

108^e ANNEE
JUN 2014
N° 6

Belgique-België
P.P.
1200 Bruxelles 20
1/3345



PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITION - SECRETARIAT : M. MAQUET
Avenue de la Héronnière 98, Bte 35,
1170 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20 N°
d'agrément P008179

Editeur responsable : Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN
Place Terdelt 2, boîte 8, 1030 Bruxelles

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale

Site : [http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Michèle MAQUET- GSM 0479 981 570
Courriel : [michele.maquet \[AT\] cerclepegase.be](mailto:michele.maquet@cerclepegase.be)

Mise en page bulletin : [marion.schuberth \[AT\] cerclepegase.be](mailto:marion.schuberth@cerclepegase.be)

COTISATIONS

Membre adhérent : **14€**

Jeune (moins de 31 ans) : **7,50€**

Jeune (moins de 17 ans) : **1€** (sans envoi du programme)

Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)

(Pour mémoire : les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans et dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale).

Assurance facultative : **1,50€** - pédestre

2,00€ - pédestre/cycliste

(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1er janvier au 31 décembre)

Les paiements doivent être effectués **par virement** au compte IBAN
BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

* Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc, **dûment complété à Mme Vandermeiren**, Place Terdelt, 2 bte 8, 1030 Bruxelles, qui vous le renverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase. Afin de lui faciliter la tâche, **joignez une enveloppe timbrée** avec votre adresse ou celle de la mutuelle. Elle vous en remercie d'avance

IMPORTANT

Le Comité se réunira le jeudi 5 juin 2014 à 18h à « La Mort Subite »
Rue Montagne-aux-Herbes Potagères 7 – 1000 Bruxelles – tél.02 513 13 18

Les articles n'engagent que leurs auteurs

SOMMAIRE

	pages
A vos agendas !.....	3
Promenades cyclistes.....	3
Sorties pédestres du mercredi.....	4
Sorties pédestres du samedi.....	6
Sorties pédestres du dimanche.....	6
Détails des sorties.....	8
Polyrando.....	8
Echos/Articles rédactionnels.....	9

A VOS AGENDAS !

Samedi 7 et dimanche 8 **juin** : WE gustatif à **Libin** (complet)

Samedi 21 au dimanche 29 **juin** : La **Frise** (NL) à vélo (complet)

Vendredi 15 au lundi 18 **août** : **Navigation fluviale** + promenades cyclistes (complet)

Samedi 23 et Dimanche 24 **août** : WE cycliste à **Gand**

Vendredi 29 au dimanche 31 **août** : **navigation fluviale** + marche

Samedi 13 au samedi 20 **septembre** : séjour dans l'**arrière-pays Niçois** (complet)

Samedi 27 dimanche 28 **septembre**: festival Vapeur à **Mariembourg**

Samedi 8 au mercredi 11 **novembre**: séjour au **G-D de Luxembourg ou en Allemagne**

Tous les détails sur le site : www.cerclepegase.be

PROMENADES CYCLISTES DU MOIS DE JUIN

Responsable : Françoise REUL, avenue Van Crombrughe 156A, 1150 Bruxelles.
Tél. 02 771 39 74 ou GSM 0473 26 86 16.

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants.

La réunion du **jeudi** avec le pilote, **John HOUBAER**, (tél. 02 347 29 97 ou 0474 36 84 65), a lieu à 13h45 et le départ à 14h précises.

La réunion du **dimanche** a lieu à 10h et le départ à 10h15 précises, sauf mention spéciale.

Il est **impératif** de prévenir le pilote de sa présence la veille de la balade : il ne sera au lieu de rendez-vous que s'il y a des amateurs !

Dimanche 1 pas de promenade

Dimanche 8 55 km - **Françoise REUL** (02 771 39 74 ou 0473 26 86 19-16) RV
Eglise de **Hallaar** - PN à déterminer.

Jeudi 12 **John HOUBAER** - Réunion Drève du Rouge-Cloître à **Auderghem**

Dimanche 15 pas de promenade

Jeudi 19 **John HOUBAER** - Réunion parking haut de la rue Nisard à
Watermael-Boitsfort

Dimanche 22 **Luc LECLEIR** (0477 57 22 14 en soirée ou luc.lecleir [AT]
cerclepegase.be) – **Abbayes et bières d’abbayes (17/25)** –
Oudenburg au départ d’Ostende (voir site www.cerlepegase.be)

Jeudi 26 **John HOUBAER** - Réunion 1er parking de la Drève de Lorraine à
Uccle.

Dimanche 29 54 km - **Raymond LEONARD** (GSM 0471 01 42 49) RV Place
de l'ancienne gare à **Perwez** - **PN à Eghezée**.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DU MOIS DE JUIN

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

N.B. : PRP = petite restauration possible PN(l) = pique-nique (intégral)

Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.

4 12 km - **L** - **Christiane VAN GORP** (02 527 50 54) - Départ à 10h30 de l'église de
Beersel (bus 154 à Uccle Calevoet à 10h10, Beersel Gemeenteplein à 10h22). **PN à**
Linkebeek à la cafeteria «Herberg De Zondag» (ex Labierint), rue St-Sebastien 4
(0476 49 16 55).

18 km - M - **Michel MARCHANT** (02 759 61 09) - Départ à 10h15 de **Erps-Kwerps**
(bus 358 à 9h12 à la gare du Nord, arrêt Schoonaarde à 10h07). **PN à Kortenbergh**,
au café Novy, Leuvensesteenweg 317.

25 km - S – **Jacqueline HUART** (02 351 61 48) - Réunion gare Centrale à 7h45.
Départ en train à 8h01 pour **Vielsalm** via Liège-Guillemins. Arrivée à 10h22.
Randonnée circulaire autour de Vielsalm - (**PNI**) - Retour en train à 16h36, Bxl
Central à 18h59.

11 12 km - L - Bernard VAN DER LINDEN (02 376 69 59) - Départ à 10h40 de la Petite Espinette à **Uccle** (bus 136 à 9h57 gare du Midi, 10h02 à la Porte de Hal, 10h16 à la Bascule, 10h23 au Vivier d'Oie, Petite Espinette à 10h35) - RV parking de Roche et Bobois. **PN à Groenendael** à «l'Ariosa Horse's Club», Groenendaalsteenweg, 141 (02 657 33 05).

18 km - M – André JONAS (02 425 43 39) - Départ à 10h de **Leeuw-St-Pierre Oud station**, Depauwstraat 110 (bus 170 à 9h23 à la gare du Midi, 9h35 à Bizet, arrivée à St.-Pieters-Leeuw Oud station à 9h57). **PN à Vlezenbeek**, café Merselborre, Schaliestraat 2 (02 569 69 82).

25 km - S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 7h45. Départ en train à 7h54 (7h37 à la gare Centrale) pour Melreux via Marloie, puis bus 13 à 9h48 pour **La Roche**. Arrivée à 10h14. Ruisseau du Bois Mayâ (castors), **PN à Marcourt**, Rendeux. Retour en bus 13 à 16h49 pour Melreux, puis train pour Bruxelles via Marloie.

18 12 km - L - Renée VAN REETH (02 673 33 53) - Départ à 10h45 des Quatre-Bras de **Tervuren** (tram 44 à prendre min. 30 minutes avant à Montgomery) - RV au parking au bout de la drève Ravenstein. **PN à Jezus-Eik - Notre-Dame-au-Bois**, à la cafeteria du Centre «De BOSUIL» Witherendreef 1 (02 657 42 03).

18 km - M – Philippe VANQUAILLIE (02 735 22 61) - Départ à 10h de **Grimbergen Stelplaats** (bus 230 à 9h11 gare du Nord, Ribaucourt à 9h18, 9h26 à Bockstael SNCB, Grimbergen Stelplaats à 9h49). **PN à Beigem** café Achter Bax "Chez Veerle" Meerstraat 80 (0477 78 59 39).

25 km - S - André THIRY (0474 33 49 18) - Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 7h45. Départ en train à 7h54 (Bxl Central à 7h37) pour Libramont (le pilote embarque à Bxl Nord). Arrivée à 9h43 puis bus 163B à 9h55 pour **Rosières**. Arrivée à 10h16. Bois de Remience, bois de St-Hubert, bois Magery (**PNI**), Magerotte, Morhet. Retour en bus à 16h35 pour Libramont où train pour Bruxelles à 17h17.

25 12 km - L - Maria HUMMEL (02 411 56 74) - Départ à 11h du pont de **Humbeek** (bus 230 gare du Nord à 10h11, Ribaucourt à 10h18, Bockstael-SNCB à 10h26, De Wand à 10h34, Humbeek Steenstraat à 10h59). **PN à Zemst** (1980) à la Taverne «Amadeus», Spiltstraat, 61 (015 61 70 82).

18 km - M - Eddy BLOCKMANS (02 380 03 79) – Départ de la gare de **Braine-le-Comte** à 10h30 (train gare du Nord à 9h53, Bruxelles Central à 9h57, gare du Midi 10h04. Arrivée à Braine-le-Comte à 10h27). **PN à Hennuyères**, au café Le Cercle, place Charles du Bois d'Enghien 9 (0479 28 40 79).

25 km - S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour Aywaille via Liège-Guillemins Arrivée à 9h49 puis bus 42 à 9h53 pour **Quarreux**. Arrivée à 10h13. Lorcé, Chession, (**PN dans une boulangerie à Stoumont**), Co. Retour en train à 16h52 via Liège-Guillemins pour Bruxelles Central. Arrivée à 18h59.

...et aussi des sorties vespérales, les mercredis :

- 11 11 km – S – Luc LECLEIR** (0477 57 22 14 en soirée ou [Luc.leclair \[AT\] cerclepegase.be](mailto:Luc.leclair@cerclepegase.be)) Promenade vespérale dans les **coins verts cachés de Woluwé**. RV à 19h30 à la station de métro Roodebeek (sortie côté arrêt des bus STIB et De Lijn) (ligne 1, bus 29, 42, 45). Départ à 19h30 précise et fin vers 22h30. Arrêt de ±20 minutes pour PN. Promenade maintenue en cas de pluie. Verre de l'amitié après la promenade.
- 25 10 km – S – Luc LECLEIR** (0477 57 22 14 en soirée ou [Luc.leclair \[AT\] cerclepegase.be](mailto:Luc.leclair@cerclepegase.be)) Promenade vespérale en **forêt de Soignes** au départ de Boitsfort. RV à 19h15 place Wiener (tram 94, bus 95, 17) Départ à 19h30 précise et fin vers 22h. Arrêt de ±20 minutes pour PN. Promenade maintenue en cas de pluie. Verre de l'amitié après la promenade.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DU MOIS DE JUIN

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles.
Tél. 02 425 43 39. e-mail : [robertine.clark \[AT\] cerlcepegase.be](mailto:robertine.clark@cerlcepegase.be)

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : Moyenne : de 3,5 à 4 km/h - Promenades circulaires d'environ 10 km.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

- 7 Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54) Réunion à **Tervueren Parc** (Terminus tram 44) derrière la grille de l'entrée du parc
- 14 André JONAS** (02 425 43 39) Réunion à l'arrêt « **International School** » du bus 17 en face du BICYCLESTORE, 10 av. de la Foresterie à Boitsfort
- 21 Michèle AERTSENS** Réunion à la **Place Wiener à Boitsfort** devant la maison communale (tram 94, bus 17 et 95)
- 28 Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) Réunion à **Fort Jaco** (Terminus du tram 92, bus 43). Le long de grands jardins privés des beaux quartiers d'Uccle, le bois de Verrewinkel, en terminant par le plateau Avijl.

NOS SORTIES PEDESTRES DES DIMANCHES DU MOIS DE JUIN

Responsable : Chantal TELLIER (02 384 75 69 ou 0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées : il est toujours préférable de prévenir le pilote de sa présence et de consulter le site internet pour être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

Sorties vespérales des mercredis 11 et 25 – Voir page 6

- 1 **24 km - S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h) – Réunion gare Centrale à 7h50 Départ en train à 8h07 pour **Lustin**. Arrivée à 9h24. Bois de Nîmes, bois de Biamont, Ivoi, Chapelle St-Donat, Chaumont, **PN à Crupet**, Chapelle N.D. Bon Secours, Sur Chèsson, Maillen, Fonds de Maillen, bois de Maillen, Sart-Bernard, Ferme de Cotibau, Naninne. Retour en train pour Bruxelles à 17h25 via Namur. Bxl Central à 18h59

- 8 **Luc VANDERMEIREN** (02 215 77 70) vous convie à un **PN convivial à Wemmel** au café FAMEX, Dries 100 dès 12h30 (bus 241 à 12h03 à Ribeaucourt, 12h10 à Bokstael-SNCB, arrivée à Wemmel Markt à 12h24). Ensuite 250 m à pied. L'après-midi pour ceux qui le souhaitent promenade circulaire dans le parc communal

- Lu 9 - **22 km - S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE** – Réunion gare Centrale à 7h50. Départ en train à 8h02 pour **Pépinster** via Verviers. Arrivée à 9h52. Bois des Nids d'Aguesses, château de Sohan, Ôneux, **PN à Theux**, Bouherie, château de Franchimont, Sâsserotte, Chêne de Poleuhé, Pointu hêtre, Bois de Staneu, Bois de la Longue Hé, Maraifagne, Spa. Retour en train (..h50) via Verviers. Bxl Central + 1h58.

- 15 **22 km - M + L – Patrick VERMEULEN** (02 250 07 22 ou 16 jours et heures scolaires uniquement) - Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train à 7h59 pour **Ostende**. Arrivée à 9h16. Ensuite tram pour Westende (avec arrêt à Crocodile). Plage de Lombardsijde, Réserve de l'embouchure de l'Yser, passage en bac pour Nieuport, Nieuport-Bain, Groenendijk (**PNI**), Réserve Ter Yde, Plaatsduinen, Duinpark, complexes Mutuelles de Oostduinkerke. Retour en tram pour Ostende puis train pour Bruxelles à ..h44. (Arrivée à Bxl Central + 1h01).

- 25 km - S - Yves VERSCHOREN** (0476 39 91 25 ou yves.verschoren [AT] cerclepegase.be) – **Sur les traces de la Venbahn (Eupen – (Raeren?) - Roetgen (D) - Eupen)**. RV à 8h50 gare Centrale. Départ train à 9h02 vers Eupen - arr.10h45 – railpass. Retour d'Eupen (train de 18 ou 19h15 et arrivée à (+2)h58 à Bruxelles-Central (détails voir p.8)

- 22 **20 km - M + L - Patrick VERMEULEN** - Réunion gare Centrale à 7h15. Départ en train à 7h50 pour **La Panne**. Arrivée à 10h10. Puis bus français 2B pour Leffrinckoucke (trajet à payer en liquide). Fert des Dunes, Dune Dewulf, Ferme Nord (**PNI**), Zuydcoote, Dune Marchand, Dune du Calvaire, Zwartten Hoek, Adinkerke-La Panne. Retour en train à 18h55. **Arrivée à Bxl-Central à 21h10.**

- 22 **Luc LECLEIR** (0477 57 22 14 en soirée ou luc.lecleir [AT] cerclepegase.be) – **Abbeyes et bières d'abbeyes (17/25) – Oudenburg au départ d'Ostende (Voir sorties cyclistes)**

29 23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h02 pour **Theux** via Verviers. Arrivée à 10h01. Jevoumont, Ferme de Chicheu, Bois Renard, Croix Colette, **PN à Rouge Thier**, Hassoumont, Sécheval, Sougné-Remouchamps, Remouchamps, Aywaille. Retour en train pour Bruxelles à 17h10 via Liège-Guillemins. Bxl Central à 18h58.

24 ET 20 km – S – Chantal TELLIER (02 384 75 69 ou 0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h.) - **Gendron en boucle**

RV à 7h50 à Bruxelles-Central (Billet WE ou railpass pour Gendron-Celles). Départ à 8h07 pour Gendron-Celles via Dinant. Possibilité de monter à Bruxelles - Nord '10 / Schuman '18 / Luxembourg '20). Retour de Gendron-Celles à 17h58 arrivée à Bruxelles-Central à 19h53. Selon une idée des GRS : Celles, Vêves, Furfooz, Gendron, Custinne. Par monts et par vaux en Famenne et Condroz. Sur notre passage, vieilles maisons de pierre, châteaux de Vêves et de Noisy, l'église Saint-Hadelin de Celles, mais aussi paysages variés entre les vues panoramiques sur le plateau et la quiétude forestière ainsi que le charme des ruisseaux au creux des vallons.

Important : Roland Benoot se propose pour ceux qui le désirent de raccourcir le parcours de 4 kilomètres en cours de randonnée (donc même départ pour tous !).

6/7 23 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) – Réunion gare Centrale à 7h25 Départ en train à 7h37 (Bxl Schuman 7h50, Bxl Luxembourg 7h54) pour **Namèche** via Namur. Arrivée à 8h55. Samson, Thon, Chapelle N.-D. de Bon-Secours, Bois Milêr, Villa Les Hayettes, **PN à Faulx-les-Tombes**, la Ferme Rouge, Mont Ste-Marie, Ferme Moreau, Bois Pire, Bois Ferrare, Naninne. Retour en train pour Bruxelles à 17h25 via Namur. Bxl Central à 18h53.

DETAILS DE LA SORTIE DU DIMANCHE 15 JUIN

Sur les traces de la Venbahn*

Nous randonnerons à travers l'Osthertogenwald et le RaerenerWald pour repérer le chemin de la Vennbahn avec infiltration en Allemagne (Roetgen) où nous piqueniquerons. **Prévoir toutefois piquenique intégral.** Retour ensuite vers Eupen en longeant le lac.

*La venbahn (www.vennbahn.eu) est une voie de chemin de fer de 125 km reliant Aachen (D) à Trois-vierges (L), reconverte en piste cyclable et parcours touristique, et traversant la Belgique (et notamment les Hautes Fagnes).

POLYRANDO - MOIS DE JUIN

Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33). Courriel : Site web : <http://www.polyrando.org>, onglet "contact".

Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

ECHOS

Wemmel

L'origine du centre villageois remonte sans nul doute autour de l'église Saint-Servais où se trouvaient les meilleures terres agricoles. C'est là que les Francs chassèrent vers 370 les conquérants romains qui s'y étaient établis avant le II^{ème} siècle.

La seigneurie de Wemmel dépendait depuis des lustres du duché de Brabant ; à la suite de mariages et d'héritages, Wemmel s'inscrivit dans le lignage bruxellois des Coudenberg et devint marquisat suite à l'élévation du comte Jean-Antoine VAN DER NOOT au titre de marquis. Cette famille allait jouer un rôle important dans la révolution brabançonne.

En 1883 toutes les possessions familiales à Wemmel furent vendues au Comte Guillaume-Bernard de Limburg-Stirum, bourgmestre de la commune. Deux de ses filles vécurent au château jusqu'en 1926. Leurs héritiers en firent don à la commune et depuis, le château sert de maison communale entourée d'un joli parc.



ATTENTION : ELLES SONT DE RETOUR !

Plus assoiffées de sang que jamais, les tiques ont déjà fait leur grand retour. Ces petites bêtes (de 1 à 4 mm !) ont la fâcheuse tendance à aller se nicher dans les recoins les plus improbables pour assouvir leur soif inextinguible de sang.



Toutes ne sont pas (elles-mêmes) infectées par la bactérie *Borrelia burgdorferi*, le vecteur de la maladie de Lyme. Et si la tique est retirée dans les heures qui suivent la morsure, les risques sont minimes, voire nuls. Dès lors, ne tombons pas dans la paranoïa, mais restons vigilants et prenons quelques précautions élémentaires : portez des vêtements longs, même s'il fait chaud. Cela vous fera économiser de la crème solaire et vous protégera un peu plus. Rentrez votre pantalon dans vos chaussettes. Petites mais (très) véloces elles trouveront très vite le chemin vers un endroit propice, un pli, de préférence humide (creux des genoux) et même le nombril ! Portez un couvre-chef, elles adorent également le cuir chevelu.

Beaucoup de choses pourraient être écrites sur la maladie de Lyme qui prend de multiples aspects et déroute bien souvent le patient et le corps médical.

Le Cercle Pégase est un club de randonnées pédestres et non un cabinet médical. Dès lors je vous invite à vous renseigner plus amplement auprès de votre médecin (certains pharmaciens disposent d'excellents dépliants à ce sujet) ou de rechercher sur le net. N'oubliez pas que lorsque vous faites une prise de sang vous pouvez également demander à être contrôlé Lyme (prévu dans la sérologie). Attention : il faut 3 mois (*) d'incubation avant que les anticorps ne réagissent (* estimation).

Pour ceux qui ont internet je vous invite à regarder le reportage de la RTBF à l'adresse suivante :http://www.rtb.be/video/detail_questions-a-la-une?id=1909944 et celui de FR3 : <http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-maladie-de-lyme-quand-les-tiques-attaquent-1077.asp?1=1>. Le corps médical semble divisé sur le (une partie du) sujet mais mieux vaut prévenir que guérir. Une fois encore, évitons la paranoïa mais ne nous cachons pas non plus.

Soyez vigilant ! Et surtout ne mésestimez pas la nocivité de ces (toutes) petites bestioles.

Patrick BAIRIN

Supplément d'information : Les TIQUES et la maladie de LYME

Chaque année, notre bulletin reprend un court article sous forme d'avertissement contre cette infection qui cible principalement, croit-on, les promeneurs à « jambes nues » déambulant dans les forêts. Erreur, car les risques sont beaucoup plus « domestiques », par exemple pour les jardiniers !.

Une spécialiste de l'UCL a fait une enquête récente sur la présence de ces « monstres » (arthropodes de la taille d'une tête d'aiguille), dont 10% sont porteurs de la borréliose de Lyme, ceci pouvant même atteindre 45% localement, génératrices de l'érythème migrant après une morsure, pouvant amener des atteintes neurologiques articulaires et/ou cardiaques invalidantes des mois et parfois des années après une morsure, d'où un sacré problème de santé publique en devenir !

Cette spécialiste, le Dr Valérie Obsomer, estime qu'il y a au moins 15.000 nouveaux cas d'infection annuelles en Belgique et qu'il faut donc faire très attention, jusque et y compris dans son jardin et dans les zones récréatives ; pour détecter la présence de tiques avant de s'étaler dans l'herbe de son jardin, traînez-y un grand drap blanc : si de petits points noirs s'y agrippent, ce sont des tiques et dans ce cas, tondez court car les tiques n'apprécient pas la sécheresse. En forêt, elles se logent dans les herbes mais grimpent aussi dans les arbres jusqu'à 2 m. de haut et de là, se laissent tomber dans les cheveux. Protégez donc les zones corporelles grandes favorites des tiques : portez une casquette (au fait, il en existe de très seyantes étiquetées Pégase : voir notre ami Roméo tout prêt à vous en fournir !) et des chaussures montantes fermées, couvrez-vous le nombril et évitez de vous dévêtir et d'uriner dans la nature (recommandation du Dr Obsomer : je n'y suis pour rien !)

Si vous êtes mordu(e) quand même, extrayez au plus vite la tique par torsion de son corps et désinfectez la lésion qu'il convient de tenir à l'œil pendant 2 semaines pour détecter une inflammation cutanée éventuelle caractérisée par une tâche rouge : dans ce cas, dare-dare chez votre médecin !!! Bonnes balades quand même !

Jean Paulis

(Résumé d'un article paru dans « Le Soir du 10/04/14, signé L. Theunis)

A l'occasion d'un nettoyage « printanier » de mon grenier, j'ai retrouvé une collection

d'un hebdomadaire célèbre de l'entre guerre, « **L'ILLUSTRATION** » de l'année **1931** (celle de la naissance d'un anonyme citoyen : l'auteur de cet article !) dans lequel j'ai trouvé pas mal de textes que ne désavouerait pas un journaliste d'aujourd'hui. De temps à autre, je vous en ai fait un résumé pour meubler la fin de notre bulletin mensuel !

En voici le premier intitulé : **Dans CINQUANTE ANS** :

Monsieur, demandai-je à un grand savant, nous avons eu l'auto, l'aviation, la TSF, le cinéma et bien d'autres choses encore, je ne vois plus rien à inventer et je me demande ce que nos enfants verront dans un demi-siècle ?

D'abord, si on n'inventait plus rien, il resterait à perfectionner ce qui existe : le téléphone par exemple. Nous inventerons la télévision avec laquelle vous pourrez, en causant de Paris à Perpignan, voir, comme dans une glace, votre belle-mère qui y habite !

Des lignes aériennes régulières auront fait la conquête du ciel, entre Paris-New York ou Paris-Calcutta.

Il n'y aura plus d'accidents d'auto, parce que leur nombre aura rendu tout le monde prudent, et ensuite parce que dans toutes les capitales, on aura fait des routes aériennes au-dessus des chaussées réservées aux seuls piétons. La machine remplacera l'ouvrier, qui, devenus inutiles et assagis, seront retournés à la terre, là où l'agriculture aura fait de tels progrès que les récoltes seront centuplées.

Quant à l'électricité, la capture de celle de l'atmosphère aura remplacé l'essence devenue rare et le pétrole qu'on ne trouvera plus, ayant vidé tous les puits.

Et les guerres ? On aura trouvé de tels moyens de destruction que nul pays n'osera la déclarer, car, même vainqueur, il n'existerait plus, l'ayant faite.

Pas mal vu pour des prévisions de 1931, surtout sans doute le dernier paragraphe qui prévoyait bien la dissuasion nucléaire qui nous a évité à ce jour, une troisième guerre mondiale !

Qu'en pensez-vous ?

Jean Paulis

Comment trouver du boulot, ou la persévérance récompensée

Un employeur a passé une annonce dans un journal pour engager un représentant capable et travailleur, il attend donc les candidats dont une vingtaine se succèdent ; à chaque fois, ceux-ci, timides et se présentant avec politesse, se voient répondre : Mille regrets, la place est déjà prise ! Un dernier candidat se présente et insiste bien qu'ayant reçu la même réponse : jetez quand même un coup d'œil sur mes certificats, et un jour ou l'autre, vous pourrez avoir besoin d'un représentant actif, travailleur et vous regretterez alors d'avoir renvoyé un homme capable sans avoir même lu son CV. Le candidat ne lâche pas prise et, finalement, le patron l'engage ! Le nouvel employé ne peut s'empêcher de demander pourquoi il est accepté puisqu'on lui a dit que la place était prise et obtint la réponse suivante : si vous êtes si persévérant pour obtenir une situation, vous le serez également pour vendre mes produits !

En 1931-1932, il avait aussi la crise, et ceci pourrait sans doute exister aujourd'hui, ne pensez-vous pas ?

Inspiré par l'hebdo « L'illustration » du 13/08/1932

Jean Paulis