

106^e ANNEE
NOVEMBRE 2012
N°11

Belgique-België
P.P.
1200 Bruxelles 20
1/3345



PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITION - SECRETARIAT : M. MAQUET
Avenue de la Héronnière 98, Bte 35
1170 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20
N° d'agrément P008179

Editeur responsable : Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale

Site : [http:// pegase-activites.skynetblogs.be](http://pegase-activites.skynetblogs.be)

TRESORERIE : **IBAN BE40 0000 1472 1263** CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Michèle MAQUET- GSM 0479 981 570
Courriel : michele.maquet@gmail.com

COTISATION : **€ 14,00**
Jeunes (moins de 31 ans) : **€ 7,50**
Jeunes (moins de 17 ans) : **€ 1,00** (sans envoi de programme)

ASSURANCE FACULTATIVE : **€ 1,50** - pédestre
€ 2,00 - pédestre/cycliste

IMPORTANT

Les articles n'engagent que leurs auteurs

Séjour à la Côte d'Opale du 9 au 12 mai 2013

p. 10

COTISATION 2013

La Trésorière se tient à votre disposition pour recevoir vos cotisations de l'année 2013.

Membre adhérent: **€ 14,00**
Moins de 31 ans: **€ 7,50**
Moins de 17 ans : **€ 1,00** (sans envoi de programme)
Membre A.S.B.L.: **€ 2,50** (en supplément de la cotisation normale)
POUR MEMOIRE: Les membres de l'A.S.B.L. sont ceux ayant une Ancienneté d'au moins 5 ans et dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale.

Nous insistons particulièrement pour que les paiements des cotisations soient effectués par **virement** au compte **IBAN BE40 0000 1472 1263** du Cercle Pégase (**BIC BPOTBEB1**).

Assurance pédestre : **€ : 1,50***

Assurance pédestre + RC cycliste: **€ 2,00***

*N.B.: couvrant votre responsabilité du 1^{er} janvier au 31 décembre 2013.

Michèle MAQUET

ATTENTION!!

N'oubliez pas la séance du lundi 5 novembre au cours de laquelle aura lieu la projection des dias de Luc VANDERMEIREN. Sujet : **Octobre au Portugal.**

NOTRE ASSEMBLEE BIMESTRIELLE DU LUNDI 5 NOVEMBRE A 20 HEURES

Réunion dès 20 heures à l'Auberge de Jeunesse Jacques Brel, rue de la Sablonnière 30 (place des Barricades) à Bruxelles. Tél. 02 218 01 87.

L'assemblée sera ouverte à 20h30 précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance bimestrielle du lundi 3 septembre 2012 ;
2. Présentation et admission des nouveaux membres ;
3. Séjour à la Côte d'Opale ;
4. Cotisations ;
5. Divers ;
6. Projection des dias de Luc VANDERMEIREN. Sujet : « **Octobre au Portugal ...** »

Le Comité se réunira le **jeudi 8 novembre** à 20h30 chez L. & L. VANDERMEIREN, place Terdelt 2 à 1030 Bruxelles.

PROMENADES CYCLISTES DU MOIS DE NOVEMBRE

Responsable : Françoise REUL, avenue Van Crombrughe 156A, 1150 Bruxelles.
Tél. 02 771 39 74 ou GSM 0473 268 616.

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants.

La réunion du **jeudi** a lieu à **13h45** et le départ à **14h** précises.

Les pilotes sont Marc Decorte (02 215 14 07 ou 0476 316 411) ou John Houbaer (02 347 29 97 ou 0474 368 465).

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

Jeudi 1^{er} : relâche (congé de Toussaint)

Jeudi 8 : Réunion Drève du Rouge Cloître à Auderghem

Pilote Marc ou John

25 - 23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE - Réunion Gare Centrale à 7h50. Départ en train (train destination Alost) à 8h08 (Jette 8h21) pour Erembodegem. Arrivée à 8h51. Overhamme, Zomergem Kasteel, Moorsel, Meldert (Asse-ter-Heide) (PN), Meisberg, Kravaalbos, Mazenzele, Paardenbos, Mollem. Retour en train (heures impaires 54).

2/12 Les plus beaux villages de Wallonie (23^e étape) : Couture-Saint-Germain
22 km – S – Jean-Marie HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20 h) – Réunion gare Centrale à 8h25. Départ en train (train destination Louvain-la-Neuve) à 8h44 ((Etterbeek 9h03) pour Rixensart. Arrivée à 9h25. Ferme de Froidmont, Chapelle St-Robert, Buisson des Cailloux, Couture-Saint-Germain, Abbaye d'Aywières, Maransart, Bois Impérial, Plancenoit (PN), Bois du Cailloi, Ferme Neuve-Cour, Lillois. Retour en train (..h14).

RANDO PLUS - MOIS DE NOVEMBRE

Roland (02 726 96 87 ou 0476 967 042) et Chantal (02 384 75 69 ou 0476 435 647 le soir entre 19h30 et 21h) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements.

Site Internet : <http://www.randoplus.be> - Courriel : chantal.tellier@randoplus.be

POUR TOUTES LES RANDONNEES : il est toujours préférable de prévenir le pilote de sa présence pour être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

Rappel : pour la participation aux week-ends et séjours, la priorité est donnée aux membres actifs ET en règle de cotisation !

Jeudi 01 au Dimanche 04 : ZU AREL OP DER KNIPCHEN

Thierry Laplanche, GSM : 0472/358956 ou thierry.laplanche@randoplus.be vous emmène pour la 1^{ère} fois en séjour dans sa ville natale, méridionale, romaine et germanique à la fois. Et vous dévoile les dessous si méconnus de la Lorraine belge (randos sans portage de plus ou moins 25kms).

Logement à l'Hotel des Druides:

http://www.arlon-tourisme.info/druides/?NAT=fr_022P01

Prix par personne avec petit-déjeuner : entre 20 et 25 € selon la chambre (de 1 à 4 personnes). Repas du soir en ville (petits restos). Dégustation de Maitrank.

() Possibilité bien sûr pour ceux qui ne peuvent prendre congé le vendredi 2, de nous rejoindre le vendredi soir pour partager 2 nuitées et deux randos. Nous viendrons vous accueillir à la gare.*

JEUDI: "la rando du patron". En effet, Alain Gisquet, patron de l'hôtel des Druides, est lui-même randonneur et a très aimablement proposé de nous guider pour cette journée! (25 kms avec passage en terre grand-ducale).

VENDREDI : une première de plus : nous emprunterons la ligne de train n°165 réouverte (seulement en semaine) depuis le 14 mai 2007 entre Arlon, Athus et Virton. (<http://www.amisdurailhalanzzy.be/defense.php>). Ensuite le GR 570 à partir de Messancy, (GR jamais parcouru par RandoPlus bien sûr !) vers Musson et passage en terre de Hollande !

SAMEDI : Train (ligne classique n°162 mais en omnibus) jusqu'à Habay, retour pédestre par Thiaumont, village du druide Ti-Erix!

DIMANCHE : sans doute une balade plus courte vers Toernich, village aux Millevertus brassicoles <http://arlon.darut.be/toernich.php>
(Programme susceptible d'adaptation)

Dimanche 11 : LE BRABANT FLAMAND

Luc LECLEIR (0477 572 214 - à n'utiliser qu'en cas de problème le jour de la rando - merci !!!) organise une randonnée pédestre de ± 25 kilomètres dans une partie peu connue du Brabant Flamand au nord est de Bruxelles : Kortenberg, Everberg, Erps Kwerps, réserve du Silsombos, Nederokkezeel, Stenokkerzeel, ...

PN – Normalement à l'extérieur

Rendez-vous à 9h45 au métro KRAAINEM (ligne 1 – direction STOCKEL)
Départ en bus « DE LIJN » (ligne 352) à 10h05 vers Kortenberg.

Dimanche 18 : LE BRABANT WALLON - GISTOUX EN BOUCLE

Patrick BAIRIN (0476/66.85.74 - après 18h00 ou patrick.bairin@randoplus.be) propose une randonnée pédestre de 25 kilomètres au gré de superbes demeures, de bois avec vallons encaissés, de vues superbes sur la campagne et de petits chemins de terre comme on les aime.

Au départ de l'église de Gistoux, nous nous dirigerons vers le bois de Chaumont, suivront le Train avant de nous engager sur les chemins vers le bois de Glabais. Direction Royenne et le Rio de Hèze avant de monter sur le plateau en direction de Longueville, Roux-Miroir, Longpré et Sart-Risbart avant de redescendre vers Chaumont, le Bois des Bovrées et finalement Gistoux.

Rendez-vous à 08h20 à la Gare du Luxembourg (extérieur) pour prendre le Bus E en direction d'Eghezée.

Départ à 8h35 de la Gare du Luxembourg - 08h46 de Hankar et à 8h51 d'Hermann-Debroux pour arriver à 09h37 à Gistoux.

Retour de Gistoux avec le Bus E de 17h30 pour arriver à 18h16 à Hermann Debroux

Dimanche 25 : BRAINE-LE-CHATEAU ET ENVIRONS

Chantal Tellier vous propose une randonnée de ± 22 km dans la région de Braine-le-Château, connue pour :

son pilori : il fut érigé au milieu de la place Maximilien de Hornes afin d'y exposer les criminels. On peut d'ailleurs lire sur la banderole de pierre qui fait le tour du chapiteau l'inscription suivante : « Maximilien de Hornes, seigneur de Gaesbeek, chevalier de l'ordre de l'empereur 1521 ».

le bois de la Samme et l'abbaye de Nizelles : origine **et fondation**: Les moines de l'[abbaye de Moulins](#) ont un refuge à Nizelles, qui est d'abord un petit collège pour jeunes gens de la noblesse. Au fil des années, des dons d'anciens élèves reconnaissants et surtout le soutien généreux de [Christine de Franckenberg](#), abbesse des chanoinesses de Nivelles, permettent au petit [prieuré](#) d'être érigé en abbaye. En 1441 l'église est consacrée par l'[évêque de Cambrai](#), [Jean de Bourgogne](#). Le premier abbé [Jean de Mons](#) (Don Eustache) reçoit la bénédiction abbatiale de l'[évêque](#) qui est assisté de l'abbé de [Villers](#), [Gérard de Louvain](#). Dans la

filiation cistercienne (comme le veut la [Carta Caritatis](#)), Nizelles est cependant abbaye-fille de Moulins.

Rendez-vous à la gare de Bruxelles-Central à 8h05 – prendre un billet w.e. pour Braine-l'Alleud.

Départ du train à 8h24 pour Braine-l'Alleud (dir.Charleroi) - Le pilote vous attend à Braine-l'Alleud et ensuite, bus pour Braine-le-Château à 9h20

Retour de Braine-le-Château à 16h25 et train à Braine l'Alleud à 17h14.

POLYRANDO - MOIS DE NOVEMBRE

Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33).

Courriel : bernard@polyrando.org - Site web : <http://www.polyrando.org>

Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE NOVEMBRE

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.

Tél/fax 02 215 77 70.

N.B. : **PRP** = petite restauration possible.

Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.

L - M - S - R = allure de marche. Voir en tête des excursions pédestres du dimanche.

7 12 km - L - Maria HUMMEL (02 411 56 74) – Départ à 10h15 de la place communale de Vlezenbeek (bus 142 à 9h46 gare du Midi, Erasme à 10h04, Vlezenbeek gemeenteplein à 10h08). Promenade en 8. PN à Vlezenbeek au café Merselborre, Schaliestraat 2 (02 569 69 82 ou 0499 18 99 19).

-18 km - M - Philippe VANQUAILLIE (02 735 22 61) - Départ à 10h35 de Tombeek Kerkstraat (bus TEC E à 10h05 à la station de métro Herrmann-Debroux, Tombeek à 10h29). PN à Huldenberg au café Casino Marktplaats (02 687 93 85).

- 25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52) - Réunion gare Centrale à 9h05. Départ en train à 9h22 pour Braine-l'Alleud. Arrivée à 9h49. Wauthier-Braine, Braine-le-Château (PN), Bois de Sérour, Lembeekbos, Malheide, Lembeek. Retour en train (16h54).

14 - 12 km - L - Renée VAN REETH (02 673 33 53) – Départ à 10h30 du terminus du tram 39 Ban Eik à Wezembeek-Oppem. PN à Sterrebeek au « Tennis club et brasserie Het Zeen » Zeenstraat (02 782 08 12 ou 0474 26 87 87).

18 km - M - Paule DE SMECHT (02 524 35 65) - Départ à 10h30 de l'église de Beersel (bus 154 à 9h53 au métro La Roue, 10h10 à Uccle Calevoet (bus 43 et

60, tram 51), 10h22 à Beersel-Gemeenteplein). PN à Tourneeppe (Dworp) au café Gildenhuis, Kerkstraat 42 (02 380 00 21).

25 km - S - André THIRY (02 330 22 51) - Sur la voie mosanne de Compostelle : Andenne-Namur. Réunion gare Centrale à 7h50. Départ en train à 8h07 pour Andenne.. Arrivée à 9h26. Sclayn, Fonds Wartet, Marches-Dames, Beez, Namur. Retour en train (16h51).

21 - 12 km – L - Bernard van der LINDEN (02 378 69 59) – Départ à 10h45 du cimetière d'Auderghem (terminus Transvaal du bus 41). PN à Notre-Dame-au-Bois, au café Mercator, chaussée de Bruxelles 659 (02 657 63 83).

8 km - M - Guy CAILLOUX (02 242 63 59 ou 0497 27 24 81) - Départ à 9h50 de l'église de Sint-Agatha-Rode (bus 349 à 8h57 à la gare d'Etterbeek, 9h10 à Herrmann-Debroux, 9h44 à Sint-Agatha-Rode dorp). PN à Terlanen, café De Trapkes, Arthur Michielsplein 11 (016 47 74 44).

25 km - S - Albert MATHIEUX (02 672 87 07) – Réunion sortie du métro Herrmann-Debroux à 8h45. Départ en bus De Lijn 344 à 8h56 pour Hamme-Mille. Arrivée à 9h48. Forêt de Meerdael, Nethen (PN), Huldenberg. Retour en bus (16h11).

28- 12 km - L - Christiane VAN GORP (02 527 50 54) - Départ à 10h10 de l'église de Tombeek (bus 341 à 9h27 gare d'Etterbeek, 9h40 à Herrmann Debroux, Tombeek Kerkstraat à 10h03). RV devant le café Oud St-Elooi. Pour les automobilistes, parking à l'église. PN à Terlanen au café Trapkens Michielsplaats, 11 (016 47 74 44).

18 km - M - André JONAS (02 425 43 39) - Départ à 10h20 de la Petite Espinette (bus 137 à 9h34 à Aumale, 9h42 à la gare du Midi, 9h47 à la Porte de Hal, 9h59 à la Bascule , 10h07 au Vivier d'Oie (correspondance ligne 26 SNCB) 10h14 à la Petite Espinette). PN à Boitsfort au Café de la Forêt, chaussée de La Hulpe 394 (0476 48 90 48).

25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34) – Réunion gare Centrale à 8h20. Départ en train à 8h37 (gare Luxembourg 8h54) pour Villers-la-Ville via Ottignies. Arrivée à 9h37. Rigenée, bois de Strichon, Villers-la-Ville (PN), Bois d'Hé, Bousval. Retour en bus pour Ottignies où train pour Bruxelles.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE NOVEMBRE

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles.
Tél. 02 425 43 39.
E-mail : jonasclark@skynet.be ou clarkrobertine@gmail.com

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : **M**.
Promenades circulaires d'environ 10 km.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

- 3 - Michèle Aertsens (02 424 33 24)** - Place Wiener à Boitsfort, devant la Maison Communale (tram 94, bus 17 et 95)
- 10- Philippe Vanquaille (02 735 22 61)** - Réunion à Tervuren Parc (terminus tram 44)
- 17- Mary Mac Nicholas (02 216 05 90)** - Réunion à l'arrêt « International School » du bus 17, avenue de la Foresterie à Boitsfort
- 24- Marion Schuberth (0474 769 614)** - Réunion à la gare Uccle Calevoet (tram 51 et bus 60)

ECHOS

Remerciements

Je tiens à remercier tous les ami(e)s de Pégase qui prennent du temps pour rendre visite à mon épouse, Monique JAUMAIN, hospitalisée depuis début juillet 2012 pour une dépression profonde, comme à ceux qui me demandent de ses nouvelles. Hélas, à ce jour, 23 septembre 2012, nous n'avons pas pu constater une amélioration de son état, que du contraire. Merci à tous nos amis de Pégase pour leur soutien.

Raymond GROLLET

Carnet noir

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de notre très ancien membre bientôt nonagénaire Ben BLANKFIELD qui regrettait beaucoup de ne plus pouvoir nous accompagner dans nos sorties. Nous présentons à sa famille et à ses amis nos très sincères condoléances

Projection : Octobre au Portugal

C'est tout aussi idéal qu'en avril, même si l'on est plus que deux pour découvrir quelques unes des merveilles de ce pays.

De Porto à Lisbonne nous passerons par Guimaraes, ancienne capitale, Braga la pieuse, Coïmbra, Tomar et ses Templiers, Evora, sans oublier Sintra et le Cap Roca, pointe la plus occidentale de l'Europe.

Malgré les nombreux déplacements, c'est une visite de tout repos que Luc et Lucette vous proposent lors de la séance du 5 novembre prochain.

Polyrando a récemment fêté son 30^e anniversaire. Un montage vidéo est à voir sur le site (http://www.polyrando.org/Article_46_Montages30ans.html)

SEJOUR A LA COTE D'OPALE DU JEUDI 9 AU DIMANCHE 12 MAI 2013

Le Cercle PEGASE vous propose à l'occasion de l'Ascension 2013 un week-end prolongé à la Côte d'Opale.

Pilotes (promenades et randos) : Patrick BAIRIN (12/14 km)

André JONAS (20/22 km)

Logement : hôtel confortable dans la banlieue de Calais en demi-pension

Prix : de l'ordre de 262 € (1/2 pension + tous les transports en car) par personne en chambre double

supplément : chambre single : 60 €

Les boissons restent à votre charge ainsi que les PN de midi des 4 jours.

Participation éventuelle à 2 visites culturelles : la Batterie Todt et la Forteresse de Mimoyecques, sites incontournables des fortifications allemandes du Mur de l'Atlantique : supplément de 20 €/personne pour le pack des 2 visites.

Renseignements et inscription obligatoire : chez Robertine CLARK :

jonasclark@skynet .be ou tél 02 425 43 39

Confirmer par le versement **avant le 15 janvier 2013** d'un acompte de 140 €/personne au compte du Cercle IBAN BE40 0000 1472 1263 en mentionnant « acompte WE Côte d'Opale ».

N.B. Les personnes ayant déjà manifesté de l'intérêt pour ce séjour voudront bien le confirmer à Robertine pour inscription définitive avant de verser leur acompte.

Les plus beaux villages de Wallonie

OLNE

Mentionné pour la première fois au début du 12^e siècle, le petit village d'Olné naquit probablement après 1005. La Maison communale datée de 1747 est faite de briques et moellons de calcaire. L'église paroissiale connut plusieurs reconstructions. La tour date de 1584. Dans les environs nous rencontrons les minuscules hameaux de Haniez et Gelivaux qui valent le détour.

Les origines de la qualité d'une bière

Deux conditions sont nécessaires pour obtenir une bière de qualité :

A) pour son arôme : la fabrication à base de houblon dont seules les plantes femelles contiennent le principe actif nécessaire : la lupuline.

Pourvue de vertus bactéricides, elle favorise la fermentation de la bière et participe à son goût (amertume et arôme).

L'emploi du houblon en brasserie date du Moyen Age ; son usage recommandé dès 1364 en Allemagne, apparut vers 1370 à Louvain, Vilvorde et Malines.

Quelques négligences ??? firent que certains furent tentés de prendre aussi des plantes mâles, moins chères évidemment qui furent interdites en Belgique par un arrêté royal en 1931 seulement, et ce n'est qu'au lendemain de la

seconde guerre mondiale que les cultures belges cessèrent d'avoir une importance économique, les importations allemandes, tchèques et américaines prenant la majorité.

Aujourd'hui, les brasseries belges utilisent 25 % de houblon belge seulement, qui sont contrôlées par l'ONDAH qui a instauré un label Belgian Quality Hop

B) l'eau joue aussi un rôle prépondérant; les brasseries utilisent 7 litres d'eau par litre de bière et c'est l'eau qui détermine le type de bière, essentiellement sa teneur en sels.

Une bière de fermentation basse requiert une eau dite « douce », pauvre en sels au contraire d'une bière de fermentation haute qui exige une eau dure chargée en sels.

On corrige les caractéristiques de l'eau disponible par un traitement approprié (adjonction de chaux, ébullition, etc.) ce qui a permis l'essor de bières de fermentation haute de qualité en Flandre notamment.

A votre bonne santé et ne pensez pas trop à la chimie quand vous en écluserez une après une bonne randonnée.

Très cordialement.

Jean Paulis

(compilation d'un article de la revue de l'Association Marinus)

Le Bec croisé des sapins

La conformation particulière du bec de cet oiseau et ses aptitudes acrobatiques font que le Bec croisé est lié aux graines d'épicéa, de mélèze, de pin sylvestre et de cèdre dont il extrait adroitement les cônes en écaillant les pignes.

Cette espèce est donc fortement dépendante des possibilités locales et saisonnières offertes par l'abondance de la nourriture disponible, elles-mêmes influencées par le gel ou la pluie. La saison de maturité des cônes se situant en hiver ou au premier printemps, il n'est donc pas étonnant de constater sa nidification de janvier à début avril.

Si son habitat forestier lui procure un ravitaillement suffisant, sa densité locale en tant que nidificateur précoce en sera favorablement influencée. Inversement, compte tenu de la spécialisation de son régime alimentaire, une pénurie locale ou saisonnière de sa nourriture, le pousse à un comportement erratique pouvant même avoir des allures d'invasion. C'est ainsi qu'en 1990 la Belgique connut une présence exceptionnelle de milliers de Bec croisés originaires des immenses forêts de résineux d'Europe.

Oiseau de cage très recherché par les amateurs, les cas de braconnage sont dès lors fréquents.

Si au XIX^{ème} siècle on n'avait pas connaissance de nidifications locales dans notre pays, on pouvait les prévoir suite au développement spectaculaire de plantations d'épicéas, principalement dans le massif ardennais. Suite à ces invasions, la population nicheuse belge peut s'estimer à quelques dizaines de couples.

Extrait du bulletin d'information de la C.O.W.B.