

106e ANNEE  
**MARS 2012**  
N°3



PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITION - SECRETARIAT : M. MAQUET  
Avenue de la Héronnière 98, Bte 35  
1170 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20  
N° d'agrément P008179

Editeur responsable : Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN

ORGANE DU CERCLE PEGASE  
Association sans but lucratif  
Fondé en 1906 - Société Royale

Site : [http:// pegase-activites.skynetblogs.be](http://pegase-activites.skynetblogs.be)

TRESORERIE : **IBAN BE40 0000 1472 1263** CERCLE PEGASE - Bruxelles  
**BIC BPOTBEB1**

SECRETARIAT : Michèle MAQUET- GSM 0479 981 570  
Courriel : [michele.maquet@gmail.com](mailto:michele.maquet@gmail.com)

COTISATION : **€ 14,00**  
Jeunes (moins de 31 ans) : **€ 7,50**  
Jeunes (moins de 17 ans) : **€ 1,00** (sans envoi de programme)

ASSURANCE FACULTATIVE : **€ 1,50** - pédestre  
**€ 2,00** - pédestre/cycliste

**IMPORTANT**

Les articles n'engagent que leurs auteurs

**25 MARS !!! NOUS PASSONS A L'HEURE D'ETE**

**20 mars - Visite culturo-dégustative sur la «ROUTE des EPICES»**

**p. 9**

**DERNIER RAPPEL** aux personnes qui ne seraient pas encore en règle de cotisation, elles trouveront en annexe une communication.

Nous serions navrés, faute de recevoir leur paiement en temps utile, de devoir suspendre leur abonnement à notre revue dès le mois prochain.

Merci de votre attention.

Michèle Maquet, trésorière.

### Inscrivons-nous à temps

N'oubliez pas la séance du lundi 5 mars au cours de laquelle aura lieu la projection des dias de Raymond GROLLET, Jean-Marie VAN HANDENHOVE, Luc VANDERMEIREN et Guy WAUTERS. Sujet : **2011 : Souvenirs.**

20 - Visite culturo-dégustative sur la «ROUTE des EPICES» - Inscription chez J. PAULIS **au plus tard le 9 mars** au 02 466 32 31 (voir page 9).

25 - Marais campinois. Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN au 02 215 77 70 **jusqu'au 19 mars** et **à partir du 20 mars** chez Patrick BAIRIN au 0476 668 574 après 19h.

### **NOTRE ASSEMBLEE BIMESTRIELLE DU LUNDI 5 MARS A 20 HEURES**

---

Réunion dès 20 heures à l'Auberge de Jeunesse Jacques Brel, rue de la Sablonnière 30 (place des Barricades) à Bruxelles. Tél. 02 218 01 87.

L'assemblée sera ouverte à 20h30 précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance bimestrielle du lundi 2 janvier ;
2. Présentation et admission des nouveaux membres ;
3. Visite culturo-dégustative sur la "ROUTE des EPICES" du 20 mars ;
4. Inscription à la balade du Marais campinois le 25 mars ;
5. Cotation 2012 : dernier rappel ;
6. Divers ;
7. Projection des dias de Raymond GROLLET, Jean-Marie VAN HANDENHOVE, Luc VANDERMEIREN et Guy WAUTERS. Sujet : **2011 : Souvenirs.**

Le Comité se réunira le **jeudi 1er mars** à 20h30 chez L. & L. VANDERMEIREN, place Terdelt 2 à 1030 Bruxelles.

### **PROMENADES CYCLISTES DU MOIS DE MARS**

Responsable : Françoise REUL, avenue Van Crombrughe 156A, 1150 Bruxelles.  
Tél. 02 771 39 74 ou GSM 0473 268 616.

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants.

La réunion du **jeudi** a lieu à **13h45** et le départ à **14h** précises.

Les pilotes sont Marc Decorte (02 215 14 07 ou 0476 316 411) ou John Houbaer (02 347 29 97 ou 0474 368 465).

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

**Jeudi 1** - Réunion au 1er parking de la Drève de Lorraine à **Uccle**.

Pilote : Marc ou John.

**Jeudi 8** - Réunion Drève du Rouge-Cloître à **Auderghem**.

Pilote : Marc ou John.

**Jeudi 15** - Réunion parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**.

Pilote : Marc ou John.

**Jeudi 22** - Réunion au 1er parking de la Drève de Lorraine à **Uccle**.

Pilote : Marc ou John.

**Jeudi 29** - Réunion Drève du Rouge-Cloître à **Auderghem**.

Pilote : Marc ou John.

### NOS EXCURSIONS PEDESTRES DES DIMANCHES MARS

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2, Bte 8, 1030 Bruxelles.  
Tél/fax 02 215 77 70.

#### Allure de marche

**L = Lente** : moins de 3,5 km/heure

**M = Moyenne** : de 3,5 à 4 km/h.

**S = Soutenue** : de 4 à 4,5 km/h

**R = Rapide** : plus de 4,5 km/h.

Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté.

**!!! ATTENTION !!!** Les sorties à **allure S** peuvent éventuellement être dédoublées (km et allure réduits). Luc VANDERMEIREN se tient à votre disposition, il suffit de l'avertir **l'avant-veille au plus tard**.

**4 - Les plus beaux villages de Wallonie (15e étape) : Saintes -**

**23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h)** - Réunion Bruxelles-Central à 8h. Départ en train (train pour Braine-le-Comte) à 8h21 pour Lembeek. Arrivée à 8h49. Radoux, Saintes, Ferme Laubecq, Wisbecq, Bruyère, Rebecq-Rognon (PN), Pierreux, Le Gibet, Bois de Rebecq, Favarge, Braine-le-Comte. Retour en train (...h23 et 46).

**17 km - M - Luc VANDERMEIREN** - Même région.

**11 - 21 km - M + L - Patrick VERMEULEN (02 250 07 22 jours et heures scolaires uniquement)** - Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train (direction Eupen) à 8h02 pour Boortmeerbeek via Louvain. Arrivée à 8h59. Boortmeerbeek, Keerbergen, Gare de Wespelaar-Tildonk (Haecht) (PN à déterminer). Retour en train.

**18 - 22,5 km - S - Guy CAILLOUX (02 242 63 59)** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train (direction Eupen) à 8h02 pour Aywaille via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h48. Le Ninglinspo, la Chefna, Nonceveux (PN intégral). Retour en bus 42 à 16h43 pour Aywaille où train à 17h12 pour Liège-Guillemins et ensuite pour Bruxelles-Central.

**25 - Parc Frontière et Marais** - Réunion gare Centrale devant la galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Molenbeersel.

**25 km - S** - Voir programme de Randoplus.

**20 km - M - Patrick VERMEULEN** - Stramprooiverbroek, Maartensheide, Smeets-hof, Zig en Goort. PN intégral à proximité du car (si mauvais temps, possible dans le car ; prévoir PN et boissons en suffisance). Verre de l'amitié à Stramproy. Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN (02 215 77 70 **jusqu'au 19 mars** et **à partir du 20 mars** chez Patrick BAIRIN au 0476 668 574 après 19h).

**1/4 - Les plus beaux villages de Wallonie (16e étape) : Fouleng -**

**23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h)** - Réunion gare Centrale à 7h55. Départ en train (direction Mouscron) à 8h16 pour Silly. Arrivée à 8h49. Bois de Ligne, Bois de Silly, Gondregnies, Fouleng, Ferme de Papi-gnies, château de Morval, Lombise (PN), Les Deux Bonniers, Cambron-Saint-Vin-cent, Les Trieux, Ferme de la Haie, Lens. Retour en train à 16h40 pour Bruxelles via Ath, arrivée à 17h44, soit à 17h20 pour Bruxelles via Jurbise, arrivée à 18h13.

**RANDO PLUS - MOIS DE MARS**

Roland (02 726 96 87 ou 0476 967 042) et Chantal (02 384 75 69 ou 0476 435 647 le soir entre 19h30 et 21h) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements.

Site Internet : <http://www.randoplus.be> - Courriel : [chantal.tellier@randoplus.be](mailto:chantal.tellier@randoplus.be)

**POUR TOUTES LES RANDONNEES** : il est toujours préférable de contacter le pilote pour prévenir de sa présence et être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

**Rappel : pour la participation aux week-ends et séjours, la priorité est donnée aux membres actifs ET en règle de cotisation !**

**CORRECTIF - Dimanche 26 février : LAHAMAIDE - ELLEZELLES - RENAIX** -

Patrick BAIRIN (0476/66.85.74 après 19h ou [patrick.bairin@randoplus.be](mailto:patrick.bairin@randoplus.be)) organise une randonnée pédestre de ± 24 km. Pour les détails voir le site de randoplus.

Pour Pégase : Le Mont de l'Enclus (voir programme des dimanches de février).

Rendez-vous à 7h45 galerie Ravenstein, derrière la gare Centrale pour un départ en car. Départ du car à 8h00 précises !!!

Attention ! Il y a lieu de s'inscrire pour le car chez Luc Vandermeiren (02 215 77 70) au plus tard le mercredi qui précède le départ ou éventuellement auprès de Roland lors d'une rando. Le car ne passe PAS par Delta.

Important : une place réservée est une place PAYEE.

**Samedi 3 au dimanche 4 : WEEK-END EN GAUME** organisé par Thierry Laplanche, GSM : 0472 358 956 ou [thierry.laplanche@randoplus.be](mailto:thierry.laplanche@randoplus.be). Inscriptions clôturées.

**Dimanche 11 : DE COURT-SAINT-ETIENNE A CHAUMONT-GISTOUX** - Chantal Tellier organise une randonnée pédestre de 22 kilomètres.

Rendez-vous à Bruxelles Central à 8h10. Départ à 8h37 pour Ottignies (arrivée à 9h13) et ensuite départ (9h22) pour Court-Saint-Etienne (arrivée à 9h27).

Retour de Chaumont-Gistoux : bus E à 17h30 (église) - arrivée à Herrmann-Debroux (Métro) à 18h16.

Au programme, les cours d'eau de l'entité de Chaumont-Gistoux, le Pisselet (Dion-le-Mont, Dion-le-Val), le Ry d'Aulnaye (Vieusart), le Ruisseau de Louvranges (Dion-le-

Mont), le Train (Corroy-le-Grand, Gistoux, Bonlez), le Ry du Pré Delcourt (Chaumont-Gistoux), le Ry d'Inchebroux (Gistoux), le Glabais (Longueville, Bonlez) Le Piou (Corroy-le-Grand), le Ry des Papeteries (Gistoux).

Spécialité gastronomique : les tartes de Chaumont-Gistoux.

**Dimanche 18 : A LA (RE)DECOUVERTE DE LA CAMPAGNE DU NORD DE BRUXELLES**

- Luc LECLEIR (0477 572 214 - à n'utiliser qu'en cas de problème le jour de la rando ... merci !!! ) propose une randonnée pédestre (presque) circulaire de ± 23 km dans la campagne au nord ouest de Bruxelles.

Rendez-vous à 9h45 à la station de métro "Roi Baudouin" (terminus de la ligne 6).

Départ à 10h00 précises.

Retour de la gare de Jette. Possibilité de retourner au point de départ par bus STIB (ligne 88) pour ceux qui auraient laissé leur véhicule au métro "Roi Baudouin".

Nous passerons notamment par Wemmel, Meise, Amelgem, Brussegem, Kobbegem et Relegem. A découvrir en chemin : quelques belles fermes brabançonnaises, la très belle chapelle d'Amelgem, quelques panoramas surprenants sur l'Atomium et la partie nord de Bruxelles, la douce campagne brabançonne au début du printemps et ... la brasserie "La Mort Subite" à Kobbegem ! PN normalement à l'extérieur.

**Attention : A 2 heures du matin, il sera ... 3 heures !!!!**

**Dimanche 25 : Parc Frontière et Marais** - Patrick BAIRIN et Patrick VERMEULEN organisent une randonnée pédestre au Parc Frontière et dans le marais campinois.

Rendez-vous à 7h45 galerie Ravenstein, derrière la gare Centrale pour un départ en car. Départ du car à 8h00 précises !!!

**Attention !** Il y a lieu de s'inscrire pour le car chez Luc VANDERMEIREN (02 215 77 70 jusqu'au **19 mars** et à partir du **20 mars** chez Patrick BAIRIN au 0476 668 574 après 19h). **Important** : une place réservée est une place PAYEE.

*Et dans les prochains mois !*

**Samedi 7 au lundi 9 avril : WE DE PAQUES A WANNE - COMPLET**

**Jeudi 17 au dimanche 20 mai : W.E. cyclocampeur !** - Thierry Laplanche, GSM : 0472/358956 ou [thierry.laplanche@randoplus.be](mailto:thierry.laplanche@randoplus.be) organise un cyclocampeur dans la Région plutôt côule, entre Poperinge et la côte française avec transit par la ville des non-chtis : Bergue.

**Samedi 2 et dimanche 3 juin : WE GASTRONOMIQUE** - Patrick BAIRIN (0476 668 574 après 19h ou [patrick.bairin@randoplus.be](mailto:patrick.bairin@randoplus.be)) vous propose deux randonnées de ± 24 km avec halte gastronomique à Libin.

**Dimanche 4 novembre : L'ILE DE FRANCE** en 4 étapes.

**POLYRANDO - MOIS DE MARS**

La section accueille les membres de 18 à 54 ans.

Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33).

Courriel : [bernard@polyrando.org](mailto:bernard@polyrando.org) - Site web : <http://www.polyrando.org>

Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

## NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE MARS

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.  
Tél/fax 02 215 77 70.

**N.B. : PRP** = petite restauration possible.

Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.

**L - M - S - R** = allure de marche. Voir en tête des excursions pédestres du dimanche.

- 7 - 12 km - L - Maria HUMMEL (02 411 56 74)** - Départ à 10h25 de la place communale de Huldenberg (bus 344 à 9h41 à Bruxelles Schuman, 9h56 à Auderghem Herrmann-Debroux, Huldenberg Gemeenteplein à 10h20). PN à Huldenberg au café C. et H. Vanderveken, Gemeenteplein 23 (02 687 93 85).
- **18 km - M - Philippe VANQUAILLIE (02 735 22 61)** - Départ à 10h20 de l'église de Bierges (bus 345 à 9h23 à Schuman, 9h30 à l'Arsenal, 9h32 à Hankar, 9h38 à Herrmann-Debroux, 10h17 à Bierges Eglise). PN à Rixensart à l'établissement Le Chalet, place de la Gare 1 (0497 54 20 74).
- **25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52)** - Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train à 7h59 pour Braine-le-Comte. Arrivée à 8h27 puis bus 63 à 8h46 pour Monstreux «Borne». Arrivée à 9h11. Eglise de Monstreux, Bornival, Champ Maret, Ronquières (PN), ancien pont de La Gratière, église de Monstreux, Nivelles. Retour en train (16h28).
- 14 - 12 km - L - Renée VAN REETH (02 673 33 53)** - Départ à 10h45 du rond-point de l'Europe (avenue de la Foresterie) à Boitsfort (bus 17 Heiligenborre arrêt Pépinière). PN à Hoeilaart à la taverne «Molenvijver», Koldamstraat (0476 98 21 77).
- **18 km - M - André JONAS (02 425 43 39)** - Départ à 10h05 d'en face du chalet de la Pède, rue de Neerpède 575 (pour ceux qui arrivent en tram 81 au terminus Marius Renard, le pilote les y attendra à partir de 9h45 et les conduira à pied en 10 minutes, au lieu de départ). PN à Schepdaal au Horse's Farm, Hunselveld 4 (Mme Duvivier 0476 52 12 45).
- **25 km - S - André THIRY (02 330 22 51)** - Réunion gare Centrale à 8h10. Départ en train (direction Mons, Quiévrain) à 8h26 pour Quaregnon. Arrivée à 9h29 puis bus 4 à 9h55 pour Baudour. Arrivée à 10h05. Stambruges, Sirault (PN), golf et bois de Baudour. Retour de Baudour en bus 4 à 17h10 pour Quaregnon où à 17h31 train pour Bruxelles (arrivée à 18h34).
- 21 - 12 km - L - Bernard van der LINDEN (02 376 69 59)** - Départ à 10h50 du parc de Tervuren (terminus tram 44 à prendre minimum 30 minutes avant à Montgomery). PN à Leefdaal au café «Pallekeshof», Dorpstraat, 526 (02 767 28 82).

- **18 km - M - Paule DE SMECHT (02 524 35 65)** - Départ à 10h25 de Huldenberg, Gemeenteplein (bus 344 à 9h41 à Schuman, 9h47 à l'Arsenal, 9h50 à Hankar, 9h56 à Herrmann-Debroux, 10h20 à Huldenberg). PN à Neerijse à l'IJseclub Kamstraat 32 (016 47 21 51).
  
- **25 km - M - Guy WAUTERS (02 241 48 72)** - Réunion gare Centrale à 8h40. Départ en train à 8h59 pour Ostende (Bruxelles-Midi 9h05). Arrivée à 10h17. Quai des Pêcheurs et estacade Est, traversée en bac (gratuit) vers l'estacade Ouest, fort Napoléon, Bredene, De Haan (PN), Wenduine Uitkerse Polder, Blankenberge. Retour en train (17h10).
  
- 28 - 12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 10h30 du terminus du tram 39 Ban-Eik à Wezembeek-Oppem (pour les automobilistes parking devant l'ancien hippodrome de Sterrebeek, av. du Roy de Bliqy). PN à Sterrebeek au «Tennis Club et brasserie Het Zeen», Zeenstraat (02 782 08 12 ou 0485 04 42 44).
  
- **18 km - M - Guy CAILLOUX (242 63 59)** - Départ à 10h15 de l'arrêt Leefdaal Boskee (bus 315 à prendre à 9h54 au terminus du tram 44 à Tervuren (tram à prendre au minimum 25 minutes plus tôt à Montgomery) (l'arrêt Boskee est situé sur la N 3 au km 12,4 au carrefour de la route vers Everberg côté nord, vers Leefdaal côté sud). PN à Leefdaal au Pallekeshof, Dorpstraat 526 (02 767 28 82).
  
- **25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34)** - Réunion gare Centrale à 8h20. Départ en train à 8h36 pour Zottegem. Arrivée à 9h14. Oudenhove, Brakel (PN), Flobecq. Retour en bus pour Lessines puis train.

### NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE MARS

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles.  
Tél. 02 425 43 39.

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : **M**.  
Promenades circulaires d'environ 10 km.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

- 3 - Monique GROLLET (02 672 37 14)** - Réunion aux Quatre-Bras (tram 44).
  
- 10 - Michèle AERTSENS (02 424 33 24)** - Réunion Drève du Comte à Boitsfort (ancien César de Paepe, tram 94, arrêt Coccinelles).
  
- 17 - André JONAS** - Réunion au Fort-Jaco (terminus tram 92, bus 43).
  
- 24 - Marion SCHUBERTH (0474 769 614)** - Réunion à la gare de Linkebeek (bus 43).
  
- 31 - Mary Mc NICHOLAS (02 216 05 90)** - Réunion à l'avenue de la Foresterie à Boitsfort, arrêt "International School" du bus 17 (bus 17 du métro Beaulieu direction Heiligenborre, bus 95 place Wiener, tram 94 place Wiener).



## VISITE GUIDEE ET CULTURELLE

### Visite culturo-dégustative du mardi 20 mars

Ce jour là, Pégase suivra la «ROUTE des EPICES».

En voici le programme :

Rassemblement à 8h15 à la station de métro "Herrmann-Debroux".

Embarquement dans le car "Eurotravel Brussels" à 8h30 précises.

1ère découverte à 9h45 : la SAFRANIERE de COTCHIA à Wasseiges, qui est la plus grande de Belgique où vous découvrirez les mystères du safran, épice la plus chère sur votre table et également dénommée l'or rouge ! Vous découvrirez ainsi son histoire, ses vertus, ses applications en cuisine et, côté jardin, un aperçu de sa culture si mystérieuse depuis des siècles.

Avant de repartir à midi, nous profiterons d'une dégustation safranée.

2ème découverte à la MOUTARDERIE BISTER "L'Impériale".

A 12h30 : à table dans cette ancienne vinaigrerie du 19ème siècle pour le repas : salade de chèvre sur toast avec vinaigrette à la moutarde, suprême de dindonneau à la sauce Piccalilli pour terminer par une tarte aux pommes (soyez sans crainte : sans moutarde !), le tout arrosé à votre souhait par une bière spéciale (Jamboise de Bister) ou un verre de vin, suivi d'un café.

A 14h30 : visite de la moutarderie en production après un exposé sur son historique, dégustation et colis cadeau.

Enfin, à 16h00, pour nous remettre de nos agapes, croisière Namur>Sambre et Meuse permettant de découvrir la richesse architecturale de Namur à partir d'un point de vue peu habituel.

Puis retour vers notre point de départ, arrivée vers 18h00.

Réservation obligatoire dès réception de la revue et **au plus tard le 9 mars** (sorry de vous presser !!) chez Jean PAULIS, au 02 466 32 31 (tel/fax/répondeur) ou [j.paulis@skynet.be](mailto:j.paulis@skynet.be), et paiement de **65,00 € pp pour le 15 mars au cpte BE98 210 0392 600 93** de J. Paulis, 1700 Dilbeek.

Nombre de places limitées !!

Au plaisir de vous y rencontrer

J. Paulis

## ECHOS

### Projection : 2011 : Souvenirs

Nous vous invitons à revivre quelques beaux moments de l'année écoulée : dimanches ensoleillés ou boueux, mercredis multiples, samedis à succès ainsi que quelques unes de nos visites culturelles.

Participants ou non à l'une ou l'autre de ces activités, votre présence encouragera nos photographes, Raymond GROLLET, Jean-Marie VAN HANDENHOVE, Luc VANDERMEIREN et Guy WAUTERS.

### Bilan de nos sorties du samedi après-midi en 2011

Malgré une canicule précoce puis tardive et un été pluvieux, il s'est trouvé des pilotes pour assurer 53 sorties.

L'année 2011 n'aura donc pas été un "grand cru" d'autant plus que, outre certains assidus, cinq pilotes ont été handicapés par des problèmes de santé ou des accidents. Néanmoins, cette activité de Pégase a pu réunir, en moyenne, 23 participants et 123 personnes différentes.

Nous avons aussi pu compter sur quelques nouvelles recrues attirées par cette formule. De quoi espérer de meilleurs résultats pour 2012, surtout si le temps et le sort nous sont favorables.

En 2011 seuls les pilotes et Robertine recevront la brochure "Soignes au fil des tapisseries - Chasses de Maximilien" rédigée par le soussigné. Ces dévoués méritent d'être cités et remerciés : **Michèle AERTSENS, Mina GOLDFINGER, Monique GROLLET, André JONAS et Robertine CLARK, Michèle MAQUET, Mary Mc NICHOLAS et Marion SCHUBERTH.**

R. Grollet (toujours invalide).

### Nos mercredis

En 2011, nous avons eu au total 2.838 participations avec 123 personnes différentes ; ces chiffres sont fort éloignés notamment des 4.298 en 2003 et 3.064 en 2007 où nous réunissions 184 personnes différentes. Je fais appel à nos membres pour qu'ils encouragent ceux et celles qui, libérés de contraintes professionnelles, abandonnent TV et fauteuils pour venir marcher et tenir la forme ; c'est le plus simple des exercices et les articulations ne rouillent pas !

Nos lauréats sont respectivement pour les 12, 18 et 25 km **Bernard van der LINDEN, Josiane GODDEVRIENDT et Michèle GUESSE** venus chacun 47 fois. Bravo à ces valeureux fidèles. N'oublions cependant pas quatre autres habitués méritant nos félicitations : **André JONAS** venu 45 fois, **Suzanne ELAERTS** et **Robertine CLARK**, 44 fois, **Anne-Marie BOUQUET** 41 fois. A considérer aussi **Edouard VAN DYCK** venu 38 fois et votre serviteur collectionnant 39 sorties.

Luc VANDERMEIREN

### **Les plus beaux villages de Wallonie SAINTES**

C'est une sainte que l'on vénère ici : la sœur de sainte Gudule, honorée à Bruxelles. Renilde, vierge et martyre, a été assassinée par les Huns en 680. Le puits, voisin de la ferme de Laubecq, désigne l'endroit où elle fit jaillir d'un coup de bâton l'eau pour les pèlerins assoiffés.

Non loin de là se dresse l'église du XVIe siècle. Une tour d'allure solide indique au loin le lieu de vénération de cette sainte.

### Le safran

Le safran appelé aussi "or rouge" à cause de son prix et de l'engouement qu'il a suscité au fil des siècles séduit à nouveau les agriculteurs après son incompréhensible disparition en 1945.

### **Un peu d'histoire**

Le safran, appelé aussi "or rouge" et cultivé en Quercy depuis le Moyen-Age est venu probablement d'Himalaya ou du Cachemire (les moines l'utilisaient pour teindre leurs

vêtements), ou encore du Bassin Méditerranéen, on ne sait trop. Le fait est qu'il était connu des Egyptiens selon le papyrus d'Ebers daté de 1500 ans avant Jésus-Christ et que des Romains tel qu'Omère, Pline ou Virgile le citaient dans bon nombre de leurs écrits. Cette plante était déjà connue et reconnue pour ses innombrables propriétés gustatives, médicinales et tinctoriales.

Le safran, dont le nom est dérivé du latin *safranum*, lui-même inspiré de l'arabe *zaférân*, est une plante du genre *crocus* dont le nom botanique est *Crocus sativus* (*Crocus* venant du grec *Krokos* qui veut dire filament par allusion aux stigmates de la plante).

On peut se demander comment cette plante quasiment stérile, qui ne se reproduit pas par des graines, a pu arriver jusqu'à nous, alors que bon nombre d'autres espèces très prolifiques ont été rayées de la planète.

On pense que le safran est arrivé en France avec les Phéniciens qui contrôlaient le commerce bien avant les Romains en Méditerranée, et que les Croisés l'ont ensuite répandu à travers toute l'Europe. Les Gaulois l'utilisèrent pour parfumer des bouillies de céréales au miel et les Romains comme adjonction à un célèbre condiment : le "sel aux épices" qui servait à la fois de médicament et d'aromate. Apicius célèbre gastronome romain né vers 25 av. J.C. disait du safran : "il est bon pour la digestion, pour faire aller le ventre, et il empêche toutes les maladies, la peste et tous les refroidissements.

Le safran a toujours été une denrée recherchée, rare et chère : en 1467, un habitant de Figeac s'oblige envers un confrère pour la fourniture de 65 livres de safran au prix de 78 écus d'or ! Malgré cela, il a complètement disparu en 1945. Heureusement, les familles des villages de Cajarc, Larnagol, Saint Cirq Lapopie, Gréalou, Saint Chels, Le Verdier ont scrupuleusement conservé quelques touffes de *Crocus sativus* dans le fond de leurs jardins. Ces souches ont redonné naissance à une culture qui se développe d'année en année pour le plus grand bonheur des palais car le safran du Quercy est l'un des meilleurs au monde.

### **Mais quelle est donc cette plante ?**

Le safran indissociable de la célèbre "bouillabaisse" et de la non moins fameuse "paella", vendu sous forme de filaments ne peut pas laisser imaginer les béotiens qu'il s'agit d'un *crocus*. Un *crocus* un peu spécial, c'est vrai, puisque sa végétation est inversée par rapport à celle de toutes les autres plantes : après une longue pause estivale durant laquelle il perd toutes ses feuilles, il reprend son activité en automne avec l'émission de feuilles et d'un axe floral dans une gaine blanchâtre. Les fleurs apparaissent mi octobre, généralement après un refroidissement de la température, et la croissance des feuilles reprend d'octobre à mai. C'est une plante bulbeuse de la famille des Iridacées, dont il existe plusieurs cultivars, mais il est recommandé de choisir ceux dont les stigmates dépassent les étamines afin d'en faciliter l'épluchage. Le bulbe appelé "cormus" donne une ou plusieurs fleurs violettes à l'intérieur desquelles naissent trois étamines jaunes (mâles) et 3 stigmates (femelles) qui seuls sont récoltés pour leurs composants aromatiques et leurs colorants.

Extrait de "Les Jardins d'Eden" - 1er trim. 2006 (à suivre)