLEMENT MONTEZ AU MILIEU DU TRAIN. Retour de Hélécine à 17h16. Train de 17h49 à destination de Bruxelles ou ... rendez-vous chez Monique pour un repas en compagnie de Marcel ?

POLYRANDO - MOIS DE MARS

La section accueille les membres de 18 à 45 ans.
Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33).
Courriel : bernard@polyrando.org - Site web : http://www.polyrando.org

Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE MARS

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

N.B. : PRP = petite restauration possible.
Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.
L - M - S - R = allure de marche. Voir en tête des excursions pédestres du dimanche.

5 - **12 km - L - Renée Van Reeth (02 673 33 53)** - Départ à 11h05 de l'entrée du Jardin Botanique de Meise (bus 251 à 10h30 gare du Nord, 10h37 à Ribaucourt, 10h46 à Bockstael SNCB, 10h55 à Madelon, 11h au Jardin Botanique). PN à Ossel au café «'t Sas», Brusselsesteenweg, 423 (02 460 04 24).

- **18 km - M - Luc VANDERMEIREN** - Départ à 10h35 de l'église de Tombeek (bus E à 10h05 à Herrmann-Debroux, 10h29 à Tombeek). PN à Rixensart, café Le Chalet, place de la Gare 1 (0497 54 20 74).

- **25 km - S - Michèle GUESSE (02 495 93 64)** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h07 (monter à l'avant du train) (Schuman 8h20) pour Huy. Arrivée à 9h37. Bois de Tihange, Villers-le-Temple (PN), Bois des Dames, Amay. Retour en train via Liège-Guillemins.

12 - **12 km - L - Jean Paulis (02 466 32 31)** - Départ à 11h du centre de Lennik-St-Quentin (bus 141 à 10h16 gare du Midi, 10h27 à Bizet, 10h34 à Erasme, 10h48 à Lennik Marktplein). PN à Gaasbeek au café «De Pajot», Donkerstraat, 26 (02 352 47 70).

- **18 km - M - Maria HUMMEL (02 411 56 74)** - Départ à 10h du dépôt des bus à Leerbeek (bus 141 à 9h16 gare du Midi, 9h28 à Bizet, 9h34 à Erasme, 9h56 à Leerbeek). PN à Oetingen, café Het Vijfde Wiel, Kerkstraat 1 (054 56 65 66).

- **25 km - M - Guy WAUTERS (02 241 48 72)** - Réunion gare Centrale à 8h10. Départ en train à 8h28 pour Liège-Guillemins où train à 9h34 pour Pépinster. Arrivée à 9h54. Banneux, Louveigné (PN), Aywaille. Retour en train via Liège-Guillemins.

19 - **12 km - L - Magali Guérin (02 660 11 51)** - Départ à 10h45 du rond-point de l'Europe (avenue de la Foresterie) à Boitsfort (bus 17 Heiligenborre arrêt Pépinière). PN à Hoeilaart à la taverne «Molenvijver», Koldamstraat (0476 98 21 77).

- **18 km - M - Paule DE SMECHT (02 524 35 65)** - Départ à 10h20 de la place de Wauthier-Braine (train pour Charleroi à Bruxelles-Central à 9h32, 9h51 à Braine-l'Alleud, puis bus 115A à 10h03, Wauthier-Braine à 10h16). PN à Ittre, café Le Bar'bu, rue Haute 10 (0472 91 76 50).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52)** - Réunion gare Centrale à 8h10. Départ en train à 8h28 pour Liège-Guillemins où à 9h34 train pour Hergenradt. Arrivée à 10h16. Gemmenich (NL/BE), Sippenaeken (PN), Plombières, Hergenradt. Retour en train via Liège-Guillemins.

26 - **12 km - L - Bernard van der Linden (02 376 69 59)** - Départ à 11h d'Alsemberg-centre, Winderickxplein (bus 137 à Aumale à 10h06, gare du Midi à 10h12, Porte de Hal à 10h17, Bascule à 10h29, Alsemberg-centre à 10h54). PN à Beersel au sportcafé «Kerkeveld», Schoolstraat 46 (0498 75 71 44).

- **18 km - M - Jean PAULIS** - Départ à 10h10 de la Grande Espinette (bus W à 9h30 gare du Midi, avenue Fonsny, 9h33 Porte de Hal, 9h46 à la Bascule, 10h05 à la Grande Espinette). PN à Linkebeek, café Postwereld, Hollebeekstraat 237 (0479 84 43 69).

- **25 km - M + L - <u>Entre Demer et Geer</u> - Patrick VERMEULEN (02 250 07 22 jours et heures scolaires)** - Rendez-vous gare Centrale à 8h15. Départ en train à 8h35 pour Bilzen. Arrivée à 10h06. Visite de Bilzen, Alden Biezen (les Vieux Joncs), Vrijhern (PN), Tongres. Visite du béguinage. Retour en train.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE MARS

Responsable : Raymond GROLLET, avenue I. Geyskens 108, 1160 Bruxelles.
Tél. 02 672 37 14.
http://cerclepegase.skynetblogs.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : M.
Promenades circulaires d'environ 10 km.

1er - **Michèle AERTSENS** - Réunion à Groenendaal-gare (train gare Centrale à 13h47, gare du Nord à 13h52, Schuman à 14h00, Bruxelles-Luxembourg à 14h03, arrivée à 14h16).

8 - **Mina GOLDFINGER** - Réunion à Auderghem, Trois Couleurs (avenue Isidore Gérard, tram 44).

15 - **Mary Mc NICOLAS** - Réunion Drève du Comte à Boitsfort (ancien César de Paepe, tram 94).

22 - **Marion SCHUBERTH** - Réunion gare de Linkebeek (bus 38, 43).

29 - **Raymond GROLLET** - Réunion aux Quatre-Bras (tram 44).

VISITES GUIDEES & CULTURELLES

☛ **<u>Mardi 18 mars</u> - <u>Visite guidée de la "Maison du Futur" à Vilvorde</u>**

Voulez-vous découvrir cette habitation appelée "Living Tomorrow 3" le 18 mars prochain à **11h15**. C'est une maison où paraît-il, il fera bon vivre dans une dizaine d'années.
Dans la cuisine, vous serez surpris par tous les gadgets électroniques. Des touches invisibles s'allument pour qu'on puisse commander les appareils. La salle de séjour ressemble à un espace multimedia. L'escalier sera en verre sécurisé, chaque marche pouvant supporter 400 kg. Dans la salle de bain, un miroir intelligent affichera les dernières

nouvelles, les prévisions météo, la liste des médicaments que vous devez prendre et votre tension. Vous pourrez regarder la TV en prenant votre douche et terminer par un bronzage sous des lampes solaires intégrées. Quant à la chambre des ados, un lit en forme de coquille, hyper confortable, sera équipé d'un écran LCD et d'un ordinateur.
Où : à Vilvorde à l'arrêt du bus De Lijn 820 "Huis van de Toekomst".
Durée de la visite : 1h30 - **25 participants maximum**.
Prix : **10 €** par personne, à payer sur place.
Inscriptions : chez J. Gallet au 02 569 05 04 dès parution du bulletin.
Rendez-vous **station métro Roi Baudouin** à 10h15, départ en bus De Lijn 820 à 10h40.
Pour rester dans l'ambiance, après cette visite futuriste, vous pourrez prendre une collation au "The Foodmaker" (à 15 minutes à pied). **A réserver à l'inscription**.
Retour en bus.

☛ **Jeudi 17 avril - Visite insolite de Gand**

Vous connaissez probablement le Gand du château des Comtes, des Floralies et des Six Jours. Nous vous proposons de découvrir celui de Saint-Amand, du Zoo et du Rabot.
Le repas de midi se prendra au restaurant Savarin se situant au Vrijdagsmarkt.
Menu à préciser lors de l'inscription : waterzooi à la gantoise (poulet)
ou : carbonnades à la flamande + frites
dessert : crème brûlée ou tarte au chocolat.
Inscription dès réception de la revue chez R. & M. Grollet au 02 672 37 14.
Prix : **15 €** à virer au compte n° **067-7430210-58** de Christiane GROLLET **au plus tard le 10 avril**.
Maximum : 38 personnes.
Rendez-vous gare Centrale à 8h45. Départ en train à 9h09.

ECHOS

Projection : Pégase année 100 + 1
Malgré son grand âge, Pégase poursuit inlassablement ses activités que vous pourrez vous remémorer lors de la projection qui vous est proposée en ce mois de mars, qu'il s'agisse de balades ou de visites culturelles. Un grand merci à nos photographes toujours l'œil aux aguets pour croquer une scène amusante ou au contraire nous faire admirer villages et paysages de notre beau pays.

W-E dans les Cantons de l'Est
Les personnes inscrites à ce voyage voudront bien en régler le solde, soit **€ 120** (en chambre double) ou **€ 156** (en chambre single) pour **le 10 mars** au compte n° **000-1495678-35** de Luc VANDERMEIREN. Comme de coutume, le programme détaillé sera envoyé aux participants en temps voulu.

Excursion à Plankendaal
Vous avez été nombreux à nous demander d'organiser une journée de détente. C'est chose faite !
Quand ? Le vendredi 2 mai 2008 considéré comme jour semi-férié par la SNCB.
Où ? Domaine de Plankendaal.
De plus amples renseignements seront fournis dans le bulletin d'avril mais il y a lieu de savoir, à titre d'exemple :
1 adulte paiera €18 (train Bruxelles-Malines aller-retour + bateau gare de Malines vers Plankendaal aller-retour et entrée au domaine) tout compris.
Suivant l'âge, les prix diffèrent.
Le domaine est fermé à 18h.

Patrick VERMEULEN

Palmarès des sorties cyclistes 2007

Nous avons fait 35 sorties dominicales pour un total de 1891 km, avec une moyenne de 9 participants. Je remercie les pilotes pour leur aide.
Je félicite les plus assidus : Josiane Goddevriendt 27 présences, Micheline 24, Francine Dausimont 23 et la médaille a été décernée à Francoise Reul 22 présences ex-aequo avec John Houbaer, Raymond Léonard et Caroline Huytens.
Pour les sorties du jeudi, un tout grand merci à Marc Decorte qui a pris ma succession pour le pilotage, 41 sorties avec une moyenne de 5 participants et 1050 km, soit en moyenne 25 km par sortie.

Micheline Broier

Nos mercredis en 2007

Le record de 4.298 participations en 2003 s'éloigne de plus en plus ; l'année dernière nous n'avons eu que 3.064 participations pour 184 participants venus plus qu'une fois à nos promenades. Ceci est regrettable, la marche étant le meilleur moyen pour garder la forme une fois l'heure de la pension arrivée. De plus la camaraderie et les conversations nous éloignent de nos soucis quotidiens. Il faudrait que tous les nouveaux retraités fort nombreux en cette époque se mettent en mouvement au grand air et par tous les temps pour jouir encore de nombreuses années de bonne santé.
Félicitons tout particulièrement nos champions venus 40 fois et plus dont l'imbattable Edouard VAN DYCK, suivi d'une semelle par Bernard van der LINDEN et Magali GUERIN. Tous deux obtiennent la médaille, Edouard l'ayant déjà eue en 2005. Mentionnons encore votre serviteur venu 44 fois, Lucienne JUNCKER et Simone WASTIELS 43 fois, Michèle GUESSE 42 fois et Eric NAETS 41 fois.
Je me dois aussi de féliciter tous les pilotes qui assument la charge de guider régulièrement nos trois groupes. Citons dans le désordre, Bernard, incontournable champion et encore Maria HUMMEL, Paule DE SMECHT, Jacqueline HILLAERT, Jean PAULIS et moi-même pour les 18 km, Michèle GUESSE, Félix WALRAVENS, Jacqueline HUART, Albert MATHIEUX et Patrick VERMEULEN pour les 25 km, Arlette PEERBOOM et René SPEYBROUCK pour les 12 km ainsi que notre médaillée Magali GUERIN. Une mention spéciale à Renée VAN REETH qui après avoir piloté 3 fois a été mise hors circuit de longs mois ; Jean PAULIS, pilote habituel des 18 km n'a pas manqué de donner un coup de main aux pilotes des 12 km. Nous souhaitons un complet rétablissement à Renée et espérons la revoir régulièrement parmi nous.

Luc VANDERMEIREN
Responsable des mercredis

Palmarès des sorties du samedi après-midi

C'est le samedi 26 janvier, lors du verre de l'amitié à Groenendaal qu'a été proclamé ce palmarès.
Pour 2007, c'est **Hedwige Franck** qui a obtenu la médaille d'assiduité du Cercle avec 42 participations. Les autres lauréats sont **Alain Delaet** (assidu parmi les assidus avec 52 présences), **Marion Schuberth** (49), **Robertine Clark** (48), **Monique Grollet** et **Michèle Maquet** (46), **Jasmina Damien** et **Nadine Duquennois** (41), **Jean-Pierre Verckercke** (40) et le **soussigné** (39).

C'était aussi l'occasion de remercier les pilotes qui se dévouent pour cette activité de notre Cercle : Mmes Michèle Aertsens, Robertine Clark, Mina Goldfinger, Mary Mc Nicolas, Marion Schuberth.
Très important : Je tiens à présenter toutes mes excuses à notre amie Michèle Maquet. Outre sa présence régulière à nos sorties, elle a bien voulu piloter le 18 août dernier lorsque toute l'équipe des pilotes traditionnels était indisponible. De tout coeur, merci Michèle et encore toutes mes excuses pour cet oubli.

Lauréat(e)s et pilotes ont reçu un fascicule rédigé par le soussigné avec pour titre : "Spoorloos Station" - Histoire et petites histoires d'une gare monumentale à Tervuren et de la liaison ferroviaire Bruxelles-Tervuren.

Cette activité hebdomadaire du Cercle Pégase continue à avoir du succès, puisque pour 2007, nous enregistrons une moyenne de plus de 28 participants par sortie, dont de nouveaux membres assidus. Le site que Robertine tient fidèlement à jour y contribue certainement. Encore merci.

R. Grollet
Responsable du samedi après-midi

Honneur à nos pilotes

Si quelques-uns de nos pilotes ont nommément été félicités et remerciés, il est certain que tous méritent notre reconnaissance tant chez les cyclistes, que chez Randoplus, Polyrando et ceux de nos dimanches traditionnels.
Imaginez le nombre d'heures passées à compulser cartes, documentation, horaires pour vous préparer une belle journée de plein air. Sans compter les questions du genre "Y aura-t-il de la boue ?" "Va-t-il pleuvoir?" "A quelle heure le pique-nique ?" Calmes et souriants ces "héros" et ces "héroïnes" vous répondent le plus souvent aimablement. Aussi facilitons leur la tâche en respectant leur programme et leur rythme et n'oublions pas, la journée terminée, de les remercier. Cela les encouragera à poursuivre leur "bénévolat" bien nécessaire si nous voulons conserver toutes nos activités car, hélas, tout le monde avance en âge et les nouvelles recrues se font rares...
Cela ne vous dit rien de devenir pilote ?

Les arbres remarquables
Le très beau Schoonenboom

Ce magnifique tilleul à petites feuilles est appelé à raison le Schoonenboom (le bel arbre). Cet arbre qui étend son superbe houppier au-dessus de la chapelle Sainte-Barbe se trouve à la croisée de deux routes, à la limite entre Duisburg et Tervuren. Les arbres frontières et les arbres balises se voyaient fréquemment adjoindre un banc ou, comme ici, une chapelle.

(D'après Arbres remarquables de Belgique de
Yo De Beule et Paul Geerts)

Beaux sites et rivières jolies : La Mark

La Mark est une rivière quasi inconnue en Belgique. Sa source est constituée, comme pour beaucoup de rivières, de plusieurs arrivées d'eau dans un pré à une dizaine de kilomètres au nord de Turnhout. Après être passée par Wortel et l'école pénitentiaire, elle marque pendant 2 km la frontière avec les Pays-Bas (presqu'enclave de Castelré, jadis offerte à la Belgique en échange des enclaves de Baerle-Duc, ce qui fut refusé unanimement). La Mark remonte jusqu'au nord de la deuxième plus grande et plus haute bosse de la province d'Anvers dans les Pays-Bas et quitte notre pays à son point le plus septentrional. Après avoir arrosé Breda, la Mark prend la direction Ouest, passe sous la ligne à grande vitesse et l'autoroute Bruxelles-Amsterdam et va se jeter à Dinteloord, dernier village Brabançon, dans le Volkerak, un des multiples bras du delta que forme la Meuse à son embouchure dans la mer du Nord.

Sourions

- Grâce à la structure de son oeil, un aigle est capable de lire un journal à 1400 mètres.
- Les Américains vont souvent à la messe car les protestants sont très catholiques.
- Les Egyptiens transformaient les morts en momies pour les garder vivants.