

108^e ANNEE
JUILLET - AOÛT 2014
N° 7 ET 8

Belgique-België
P.P.
1200 Bruxelles 20
1/3345



PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITION - SECRETARIAT : M. MAQUET
Avenue de la Héronnière 98, Bte 35,
1170 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20 N°
d'agrément P008179

Editeur responsable : Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN
Place Terdelt 2, boîte 8, 1030 Bruxelles

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale

Site : [http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Michèle MAQUET- GSM 0479 981 570
Courriel : [michele.maquet \[AT\] cerclepegase.be](mailto:michele.maquet [AT] cerclepegase.be)

Mise en page bulletin : [marion.schuberth \[AT\] cerclepegase.be](mailto:marion.schuberth [AT] cerclepegase.be)

| |
|-------------|
| COTISATIONS |
|-------------|

Membre adhérent : **14€**

Jeune (moins de 31 ans) : **7,50€**

Jeune (moins de 17 ans) : **1€** (sans envoi du programme)

Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)

(Pour mémoire : les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans et dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale).

Assurance facultative : **1,50€** - pédestre

2,00€ - pédestre/cycliste

(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1er janvier au 31 décembre)

Les paiements doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

* Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc, **dûment complété à Mme Vandermeiren**, Place Terdelt, 2 bte 8, 1030 Bruxelles, qui vous le renverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase. Afin de lui faciliter la tâche, **joignez une enveloppe timbrée** avec votre adresse ou celle de la mutuelle. Elle vous en remercie d'avance

| |
|-----------|
| IMPORTANT |
|-----------|

Etant donné la grande satisfaction des Pégaseux de leur séjour en Normandie et pour répondre à ceux qui n'ont pu se joindre à eux cette année, les organisateurs se mettent déjà au travail pour préparer **le voyage 2015** ! Ils proposeront à nouveau un magnifique voyage, dans la deuxième quinzaine de mai, à destination de **l'Alsace**. Bloquez déjà cette période dans vos agendas : comme d'habitude, le nombre de places sera limité !

Le Comité se réunira le jeudi 7 août 2014 à 18h à « La Mort Subite »
Rue Montagne-aux-Herbes Potagères 7 – 1000 Bruxelles – tél.02 513 13 18

Les articles n'engagent que leurs auteurs

SOMMAIRE

| | pages |
|------------------------------------|--------------|
| Important..... | 2 |
| A vos agendas !..... | 3 |
| Promenades cyclistes..... | 3 |
| Sorties pédestres du mercredi..... | 5 |
| Sorties pédestres du samedi..... | 8 |
| Sorties pédestres du dimanche..... | 9 |
| Détails des sorties..... | 12 |
| Polyrando..... | 12 |
| Echos/Articles rédactionnels..... | 12 |

A VOS AGENDAS !

Vendredi 11 **juillet** au dimanche 13 **juillet**: La Vennbahn à vélo (125 km) d'Eupen (B) à Trois-Vierges (L) (Complet)

Vendredi 15 au lundi 18 **août** : **Navigation fluviale** + promenades cyclistes (complet)

Samedi 23 et dimanche 24 **août** : WE cycliste à **Gand**

Vendredi 29 au dimanche 31 **août** : **navigation fluviale** + marche

Samedi 13 au samedi 20 **septembre** : séjour dans **l'arrière-pays Niçois** (reste une place pour une femme ou un couple). Détails voir p.12

Samedi 27 et dimanche 28 **septembre**: festival Vapeur à **Mariembourg**. Détails voir p.12

Samedi 8 au mercredi 11 **novembre**: séjour au **G-D de Luxembourg ou en Allemagne**

Deuxième quinzaine de **mai 2015** : séjour en **Alsace** (voir p.2, ci-dessus, rubrique « important »)

Tous les détails sur le site : www.cerclepegase.be

PROMENADES CYCLISTES DES MOIS DE JUILLET ET AOÛT

Responsable : Françoise REUL, avenue Van Crombrugge 156A, 1150 Bruxelles.
Tél. 02 771 39 74 ou GSM 0473 26 86 16.

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants.

La réunion du **jeudi** avec le pilote, **John HOUBAER**, (tél. 02 347 29 97 ou 0474 36 84 65), a lieu à 13h45 et le départ à 14h précises.

La réunion du **dimanche** a lieu à 10h et le départ à 10h15 précises, sauf mention

spéciale.

Il est **impératif** de prévenir le pilote de sa présence la veille de la balade : il ne sera au lieu de rendez-vous que s'il y a des amateurs !

JUILLET

- Jeudi 3** **John HOUBAER** - Réunion Drève du Rouge-Cloître à **Auderghem**
- Dimanche 6** **50 km - Françoise REUL** (02 771 39 74 ou 0473 26 86 19-16) RV au stade Leburton à **Wareme** - PN à déterminer.
- Jeudi 10** **John HOUBAER** - Réunion parking au haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**
- Jeudi 17** pas de promenade
- Dimanche 20** pas de promenade
- Jeudi 24** **John HOUBAER** - Réunion au 1^{er} parking de la Drève de Lorraine à **Uccle**
- Dimanche 27** **45 km – Geneviève DECUYPERE** - (02375 22 61 ou 0494 74 98 79) RV au Parking le long du Métro Erasme à **Anderlecht** - **PN à Beer**
- Jeudi 31** **John HOUBAER** - Réunion Drève du Rouge-Cloître à **Auderghem**

AOÛT

- Dimanche 3** pas de promenade
- Jeudi 7** **John HOUBAER** - Réunion parking au haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**
- Dimanche 10** pas de promenade
- Jeudi 14** **John HOUBAER** - Réunion au 1^{er} parking de la Drève de Lorraine à **Uccle**
- Dimanche 17** pas de promenade
- Jeudi 21** **John HOUBAER** - Réunion Drève du Rouge-Cloître à **Auderghem**
- Dimanche 24** pas de promenade
- Jeudi 28** **John HOUBAER** - Réunion parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**
- Dimanche 31** pas de promenade

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE JUILLET ET AOÛT

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

N.B. : PRP = petite restauration possible PN(l) = pique-nique (intégral)

Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire

JUILLET

2 12 km - L - Renée VAN REETH (02 673 33 53) – Départ à 11h d'**Alsemberg** Centre, Winderickxplein (bus 137 gare du Midi à 10h12, porte de Hal à 10h17, Bascule 10h31, Vivier d'Oie à 10h40, Alsemberg Winderickxplein à 10h59). **PN à Dworp** au café « Gildenhuis », Kerkstraat 22, (0484 72 84 34 Bruno).

18 km - M - Philippe VANQUAILLIE 502 735 22 61) - Départ à 10h25 de la gare de **Beersel** (train ligne 26 (Keycard) à 9h51 à Evere, 9h59 à Mérode, 10h02 à Delta, Beersel 10h19). **PN à Dworp** (Tourneppe) au Haras « Padenborre » Manège chez André (0476 44 75 20).

25 km - S - Gino SANTI (02 345 05 10) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour **Hamoir** via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h59. Sy, **PN à Logne**, Bomal, Barvaux - Retour en train (16h12 ou 17h12) via Marloie.

9 12 km - L - Bernard VAN DER LINDEN (02 376 69 59) – Départ à 10h40 de la Petite Espinette à **Uccle**, (bus TEC W gare du Midi à 10h05, porte de Hal à 10h09, Bascule à 10h20, Vivier d'Oie à 10h26, Petite Espinette à 10h35) – **PN à Boitsfort**, au café « Le Temby's », place Wiener – à côté du restaurant Le Dragon - (0479 95 42 95)

18 km - M – André JONAS (02 425 43 39) - Départ à 10h20 de la gare de **Groenendael** (train (utiliser la Key Card) à 9h47 gare Centrale, Schuman à 9h58, Bxl-Luxembourg à 10h01, Etterbeek à 10h05, Groenendael à 10h16). **PN à La Hulpe** au café New Sports, rue des Combattants 46 (02 652 10 42).

25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h54 (7h37 à la gare Centrale) pour **Marche-en-Famenne** via Marloie. Arrivée à 9h34. Verdenne, **PN à Rendeux**, Hampteau, Melreux. Retour en train à 16h19.

16 12 km - L - Michèle AERTSENS (02 424 33 24) – Départ à 10h30 du Parc de **Tervuren** (terminus tram 44 à prendre minimum 30 min. avant à Montgomery). **PN à Vossem** au café « In den Congo », Dorpplein 11 (02 767 66 86).

18 km - M - Michel MARCHANT (0476 90 01 91) – Départ de **Kortenbergh** Victor Dewalsplein à 10h50 (bus 351 à 10h10 à Madou, 10h18 à Meiser, 10h46 à Kortenbergh Gemeente Huis). **PN à Leefdaal** au café Pallekeshof, Dorpstraat, 526 (02 767 28 82).

25 km - S - Jacqueline HUART (02 351 61 48) - Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h54 (Bxl Central à 7h37) pour **Florenville** (le pilote embarque à Ottignies à 8h13) via Libramont. Arrivée à Florenville à 10h18. La Cuisine, Chiny (**PN intégral** mais possibilité de se ravitailler en boissons), Suxy, Rossignol. Retour en bus 22/2 à 16h45 pour Marbehan où train à 16h55 pour Bruxelles (arrivée à 19h06 à Bxl-Luxembourg).

23 12 km - L - Maria HUMMEL (02 411 56 74) - Départ à 11h de la place de **Kester** (bus 144 gare du Midi à 10h05, Bizet à 10h17, Kester plaats à 10h54). **PN à Herfelingen** (1540) au café « Terlindenhof », Terlindenstraat 13 (02 396 38 03).

18 km - M - André JONAS - Départ à 10h05 du Chalet de la Pède, rue de Neerpède 575 (le pilote sera à l'arrivée du tram 81 à son terminus av. Marius Renard pour vous conduire en 10 mn le long de l'étang après passage sous le viaduc de l'autoroute, au lieu de R.V.) – **PN à Schepdaal** à la Horse's Farm, Hunselveld 4 (02 582 14 62 ou Mme Duvivier au 0476 52 12 45).

25 km - M - Guy WAUTERS (02 241 48 72) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour Verviers. Arrivée à 9h25 puis bus à 9h45 pour **Le Signal de Botrange**. Arrivée à 10h15. Pont de Belleu, la Polleur, (**PN à Hockai**), La Hogue, Sart station, Fagne Rêcheurs, Arzelier.. Retour en bus 395 à 16h55 pour Verviers où train pour Bruxelles à 17h34.

30 12 km - L - Christiane VAN GORP (02 527 50 54) - Départ à 10h20 de la Grand Place de **Braine-le-Château** (train pour Tubize à la gare Centrale à 9h36, arrivée à Tubize à 9h56 puis bus TEC 115 à 10h04, arrivée à Braine-le-Château arrêt Piloni à 10h14). **PN à Braine-le-Château** (1440), à la « Brasserie du Château », place des Martyrs 5 (02 355 15 24) PRP.

18 km - M - Eddy BLOCKMANS (02 380 03 79) – Départ à 10h15 de la gare de **Lembeek** (train (utiliser la Key Card) à Bxl-Nord à 9h35, 9h39 à Bxl-Central, Bxl-Midi à 9h44, Lembeek à 10h06). **PN à Essenbeek** au café Oud Kasteel (0477 28 46 27).

25 km - S - André THIRY (0474 33 49 18) – Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h54 (Bxl Central 7h37) pour Libramont. Arrivée à 9h44 puis bus 168B à 9h55 pour **Saint-Hubert**. Arrivée à 10h19. Hurtebise, Fagne de la Hutte, Forêt de Freyr, **PN Au Moulin des Trois-Ponts** (avec truite sur commande), Bois Cousin, Tonny, Ourthe Occidentale, Amberloup-église. Retour en bus 1 à 16h54 pour Marloie où train à 17h43 pour Bruxelles (arrivée Bxl-Luxembourg à 19h06).

AOÛT

6 12 km - L - Renée VAN REETH – Départ à 10h45 de l'Espinette Centrale à **Rhode-St-Genèse** (bus W gare du Midi à 10h05, Bascule à 10h20, Vivier d'Oie à 10h26, Espinette Centrale à 10h36). **PN à Groenendael** à l'« Ariosa Horse's Club » Groenendaalsteenweg, 141 (02 657 33 05).

18 km - M - Akram ISSAWI (02 521 09 02) – Départ à 10h05 de l'église St-Maurus à **Holsbeek** (train direction Eupen gare Centrale à 9h01. Arrivée à Louvain à 9h23 puis bus 310 direction Aarschot à 9h42 pour Holsbeek-Sportschuur. Arrivée à 9h59). **PN au Centre sportif « Sportschuur »** (en face de l'arrêt du bus).

25 km - S - Jacqueline HUART – Réunion gare Centrale à 7h50. Départ en train à 8h03 pour **Couvin** via Charleroi-Sud (la pilote embarquera à Braine-l'Alleud). Arrivée à 9h58. Dailly, **PN à Lompret** ou bien PRP : escavêche, pain et beurre, restaurant l'Eau blanche (060 21 18 64), Virelles, Chimay, Beauchamps. Retour en bus 109 A vers Charleroi-Sud puis train pour Bruxelles (toutes les demi-heures).

13 12 km - L - Maria HUMMEL - Départ à 11h du centre de **Sint-Martens- Bodeghem** (bus 116 gare du Midi à 10h28, St Guidon à 10h35, Sint-Martens- Bodeghem Centre à 10h58. **PN à Sint-Martens-Bodeghem**, au café Bodeghem City, chez Ingrid, Molenstraat 80 (02 582 41 23 ou 0878 91 91 76).

18 km - M - Michel MARCHANT – Départ de l'église de **Neerijse** à 10h05 (bus 343 à 8h55 à la gare d'Etterbeek, 9h08 à Herrmann-Debroux, 9h22 à l'église de Hoeilaart où bus 395 à 9h29 pour Neerijse Gemeenteplein. Arrivée à 10h00). **PN à Bertem** au café 't Blok, Gemeenteplein 2 (016 48 90 70).

25 km – S - André THIRY – Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h54 (Bxl Central 7h37) pour Libramont. Arrivée à 9h44 Bois de Bernihé, **PN à Remagne**, Bois de Waffe, Morhet. Retour en bus 163 b à 16h35 pour Libramont où train à 17h17 pour Bruxelles (arrivée à 19h06).

20 12 km – L – Bernard VAN DER LINDEN – Faux en Brabant /Tangissart (Court- St-Etienne) et retour. RV gare du Luxembourg à 9h40. Train pour Ottignies à 9h54, arrivée à 10h13 puis train pour **Faux** sur la ligne Ottignies à Tamines à 10h21. Arrivée à Faux à 10h30. Pour les automobilistes RV à Faux, parking à l'arrêt du train. **PN à Tangissart** au café « Les Sans Peur » (chez Bernadette) près de la place de l'église (0476 78 04 70).

18 km - M – Philippe VANQUAILLIE – Départ à 10h de la gare **d'Uccle-Calevoet** (tram 51 ou bus 60). **PN à Beersel** à l'Hôtel du Centre, Steenweg op Ukkel, 87 (02 331 06 15 ou 0496 54 39 37).

24 km – M – Parick VERMEULEN – Thème : voyage autour du Mont Ventoux belge (N.B. la lavande est remplacée par la bruyère) – Réunion gare Centrale à 7h20. Départ en train à 7h40 pour Hasselt. Arrivée à 8h50 puis bus à 9h01 pour Houthalen-Sud. **PN intégral ou PRP au Domaine Hengelhof** (piscine du Center Park et sa plage). Retour en bus de Houthalen-Nord vers 17h40 puis train direct Hasselt-Bruxelles.

27 12 km – L - Christiane VAN GORP – Une journée à Knokke - Le Zoute. Réunion gare Centrale à 9h10. Train pour Knokke à 9h21. Arrivée à 10h54. **PN à 't « Hof van Vlaanderen »**, Oosthoekplein, 14 (050 60 30 83). PRP.

18 km - M - Eddy BLOCKMANS – Départ de la Grand Place de **Braine-le-Château** à 10h20 (train à Bxl Nord à 9h32, Bxl Central à 9h35, Bxl Midi à 9h39. Arrivée à Tubize à 9h56 où bus TEC 115 à 10h04 vers Braine-l'Alleud, arrivée à l'arrêt Pilori à Braine-le-Château à 10h14). **PN à Ittre** au Relais du Marquis (067 64 71 71).

25 km – S – Michèle GUESSE – Réunion gare Bruxelles-Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h54 (gare Centrale à 7h37) pour Jemelle. Arrivée à 9h23 puis bus à 9h34 pour Wellin. Arrivée à 10h02. Bois de Daverdisse, Chanly, **PN à Resteigne**, Grupont. Retour en train pour Bruxelles via Jemelle à 16h24 ou 17h12. Arrivée Bxl-Luxembourg 18h06 ou 19h06.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE JUILLET ET AOÛT

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles.
Tél. 02 425 43 39. e-mail : [robertine.clark \[AT\] cerlcepegase.be](mailto:robertine.clark@cerlcepegase.be)

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : Moyenne : de 3,5 à 4 km/h - Promenades circulaires d'environ 10 km.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

JUILLET

- 5 Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54) Réunion à Auderghem, **Trois Couleurs**, angle Av de Tervueren et Av I. Gérard. (tram 44)
- 12 Michèle AERTSENS** Réunion à **Groenendaal-gare**. Train à 13h44 gare Centrale, gare du Nord à 13h49, Schuman à 13h57, Bruxelles-Luxembourg à 14h ou bus 366 à 14h Place Flagey, Boitsfort-Etangs à 14h11,
- 19 Nadine DUQUENNOIS** (02 673 41 65) Réunion devant la **brasserie LA PERGOLA à Laeken**, angle Av. du Mutsaard / Av. des Pagodes (trams 3, 7 et 19 arrêt De Wand) Parking possible au magasin CARREFOUR à l'angle chaussée Romaine / Av. du Mutsaard. (10 mn à pied du lieu de RV)
- 26 Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) **Réunion au Scheutbos** à Anderlecht à l'angle Bd L Mettewie / Rue du Scheutbos. (bus 86 et 49)

AOÛT

- 2 Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Réunion à la station de **métro Erasme**, à la sortie de la station côté à l'arrière de la rame. Possibilité parking à l'angle Bd H Simonet / Allée de la Recherche (10 mn à pied du lieu de RV)

- 9 **Marie-Anne WINDERICKX** (02 374 71 11) Réunion au Transvaal terminus bus 41. A hauteur du 54 Av. Jean Van Horenbeeck à **Auderghem**
- 16 **Michèle AERTSENS** Réunion à Auderghem **Trois Couleurs**, angle Av. I Gérard / Av. de Tervueren (tram 44)
- 23 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54) Réunion à la **Place Wiener à Boitsfort** devant la maison communale (tram 94, bus 17 et 95)
- 30 **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) Réunion à **Grand-Bigard**, Dansaertlaan, niveau des n^{os} 60 et +, juste avant le ring (terminus du tram 19, après la station)

NOS SORTIES PEDESTRES DES DIMANCHES DE JUILLET ET AOÛT

Responsable : Chantal TELLIER (02 384 75 69 ou 0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées : il est toujours préférable de prévenir le pilote de sa présence et de consulter le site internet pour être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

Pour information : Comme vous l'aurez sans doute remarqué, une annonce unique des sorties dominicales est désormais proposée. Dans la mesure du possible – essentiellement la disponibilité de nos pilotes – deux sorties seront au programme dont l'une avec un kilométrage et/ou allure réduits.

Nous espérons satisfaire ainsi le plus grand nombre d'entre vous.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

JUILLET

- 6 **23 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h) – Réunion gare Centrale à 7h25 Départ en train à 7h37 (Bxl Schuman 7h50, Bxl Luxembourg 7h54) pour **Namèche** via Namur. Arrivée à 8h55. Samson, Thon, Chapelle N.-D. de Bon-Secours, Bois Milêr, Villa Les Hayettes, **PN à Faulx-les-Tombes**, la Ferme Rouge, Mont Ste-Marie, Ferme Moreau, Bois Pire, Bois Ferrare, Naninne. Retour en train pour Bruxelles à 17h25 via Namur. Bxl Central à 18h53.

23 km - S – Chantal TELLIER (02 384 75 69 ou 0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h). RV à Bruxelles Central à 8h45. Départ pour Ampsin à 9h02 Liège 10h00/10h07 arrivée 10h35. Billet WE pour Ampsin et retour d'Amay. Retour d'Amay : 17h28 Liège 17h53/18h00 arrivée 18h58 à Bruxelles.

13 24 km - S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE – Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h02 pour **Rivage** via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h39. Pont de Scay, Les Tartines, Ôneu, Hôyemont, Bois de Monti, chapelle Fanson, Xhoris, chapelle St-Roch, La Rouge Minière, Fèrot, **PN à Ferrières**, Ferme de Limbrée, My, Filot, Hamoir. Retour en train pour Bruxelles à 17h00 via Liège-Guillemins. Arrivée à 18h58.

25 km – S - Luc LECLEIR (0477 572 214 en soirée ou [luc.lecleir \[AT\] cerclepegase.be](mailto:luc.lecleir@ATCerclepegase.be)) – **Abbayes et bières d'abbayes (18/25)** – **Chimay** – Les détails seront communiqués sur le site www.cerclepegase.be.

20 20 km - S – Gino SANTI (02 345 05 10) – Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h02 pour Verviers. Arrivée à 9h23. A 9h45 bus 395 pour **Jalhay**. Arrivée à 10h05. Charneux, la Forêt de Gospinal, Bois de Rondsahay, Bois domanial de la Hoegne, Sart Station. **PN intégral**. Retour en bus à 16h44 pour Verviers. Arrivée à 17h12. Train à 17h37 pour Bruxelles. Arrivée à 18h58.

L21 Luc VANDERMEIREN vous convie à un **PN convivial à Gaasbeek** au café De Pajot, Donkerstraat, 26 **dès 12h45** (bus 142 à 12h17 à la gare du Midi, 12h25 à Bizet, Gaasbeek 12h42). L'après-midi au choix, retour en bus ou promenade vers le château.

27 20* et 25 km - S – Chantal TELLIER (02 384 75 69 ou 0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h.) - **Dans le parc des plaines de l'Escaut**. RV à Bruxelles Central à 8h00. Départ à 8h16 – arrivée à Tournai 9h20 et train pour Antoing à 9h26 arrivée à 9h32. Retour d'Antoing : 17h28 Tournai 17h34/17h40 arrivée à Bxl-Central : 18h44. Billet WE pour Antoing, Antoing, Peronnes, l'ancien canal Nimy, pont de Maubray, Callenelle, forêt domaniale de Flines, **PN à Flines-lez-Mortagne**, Laplaigne, Le Grand Large, Antoing.

AOÛT

3 22 km - S – Gino SANTI (02 345 05 10) – Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h07 (8h23 gare de Bxl-Luxembourg) pour **Dinant**. Arrivée à 9h39. Château de Mé, Bouvignes-sur-Meuse, ruine du Château de Crève-cœur, Noirmont, Anhée, Poilvache, Houx, Noyers, Val de Chession, Dinant. **PN intégral**. Retour en train.

10 20 km - M + L - Patrick VERMEULEN – De Mol à Geel - Réunion gare Centrale à 7h15. Départ en train à 7h36 pour **Mol** via Berchem-Anvers. Arrivée à 9h06. Visite de Mol Centre, Bel, Etangs de la Grande Nèthe, Geel, Eglise Ste-Dymphna. **PN intégral**. Retour en train à 16h01 pour Bruxelles via Berchem-Anvers. (Arrivée à Bxl-Central à 17h24).

25 km – S - Luc LECLEIR (0477 57 22 14 en soirée ou [luc.lecleir \[AT\] cerclepegase.be](mailto:luc.lecleir@ATCerclepegase.be)) – **Abbayes et bières d'abbayes (19/25)** – **Achel** – Les détails seront communiqués sur le site www.cerclepegase.be

V15 Luc VANDERMEIREN vous convie à un **PN convivial à Schepdaal** au café In den Rustberg, Kothemstraat, 53 **dès 12h30** (bus 118 à 12h03 à St-Guidon, arrivée à 12h25). L'après-midi au choix, retour en bus ou promenade dans les environs.

17 22 km - M + L – Patrick VERMEULEN – Le Hageland (2^{ème} partie) – Réunion gare Centrale à 8h40. Départ en train à 9h02 pour Louvain. Ensuite bus De Lijn pour **Sint-Joris-Winge**. Tielt, Walenbos, Houwaart, Nieuwrode, château de Horst où **PN intégral ou PRP**, Sint-Pieters-Rode, Wezemaal. Retour en train à l'h 47 pour Bruxelles via Louvain. Arrivée gare Centrale + 1h47.

25 km* – S -Chantal TELLIER (02 384 75 69 ou 0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h) - **Randonnée de la Lesse à la Meuse sur le GR129 d'Houyet à Dinant**. RV gare de Bxl-Central : 7h45. Départ train : 8h07 pour Houyet via Dinant. Retour de Dinant 18h20, arrivée à Bxl-Central 19h53.

Railpass. Houyet, Pont sur l'Wagne, Gendron-Celles, Boisseilles, Foy-Notre-Dame, La Taravisée, Dinant.

24 23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h02 pour **Aywaille** via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h49. Remouchamps, Mainire, Gervova, Ménobu, **PN à La Reid**, Croix Papet, Thier d'Aihé, Marteau, Promenade Delvaux, Spa. Retour en train pour Bruxelles à l'h50 via Verviers. Bxl Central + 1h58.

25 km – S - Luc LECLEIR (0477 57 22 14 en soirée ou [luc.lecleir \[AT\] cerclepegase.be](mailto:luc.lecleir@AT.cerclepegase.be)) – **Abbayes et bières d'abbayes (20/25)** – Les détails seront communiqués sur le site www.cerclepegase.be

31 21 km - M + L - Patrick VERMEULEN – Réunion gare Centrale à 8h20. Départ en train (destination Genk) à 8h40 pour **Bokrijk**. Arrivée à 10h13. Domaine provincial, Hasselt port de plaisance, Université du Limbourg, Vallée du Démer, Diepenbeek. **PN intégral**. Retour en train via Hasselt et Louvain (1h10 de trajet).

24 km* – S - Chantal TELLIER (02 384 75 69 ou 0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h) - **Thuillies – Solre S/Sambre**. RV à Bxl-Central : 8h10. Départ train pour Charleroi 8h25 arrivée à 9h20 ; bus pour Thuillies à 9h39 - arrivée à 10h01. Retour de Solre-s/Sambre : 17h38 via Charleroi, arrivée à Bxl central : 19h36 billet WE pour Charleroi retour de Solre-s/Sambre prévoir la monnaie pour le bus. Attention le pilote monte à Braine-l'Alleud.

Thuillies, Donstiennes, Les 4 chemins, Bois de Stree, Montignies-St-Christophe, Solre-s/Sambre.

(*) Roland BENOOT pourrait proposer une alternative plus courte avec un même lieu de départ, pour autant qu'il participe à la randonnée (02 726 96 87 ou 0476 967 042 – [roland.benoot \[AT\] cerclepegase.be](mailto:roland.benoot@AT.cerclepegase.be))

POLYRANDO - MOIS DE JUIN

Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33). Courriel : Site web : <http://www.polyrando.org>, onglet "contact".

Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

DETAILS DES SORTIES PREVUES

L'arrière-pays de Nice

Patrick s'est déjà rendu une semaine sur place et connaît des randonnées possibles A/R de Nice (bus à 1 euro le trajet). Avantage: une amie qui habite Nice randonne régulièrement dans la région et nous indiquera les randonnées, de son point de vue les plus belles. Désavantage : bus et trains à prendre.

Logement: Apart'Hotel Le Palais Rossini, Odalys City, 57 Boulevard Gambetta, 06000 Nice. Studio avec kitchenette, 2 pièces pour 3 personnes (1 chambre de 2 lits et 1 canapé lit en bas). Avantage: PDJ dans la kitchenette, préparation des PN sur place (+ possibilité de manger le soir dans le studio) et apéro dans une salle commune (moins cher).

Prix du logement: 210 euro par personne pour 1 semaine (+frais nettoyage).

Inscription : Auprès de Patrick BAIRIN (0476 66 85 74 - Après 19h00 ou [patrick.bairin \[AT\] cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be))

Festival Vapeur à Mariembourg

Train à vapeur et randonnées pédestres circulaires d'une vingtaine de kilomètres.

Logement à Mariembourg à l'Hôtel l'Etape (http://www.letapedeviroinval.be/home_fr.htm) en chambre de 4 pour 47 euro en demi-pension (PDJ + repas du soir + draps de lits fournis + effets de toilette). Prévoir, outre le transport vers la gare de Mariembourg (Rail pass), 20 euro pour un trajet Aller (samedi) et Retour (dimanche) + visite du musée du train.

Inscription : Auprès de Patrick BAIRIN (0476 66 85 74 - Après 19h00 ou [patrick.bairin \[AT\] cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be))

ECHOS

J'irai revoir ma Normandie ...

Ce vœux de quelques Pégaseux fut exaucé grâce à Patrick et à son équipe, ce qui nous valut un séjour des plus réussis dans la région d'Etretat. A nos organisateurs et à nos dévoués pilotes qui tous se mirent en 4 pour satisfaire tout un chacun, nous adressons nos plus vifs remerciements et leur disons « qu'est-ce qu'on fait l'année prochaine ? ». (voir rubrique « important », p .3)

Les Etretais de quelques jours

Etonnant !

C'est l'unique fois que vous vivrez ce phénomène dans votre vie, quel que soit votre âge aujourd'hui ! En effet, ce mois d'août 2014 compte 5 vendredis, 5 samedis et 5 dimanches, ce qui n'arrive qu'une fois tous les 823 ans !

Les Chinois appellent cela « Argent plein les poches » : si vous répercutez ce message à vos amis, dans 4 jours, l'argent vous arrivera (basé sur le Feng Shui chinois)

Attention : celui qui ne le fait pas suivre, peut se retrouver paumé, ce qui n'est pas plaisant !

De mon côté, je fais ainsi le nécessaire, et, si vous me voyez au volant d'une Rolls une prochaine fois, vous en connaîtrez la raison.

A partir de septembre 2014, fini d'utiliser le dicton : « cela arrivera la semaine des 4 jeudis », dites « cela arrivera le mois des 5 vendredis, samedis et dimanches ».

Merci à Willy Buelens pour cette info.

Jean Paulis

Chemins des Sept Bonniers

Qui durant les parcours pédestres n'a pas rencontré un lieu-dit « Bonnier ». Mais qu'est-ce donc qu'un « bonnier » ?

Au XVe siècle nous avons trouvé une citation qui va nous mettre sur le droit chemin : *Il faisoit si grant bruine qu'on ne pouvoit voir un demi bonnier de terre loin. Si alla bien chacune bataille en cel estat un grant bonnier de terre avant.*

Un bonnier, aussi écrit bonier, est donc une unité de mesure et plus précisément de mesure de surface. Le bonnier est, comme l'arpent, une terre bornée. Ce mot vient du Celtique *bunna*, d'où notre vieux français *boune*, *bonne*, aujourd'hui *borne* et de *ar*, terre dont on a formé le latin *bonnarium* (Guilmont : Mesures anciennes en usage dans le Département du Nord). Le bonnier est flottant, c'est-à-dire qu'il n'a pas la même valeur partout.

Bonnier à Nivelles

- 1 hectare ou 10 000 m² soit:
- = 4 journaux = 2 500 m² le journal
- = 20 grandes verges, = 500 m² la grande verge
- = 400 petites verges = 25 m² la petite verge

Bonnier liégeois

- Bonnier ou Bounî (variante : bonî ... de borne) = 8 716 m²
- Journal = 1/4 de bonnier = 2 179 m²
- verges grandes = 20 petites verges = 435,8 m²
- petites verges = 21,79 m²

...Messire Charles de Lannoy, Chlr Sr d'Outrebeke, présent et acceptant laditte terre et seigneurie d'Espiere, consistante en seize bonniers de fief tant terres que prêt, soixante-sept chapons les trois quart d'un, une glainne, vingt poulllets ou pouchains, un pain, un hostel de bled, septante une rasières sept havot et demy, le tiers d'un havot d'avoine, mesure de Tournay, [...]— (Acte de vente de la seigneurie d'Espierres à Espierres, en date du 6 février 1680).

Protéger les potentielles jeunes victimes de la route.

Pendant la prochaine législature, les ministres régionaux responsables de la circulation routière feraient bien de s'inspirer d'un projet d'instruction émanant du ministre français de l'époque 1931 aux pouvoirs publics, et dont je vous résume la motivation comme suit :

« Ce que notre ministre veut développer, c'est l'art difficile d'arriver jusqu'à l'école sans se faire écraser par une automobile, un camion ou un autobus.

Avec beaucoup de sagesse, il estime que l'école demeure inefficace si les écoliers n'arrivent pas intacts au pied de la chaire du maître et ne sont pas restitués entiers à leurs parents après les cours. C'est un vrai problème, car la profession de piéton est devenue l'une des plus dangereuses qui soient. Aucun jeune citadin ou petit villageois n'est exempt de menaces d'écrasement par des chevaux-vapeur qui galopent dans toutes les villes et villages du pays, supprimant avec désinvolture tout ce qui se trouve sur leur passage : telle est la nouvelle loi de la jungle où l'automobile fait le métier de loup, obligeant le piéton à apprendre le métier d'agneau. Il faut que les responsables de la police domestiquent les conducteurs pour que, disciplinés et obéissants, ils n'obligent pas les piétons à remercier vingt fois le Ciel lorsqu'ils se creusent un passage dans les flots de véhicules, à l'image des Hébreux traversant la Mer Rouge. »

N'est-ce pas toujours, hélas, d'une brûlante actualité en 2014, nous qui connaissons les risques pris lorsque nous traversons une nationale au cours d'une promenade ?

A méditer par nos responsables.

Inspiré par l'hebdo « L'Illustration » du 25/04/1931

Jean Paulis

A boire !

Beaucoup de personnes pensent à nourrir les oiseaux en hiver, mais il est encore plus important de leur permettre de s'abreuver et de se baigner toute l'année.

Les oiseaux (mais aussi d'autres animaux comme les hérissons) ont de plus en plus de difficulté à trouver des points d'eau pour s'abreuver et/ou se baigner, notamment dans les zones urbaines. Les cours d'eau, les étangs et les lacs sont rares dans certains secteurs, et ils doivent parfois voler sur de grandes distances pour se désaltérer et faire leur toilette. Et le manque d'eau est souvent plus difficile à supporter qu'une nourriture rare.

Les oiseaux n'ont pas de glandes sudoripares, ils transpirent donc moins et ont besoin de moins d'eau que les mammifères; toutefois, ils en perdent lors de la respiration et dans leurs déjections. La plupart des passereaux ont ainsi besoin de boire au moins deux fois par jour pour remplacer l'eau perdue.

Ils obtiennent leur ration nécessaire quotidienne dans leur nourriture et en buvant. Les espèces granivores, qui ont une alimentation plus sèche que celles des insectivores et les frugivores, ont besoin de boire davantage.

L'eau sert aussi pour la baignade, qui permet aux oiseaux de se rafraîchir et de nettoyer leurs plumes, l'élimination des déchets et des saletés facilitant leur lissage. C'est particulièrement important en hiver pour maintenir la capacité d'isolation du plumage.

Il y a plusieurs façons de mettre à disposition de l'eau dans un jardin ou sur un balcon : le plus simple est de placer un abreuvoir qui servira aussi de lieu de baignade (l'idéal est toutefois d'en installer au moins deux pour limiter le souillage de

l'eau par les oiseaux se baignant). Il doit être solide, facile à nettoyer, peu profond (entre 2,5 et 10 cm de profondeur), avec des bords aux pentes peu prononcées. Si vous voulez qu'un grand nombre d'oiseaux se baignent (par exemple un groupe de moineaux ou d'étourneaux), choisissez un réceptacle plus grand ou placez-en plusieurs.

Une assiette ou une soucoupe constituent des abreuvoirs très simples. Vous pouvez aussi utiliser un couvercle de poubelle par exemple. Une pierre placée au milieu sera très appréciée comme point d'atterrissage. Il existe aussi des abreuvoirs disponibles dans le commerce.

Changez l'eau très régulièrement, de préférence tous les jours en été, pour qu'elle reste fraîche et pour éliminer les algues et les déchets. Utilisez une brosse et de temps en temps du vinaigre pour éliminer les algues et les bactéries.

Il faut placer votre point d'eau de façon à ce que les oiseaux se sentent en sécurité en le fréquentant. Ils doivent en effet avoir une bonne visibilité afin de repérer les dangers potentiels aux alentours; il ne faut pas en particulier que des chats puissent se placer en embuscade (disposez par exemple des branches d'épineux autour des buissons).

Il est également important que les oiseaux puissent se percher à proximité (à plus de deux mètres toutefois) en cas de danger et lisser leurs plumes après les avoir nettoyées.

Placez votre abreuvoir/lieu de baignade dans différents emplacements afin de trouver le site le plus apprécié de vos "invités". En été, préférez un coin ombragé pour maintenir l'eau fraîche plus longtemps. En hiver, choisissez un coin ensoleillé et empêchez l'eau de geler (il existe même des abreuvoirs avec de petits thermostats !). Attention, en cas de sécheresse, les oiseaux peuvent essayer de boire dans des tonneaux ou des barils, et beaucoup se noient : placez une planche en bois ou une branche afin qu'ils puissent atterrir, boire et se baigner en toute sécurité.

Au printemps, le manque d'eau a une autre conséquence pour les espèces qui utilisent de la boue pour construire leurs nids, comme les hirondelles et les martinets : ils ne peuvent donc ni en construire de nouveaux ni même réparer ceux de l'année dernière. La sécheresse diminue aussi l'adhésion de ces nids. Si cela est possible, il est utile de placer dans un récipient, comme un couvercle de poubelle renversé, un mélange d'eau et de terre.

(extrait de Ornithomedia – newsletter)