109ᵉ ANNEE
JUILLET - AOÛT 2015
N° 7 ET 8

Belgique-België
P.P.
1200 Bruxelles 20
1/3345

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITION - SECRETARIAT : M. MAQUET
Avenue de la Héronnière 98, Bte 35
1170 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20 N° d'agrément P008179

EDITEUR RESPONSABLE : Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN
Place Terdelt 2, boîte 8
1030 Bruxelles

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale

Site : http:// www.cerclepegase.be

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Michèle MAQUET- GSM 0479 981 570
Courriel : michele.maquet [AT] cerclepegase.be

Mise en page bulletin : marion.schuberth [AT] cerclepegase.be

COTISATIONS

Membre adhérent : **14€**
Jeune (moins de 31 ans) : **7,50€**
Jeune (moins de 17 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
(Pour mémoire : les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans et dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale).

La cotisation donne le droit de participer gratuitement à toutes les balades !

Assurance facultative : **2,00€** - pédestre
2,50€ - pédestre/cycliste
(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1er janvier au 31 décembre)

Les paiements doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

* Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc, **dûment complété à Mme Vandermeiren**, Place Terdelt, 2 bte 8, 1030 Bruxelles, qui vous le renverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase. Afin de lui faciliter la tâche, **joignez une enveloppe timbrée** avec votre adresse ou celle de la mutuelle. Elle vous en remercie d'avance

I M P O R T A N T

Le Comité se réunira le jeudi 6 août 2015 à 18h au « Titanic », rue du Congrès 31 1000 Bruxelles (tél.02 219 99 10)

Les articles n'engagent que leurs auteurs

Le Cercle Pégase asbl existe grâce à la participation d'organisateurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques

SOMMAIRE

pages
A vos agendas ! 3
Sous la loupe 3
Promenades **cyclistes** 4
Sorties pédestres du **mercredi** 4
Sorties pédestres du **samedi** 8
Sorties pédestres du **dimanche et jours fériés** 9
Polyrando 12
Echos et Articles rédactionnels 12

A VOS AGENDAS !

Samedi 17 au dimanche 18 **octobre** : **Aix-la-Chapelle, Roetgen, Monschau**
Vendredi 30 octobre au mardi 3 **novembre** : **le Parc Régional de la Foret d'Orient**

Tous les détails sur le site : www.cerclepegase.be

SOUS LA LOUPE

En **alternative des promenades des samedis 18 juillet et 29 août**, **Marion SCHUBERTH** propose une promenade plus courte, au même RV, avec quelques commentaires naturalistes (v. programme des samedis).

Le mardi 21 juillet, Fête nationale, Edouard propose une circulaire de **20 km** depuis **Lot.** Départ à 10h précises devant la gare de Lot. **PN à Pepingen.**

Le dimanche 26 juillet, **Luc VANDERMEIREN** vous convie à un **PN convivial à Schepdaal** au café In de Rustberg, Scheestraat 129 dès 12h30. (bus 118 à 11h49 gare du Midi, 11h56 à St Guidon), arrivée à 12h24. L'après-midi, au choix retour en bus ou promenade dans les environs.
En alternative, Edouard propose une marche en boucle de 20 km au départ du terminus du métro à **Erasme** à 10h précises avec même PN que ci-avant.

Le dimanche 2 août après-midi, Jacqueline THISSEN (02 539 27 54) propose une promenade circulaire en Forêt de Soignes **de 8 à 10 km – M --** Départ à 14h du parking de la gare de Boitsfort (tram 94, arrêt Boitsfort Gare).

Le dimanche 23 août, **Luc VANDERMEIREN** vous convie à un **PN convivial à Gaasbeek** au café De Pajot, Donkerstraat, 26 (02 532 47 70) dès 12h45 (bus 142 gare du Midi à 12h17, Bizet à 12h28, arrivée à 12h44). L'après-midi, au choix retour en bus ou promenade dans le parc de Gaasbeek.
En alternative, Edouard propose une marche en boucle de **20 km** au départ des **Etangs de la Pede** (terminus tram 81 puis quelques minutes à pied le long de l'étang) à 10h précises avec même PN que ci-avant.
(v. programme dimanches et jours fériés)

PROMENADES CYCLISTES DES MOIS DE JUILLET ET AOÛT

Responsable : Françoise REUL, avenue Van Crombrugghe 156A, 1150 Bruxelles.
Tél. 02 771 39 74 ou GSM 0473 26 86 16.

Pendant ces deux mois d'été, nous n'avons pas de projets de sorties. Nous manquons de pilotes disponibles.

Toutes les idées de balades sont les bienvenues : contactez Françoise afin que nous puissions les communiquer aux participants éventuels.

Nous nous ferons un plaisir de vous avertir si l'organisation d'une balade se dessine.

Le **dimanche 5 juillet**, **Luc LECLEIR** (0477 57 22 14 en soirée – luc.lecleir [AT] cerclepegase.be) propose une balade de **45 km – S – Abbayes et bières d'abbaye – Rando vélo à l'abbaye de West-Vleteren (25/26).**
Les détails seront disponibles sur www.cerclepegase.be

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE JUILLET ET AOÛT

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)
L = Lente : moins de 3,5 km/heure M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.
S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h R = Rapide : plus de 4,5 km/h.
N.B. : PRP = petite restauration possible PN(I) = pique-nique (intégral)

Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire

JUILLET

1 **12 km - L - Renée VAN REETH** (02 673 33 53) – Départ à 10h40 de la Petite Espinette à **Uccle** (bus 136 gare du Midi à 9h57, porte de Hal à 10h02, Bascule à 10h16, Vivier d'Oie à 10h25, Petite Espinette (Kleine Hut) à 10h34). **PN à Welriekende** (N.D. de Bonne-Odeur) à la brasserie « Le Q.G. des Drag's » Brusselsesteenweg 197 - 1560 Hoeilaart (02 657 00 25). PRP.

18 km - M - Patrick MAERTEN (0477 94 94 43) – Départ à 10h05 de **Veltem-Beisem** Brusselsesteenweg, 277 (bus 351 gare du Nord à 9h06 (quai 6) - Arrivée à Veltemsteenweg (arrêt 302077) à 10h04. GPS position 50°53'45'' N - 4°37'30'' E – **PN à Veltem-Beisem,** café Rozenhof, Dorpsplein, 11 (016 49 04 64).

25 km - S - André THIRY (0474 33 49 18) - Réunion gare Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h55 (Bruxelles Central 7h37) (Le pilote rejoint le groupe à Namur à 8h50) pour Jemelle ensuite bus TEC 162b vers **AWENNE** à 9h43. Arrivée à 10h02. Bois de Machi et de Gimbes, **PN à Mirwart,** Bois de Saint-Hubert et de Saint-Michel, Awenne. Retour en bus TEC 162b à 16h59 vers Jemelle où train à 17h26. Arrivée à Bruxelles Central à 19h22.

8 **12 km - L - Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) – **De Ostende à De Haan** (train gare Centrale à 9h00, gare du Midi à 9h06, arrivée à Ostende à 10h20). Le pilote vous attendra en tête de quai. Eglise St Pierre, Fort Napoléon, Bredene, Vosseslag, De Haan (visite libre). Possibilité de prendre le tram vers Ostende tout au long du parcours. **PN à déterminer** (intégral ?) mais pause-café dans la journée. Train retour toutes les h40.

18 km - M – Eddy BLOCKMANS (02 380 03 79) - Départ à 10h05 de la Grand'Place de **Braine-le-Château** (train gare du Nord, direction Binche, à 9h19, gare Centrale à 9h23, à 9h30 gare du Midi, Tubize à 9h46 ensuite bus TEC 115 à 9h51 vers Braine-l'Alleud. Arrivée Braine-le-Château Pilori à 10h02). **PN à Ittre** au Relais du Marquis (067 64 71 71).

25 km - S - Emile BECKERS (0471 49 19 90) - Réunion Gare Centrale à 7h25. Départ en train à 7h37 (Bruxelles Luxembourg 7h55) pour **Marche** (via Marloie D. 9h38) Arrivée à 9h42. Verdenne, Champlon, Wahardai **(PNI),** Menil-Favay, Hotton, Melreux. Retour en train à 16h11 (via Marloie). Arrivée à Bruxelles Central à 18h22.

15 **12 km - L - Bernard VAN DER LINDEN** (02.376 69 59) – Départ à 10h45 de la gare de **Linkebeek** (bus 43), **PN à Beersel** au café du « Centrum Hôtel » Steenweg op Ukkel, 11 (02 331 06 13 ou 0496 54 39 37) PRP.

18 km - M - André JONAS (02 425 43 39 – 0494 76 69 18 uniquement le jour de la marche) **-** Départ à 10h30 de la gare de **Groenendaal** (train à 9h52 gare Centrale, 10h06 à Schuman-SNCB. Arrivée à Groenendaal à 10h29 ou bien bus TEC 366 à Flagey Etangs à 9h29, Boitsfort Etangs à 9h42. Arrivée à Hoeilaart Melkerij à 9h48, ensuite 10 minutes à pied vers la gare) - **PN à La Hulpe** au café New Sports, rue des Combattants 46 (02 652 10 42).

25 km - S - Gino SANTI (02 345 05 10) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 7h40 Départ en train à 7h55 (Bruxelles Central 7h37) pour **MELREUX (**via Marloie D. 9h38) Arrivée à 9h49. Biron, Chapelle St-Monon, **PN à Petit-Han,** Durbuy, Tohogne, Bomal.
Retour en train à 17h00 (via Liège Guillemins) - Arrivée à Bruxelles Central à 18h58.

22 **12 km - L - Maria HUMMEL** (02 411 56 74) – Départ à 10h de l'arrêt Kerk à **Sint-Pieters-Leeuw** (bus 145 gare du Midi à 9h30, Bizet à 9h42, arrivée à Sint-Pieters-Leeuw Kerk à 9h55). **PN à Vlezenbeek,** au café « Merselborre »**,** Schaliestraat, 2 (0499 18 99 99 ou 02 569 69 82).

18 km - M - André JONAS (02 425 43 39 – 0494 76 69 18 uniquement le jour de la marche) **-** Départ à 10h20 de la **Petite Espinette** (bus 137 à 9h37 à Aumale, 9h42 gare du Midi, 9h59 à la Bascule. Arrivée à la Petite Espinette à 10h15) – (Indication GPS : magasin Roche-Bobois, 1605 ch. de Waterloo à Uccle) - **PN à Groenendaal** à l'Ariosa Horse's Club, Groenendaalsesteenweg 141 (02 657 33 05).
25 km - S - Jacqueline HUART (02 351 61 48) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h55 (Bruxelles Central 7h37) pour **FLORENVILLE** (via Libramont D. 10h09)**.** Arrivée à 10h34. Les méandres de la Semois, Florenville, Martué, Azy, Laiche **(PNI),** belvédère de Pinco, La Cuisine, Florenville. Retour en train à 17h11 (via Libramont). Arrivée à Bruxelles Central à 20h22 (Bxl Luxembourg à 20h04).

29 **12 km - L - Christiane VAN GORP** (02 527 50 54) - Départ à 10h30 de la Grand Place de **Braine-le-Château** (train pour Braine l'Alleud, direction Charleroi-sud, à la gare Centrale à 9h36, arrivée à Braine l'Alleud à 9h58 puis bus TEC 115, direction Tubize, à 10h08, arrivée à Braine-le-Château arrêt Pilori à 10h28). **PN à Braine-le-Château** (1440) au café « Le Plan B », rue de Nivelles 21 (0474 68 58 10).

18 km – M – Guy CAILLOUX (02 242 63 59 – 0497 27 24 81) – Départ à 10h15 de la gare d'**Uccle-Calevoet** (train gare Centrale (direction Nivelles) à 9h52. Arrivée à Uccle-Calevoet à 10h05 ou bien bus 60 ou tram 51). **PN à Linkebeek**, au café Swalens, Brouwerijstraat 157 (02 380 93 55).

25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion Gare Bruxelles Luxembourg à 8h25. Départ en train à 8h36 (Bruxelles Schuman 8h32) pour **HOUYET** (via DINANT D. 10h10) - Arrivée à 10h26. Falmagne, **PNI à** Waulsort, Anseremme. Retour en train à 16h30 (via Namur) – Arrivée à Bruxelles Central à 18h22.

AOÛT

5 **12 km - L - Bernard VAN DER LINDEN** (02 376 69 59) **– Faux en Brabant** /Tangissart (Court St Etienne) et retour. Réunion gare du Luxembourg à 9h45 (train pour Ottignies à 9h55, arrivée à Ottignies à 10h16 puis train pour Faux sur la ligne Ottignies - Tamines - Jambes à 10h23. Arrivée à Faux à 10h33. Pour les automobilistes RV à Faux, parking à l'arrêt du train). Le pilote sera à l'arrêt à Faux. **PN à Tangissart** , au centre équestre « le Hussard », rue du Ghête, 4 (Mme Van Loo – 0472 32 68 56). Train retour à Faux toutes les h25 via Ottignies.

18 km – M – Marie-Anne WINDERICKX (0487 53 83 16) – Départ à 9h45 de **Sint-Joris-Weert Bareel** (bus De Lijn 344 à 8h50 à Herrmann-Debroux, arrivée à Sint-Joris-Weert Bareel à 9h27, utilisateurs GPS : angle Stationstraat Beekstraat) – **PN aux Zoete Waters (Eaux Douces)** au café In de Molen, Waversebaan 262 (0499 16 71 84).

25 km - S - Gino SANTI (02 345 05 10) - Réunion Gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour **HAMOIR (**via Liège Guillemins D. 9h14) Arrivée à 9h51. Filot, Villé, Landrecy, **PN à Ferrières** (Café des Sports 086 40 00 14), Izier, Ozo, Bomal. Retour en train à 17h00 (via Liège Guillemins) Arrivée à Bruxelles Central à 18h58.

12 **12 km - L - Maria HUMMEL** (02 411 56 74) **–** Départ à 10h40 de l'arrêt Boskapel du bus 245 à **Buggenhout** (1785) (bus 245 à 9h40 gare du Nord, Ribaucourt à 9h48, Bockstael-SNCB à 9h54, arrivée à l'arrêt Boskapel à 10h33). **PN à Steenhuffel** (1840) au café Gertrude, J. Van Doorslaerstraat, 34 (052 30 01 72)

18 km - M – Eddy BLOCKMANS (02 380 03 79) - Départ du dépôt De Lijn à **Leerbeek** à 10h05 (bus De Lijn 141 à 9h16 à Bruxelles-Midi, Bizet à 9h28. Arrivée à Leerbeek à 10h01) – **PN à Oetingen** au café Het Vijfde Wiel Kerkstraat, 1 (054 56 65 66).

25 km - S - Emile BECKERS (0471 49 19 90) - Réunion Gare Centrale à 7h25. Départ en train à 7h37 (Bruxelles Luxembourg 7h55) pour **JEMELLE.** Arrivée à 9h34. Ambly, Masbourg (**PNI**), Forrières. Retour en train à 17h11 (via Jemelle) - Arrivée à Bruxelles Central à 19h22.

19 **12 km - L - Renée VAN REETH** (02 673 33 53) **–** Départ à 10h40 de l'église de **Leefdaal** (bus 316 au métro Kraainem à Woluwé-Saint-Lambert à 10h10, arrivée à Leefdaal Kerk à 10h39). **PN à Leefdaal** au café « Pallekeshof », Dorpstraat 526 (0493 19 21 60).

18 km – M – Guy CAILLOUX (02 242 63 59 – 0497 27 24 81) – Départ à 10h10 de la gare d'**Oud-Heverlee** (train gare Centrale, direction Landen, pour Louvain (Leuven) à 9h18. Arrivée à 9h51. A 9h56 train pour Oud-Heverlee, direction Ottignies. Arrivée à 10h05). **PNI (à l'abri en cas de pluie).** Vallée de la Dyle, réserve naturelle Dode Bemde.

25 km - S - Jacqueline HUART (02 351 61 48) - Réunion Gare centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour Verviers ensuite bus TEC 738 à 9h45 vers **AUBEL.** Arrivée à 10h25. Plombières, **PN à Trois bornes**, Moresnet Chapelle. Retour en bus TEC 710 à 16h28 (via Montzen) vers Welkenraedt où train à 17h26 (arrivée à Bruxelles Central 18h58).

26 **12 km - L - Christiane VAN GORP** (02 527 50 54) **- Duinbergen - Knokke - Le Zoute**. Réunion gare Centrale à 8h50. Prendre billet pour Knokke. Train pour Ostende gare Centrale à 9h00. Changement à Bruges. Arrivée à 10h03.Train pour Knokke à 10h31. Descendre à la gare de Duinbergen Arrivée à 10h50. **PN à 't « Hof van Vlaanderen** », Oosthoekplein, 14 (050 60 30 83). PRP. Train retour à Knokke toutes les h36.

18 km – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43) – Départ de **Bertem** Tervuursesteenweg, 175 à 10h20 (parking face au terrain de football) (bus 410 gare du Nord à 9h14 – Arrivée à Bertem Oud Station à 10h17 ou bien bus 317 au Métro Kraainem à 9h30 – arrivée même arrêt à 10h06) **PN à Winksele** au café Bij Marie-Jeanne, Vilvoordse Baan, 70.

25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34) - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour Verviers, où bus TEC 390 à 9h45 pour **BOTRANGE** - Arrivée à 10h11. Ghaster, Bayehon, Reinhardstein, Lac de Robertville **(PNI),** la Warche, Malmédy. Retour en bus TEC 395 à 16h33 vers Verviers où train à 17h39 – Arrivée à Bruxelles Central à 18h58.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE JUILLET ET AOÛT

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles.
Tél. 02 425 43 39. e-mail : robertine.clark [AT] cerlcepegase.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : Moyenne : de 3,5 à 4 km/h - Promenades circulaires d'environ 10 km.
En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

JUILLET

4 **Michèle AERTSENS** Réunion à la **Place Wiener à Boitsfort** devant la maison communale (tram 94, bus 17 et 95)

11 **Nadine DUQUENNOIS** (02 643 41 65) Réunion au **Terminus du tram 81** av. Marius Renard **à Anderlecht**

18 **André JONAS** (02 425 43 39) Réunion à **Auderghem – Trois Couleurs**, angle av. de Tervuren/Av Isidore Gérard (tram 44, arrêt Trois Couleurs)
En **alternative**, promenade plus courte avec **Marion SCHUBERTH**, même RV, avec quelques commentaires naturalistes.

25 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54) Réunion à **Tervuren-Parc** (terminus tram 44) Route en travaux, accès limité aux piétons.

AOÛT

1 **Marie-Anne WINDERICKX** (02 374 71 11) Réunion devant l'entrée du **Cimetière d'Anderlech**t, av. des Millepertuis (station de métro Eddy Merckx, prendre la sortie vers l'av. du Soldat Britannique, à l'arrière du train, puis 3 minutes à pied)

8 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54) Réunion à la **Place Wiener à Boitsfort** devant la maison communale (tram 94, bus 17 et 95)

15 **André JONAS** (02 425 43 39) Réunion au parking de **Quatre-Bras de Tervuren**, drève Ravenstein. Le pilote vous attendra à l'arrêt du tram 44 (arrêt Quatre-Bras) et vous conduira au lieu du RV

22 **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) Réunion à **Grand-Bigard**, Dansaertlaan niveau n° 60 (terminus tram 19)

29 **Michèle AERTSENS** Réunion au **parking gare de Groenendaal** . Train direction Ottignies gare Centrale à 13h52, arrivée à 14h22
En **alternative**, promenade plus courte avec **Marion SCHUBERTH**, même RV, avec quelques commentaires naturalistes.

NOS SORTIES PEDESTRES DES DIMANCHES ET JOURS FERIES DE JUILLET ET AOUT

Responsable : Chantal TELLIER (02 384 75 69 ou 0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - chantal.tellier [AT] cerclepegase.be) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées : il est toujours préférable de prévenir le pilote de sa présence et de consulter le site internet pour être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

Allure de marche (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).
L = Lente : moins de 3,5 km/heure M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.
S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h R = Rapide : plus de 4,5 km/h.
N.B. : PN(I) = pique-nique (intégral) et PRP = petite restauration possible

JUILLET

5 **17 km – M - André JONAS** (02 425 43 39 ou uniquement le jour de la marche 0494 76 69 18) - Promenade circulaire avec **circuit dans la roseraie Coloma** RV à 10h30 au cimetière d'Anderlecht av. des Millepertuis à 10 min. de la station de métro Eddy Merckx. **PN à Vlezenbeek** au café Merselborre, Schalierstraat 2 (02 569 69 82).

22 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train à 8h00 pour **RIVAGE** via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h41. Pont de Scay, Chession, Mont, Bois de Mont, Bois d'Anthisnes, **PN à Anthisnes**, Tilleul St-Léonard, Bois de Comblain, Bois de Palompré, ferme du Raideux, Gros Bois, Poulseur. Retour en train à 16h23 ou 17h37 via Liège-Guillemins.

45 km – S – Luc LECLEIR (0477 57 22 14 en soirée – luc.lecleir [AT] cerclepegase.be). **ABBAYES ET BIERES D'ABBAYE – RANDO VELO A L'ABBAYE DE WEST-VLETEREN (25/26).** Les détails seront disponibles sur le site www.cerclepegase.be

12 **20 ET 29 km – S - Patrick BAIRIN** (0476 66 85 74 - après 19h00 ou patrick.bairin [AT] cerclepegase.be). **OVERIJSE-KERK A OUD-HEVERLEE (20 km) et LEUVEN (29 km).** RV à 8h20 place du Luxembourg. Départ à 8h35 en bus TEC (ligne « E ») vers Perwez. (ce bus passe également à 8h46 au métro « Hankar » et à 8h51 au métro « Hermann-Debroux »). Arrivée à 9h07. Retour en train vers Leuven (h55), correspondance vers Bruxelles-Central (h09). Arrivée probable à Bruxelles-Central à h41.
Pour les 20 km, arrivée probable à 16h41 à Bruxelles-Central et pour les 29 km, arrivée à 17h41/18h41 au plus tard. Overijse-Kerk, Bisdom kasteel, Terlanen, Sint-Agatha-Rode, vallée de la Dyle, Zoet-Water et Oud-Heverlee **(**20 km**)**. Prolongation vers Leuven **(**29 km**).**

19 **20 km – S - Chantal TELLIER – ARCHENNES.** RV à la gare de Bruxelles- central à 9h00. Billet WE pour Archennes. Départ du train à 9h18 pour Louvain, changement pour Archennes et arrivée à 10h17. Retour de Archennes à 17h42, arrivée à Bxl 18h41. Archennes, Nethen, la forêt de Meerdael, Hamme-Mille, Gottechain, Archennes. D'un Brabant à l'autre, balade campagnarde parsemée de quelques doux vallons et espaces boisés, une escapade dans la forêt, le tout baigné de tranquillité. **PNI.**

23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). Réunion gare Centrale à 7h20. Départ en train à 7h37 pour **Melreux** via Marloie. Arrivée à 9h49. Biron, Oppagne, **PN à Wéris**, Dolmen Pierre Haina, Heyd, Loheré, Barvaux. Retour en train à 17h04 via Marloie. Arrivée à Bruxelles- Luxembourg à 19h04.

Ma21 - **20 km – Edouard** propose une circulaire depuis **Lot.** Départ à 10h précises devant la gare de Lot. **PN à Pepingen.**

26 **Luc VANDERMEIREN** vous convie à un **PN convivial à Schepdaal** au café In de Rustberg, Scheestraat 129 dès 12h30 (bus 118 à 11h49 gare du Midi, 11h56 à St Guidon) Arrivée à 12h24 L'après-midi au choix retour en bus ou promenade dans les environs.
En alternative, Edouard propose une marche en boucle de 20 km au départ du terminus du métro à **Erasme** à 10h précises avec même PN que ci-avant.

23 km – S -- Chantal TELLIER – PEPINSTER A SPA. RV à la gare de Bruxelles-Central à 7h45. Billet Railpass. Départ à 8h00, arrivée à Pepinster à 9h47. Retour de Spa à 17h50, arrivée à Bruxelles-Central à 19h55. GR573+GR15, Pepinster, Chinheid, Oneux, Theux, Sassore, Marché, Château de Franchimont, Sasserotte, **vieux pont de Polleur (PN**), Bois de Staneu, étangs de Chawion, Spa.

AOÛT

2 **8 à 10 km – M - Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54) – Promenade circulaire en Forêt de Soignes - Départ à 14h du parking de la gare de Boitsfort (tram 94, arrêt Boitsfort Gare).

18 km - M + L - Patrick VERMEULEN – Réunion gare Centrale à 8h40. Départ en train à 9h00 pour Haute Flône via Liège-Guillemins. Arrivée à 10h30. Les Jardins de Jehay, complexe Paix-Dieu, Amay, visite de la collégiale et de son sarcophage (voir rubrique Echos), bois de Neuville et bois d'Ampsin, Huy. Retour en train à 18h05 via Namur. Arrivée Bruxelles-Central à 19h52. **PNI** à prévoir ainsi que quelques euros pour les visites.

24 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train à 8h00 pour **Esneux** via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h33. Promenade Delsaux, Bois d'Esneux, chapelle Simon, Villers-aux-Tours, **PN à Anthines**, Les Stepennes, bois de Comblain, ferme du Raideux, Mont, Gros Bois, Poulseur. Retour en train à 17h37 via Liège-Guillemins. Arrivée à Bruxelles-Central à 18h55.

9 **17 km – M – André JONAS** (0494 76 69 18) – Promenade circulaire – Départ à 10h30 de l'Hôpital UZ Brussel à **Jette** (terminus des bus 13 et 14) (parking à hauteur du 110 av. du Laerbeek) – **PN à Wemmel** au café Hoekske, Zijpstraat, 2 (02 460 03 52).

20 km – S - Patrick BAIRIN (0476 66 85 74 - après 19h00 ou patrick.bairin [AT] cerclepegase.be). **TROOZ - CHAUDFONTAINE – TROOZ.** RV à la gare de Bruxelles-Central à 8h45. Départ à 9h00 pour Liège. Arrivée à 10h01. Train de 10h24 pour Trooz, arrivée à 10h37. Retour de Trooz à 17h24 pour Liège. Correspondance à 18h01 pour Bruxelles-Central, arrivée à 18h55. Trooz - Fôret - Chaudfontaine - Beaufays – Trooz. Plus de détails à venir pour la plus longue distance. Davantage de kilomètres pour les amateurs (ATTENTION ! On rentre plus tard !)

Sa15 – voir programme du samedi.

16 **24 km – S - Chantal TELLIER – SUR LE SENTIER DES TERRILS.** RV à la Gare de Bruxelles-Central à 8h30. Billet WE pour Saint-Ghislain retour de Thulin. Départ du train à 8h47 pour Saint-Ghislain via Mons, arrivée à 10h00. Retour de Thulin à 17h42 via Mons, arrivée à Bruxelles Central 19h12. Saint-Ghislain, Grand-Hornu, Hornu, Wasmes, Petit-Wasmes, **Warquignies (PN)**, Bois Saint-Antoine, Chaudes Terres, Thulin.

23 **Luc VANDERMEIREN** vous convie à un **PN convivial à Gaasbeek** au café De Pajot, Donkerstraat, 26 (02 532 47 70) dès 12h45 (bus 142 gare du Midi à 12h17, Bizet à 12h28. Arrivée à 12h44). L'après-midi au choix retour en bus ou promenade dans le parc de Gaasbeek.
En alternative, Edouard propose une marche en boucle de **20 km** au départ des **Etangs de la Pede** (terminus tram 81 puis quelques minutes à pied le long de l'étang) à 10h précises avec même PN que ci-avant.

20 km – S - Patrick BAIRIN (0476 66 85 74 - après 19h00 ou patrick.bairin [AT] cerclepegase.be). **LE TERRIL DU HASARD.** RV à la gare de Bruxelles Central à 08h45. Départ à 9h00 pour Liège, arrivée à 10h01. Train de 10h10 pour Visé, arrivée à 10h27. Retour de Retinne à 17h16 (Bus 138) pour Liège. Correspondance à 18h01 pour Bruxelles-Central, arrivée à 18h55. Visé - Argenteau - Rau Ste Julienne - Saive – Retinne. Plus de détails à venir pour la plus longue distance. Davantage de kilomètres pour les amateurs (ATTENTION ! On rentre plus tard !)

30 **20 km – M + L - Patrick VERMEULEN –** Réunion gare Centrale à 7h55. Départ en train à 8h16 pour **Genk.** Arrivée à 9h52. Genk Centre, réserve naturelle « Les Maten », **PNI à prévoir,** canal Albert, vallée du Demer, Jardins japonais, Hasselt musée de la Mode. Hasselt gare. Retour en train toutes les heures 30. Arrivée à Bruxelles + 1h14.

25 km – S - Chantal TELLIER – QUIEVRAIN EN BOUCLE. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h30. Billet WE Quiévrain. Départ à 8h47 pour Mons, changement et arrivée à Quiévrain à 10h23. Retour de Quievrain à 18h37, arrivée à Bruxelles Central à 20h12. Quievrain, Baisieux, Angreau, **Roisin (PN)**, Honnelles, Onnezies, Audregnies, Quievrain.

POLYRANDO - MOIS DE JUILLET ET AOUT

Responsables : BERNARD (02 784 28 33). Courriel : Site web : http://www.polyrando.org, onglet “contact”.

Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

ECHOS

Art dramatique

J'ai assisté aux examens de Déclamation de l'Académie d'Uccle, classe de Carine Seront.
Du monde et de l'ambiance studieuse et fiévreuse dans la salle. Bientôt, sur scène, se succèdent les récitants : textes bien dits pour le premier niveau, et, au fur et à mesure, plus d'assurance, de présence en scène, et des personnalités qui se révèlent. Drôlerie, émotion, petits récits épiques de nos auteurs francophones.
Victor Hugo, Prévert, Brel, sont de la partie. Auteurs moins connus ou oubliés. Un soupçon de féminisme et de revendication.
Rien que le texte et le talent de l'interprète. Des souvenirs de textes étudiés reviennent : Waterloo, morne plaine !
Merci François de cette suggestion : j'ai passé une très sympathique soirée.

Elisabeth Cailloux- De Winter

Rencontré en chemin…

L’abbaye de Flône : Entre le rocher et la Meuse, cette abbaye – du nom du ruisseau qui l’arrose – fut fondée à la fin du XIe siècle. Le monastère fut pillé et incendié en 1568 par les troupes du Prince d’Orange. L’abbaye fut supprimée à la Révolution française et passa dans les mains de particuliers.
La brasserie date du XVIe et servait également de pressoir à vin. Transformée au XIXème en café, elle abrite aujourd’hui quelques religieuses venues s’installer sur le site.
L’église St Mathieu renferme des fonts baptismaux romans, des stalles du XVIIème et un très beau buffet d’orgue.

Amay : Son église d’origine romane devient collégiale sous le nom de St George et Ste Ode en 1091 ; elle subit au cours des siècles de nombreuses transformations et est complètement remaniée au XVIIIème siècle. Amay fut le siège d’une avouerie et le trésor de sa collégiale est fastueux. Ses pièces les plus remarquables sont la châsse de Sainte Odile en cuivre doré et argent ; elle a été réalisée vers 1240 ainsi que le sarcophage mérovingien de santa Chrodoara gravé dans une pierre calcaire. Il présente un caractère exceptionnel : une représentation de figure humaine, fait très

rare à cette époque. C'est au centre du chœur, par une large ouverture vitrée dans le dallage qu'on peut l'admirer, là où, en 1977, il fut découvert.

Les vélos électriques

Il existe trois types de vélos électriques et il est important d'en noter les différences au point de vue assurance et code de la route.

Le vélo électrique apparenté à un vélo classique, doit répondre à ces trois conditions

- Il n'y a d'aide électrique que lorsque vous-même pédalez.
- L'aide n'est donnée que jusqu'à une vitesse de 25 km/h.
- La puissance délivrée est de maximum 250 Watt.
- Pour ce vélo, l'assurance que propose le Cercle Pégase (2,50 euro/an) est valable. Les dispositions du code de la route sont identiques à celles d'un vélo sans apport électrique.

Un vélo électrique est apparenté à un cyclomoteur de classe A lorsque l'aide électrique est apportée lorsque vous ne pédalez pas et que la vitesse électrique est inférieure à 25 km/h

- Depuis le 31 mars 2014, ce véhicule doit être immatriculé avec une plaque du même format que la plaque des « motos » (21 cm de large et 14 cm de haut).
- Il ne nécessite pas de permis de conduire
- Le port du casque est obligatoire
- Pour ce vélo-cyclomoteur, l'assurance que propose le Cercle Pégase n'est plus valable. Vous devez par contre prendre une RC Auto (ou du moins la formule adaptée par votre assureur à ce type de véhicule). La RC familiale ne joue plus !

Un vélo électrique est apparenté à un cyclomoteur de classe B lorsque l'aide électrique est apportée lorsque vous ne pédalez pas et que la vitesse électrique est inférieure à 45 km/h

- Depuis le 31 mars 2014, ce véhicule doit être immatriculé avec une plaque du même format que la plaque des « motos » (21 cm de large et 14 cm de haut).
- Il faut un de permis de conduire (A3) uniquement valable en Belgique pour ce véhicule.
- Le port du casque est obligatoire
- Pour ce vélo-cyclomoteur, l'assurance que propose le Cercle Pégase n'est plus valable. Vous devez par contre prendre une RC Auto (ou du moins la formule adaptée par votre assureur à ce type de véhicule). La RC familiale ne joue plus !

Quelles conséquences en ce qui concerne le code de la route ?

Retenons simplement pour les organisateurs de sorties cyclistes que de nombreux chemins et routes, notamment celles à sens uniques, ne sont autorisés que pour les vélos et parfois les cyclomoteurs de classe A.

Alors attention lorsque vous avez des participants avec un véhicule électrique ! Tous

les chemins ne leurs seront pas accessibles !

Un article plus détaillé sera disponible sur le site du Cercle Pégase fin juillet.

La MAISON ESPAGNOLE

Lors de nos promenades des mercredis, combien de fois ne sommes-nous pas passés devant ce bâtiment situé le long des étangs de Tervuren connu sous le nom de « Maison espagnole ».

En quelques mots, en voici les origines ainsi que l'explication de cette dénomination.

Dans l'ancien hameau de Goordaal, dans le patronyme duquel « goor » signifiait marécageux, fut élevé vers 1293 un moulin à eau appelé « de Moelen van Gordale », qui était un des douze moulins ducaux sur la Voer entre Tervuren et Leuven., car en effet, le vent et l'eau appartenaient en ces temps au propriétaire du territoire, en ce cas le duc de Brabant. Les paysans liés à ce territoire avaient l'obligation d'y faire moudre leur grain et d'en abandonner une partie au bénéfice du duc. Le moulin initialement construit en bois fut remplacé en 1534 par un autre construit en pierres et son toit en tuiles qui remplacent dès lors la paille de la couverture. Le nom de « maison espagnole » lui est alors attribué du fait des murs reconstruits en pierres de façade d'origine espagnole. Au 17ème siècle, les archiducs Albert & Isabelle firent construire un long mur encerclant la Warande et incorporant les murs du moulin, qui offre depuis, son apparence d'aujourd'hui qui date donc de cette période. Le moulin est resté opérationnel jusqu'à la seconde moitié du 18ème siècle. Pour l'exposition internationale de 1897, Léopold II fit agrandir les étangs et planter une multitude d'arbres. Le pittoresque monument a inspiré nombre d'artistes : peintres, écrivains, etc., par exemple Eleanor Smith avec son roman : The Spanish House. A la fin du 20ème siècle, ne subsistait qu'une ruine.

Des acteurs de différentes origines furent enfin entendu, et, en 2011, la restauration débuta.

Un groupement à finalité sociale (3Wplus), y a ouvert depuis 2012 un bistrot et un espace d'expositions dans le bâtiment splendidement rénové : n'hésitez pas à vous y arrêter lors d'une promenade pédestre ou cycliste pour y déguster une tartine au fromage blanc accompagnée d'une bière régionale.

(traduit aussi fidèlement que possible !! du périodique « Randkrant »

Jean Paulis

Pour qui sonne le glas ???

Je ne vais pas vous faire le résumé de ce film célèbre (pour les anciens comme votre serviteur, en tout cas et qui se rapportait à des évènements liés à la guerre civile espagnole d'avant 1940), mais cette expression est valable pour l'un des indicateurs de la destruction de notre environnement écologique, auquel tous les honorables Pégaseus(es) sont sensibles, soucieux de la préservation des beautés naturelles qu'ils admirent lors de leurs promenades.

Il s'agit en l'occurrence des chauves-souris dont certaines espèces sont en voie de disparition dans notre pays, ce qui n'émeut guère nos responsables gouvernementaux plus tracassés de trouver des subsides pour un stade « national !! » de football que de faire respecter les règles de protection pour ces petits mammifères en train de s'éteindre : en 1950, il y avait 300.000 petits rhinolophes (minuscules chauves-souris pas plus grandes qu'un pouce) en Belgique ; il en reste 300 aujourd'hui localisées dans les grottes de Han.

Les chauves-souris sont des insectivores naturels dévorant voracement en automne, des milliers d'insectes pour constituer leurs réserves de graisse en prévision du jeûne hivernal avant leur hibernation, allant parfois jusqu'à doubler de poids !!

Certes, elles sont protégées (directive européenne Natura 2000) : on ne peut ni les capturer ni détériorer leurs habitats et sites de reproduction. Entre nous, connaissez-vous quelqu'un qui a été poursuivi pour une infraction de ce genre vis-à-vis des chauves-souris ??

Soyez donc vigilants pour le cas où vous vous trouveriez dans un tel environnement habité par ces très utiles mammifères : ne les dérangez pas par de tentantes photos avec assistance d'un flash par exemple, retirez-vous sur la pointe de vos chaussures et l'environnement vous en sera reconnaissant.

(inspiré par « Demain, la Terre » du journal « Le Soir »

Jean Paulis