105e ANNEE
SEPTEMBRE 2011
N°9

Pégase

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITION - SECRETARIAT : M. MAQUET
Avenue de la Héronnière 98, Bte 35
1170 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20
N° d'agrément P008179

Editeur responsable : Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

Site : http:// pegase-activites.skynetblogs.be

TRESORERIE : **IBAN BE40 0000 1472 1263** CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Michèle MAQUET- GSM 0479 981 570
Courriel : m.maquet@bvdit.be

COTISATION : **€ 14,00**
Jeunes (moins de 31 ans) : **€ 7,50**
Jeunes (moins de 17 ans) : **€ 1,00** (sans envoi de programme)

ASSURANCE FACULTATIVE : **€ 1,50** - pédestre
€ 2,00 - pédestre/cycliste

I M P O R T A N T

Les articles n'engagent que leurs auteurs

30 septembre : Visite du champ de bataille de Napoléon à Waterloo **p. 9**

La Montagne de Reims (15 au 18 octobre)

Les personnes inscrites à ce voyage voudront bien en régler le solde soit **€ 188** (en chambre double) ou **€ 236** (supplément 2 nuits en chambre single) avant le **25 septembre** au compte **IBAN BE57 0001 4956 7835** de Luc VANDERMEIREN. Un programme complet du séjour parviendra aux participants en temps voulu.

25 novembre : Exposition "Handmade" au Musée du Costume et de la Dentelle : date à bloquer dans votre agenda **p. 9**

A T T E N T I O N ! ! Inscrivons-nous à temps

N'oubliez pas la séance du lundi 5 septembre au cours de laquelle aura lieu la projection des photos de nos amis Michel(e), sujet : "**Périple en Chine**".

30/9 - Visite du champ de bataille de Napoléon à Waterloo.
Paiement avant le 22 septembre.

NOTRE ASSEMBLEE BIMESTRIELLE DU LUNDI 5 SEPTEMBRE A 20 HEURES

Réunion dès 20 heures à l'Auberge de Jeunesse Jacques Brel, rue de la Sablonnière 30 (place des Barricades) à Bruxelles. Tél. 02 218 01 87.

L'assemblée sera ouverte à 20h30 précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance bimestrielle du lundi 4 juillet ;

2. Présentation et admission des nouveaux membres ;

3. Visite guidée du champ de bataille de Waterloo le 30 septembre ;

4. Séjour à la Montagne de Reims du 15 au 18 octobre ;

5. Exposition "Handmade" au Musée du Costume et de la Dentelle le 25 novembre ;

6. Divers ;

7. Projection des photos de nos amis Michel(e). Sujet : "**Périple en Chine**".

Le Comité se réunira le **jeudi 1er septembre** à 20h30 chez L. & L. VANDERMEIREN, place Terdelt 2 à 1030 Bruxelles.

La réunion des **pilotes pédestres dominicaux** aura lieu le **jeudi 8 septembre** à 14h30 chez Patrick VERMEULEN, avenue Thiriar, 13 à 1020 Bruxelles.

PROMENADES CYCLISTES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Responsable : Françoise REUL, avenue Van Crombrugghe 156A, 1150 Bruxelles.
Tél. 02 771 39 74 ou GSM 0473 268 616.

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants, surtout le jeudi.
La réunion du **dimanche** a lieu à **10h** et le départ à **10h15** précises, sauf mention spéciale.
ATTENTION : Il est conseillé de prévenir le pilote de sa présence la veille de la balade (soit dans la journée du samedi), pour être averti des changements éventuels de dernière minute. Merci d'avance.

La réunion du **jeudi** a lieu à **13h45** et le départ à **14h** précises.
Les pilotes sont Marc Decorte (02 215 14 07 ou 0476 316 411) ou John Houbaer (02 347 29 97 ou 0474 368 465).
En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

Jeudi 1er - Réunion parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**.
Pilote : Marc ou John.

Dimanche 4 - Réunion à **Malines** au Vrijbroekpark. PN à définir. Pilote : Françoise.

Jeudi 8 - Réunion au 1er parking de la Drève de Lorraine à **Uccle**.
Pilote : Marc ou John.

Jeudi 15 - Réunion Drève du Rouge-Cloître à **Auderghem**. Pilote : Marc.

Dimanche 18 - Réunion place de l'ancienne gare à **Perwez**. PN à **Eghezée**.
Pilote : Raymond (02 771 10 75).

Jeudi 22 - Réunion parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**.
Pilote : Marc ou John.

Jeudi 29 - Réunion au 1er parking de la Drève de Lorraine à **Uccle**.
Pilote : Marc ou John.

J'en appelle aux bonnes volontés, si l'envie vous prend de combler les trous des dimanches non occupés, téléphonez-moi : je sonnerai le rappel. Merci.
Françoise.

NOS EXCURSIONS PEDESTRES DES DIMANCHES DE SEPTEMBRE

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2, Bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

Allure de marche

L = **L**ente : moins de 3,5 km/heure **M** = **M**oyenne : de 3,5 à 4 km/h.
S = **S**outenue : de 4 à 4,5 km/h **R** = **R**apide : plus de 4,5 km/h.
Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté.

!!! ATTENTION !!! Les sorties à **allure S** peuvent éventuellement être dédoublées (km et allure réduits). Luc VANDERMEIREN se tient à votre disposition, il suffit de l'avertir **l'avant-veille au plus tard.**

4 - **Les plus beaux villages de Wallonie (9e étape) : Celles** -
22 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) - Réunion station Schuman-SNCB à 8h. Départ en train à 8h20 pour Houyet via Dinant. Arrivée à 10h13. Su Bannet, Tour du Rocher, Bois du Mauvais Mont, Grande Trussogne, Bois des Priesses, Celles (PN), Boisseilles, Foy-Notre-Dame, Au Pont de Pierre, Plate Terre, Dinant. Retour en train pour Bruxelles (…h21 - Bruxelles-Schuman + 1h40).

16 km - Voir en tête de la rubrique.

11 - **25 km - S - Guy CAILLOUX (02 242 63 59)** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train pour Verviers à 8h02. Arrivée à 9h25. Ensuite bus 390 à 9h45 pour le Signal de Botrange. Arrivée à 10h13. Fagne Wallonne, La Béole, vallée de la Helle, **PN intégral**, Eupen. Retour en train à 17h12. Arrivée à Bruxelles-Central à 18h58.
16 km - Voir en tête de la rubrique.

18 - **24 km - M - Patrick VERMEULEN (02 250 07 22 jours et heures scolaires uniquement)** - Réunion gare Centrale à 7h30. Départ en train à 7h51 pour Péruwelz via Mons. Arrivée à 9h18. Bon-Secours, Terril de Chabaud-Latour, La Canarderie, Bernissart (PN), Crêtes à cayaux, chapelle de la Bonne Mort, Borne du Maréchal, Parc Simon, Péruwelz. Retour en train via Mons (…h 42).
N.B. Le terril de Chabaud-Latour est situé en France à l'Est de Condé sur/Escaut. Si le temps est beau, ascension du terril (72 m de haut) et panorama sur les étangs de Condé.

25 - **18km - M - Luc VANDERMEIREN** - Réunion gare Centrale à 8h15. Départ en train à 8h37 pour Herentals via Berchem-Anvers. Arrivée à 9h49. Schoutenheide, camping Boswater, Bobbejaanland, Langenberg, Lichtaart (PN), Zandschel, Hoge Rielen, Tielen. Retour en train via Berchem-Anvers (…h 52). Arrivée à Bruxelles Central + 1h23.

2/10 - **Les plus beaux villages de Wallonie (10e étape) : Roly** -
23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) - Réunion gare Centrale à 8h05. Départ en train à 8h24 pour Philippeville via Charleroi-Sud. Arrivée à 10h36. Samart, Bois Côroi, Sautour, Bois de Sautour, Roly (PN), Ingremé, Bois Madame, Fagnolle, Le Franc Bois, Mariembourg. Retour en train à 17h14 pour Bruxelles via Charleroi-Sud. Arrivée à 19h36.
16 km - Voir en tête de la rubrique.

RANDO PLUS - MOIS DE SEPTEMBRE

Roland (02 726 96 87 ou 0476 967 042) et Chantal (02 384 75 69 ou 0476 435 647 le soir entre 19h30 et 21h) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements.
Site Internet : http://www.randoplus.be - Courriel : chantal.tellier@randoplus.be

POUR TOUTES LES RANDONNEES : il est toujours préférable de contacter le pilote pour prévenir de sa présence et être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

Rappel : pour la participation aux week-ends et séjours, la priorité est donnée aux membres actifs ET en règle de cotisation !

Dimanche 4 : Rando gourmande - Rando d'une quinzaine de kilomètres qui se terminera à Dinant ... Flamiche oblige, d'après une idée gourmande de Françoise Dervaux. Nous passerons par Evrehailles, Purnode, Dorinne, Awagne, Loyers et Leffe. Sentiers forestiers. Dégustation de flamiche à la pâtisserie Pirot, rue Léopold, 8.

Créée en 1956, la Confrérie des Quarteniers de la Flamiche de Dinant a pour but d'inciter ses membres à défendre et promouvoir leur quartier. Par l'organisation de festivités folkloriques, la Confrérie met ainsi en valeur les traditions et spécialités dinantaises. Le Tournoi de la Flamiche, concours d'une durée de 45 minutes, permet à chacun de se mesurer par la dégustation de la fameuse tarte appelée "Flamiche dinantaise", spécialité typique de la ville : une tarte au fromage gras, très assaisonnée, qui se mange chaude et accompagnée d'un vieux bourgogne. A la fin de la compétition, le Roi de la Flamiche et son dauphin sont couronnés pour un an.
RV gare centrale à 7h45. Train direction Dinant à 8h07. Arrêt à Yvoir.
Retour de Dinant : ttes les h '21. Billet we **12,00 €**.

Samedi 10 et dimanche 11 : WE en Lesse sans attache - Thierry Laplanche GSM 0472 358 956 ou courriel : thierry.laplanche@randoplus.be organise un week-end de 2 randonnées d'environ 25 km avec portage.
Au programme (susceptible d'adaptation) : Jemelle - Grupont - Han
Han - Houyet (retour par Dinant).
RV gare de Bruxelles-Luxembourg le 10 septembre à 7h35. Départ du train à 7h55 pour Jemelle.
Logement au Gîte d'Etape - CRH - "Entre pierres et rivières". **23,65 €** en demi-pension (**+ 4 €** location de draps). Couvertures fournies. http://www.gitesdetape.be/fr/han#prix
Inscriptions clôturées.

Dimanche 18 : **Journée sans voiture (10e édition !)** : A vos pédales pour (re)découverte de Bruxelles à Vélo. La caravane (cycliste !) de rando(cyclo)plus parcourra une nouvelle étape dans Bruxelles sur de grandes artères (d'ordinaires peu accueillantes pour les cyclistes …).
Rendez-vous à 11h sur les marches de la Bourse (place de la Bourse). Selon les envies et les possibilités de chacun, possibilité de rejoindre et de quitter le groupe en cours de journée. Prévoir pique-nique et boissons - Yves quittera le groupe vers 14h30.
Yves Verschoren (0476 399 125 ou yves.verschoren@randoplus.be).

Dimanche 25 : de la Baraque MIchel à Malmédy - Luc LECLEIR (0477 572 214 - à n'utiliser qu'en cas de problème le jour de la rando … merci !!!) vous propose une randonnée pédestre de la Baraque Michel à Malmédy en passant par le château de Reinhardstein et la vallée de la Warche.
Les informations complémentaires pourront être consultées sur le site de randoplus : www.randoplus.be

Coming soon…

Samedi 15 au mardi 18 octobre : PARC NATUREL DE LA MONTAGNE DE REIMS
Patrick BAIRIN (0476 668 574 après 18h ou patrick.bairin@randoplus.be) organise des randonnées pédestres dans le Parc Naturel de la Montagne de Reims et découverte de la Cathédrale de Reims.
Samedi 15 : Bruxelles à Hautvillers pour une randonnée de ± 13 km.
Dimanche 16 : Les Faux de Verzy - randonnée de ± 22 km.
Lundi 17 : Avernay-Val-D'or - randonnée de ± 19 km.
Mardi 18 : Visite d'une cave, de Reims et retour.
Logement : Auberge-Champenoise à Moussy.
Paiement : voir p. 2.

POLYRANDO - MOIS DE SEPTEMBRE

La section accueille les membres de 18 à 49 ans.
Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33).
Courriel : bernard@polyrando.org - Site web : http://www.polyrando.org

Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE SEPTEMBRE

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

N.B. : PRP = petite restauration possible.
Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.
L - M - S - R = allure de marche. Voir en tête des excursions pédestres du dimanche.

7 - **12 km - L - Renée VAN REETH (02 673 33 53)** - Départ à 10h45 de l'Espinette Centrale à Rhode-St-Genèse (bus W gare du Midi à 10h05, Bascule à 10h20, Vivier d'Oie à 10h26, Espinette Centrale à 10h36). PN à Hoeilaart à la taverne Molenvijver, Koldamstraat (0476 98 21 77).

- **18 km - M - Philippe VANQUAILLIE (02 735 22 61)** - Départ à 10h15 de la gare d'Uccle Calevoet (tram 51, bus 43 et 60). PN à Beersel à l'hôtel Centrum chez Geert, steenweg op Ukkel 11 (0496 54 39 37).

- **25 km - M - Guy WAUTERS (02 241 48 72)** - Réunion gare Centrale à 8h. Départ en train à 8h13 pour Bokrijk. Arrivée à 9h42. Arboretum, Molenheide, Holsteen (PN), Zonhovense Teut, Zonhoven. Retour en bus puis train à Hasselt (17h11).

14 - **12 km - L - Maria HUMMEL (02 411 56 74)** - Départ à 11h de la place de Kester (bus 144 à 10h05 gare du Midi, 10h16 à Bizet, Kesterplaats à 10h52). PN à Herfelingen (1540) au café Terlindenhof, Terlindenstraat 13 (02 396 38 03).

- **18 km - M - Paule DE SMECHT (02 524 35 65)** - Départ à 10h25 de Huldenberg, Gemeenteplein (bus 344 à 9h41 à Schuman, 9h50 à Hankar, 9h56 à Herrmann-Debroux, 10h20 à Huldenberg). PN à Neerijsse à l'Ysseclub, Kamstraat 32 (016 47 21 51).

- **25 km - S - André THIRY (02 330 22 51)** - **Sur les chemins de Compostelle** - La via Mosana (4) de St-Séverin à Huy - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour Liège-Guillemins. Arrivée à 9h puis bus n° 90 pour Boncelles et puis n° 94 pour St-Séverin. Arrivée à 10h06. Parcours culturel avec guide local : St-Séverin (visite rapide de l'église 12e siècle), Villers-le-Temple (PN) (visite Commanderie des Templiers), site archéologique Les Roquettes, Tihange (Centre Thibétain), Sarte, chemin des chapelles, gare de Huy. Retour en train (17h40) pour Bruxelles via Liège-Guillemins.

21 - **12 km - L - Arlette PEERBOOM (02 649 38 01)** - **Uccle à travers ses parcs** - Départ à 11h de l'église de la place Saint-Job à Uccle (tram 92, bus 43 et 60). PN à Uccle Calevoet au café Aux Flambeaux, avenue du Silence 1 (02 332 14 34).

- **18 km - M - Guy CAILLOUX (02 242 63 59)** - Départ à 10h15 de la place de Wolvertem (bus 251 à 9h30 gare du Nord, 9h33 place Rogier, 9h37 à Ribaucourt, 9h45 à Bockstael SNCB, 9h55 à Madelon, 10h09 à Wolvertem Gemeenteplein). PN à Mollem, café Trapkesop, Kasteelstraat, 21 (02 452 86 96).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52)** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h03 pour Charleroi-Sud puis train à 9h09 pour Mariembourg. Arrivée à 9h50. Roche à Lomme, Fagnolle, Roly (PN), Sautour, Samart, Philippeville. Retour en train (17h23) pour Bruxelles.

28 - **12 km - L - Bernard van der LINDEN (02 376 69 59)** - Départ à 10h50 du parc de Tervuren (terminus tram 44 à prendre minimum 25 minutes avant à Montgomery). PN à Duisburg au café Pachthof Stroykens, Merenstraat 19 (02 767 49 80).

- **18 km - M - André JONAS (02 425 43 39)** - Départ à 10h15 de l'arrêt Pépinière du bus 17, avenue de la Foresterie à Boitsfort. PN à Auderghem au Centre sportif de la Forêt de Soignes, chaussée de Wavre 2057 (0474 77 55 30).

- **25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34)** - Rendez-vous gare Centrale à 7h50. Départ en train 8h07 (Schuman 8h20) pour Namur puis train à 9h19 pour Natoye. Arrivée à 9h51. Vallée du Bocq, Purnode (PN), Evrehailles, tour de Géronsart, Houx, Yvoir. Retour en train (17h21).

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE SEPTEMBRE

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles.
Tél. 02 425 43 39.
http://cerclepegase.skynetblogs.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : **M**.
Promenades circulaires d'environ 10 km.
En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

3 - **Raymond GROLLET (02 672 37 14)** - Réunion aux Quatre-Bras (tram 44).

10 - **André JONAS** - **Bois de Laerbeek** - Réunion à Jette, place Cardinal Mercier (devant l'église) (tram 19, bus 53 et 88, trams 51 et 94 devant le Cimetière de Jette et 5 minutes à pied).

17 - **Marion SCHUBERTH (0474 769 614)** - Réunion au Fort-Jaco (terminus tram 92, bus 43).

24 - **Mina GOLDFINGER (02 376 55 08)** - Réunion à Groenendaal-gare (train gare Centrale à 13h44, gare du Nord à 13h49, Schuman à 13h57, Bruxelles-Luxembourg à 14h00, arrivée à 14h13 ou bus 366 à 14h00 place Flagey, Boitsfort-Etangs à 14h11, arrivée à Groenendaal-Melkerij à 14h17).

VISITES GUIDEES ET CULTURELLES

- **Rappel : Visite guidée du champ de bataille de Waterloo.**
  Il reste encore quelques places, vous pouvez réserver **jusqu'au 29 août** (sommes absents les 15ers jours de septembre) chez Jean Paulis au 02 466 32 31 (répondeur couplé).
  Prix de la journée, sauf boissons : **34 €**, à verser en confirmation de votre réservation, au **BE98 2100 3926 0093 avant le 20 septembre**.
  Cordialement

  J. Paulis

- **Notre dernière activité culturelle de cette année**
  Si septembre sera consacré à Waterloo, nous vous invitons pour la fin de l'année où les frimas nous pousserons à rester plutôt dans nos intérieurs, à une visite au "Musée du Costume et de la Dentelle", rue de la Violette à Bruxelles, **le 25 novembre à 10h30**.
  L'exposition «HANDMADE» vous y invite à vous remémorer tous les travaux manuels de nos mères et grand'mères que sans doute beaucoup d'entre nous ont encore en mémoire !!!
  Réservez donc déjà cette date dans votre agenda, toutes indications détaillées figureront dans notre revue d'octobre prochain.
  Cordialement

  J. Paulis

E C H O S

Projection : Périple en Chine

Michel et Michèle vous proposent de refaire avec eux leur troisième périple de six semaines en Chine. Au départ, le désert du Baidan Jaran en Mongolie intérieure : une multitude de lacs saturés en sel entre hautes dunes de sable ; dans la steppe, les nomades et leurs yacks. Le Tibet intérieur, parsemé de temples et monastères aux couleurs éclatantes. Une partie de la route de la soie, jalonnée de statues de Bouddha et de ses disciples sculptées dans les grottes et les falaises. La vallée du Huanglong, parsemée de cascades et d'étangs de calcaire bleu, jaune et vert étagés en terrasses. Le mythique torrent Jiuzhaigou, une succession de chutes, cascades, rapides et lacs transparents et étincelants comme des pierres précieuses. Et fin du voyage à la réserve de pandas géants de Chengdu.

Les beaux villages de Wallonie
Celles

Situé dans le Condroz namurois, Celles présente un plateau tout en ondulations. Le point haut de la rue de l'Ermitage vous offre une jolie carte postale du village : l'église romane du XIe s, le ruisseau Saint-Hadelin, le quartier Bel-Air et le promontoire de Chauvremont. Classée, l'église Saint-Hadelin constitue le cœur historique et monumental de Celles.

IL FAUT SAUVER LES SENTIERS VICINAUX

De plus en plus de sentiers vicinaux disparaissent en Wallonie, hélas pour les Pégaseux et autres promeneurs.
Un article paru dans "espace-vie" de mai 2011 fait le point sur cette problématique, valable sans doute également pour les autres régions de la Belgique.
Délaissés pendant 30 ans, ils sont récupérés par les propriétaires des terrains qu'ils traversent et sont ainsi enlevés du domaine public en accord avec une disposition légale datant de 1841 qui stipule en son article 12 qu'un chemin est imprescriptible aussi longtemps qu'il sert à l'usage public et donc qu'après 30 ans, le propriétaire riverain peut en réclamer la propriété en citant la commune devant le juge de paix.
Un décret est en voie d'adoption par les parlementaires wallons annulant cette disposition, mais les droits acquis antérieurement ne seront pas concernés ; on pourrait donc simplement arrêter de perdre des sentiers.
Pour cela, les communes devraient établir un cadastre des sentiers, ce qui ne paraît pas aisé à réaliser car, en principe, le groupe d'études "ad hoc" travaillera à partir des cartes IGN et procédera à un état des lieux sur le terrain, c'est dire le temps qui sera nécessaire sans doute à la réalisation de ce projet.
Tout espoir n'est donc pas perdu pour les promeneurs car tout vient à point à qui sait attendre, pour la prochaine génération des Pégaseux sans doute.
Comme le dit un chroniqueur de la RTBF, bonne journée quand même.

J. Paulis

Last minute !!! «Un décret wallon relatif à ces sentiers» vient d'être adopté et stipule que la prescription trentenaire ne sera plus applicable à partir du 1er septembre 2012 ……ouf !!!

Un compositeur célèbre précurseur des randonneurs

Très amateur des compositions de Jean Sébastien BACH, j'ai pris connaissance d'une performance pédestre assez stupéfiante qu'il a accomplie en 1705 à l'âge de 20 ans pour avoir l'occasion de rencontrer un autre illustre compositeur-organiste-cantor de son temps : Dietrich BUXTEHUDE (1637 > 1707).
Bach était à ce moment organiste à Arnstadt tandis que son modèle était le responsable de l'organisation religieuse luthérienne de Lübeck distante de 100 lieues = 400 km.
Il a à peine suffisamment d'argent économisé pour les repas et nuits de voyage et ne peut donc s'offrir la malle-poste ; il fera donc le trajet à pied !!
Pour profiter pleinement des célébrations de l'Avent et de Noël qui sont d'une splendeur inégalée à Lübeck, riche ville hanséatique, il part le 18 octobre pour une semaine de marche (40 km/jour en moyenne !!!) avec tout son nécessaire : je vous laisse imaginer les difficultés rencontrées car, en ce temps là : pas de cape ou de veste en Goretex, et des chaussures à semelles de bois,…
Il réussira son épopée et séjournera 3 mois sur place où il profitera de l'enseignement d'un maître qu'il révérera toujours.
Le 21 février 1706 : retour toujours à pied à Arnstadt.

Ne pensez-vous pas que nous pourrions le nommer «Pégaseux d'honneur» car cela est bien dans la ligne du parcours vers St Jacques dont sont fiers, et à juste titre, quelques uns de nos membres.
Cordialement. J. Paulis

PHILOSOPHIE de la MARCHE

Nous avons une sacrée chance ; en voici 2 témoignages !!!

Dépourvu (volontairement de TV), je suis un lecteur invétéré de journaux et revues de toutes sortes.
Voici 2 résumés de lectures appropriés à nos activités de marcheurs, qui, je n'en doute pas, vous feront apprécier l'avenir et le passé de notre divertissement préféré : la marche.

Le passé d'abord (lu dans "Le Soir" de ce 3 août) :
Soyez conscients de la reconnaissance due à Alexis Godillot, né en 1816; fils d'un ancien soldat napoléonien reconverti dans le travail du cuir et dont il reprend les activités, il cherche à élargir la gamme des produits de son atelier, essentiellement des malles.
Quand Napoléon III se lance dans la guerre de Crimée en 1852, il est choisi comme «fournisseur des armées» et doit produire des milliers de solides brodequins cloutés pour les 100.000 soldats concernés qui doivent aller faire le zouave au fin fond de la Crimée et qui sont essentiellement des paysans qui ont du mal à distinguer la gauche de leur droite ce qui ne leur posait guère de problèmes pour leurs chaussures qui jusqu'alors étaient des sabots identiques pour les 2 pieds.
Pour les faire marcher «au pas», on mettait de la paille dans l'un et du foin dans l'autre et le rythme s'obtenait au cri de «paille>foin>paille>foin»; Godillot invente donc une forme différente pour chacun des pieds ainsi que des tailles pour s'adapter à la forme et la grandeur de ceux-ci et fait estampiller GODILLOT sur chaque chaussure, ce qui fait sa richesse, sa notoriété et donc la popularité de son nom aux armées d'abord et dans la vie civile ensuite.
Je vous suggère d'avoir un moment de reconnaissance envers ce Monsieur sans l'invention duquel vous seriez en sabots sous l'égide de votre pilote vous criant «paille>foin».

Le futur ensuite (relu dans NEST d'octobre 2000) :
Vous connaissez tous des adeptes de «la marche nordique», en général empêtrés dans leurs deux bâtons qu'ils adorent fourrer dans les jambes de ceux qui, derrière eux, ont le malheur de ne pas les voir freiner brusquement pour libérer une main pour attraper leur mouchoir ou toute autre activité parasite de la marche nécessitant un stop impératif.
Sachez que c'est dépassé car maintenant le top c'est la «marche afghane» !!, pratiquée par les chameliers afghans et qui leur permet de parcourir chaque jour 60 km. Cette technique combine le pas avec la respiration, clé de la marche sans fatigue paraît-il.
Mode d'emploi : 3 pas à l'inspiration par le nez>1 pas en apnée (poumons pleins)>3 pas à l'expiration par le nez> 1 pas en apnée (poumons vides) : il faut tester le rythme en fonction de chacun …, le principe de base étant l'harmonie.
NB : si vous rencontrez sur un GR un chameau seul et perdu, regardez bien derrière lui car sans doute son chamelier n'avait pas un rythme de respiration identique, à moins qu'il ne se soit volatilisé en maniant mal sa ceinture d'explosifs que porte tout Afghan qui se respecte.

Allez, marcheurs et bonne route

J. Paulis