107e ANNEE
JUILLET/AOUT 2013
N° 7 & 8

Belgique-België
P.P.
1200 Bruxelles 20
1/3345

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITION - SECRETARIAT : M. MAQUET
Avenue de la Héronnière 98, Bte 35
1170 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20
N° d'agrément P008179

Editeur responsable : Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

Site : http:// pegase-activites.skynetblogs.be

TRESORERIE : **IBAN BE40 0000-1472 1263** CERCLE PEGASE
BIC BPOTBEB1
Secrétariat : Michèle MAQUET GSM 0479 981 570
Courriel : michele.maquet@gmail.com

COTISATION : **€ 14,00**
Jeunes (moins de 31 ans) : **€ 7,50**
Jeunes (moins de 17 ans) : **€ 1,00** (sans envoi de programme)

ASSURANCE FACULTATIVE : **€ 1,50** - pédestre
€ 2,00 - pédestre/cycliste

I M P O R T A N T

W.E. de Toussaint du 1er au 3 novembre au Grand-Duché de Luxembourg : voir p.15

RAPPEL : 2ème escapade cycliste: **"L'OISE A VELO"** - randonnées parmi les châteaux, abbayes, et la forêt de Compiègne, 3 jours :
les 13-14-15 septembre. Réponse rapide si vous êtes intéressés à Françoise REUL, tél. 02 771 39 74 ou GSM 0473 268 616.

RAPPEL : PROCHAINE SEANCE TRIMESTRIELLE EN SEPTEMBRE

Le Comité se réunira le **jeudi 1er août** à 19h30 chez L. & L. VANDERMEIREN, place Terdelt 2 à 1030 Bruxelles.

Les articles n'engagent que leurs auteurs

PROMENADES CYCLISTES DES MOIS DE JUILLET & AOUT

Responsable : Françoise REUL, avenue Van Crombrugghe 156A, 1150 Bruxelles.
Tél. 02 771 39 74 ou GSM 0473 268 616.

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants, surtout le jeudi.
La réunion du **dimanche** a lieu à **10h** et le départ à **10h15** précises, sauf mention spéciale.
ATTENTION : il est conseillé de prévenir le pilote de sa présence la veille de la balade (soit la journée du samedi), pour être averti des changements éventuels de dernière minute. Merci d'avance.
La réunion du **jeudi** a lieu à **13h45** et le départ à **14h** précises.

Les pilotes sont Marc Decorte (02 215 14 07 ou 0476 316 411) ou John Houbaer (02 347 29 97 ou 0474 368 465).
En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre préalablement contact par téléphone avec le pilote.

JUILLET

Jeudi 4 Réunion **parking haut de la rue Nisard** à Watermael-Boitsfort
Pilote : Marc ou John

Dimanche 14 Réunion à l'**église de Hallar** - PN. à déterminer
Pilote : Françoise (02 771 39 74 - 0473 26 86 16)

Jeudi 11 Réunion **1er parking de la Drève de Lorraine** à Uccle
Pilote: Marc ou John

Jeudi 18 Réunion **Drève du Rouge Cloître** à Auderghem
Pilote: Marc ou John

Jeudi 25 Réunion **parking haut de la rue Nisard** à Watermael-Boitsfort
Pilote: Marc ou John.

Dimanche 28 Réunion à la **Gare de Thuin** - PN. à Beaumont
Pilote: Raymond (0471 01 42 49)

AOUT

Jeudi 1er Réunion **1er parking de la Drève de Lorraine** à Uccle
Pilote: Marc ou John

Jeudi 8 Réunion **Drève du Rouge Cloître** à Auderghem
Pilote: Marc ou John.

Dimanche 11 Réunion à l'**église d'Espierres** - PN. à déterminer
Pilote: Etienne (09 230 62 40 - 0474 44 56 63)

Jeudi 22 Réunion **parking haut de la rue Nisard** à Watermael-Boitsfort
Pilote : Marc ou John.

Dimanche 25 Réunion à l'**église de Munkzwalm** - PN. à déterminer
Pilote: Maggy (02 731 71 84 - 0476 42 27 18)

Jeudi 29 Réunion **1er parking de la Drève de Lorraine** à Uccle
Pilote : Marc ou John.

EXCURSIONS PEDESTRES DES DIMANCHES DE JUILLET & AOUT

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2, Bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

Allure de marche

L = **L**ente : moins de 3,5 km/heure
M = **M**oyenne : de 3,5 à 4 km/h.
S = **S**outenue : de 4 à 4,5 km/h
R = **R**apide : plus de 4,5 km/h.

Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté.
!!! ATTENTION !!! Les sorties à **allure S** peuvent **éventuellement** être dédoublées (km et allure réduits). Luc VANDERMEIREN se tient à votre disposition, il suffit de l'avertir **l'avant-veille au plus tard.**

JUILLET

7 - **Paysages typiques de Wallonie – 7ème étape : Promenade de Stavelot**
22 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20 h)
Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train (train destination Eupen) à 8h02 pour Coo via Liège-Guillemins. Arrivée à 10h08. Belvédère Thiry, Bois de l'Ancre, Bois de la Borzeu, La Roanneuse, Pierre du Diable, Stavelot (PN), Bois de l'Abbaye, Remîché, Aissômont, Tour Leroux, Trois-Ponts. Retour en train à 16h49 via Liège-Guillemins (Bruxelles Central 18h58).

14 - **20 km - M + L - Patrick VERMEULEN** – Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h07 (Bruxelles Nord 8h12, Schuman 8h19, Bruxelles-Luxembourg 8h23) pour Huy via Namur. Arrivée à 9h50. Parcours historique dans la ville et aux alentours avec notamment le mur célèbre et l'ascension de la citadelle (promenade des chapelles), (PN à l'abri). Remarques : 1) possibilité de quitter la marche à tout moment ; 2) parcours sportif via les dénivelés. Retour en train à 17h10 via Namur ou 17h21 via Liège-Guillemins.

21 - **23 km - M + S - Patrick VERMEULEN** – Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train à 7h59 pour Waregem via Gand-St-Pierre. Arrivée à 9h01. Visite de la ville, Flandersfields, Spitaalbossen, Wortegem, Moregem, Audenarde (PN intégral). Retour en train (h32). Attention : bonne condition physique requise – pas de possibilité de raccourcir, les bus ne circulant pas les dimanches et jours fériés.

28 - **20 km - M + L - Patrick VERMEULEN** – Réunion gare Centrale à 8h40. Départ en train à 9h02 pour Flémalle-Haute via Liège-Guillemins. Arrivée à 10h20. Visite de la réserve naturelle, parcours à définir sur le versant gauche de la

Meuse, Jehay et son château (visite du parc), Flône. (PN intégral probable). Retour à 17h30 depuis la gare de Haute-Flône pour Bruxelles via Liège-Guillemins.

AOUT

4 - **Paysages typiques de Wallonie – 8ème étape : Promenade de la Lesse – 22 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) –** Réunion gare Centrale à 7h45 – Départ en train à 8h07 pour Houyet via Dinant (Bruxelles Nord 8h12, Schuman 8h19, Bruxelles-Luxembourg 8h23). Le pilote monte à Schuman. Arrivée à 10h20. Sur Bannet, Sobée, Gendron, gare de Gendron-Celles (PN), Furfooz, Aiguilles de Chaleux, Pointe du Fond de Lesse, Walzin, Pont à Lesse, Anseremme. Retour en train (18h04) pour Bruxelles via Dinant.

11 - **25 km - S - Gino SANTI (02 345 05 10)** – Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h02 pour Verviers. Arrivée à 9h23. Wazai, Domaine de Tribômont «Le Patriarche», château de Sclassin, Soiron (PN), Froidbermont, Olne, Hansé, Forêt, Trooz. Retour en train (17h29) pour Bruxelles via Liège-Guillemins.

15 - **23 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE -** Réunion gare Centrale à 7h45 - Départ en train à 8h07 pour Houyet via Dinant (Bruxelles Nord 8h12, Schuman 8h19, Bruxelles-Luxembourg 8h23) Le pilote monte à Schuman. Arrivée à 10h20. Les Buses, Bois de Quewisse, Custinne, Bois du Mauvais Mont, Grande Trussogne, Jean Marcaux, Celles (PN), Boisseilles, Foy-Notre-Dame, Terre de la Fontaine, Bois des Prussiens, Taravisée, Plate Terre, Montagne de la Croix, Dinant. Retour en train (18h21).

18 - **25 km - S - Gino SANTI -** Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h02 pour Trois-Ponts via Liège-Guillemins. Arrivée à 10h12. Tour Leroux, Aisomont, Bois de l'Abbaye, Stavelot (PN), Fagne de Bellaire, Egbomont, Moulin du Ry, Andrimont, Fagne de Malchamps, Arboretum de Tahanfange, Promenade des Artistes, Spa Géronstère. Retour en train (h45) pour Bruxelles via Verviers.

25 - **23 km - M + L - Patrick VERMEULEN - Réunion gare Centrale à 7h40. Départ** en train à 8h02 pour Diest via Louvain. Arrivée à 9h06. Schaffen, Engsbergen, Domaine Terhagen (PN ou PRP), Tessenderlo. Visite de l'église. Retour en bus vers Diest (horaires pas encore disponible); ensuite train (h24 ou 55) pour Bruxelles via Louvain.

1/9 **Paysages typiques de Wallonie – 9ème étape : Promenade du Chêne Maillard**
23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) – Réunion gare Centrale à 8h05. Départ en train à 8h24 pour Jamioulx via Charleroi-Sud. Arrivée à 10h03. Bois de Marbaix, Bois de la Grattière, Abbaye d'Aulne, la Sambre, Bois du Coûriau, Thuin (PN), Le Parnasse, Barrière Bourgeois, Ragnies, Bois des Agaises, château du Fosteau, Bois Lyon, Fontaine-Valmont. Retour en train à 17h48 pour Bruxelles via Charleroi Sud.

RANDO PLUS - JUILLET & AOUT

Roland (02 726 96 87 ou 0476 967 042) et Chantal (02 384 75 69 ou 0476 435 647 le soir entre 19h30 et 21h - chantal.tellier@randoplus.be) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignement. Site Internet :
http://www.randoplus.be

Pour toutes les randonnées: il est toujours préférable de prévenir le pilote de sa présence et de consulter le site internet pour être averti de tout changement éventuel de dernière minute.
Rappel: pour la participation aux week-ends et séjours, la priorité est donnée aux membres actifs ET en règle de cotisation !

JUILLET

Dimanche 07 : Abbayes et bière d'abbaye (8/25) - Leffe

Luc LECLEIR (gsm n° 0477/572.214 ou luc.lecleir@yahoo.fr) propose une randonnée pédestre de ± 25 km dans la région de l'Abbaye de Leffe.

Rendez-vous à la gare de Bruxelles- Luxembourg à 08h10',
Départ à 08h23 vers Godinne ou Lustin (sera confirmé ultérieurement) via Namur.
Retour de Dinant.
Détails à suivre et consulter le site www.randoplus.be pour connaître l'itinéraire et les infos.

Samedi 13 au dimanche 14 juillet 2013 : La Transcalestienne – Etapes (finales) 13 à 14 - Couvin – Chimay – Rance (Complet)

Patrick BAIRIN (0476/66.85.74 - après 19h00 ou patrick.bairin@randoplus.be) poursuit ses week-end de randonnées pédestres avec découvertes de beaux paysages et des points d'intérêt karstiques.

Rendez-vous à Bruxelles-Central à 08h10.
Départ pour Couvin via Charleroi-Sud à 08h24. Arrivée à 09h20. Train de 09h54 pour Couvin. Arrivée à 10h53
Retour de Rance avec le bus 109a de 18h13 vers Charleroi-Sud. Ensuite train de 19h33 pour arriver à Bruxelles-Central à 20h36

Tous les détails sur le site : www.randoplus.be

Mercredi 17 : Randonnée en soirée n° 3 : Forêt de Soignes

Luc LECLEIR (gsm n° 0477/572.214 ou luc.lecleir@yahoo.fr) propose de profiter des longues soirées d'été en «(re)découvrant les plus beaux coins verts de Bruxelles et de sa périphérie» !
Ce mercredi : Forêt de Soignes – étangs de Groenendael, étangs du Roi, N.D. de Bonne Odeur (promenade de ± 10 km). Arrêt de ± 20 min pour PN, notamment pour celles et ceux qui viennent directement du travail.

Rendez vous :

- soit gare de Bruxelles-Luxembourg à 18h45 - départ en train à 19h01 - arrivée à Groenendael à 19h16 (possibilité de prendre ce train aux gares de Watermael à 19h09 ou de Boitsfort à 19h12

- soit gare de Groenendael (parking voiture sur la place) à 19h00

Départ de la promenade à l'arrivée du train à Groenendael.
Retour en train au départ de Groenendael à 21h41 – arrivée à Bruxelles Luxembourg à 21h58

Promenade maintenue en cas de pluie et verre de l'amitié après la promenade … !

Dimanche 21 : St-Joris Weert à Hamme-Mille

Patrick BAIRIN (0476/66.85.74 - après 19h00 ou **patrick.bairin@randoplus.be**) propose en ce jour de Fête Nationale, une randonnée pédestre de 25,5 kilomètres dans la région de Beauvechain, à l'affût des décollages/attérissages des avions/hélicoptères participant au meeting aérien au-dessus de Bruxelles. Le parcours sera le suivant : St-Joris Weert, Forêt de Meerdael, Ferme des Biches, Cayberg, Stoquoi, Culot, Beauvechain, Tourinnes-la-Grosse et Hamme-Mille. Trajet susceptible de légères modifications en fonction des informations disponibles. Pique-nique intégral.

Rendez-vous à la Gare Centrale à 08h25
Départ à 8h40 pour St-Joris Weert via Louvain (Arrivée à Louvain à 09h03) - Correspondance à 9h28. Arrivée à St-Joris Weert à 9h42.
Retour à 17h30 avec le bus De Lijn n° 18. Arrivée à Louvain à 17h51. Train de 17h57' (Arrivée à 18h24) ou 18h07 (Arrivée à 18h51) pour Bruxelles.

Dimanche 28: De Gouvy à la Baraque Fraiture

Chantal TELLIER organise une randonnée pédestre de +/- 23 kilomètres.

Rendez-vous à la gare Centrale à 07h45
Départ à 8h02 pour Gouvy via Liège (arrivée à 10h33) - Railpass
Retour de la Baraque Fraiture avec le bus 1011 de 18h40. Arrivée à Liège à 19h33 et ensuite train de 20h00 pour Bruxelles. Arrivée à Bruxelles Central à 20h58

La randonnée comporte une traversée forestière jusqu'à Langlire, un petit bout de campagne, le Bois des Roches, Hébronval, Regné, l'ancien Moulin de Regné, Fraiture et arrivée à La Baraque Fraiture.

Halconreux, ce petit hameau fut peuplé depuis la plus haute antiquité. Deux tombelles à incinération datant de 350 à 250 avant notre ère furent découvertes et fouillées en 1971.

Défense antichar : au lieu-dit "Les Trois Croix", entre Courtil et Halconreux, se trouve une double rangée de bornes en béton, comptant encore quelque 174 bornes, dont certaines dépassent le mètre. Elles furent édifiées à la veille de la seconde guerre mondiale, dans l'espoir naïf d'empêcher le passage des chars ennemis.

AOUT

Dimanche 04 : Promenade de la Lesse

Jean-Marie VAN HANDENHOVE organise une randonnée pédestre de 22 kilomètres au départ de Houyet, vers Su Bannet, Sorée, Gendron, gare de Gendron (PN), Furfooz, Aiguilles de Chaleux, Pointe du Fond de Lesse, Walzin, Pont à Lesse et arrivée à Anseremme.

Rendez-vous à la Gare de Bruxelles-centrale à 7h45
Départ du train à 8h07 (Schuman à 8h19) pour Houyet via Dinant.
ATTENTION : le pilote monte à Schuman.

Retour via Dinant : train à Anseremme à 18h04 – arrivée à Bruxelles-Schuman à 19h40.

Dimanche 11 : Abbayes et bière d'abbaye (9/25) – Postel

Luc LECLEIR (gsm n° 0477/572.214 ou luc.lecleir@yahoo.fr) propose une randonnée à vélo de ± 50 kilomètres au départ de Mol à travers la Campine anversoise - **réservation obligatoire au plus tard pour le dimanche 04/08 auprès du pilote pour la location de vélo**.

Rendez-vous à la gare de Bruxelles-Central à 08h20 (billet WE vers Mol A/R ou Railpass).
Départ à 08h37 vers Antwerpen (IC 2007) - Continuation à 09h25 vers Mol – Arrivée à 10h06 - arrêt pour pic-nic, visite et dégustation à l'abbaye de Postel.
Retour depuis Mol (un train par heure) via Antwerpen – Arrivée probable à Bruxelles Central à 18h23 ou 19h23.

Possibilité de location de vélo à la gare de Mol au prix de 12€/personne .
Détails: consulter le site **www.randoplus.be** pour connaître l'itinéraire et les infos.

Dimanche 18 : Jemelle à Marloie – Entre Famenne et Ardenne

Chantal TELLIER organise une randonnée pédestre de ± 22,5 kilomètres.

Rendez-vous à la Gare Centrale à 8H15. Billet : Railpass
Départ à 8H37 pour Jemelle (Direction Luxembourg - Nord '40 - Schuman '49 et Luxembourg '52)
Retour de Marloie à 17H43 - arrivée à Bruxelles Central à 19H23 (Luxembourg '06 - Schuman '10 et Nord '18)

Le village d'Ambly (Nassogne) de 400 habitants se trouve aux limites de la Famenne et de l'Ardenne, zone rurale agricole. De nombreuses maisons de pierre datent du début du 19è s. et quelques maisons à colombages subsistent dans le village. La maison de l'ancien moulin vaut le détour et la brasserie Saint-Monon nous propose une halte roborative.

Dimanche 25 : Diest à Tessenderlo

Patrick VERMEULEN (02 250 07 22 ou 16, jours et heures scolaires uniquement) organise une randonnée pédestre de Diest vers Schaffen, Engsbergen, le domaine provincial Terhagen (PN ou PRP) et Tessenderlo.

Rendez-vous à 7h40 Gare Centrale,
Départ à 8h02 pour Diest via Leuven - arrivée à 9h10.
Retour en bus De lijn jusque Diest puis train vers Bruxelles

Visite de la ville et son marché noir.

NB: la société "De Lijn" ne possède pas encore à ce jour pour juillet et août les horaires. Donc, le trajet prévu ci-dessus pourrait être inversé.

PRP= petite restauration possible

Coming soon !

Week-end du 24 et 25 août : oxfamtrailer

Week-end du 14 et 15 septembre à Orval : week-end « Abbayes et bières d'Abbaye »

Week-end du 5 et 6 octobre à Mozet : un des « plus beaux villages de Wallonie »

Samedi 19 octobre : Randoplus fête ses 25 ans à Jette

Week-end au Grand-Duché du Luxembourg (en autocar) du 01 au 03 novembre

Davantage de renseignements vous seront communiqués dans les prochains programmes ou sur le site www.randoplus.be,

POLYRANDO - MOIS DE JUILLET & AOUT

La section accueille les membres de 18 à 54 ans.
Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33).
Courriel : bernard@polyrando.org - Site web : http://www.polyrando.org

Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE JUILLET & AOUT

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

N.B. : PRP = petite restauration possible.
Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.
L - M - S - R = allure de marche. Voir en tête des excursions pédestres du dimanche.

JUILLET

3 - **12 km - L - Maria HUMMEL (02 411 56 74) –** Départ à 11h du pont de Humbeek (bus 230 gare du Nord à 10h11, Ribaucourt à 10h18, Bockstael SNCB à 10h26, De Wand à 10h33, Humbeek Steenstraat à 10h59). PN à Zemst (1980) à la taverne Amadeus, Spiltstraat, 61 (015 61 70 82).

18 km - M – Michel MARCHANT (02 759 61 09) – Départ à 10h45 de l'église de Leefdaal (bus 316 à 10h10 au métro Kraainem, 10h39 au centre de Leefdaal). PN à Kortenberg au café Novy, Leuvensesteenweg 317 (02 305 78 12).

25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52) - Réunion gare Centrale à 9h20. Départ en train à 9h36 pour Ecaussinnes. Arrivée à 10h13. Ronquières, Virginal (PN au Magic 067 64 60 34), Bois de la Houssière, Braine-le-Comte. Retour en train (17h07).

10 - **12 km - L - Christiane VAN GORP (02 527 50 54) -** Départ à 10h50 de la Grand Place de Braine-le-Château (train de Charleroi à 10h01 à la gare Centrale, 10h20 à Braine l'Alleud ensuite 8 min. à pied pour atteindre la gare TEC où bus 115 direction Tubize à 10h31. Arrivée à Braine-le-Château arrêt Pilori à 10h48). PN à Braine-le-Château (1440), à la « Brasserie du Château », place des Martyrs 5 (02 355 15 24) PRP.

18 km - M – André JONAS (02 425 43 39) - Départ à 10h05 de Leeuw-St-Pierre Oud Station (Depauwstraat 110) (bus 170 à 9h23 à la gare du Midi, 9h35 au Métro Bizet, 9h57 à Leeuw-St-Pierre). PN à Vlezenbeek à la Taverne Lime Light Gemeenteplein 12 (0470 91 02 01).

25 km - S – André THIRY (0474 33 49 18)) – En Forêt d'Ardenne - Réunion gare Centrale à 7h25. Départ en train à 7h37 pour Jemelle – Le pilote embarquera à Bruxelles-Nord. Arrivée à 9h23 puis bus 162B à 9h58 pour Awenne. Arrivée à 10h17. Arville, Saint-Hubert (PN), Arville, Awenne. Retour en bus à 16h26 pour Jemelle puis train pour Bruxelles (17h27).

17 - **12 km - L - Renée Van Reeth (02 673 33 53) –** Départ à 10h45 de l'Espinette Centrale à Rhode-St-Genèse (bus W gare du Midi à 10h05, Bascule à 10h20, Vivier d'Oie à 10h26, Espinette Centrale à 10h36). PN à Hoeilaart à la taverne « Molenvijver », Koldamstraat (0492 93 88 52 Wim Decoster).

18 km - M – André JONAS - Départ à 10h45 du Monument Gordon (bus 365a à 9h45 à la gare du Midi (avenue Fonsny), 9h48 à la Porte de Hal, 10h00 à la Bascule, 10h09 au Vivier d'Oie (correspondance Ligne 26 SNCB), 10h38 au Monument Gordon). PN à Plancenoit sur la place au café Au gros vélo (02 633 17 46).

25 km - M – Guy WAUTERS (02 241 48 72) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour Verviers puis bus à 9h45 pour la Baraque Michel. Descente de la Helle jusqu'à Belmerin (PN intégral). Retour en bus jusqu'à Eupen puis train.

24 - **12 km - L - Maria HUMMEL -** Départ à 11h de la place de Kester (bus 144 à 10h05 gare du Midi, 10h17 à Bizet, Kester plaats à 10h54). PN à Herfelingen (1540) au café « Terlindenhof », Terlindenstraat 13 (02 396 38 03)

18 km - M – Philippe VANQUAILLIE (02 735 22 61) – Départ à 10h00 de la place de Rhode-Ste-Agathe à l'église - (bus 349 à 9h10 à Herrmann-Debroux, 9h44 à Sint-Agatha-Rode Dorp). PN à Terlanen au café Trapkes bij Jacqueline, Arthur Michielsplein 11 (016 47 74 44).

25 km S – Gino SANTI (02 345 05 10) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour Aywaille via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h49. Remouchamps, le Ninglinspo, Vert Buisson (PN intégral), Haute Desnié, Creppe, Spa. Retour en train (..h45) pour Bruxelles via Verviers.

31- **12 km - L - Bernard van der Linden (02 376 69 59)** - Départ à 10h30 de l'église de Beersel (bus 154 à Uccle carrefour Stalle à 10h12, gare d'Uccle Calevoet à

10h16, Beersel Gemeenteplein à 10h27). PN à Dworp au café « Gildenhuis » Kerkstraat 22 (02 380 00 21).

18 km - M – Guy CAILLOUX (02 242 63 59 – 0497 27 24 81) - Départ à 10h20 de la gare de Groenendaal (train à 9h46 à la gare Centrale, 9h51 à la gare du Nord, 9h58 à Schuman, 10h01 à Bruxelles-Luxembourg, 10h05 à Etterbeek, 10h16 à Groenendaal). PN La Hulpe au Tennis Club 1310, rue Général de Gaulle 55 (02 653 92 01).

25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34) – Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h54 (gare Centrale à 7h37) pour Jemelle puis bus à 9h34 pour Nassogne. Fourneau St-Michel (PN intégral mais possibilité de boissons), Lesterny, Forrières. Retour en train à 16h29 pour Bruxelles via Jemelle.

AOUT

7 - **12 km - L - Christiane Van Gorp -** Départ à 10h45 du cimetière d'Anderlecht, avenue du Soldat Britannique (métro 5 station Eddy Merckx, sortir de la station par la sortie à l'arrière du train). PN à Vlezenbeek au café « Merselborre », Schaliestraat 2 (0499 18 99 19 ou 02 569 69 82).

18 km – M – Philippe VANQUAILLIE – Départ à 10h40 du Point d'arrêt non gardé (PANG) de Villers-la-Ville (train destination Arlon à 9h37 à la gare Centrale, 9h42 à la gare du Nord, 9h50 à Schuman, 9h54 à Bruxelles-Luxembourg, 10h19 à Ottignies où à 10h22 train destination Tamines pour Villers-la-Ville, arrivée à 10h37). PN à Tangissart au café chez Bernadette (à l'église) (0476 78 04 70).

25 km – S – André THIRY (0474 33 49 18) – Intégralement en Forêt de SaintHubert à Amberloup – Réunion gare Centrale à 7h20. Départ en train à 7h37 pour Jemelle (le pilote monte au Nord). Arrivée à 9h23 puis bus 162B à 9h58 pour Saint-Hubert. Arrivée à 10h37. Hurtebise, Amberloup (PN), Lavacherie, Amberloup. Retour en bus n° 1 à 16h52 pour Marloie puis train (17h43) pour Bruxelles.

14 - **12 km - L - Maria HUMMEL -** Départ à 11h du centre de Sint-Martens Bodeghem (bus 116 gare du Midi à 10h28, St Guidon à 10h35, Sint-Martens Bodeghem Centre à 10h58. PN à Sint-Martens Bodeghem, au café « Bodeghem City, chez Ingrid », Molenstraat 80 (02 582 41 23 ou 0878 91 91 76).

18 km – M – Michel MARCHANT – Départ à 10h05 de la Place communale de Neerijsse (bus 343 à 8h55 à la gare d'Etterbeek, 9h08 à Herrmann-Debroux, 9h22 à l'église de Hoeilaart où bus 395 à 9h29 pour Neerijsse Gemeenteplein. Arrivée à 10h00). PN à Leefdaal au Pallekeshof (02 767 28 82).

25 km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) – Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 8h10. Départ en train à 8h24 pour Houyet via Dinant. Arrivée à 10h20. Parc d'Ardenne, La Lesse, Chaleux (PN), Furfooz, Dréhance, Dinant. Retour en train.

21 - **12 km - L - BERNARD VAN DER LINDEN –** Faux en Brabant /Tangissart (Court-St- Etienne) et retour. RV gare du Luxembourg à 9h40. Train pour Ottignies à 9h54 puis pour Faux sur la ligne Ottignies à Tamines à 10h22. Arrivée à Faux à 10h31. Pour les automobilistes RV à Faux, parking à l'arrêt du train. PN à Tangissart au Centre Equestre « Le Hussart », rue du Ghête, 4, (0472 32 68 56).

18 km – M – André JONAS – Départ à 10h20 de la gare de Groenendaal (train à 9h47 à la gare Centrale, 10h00 à Schuman, 10h08 à Etterbeek, 10h18 à la gare de Groenendaal). PN au Tennis club 1310 à La Hulpe, rue du Général de Gaulle 55 (02 653 92 01).

25 km – S – Albert MATHIEU (02 672 87 07) – Réunion gare de Bruxelles-Luxembourg à 7h10. Départ en train à 7h24 (gare Centrale à 7h07, Nord 7h10) pour Gedinne via Dinant. Arrivée à 9h36. Louette-St-Pierre, Houdremont, Bellefontaine, Orchimont (PN intégral), Petit-Fays, Bièvre, Graide Station. Retour en train (17h24).

28 - **12 km - L - René SPEYBROUCK (02 460 65 93) –** Une journée à la mer de Knokke à Cadzand et retour. Réunion gare Centrale à 9h10. Départ en train à 9h21 pour Knokke. Arrivée à 10h54. On traversera le Zwin par le bord de mer les pieds dans l'eau. Mettre jupe ou pantalon court. PN au Strandpaviljoen « De Zeemeeuw » à Cadzand (0031 117 39 19 75). PRP.

18 km - M - Guy CAILLOUX - Départ à 10h35 du PANG de Profonsart (train à 9h46 à la gare Centrale, 9h51 à la gare du Nord, 9h58 à Schuman, 10h01 à Bruxelles-Luxembourg, 10h04 à Etterbeek, 10h31 à Profonsart). PN à Lasne, route d'Ohain 9A (0473 26 50 54).

25 km - S - Gino SANTI– Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour Verviers puis bus à 9h45 pour Mont Rigi. Fagne de Polleur, les Trois Hêtres, Napre (PN intégral), Bevercé, Chodes, Malmédy. Retour en bus pour Verviers puis train pour Bruxelles.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE JUILLET & AOUT

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles.
Tél. 02 425 43 39.
E-mail : jonasclark@skynet.be ou clarkrobertine@gmail.com

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : M.
Promenades circulaires d'environ 10 km.
En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

JUILLET

6 - **André JONAS** (02 425 43 39) Réunion à Groenendaal-gare .Train à 13h44 gare Centrale, gare du Nord à 13h49, Schuman 13h57, Bruxelles-Luxembourg à

14h00, arrivée à 14h13 ou bus 366 à 14h00 place Flagey, Boitsfort-Etangs à 14h11, arrivée à Groenendaal-Melkerij à 14h14

13 - **Marion SCHUBERTH** (0474 769 614) Réunion gare de Linkebeek (bus 43)

20 - **Michèle AERTSENS** - Réunion à Auderghem, Trois Couleurs, angle Av.I. Gérard et Av. de Tervuren (tram 44)

27 - **Mary MC NICHOLAS** (02 216 05 90) Réunion au Théâtre de Poche (Chemin du gymnase, bois de la Cambre. Tram 7, bus 38 arrêt Lonchamps)

AOUT

3 - **Michèle AERTSENS** - Réunion au Fort Jaco (terminus tram 92, bus 43)

10 - **Marion SCHUBERTH** (0474 769 614) Réunion à l'ancienne Maison communale de Dworp, angle ch. d'Alsemberg / Kerkstraat (bus De Lijn 153 à 13h53 à Uccle Calevoet arrivée à 14h18 à Dworp Sportschuur)

17 - **André JONAS** (02 425 43 39) Réunion à Tervuren-Parc (Terminus tram 44)

24 - **André JONAS** (02 425 43 39) Réunion Place Wiener à Boitsfort devant la Maison communale (Trams 94, bus 17 et 95)

31 - **André JONAS** (02 425 43 39) Réunion à Groenendaal-gare. (Train à 13h44 gare Centrale, gare du Nord à 13h49, Schuman 13h57, Bruxelles-Luxembourg à 14h00, arrivée à 14h13 ou bus 366 à 14h00 place Flagey, Boitsfort-Etangs à 14h11, arrivée à Groenendaal-Melkerij à 14h14)

ECHOS

Comme on redit aujourd'hui (les locutions latines étant revenues à la mode !) :
Errare humanum est !!!!

Je reviens à l'article « Patrimoine en DANGER » paru en bas de la page 11 de notre bulletin de juin 2013 et vous présente mes plus plates excuses pour les invraisemblances qui y sont reprises et dont m'a fait part un membre perspicace qui, dit-il, épluche les textes publiés dans notre bulletin :
En effet :

- indiquer «une paroi entre 10 mm et 1 cm» est une redoutable redondance
- affirmer qu'une épaisseur moyenne consommable de 7 mm (ce qui serait acceptable pour une épaisseur de paroi neuve de 1 cm) est consommée en 70 ans en cas d'une corrosion de 1 micromètre par an est une négation arithmétique, car 7 mm = 7.000 microns (et non micromètres, terme inexact !) ce qui donnerait une longévité de 7.000 ans et non, horreur, 70 ans comme indiqué.

Pour sauver la face, j'ai répondu à mon honorable interpellateur, que, comme le dirait un bon politicien, c'était une erreur volontaire faite pour tester l'intérêt que les lecteurs portent à notre bulletin en dehors des descriptions des promenades et activités de notre cercle; mon regret est qu'il est le seul à ce jour à l'avoir remarquée !

Je n'ai plus en mains la revue « La Fonderie » qui me l'avait inspiré, mais je ne manquerai pas de la rechercher et, ainsi pouvoir retrouver les vrais chiffres qui auraient dû figurer dans mon texte !!
La prochaine fois, je tâcherai de faire mentir une autre citation : Felix culpa ! en évitant de devoir vous présenter, comme maintenant, mes profondes excuses !

Jean Paulis

A nos amis du Cap !
Dès le lever du jour, André, Patrick et Robertine ont apprécié la ponctualité de chaque participants à nos sorties
Pendant le séjour, la coopération de chacun et la convivialité du groupe nous facilitèrent l'organisation. Grand merci à tous mes p'tits loups

W.E. DE TOUSSAINT DU 1er AU 3 NOVEMBRE AU GRAND-DUCHE

Ce W.E. aura lieu du vendredi 1er au dimanche 3 novembre avec logement à **Echternach.**
Au programme : randonnées avec Roland BENOOT et promenades/visites (remparts de Luxembourg, Echternach, éventuellement Trèves) avec Patrick VERMEULEN.
Logement à Echternach – Prix en demi-pension en chambre double: de l'ordre de €195, supplément en Single:€50.
Inscription chez Luc VANDERMEIREN (02 215 77 70) à confirmer par le versement **avant le 10 juillet** d'un acompte de € 80 au compte du Cercle Pégase IBAN BE40 0000 1472 1263 avec la mention «acompte w.e. de Toussaint»

Carnet noir
C'est avec beaucoup de regrets que nous avons appris le décès de notre membre Jean CHRISTOPHE qui nous laissera le souvenir d'un grand érudit, toujours prêt à donner de bons conseils. Que son épouse Anne et ses enfants trouvent ici l'expression de toute notre sympathie dans ces moments douloureux.

Paysages typiques de Wallonie

Promenade de Stavelot

Stavelot apparait dans l'histoire avec la fondation de l'abbaye, vers 650, par Saint Remacle. Au 9e siècle, Stavelot souffrit d'une invasion normande. Elle s'en remit très bien et connut son âge d'or au 11e siècle. En 1815, le Traité de Vienne donna Malmédy à la Prusse, Stavelot aux Pays-Bas. En 1830, après l'indépendance Stavelot devint chef-lieu de canton de l'arrondissement de Verviers. La région du poudingue à ciment calcaire s'étend entre Stavelot et Malmédy.

Promenade de la Lesse

Dès le départ de Houyet, le cours de la Lesse devient plus rapide. La forêt sert d'écrin à la rivière. La Lesse est entrée en Condroz. Puis soudain émergent des frondaisons les « Falaises de Furfooz », ailleurs ce sont les « Aiguilles de Chaleux ». A Anseremme, la Lesse a perdu de sa fougue et discrètement elle se donne à la Meuse.

La Grive musicienne

Nous pouvons distinguer quatre espèces de grives dans nos régions. La Grive musicienne est la plus commune. On l'appelle également "chanteuse" ou "vendangeuse" car c'est la plus familière et la plus gourmande de nos grives. Certains l'appellent "Rossignol du Nord" tant elle chante bien.
Elle diffère des autres par sa taille assez petite, le dessus de son corps qui est plutôt d'un brun chaud tandis que le dessous est blanchâtre à roussâtre. Sa poitrine est marquée de taches petites et étroites. Elle possède une tête assez unie, un gros oeil sombre et un trait pâle entre le bec et l'oeil.
Cette grive affectionne les paysages de bocage, les sous-bois épais et humides, ainsi que les forêts de sapins et d'épicéas, ou encore les pelouses bien entretenues. Tout comme le Merle, la Grive musicienne s'est adaptée à l'homme et à sa civilisation et elle est à présent inféodée chez nous aux grands jardins et aux parcs de nos localités. Bien qu'elle aime rester à couvert, elle chante habituellement au sommet d'un arbre et va chercher à manger à découvert non loin des sous-bois, fouillant du bec l'humus sous les feuilles mortes et les aiguilles des conifères. La Grive musicienne se soucie très peu de la protection légale octroyée aux escargots : elle les déguste après avoir brisé leur coquille en frappant la partie dorsale à coups redoublés sur une «enclume» formée d'une pierre plate ou pointue émergeant à peine du sol. Sinon elle se nourrit principalement aussi d'insectes, de limaces et de larves, ainsi que de baies et de fruits pourrissant à terre à l'arrière saison.
Elle se déplace généralement par petits bonds en se tenant bien droite.
Espèce très commune des zones boisées, elle se retrouve dans la majeure partie du continent européen, des forêts lapones jusqu'au nord de l'Espagne et de l'Italie. Dans les régions méridionales, elle devient exclusivement montagnarde, s'élevant jusqu'à la limite supérieure de la forêt.
La Grive musicienne (comme la Draine) est surtout sédentaire dans nos pays où hivernent également les oiseaux du Nord. Si elle nous quitte aux premiers givres d'automne, son absence n'est que de courte durée.

Extrait du bulletin COWB hiver 2012

OXFAM TRAILWALKER

Gräce à votre soutien, nous faisons un pas important en tant que recruteurs de fonds dans cette récolte d'au moins 1.500€ en faveur d'Oxfam-Solidarité. Nous avons récolté 2.127€ !
Il «ne nous reste plus», à Martine, Patrick, Mathieu et Michel, qu'à nous attaquer à notre second défi, encore davantage sportif, réaliser chacun de nous 4, les 100 km en 30 heures.
Merci à vous tous qui avez marqué votre confiance et votre soutien à notre projet un peu fou !

Michel