

# BULLETIN MENSUEL

115<sup>ème</sup> ANNEE  
JANVIER 2021  
N°1



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : Viviane MEYS  
Avenue de Villegas 25  
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Yves VERSCHOREN  
Avenue D. Poplimont 20/2  
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

**ORGANE DU CERCLE PEGASE**  
Association sans but lucratif  
**Fondé en 1906 - Société Royale**  
[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles  
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)  
Courriel : secretariat1[AT]cerclepegase.be

BULLETIN : Christine HAUBURSIN  
Courriel : christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

# COTISATION 2021

- Membre adhérent : **18€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre ASBL **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)  
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

**La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !**

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui l'enverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

Le **Comité** se réunira le jeudi 7 janvier à 18h, la réunion se déroulera par vidéoconférence.

# 2021

Nous vous souhaitons le courage et les ressources nécessaires pour faire face aux incertitudes et aux restrictions qui pendant un certain temps sont encore devant nous. La crise sanitaire actuelle a considérablement impacté nos activités. Elle nous a privés de nombreuses sorties, ces rencontres conviviales si constructives pour notre moral et notre santé.

Mais **2021** s'annonce comme l'année de l'espoir avec ce cadeau tant attendu : le vaccin et son cortège d'heureuses conséquences.

Si le coronavirus a amputé notre agenda 2020, il n'a pas brisé l'élan de nombreux de nos pilotes. Ils ont parcouru plaines, collines, bois et forêts pour étoffer leur panel de sorties. Bientôt, à la reprise de nos activités, vous découvrirez de beaux parcours inédits et nous nous griserons du plaisir de nous balader **à nouveau ensemble**.

Le Comité

## SOMMAIRE

Lettre de notre Président.....	3
Pégase et vous.....	4
Suggestions .....	6
Articles d'intérêt général .....	9

## Lettre de notre Président

Cher(e)s membres

Vu le maintien des restrictions sanitaires par le gouvernement et les dispositions contenues dans le protocole pour la pratique des activités physiques et sportives (à partir du 31/10/2020 de la Fédération Wallonie Bruxelles, un exemplaire est consultable sur le site de l'Adeps : <http://www.sportadeps.be/index.php?id=8719>), le comité de notre asbl a décidé ce 3 décembre de maintenir la suspension des randonnées (mercredi, samedi, dimanche) jusqu'au dimanche 31 janvier 2021. Ce protocole interdit notamment : le sport organisé en club ou en groupe, les rassemblements de plus de 4 personnes.

Cette décision sera à nouveau analysée dans le courant du mois de janvier compte tenu de la situation sanitaire et des prescriptions des autorités. Lors de la reprise de nos activités, la participation à une sortie nécessitera une inscription préalable auprès du pilote.

Pour maintenir le contact entre les membres et l'adhésion, le Comité a décidé de publier un bulletin en janvier 2021 avec des articles d'intérêt général et des idées de randonnées autour et à proximité de Bruxelles.

Soyons solidaires et évitons tout risque de contagion en *limitant nos contacts. Communiquons cependant avec d'autres membres et proches pour leur témoigner notre amitié et notre attachement.*

**Cher(e)s ami(e)s pilotes**, nous vous invitons toutefois à adresser le détail de votre programme de randonnées pour février dans les délais habituels et selon les mêmes modalités pour permettre la mise en page du programme.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une fin d'année sereine en profitant le plus possible de ce qui reste autorisé et des moyens de communication pour maintenir les contacts avec vos proches et vos amis. Réjouissons-nous de quitter 2020 pour un meilleur chemin en 2021. Santé, courage et patience ! Nous vaincrons ensemble ce satané virus ! Entre temps prenez soins de vous et des autres.

Yves VERSCHOREN  
Président

## PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux. Cette rubrique vous en offre l'occasion, elle est la vôtre pour partager de bons moments avec tous les Pégaseux.

Nous attendons avec impatience et bienveillante curiosité vos récits<sup>(\*)</sup>.

Le Comité

(\*) adresse mail : [christine.haubursin@cerclepegase.be](mailto:christine.haubursin@cerclepegase.be)

Christine HAUBURSIN a choisi un peu de poésie pour vous enchanter en ces temps bien moroses. Elle vous invite à partager son engouement pour le poète belge, Marcel HAVRENNE (1912 – 1957) qui était membre du groupe surréaliste Rupture.

Arlette TRIEST souhaite partager avec vous son coup de cœur pour un texte original de Jean d'ORMESSON (1925 – 2017), une drôlerie animale.

## **Aphorismes**

J'invente ce que je vois. C'est ainsi que je découvre ce que tout le monde a sous les yeux.

\*

Je n'oublierai jamais cet oiseau qui n'existe que si on y pense.

\*

Je ne cherchais qu'une poignée de myrtilles, mais en levant les yeux, j'ai découvert toute la forêt : que l'on comprenne mon embarras !

\*

Rien de pire que d'ajouter des couleurs à la neige, à la violette, à l'eau courante.

\*

Avec un tel noyau, la pêche peut tout se permettre et même d'être douce au toucher, fondante sous la dent.

\*

Il neigeait si fort que les boulangers et les ramoneurs ne pouvaient plus se reconnaître ; chaque maison avait un étage de plus, où personne n'habitait.

\*

Tant de choses écrites sur le sable font le bruit monotone qui vient de la mer.

\*

Bonne comme le pain, mais pas trop de miettes.

\*

Ne laisser voir son cœur qu'en haussant les épaules ; n'utiliser le chagrin que pour la reliure.

\*

N'avouons jamais que l'inavouable : chacun nous en saura gré.

\*

Ce qui nous reste à vivre, c'est la vie.

\*

Marcel Havrenne. *Du pain noir et des roses*, 1957

## **Le français une langue animale...**

«Myope comme une taupe», «rusé comme un renard» «serrés comme des sardines»... les termes empruntés au monde animal ne se retrouvent pas seulement dans les fables de La Fontaine, ils sont partout.

> > La preuve: que vous soyez fier comme un coq, fort comme un bœuf, têtu comme un âne, malin comme un singe ou simplement un chaud lapin, vous êtes tous, un jour ou l'autre, devenu chèvre pour une caille aux yeux de biche.

> > Vous arrivez à votre premier rendez-vous fier comme un paon et frais comme un gardon et là, ... pas un chat !

> > Vous faites le pied de grue, vous demandant si cette bécasse vous a réellement posé un lapin.

Il y a anguille sous roche et pourtant le bouc émissaire qui vous a obtenu ce rancard, la tête de linotte avec qui vous êtes copain comme cochon, vous l'a certifié: cette poule a du chien, une vraie panthère

> > C'est sûr, vous serez un crapaud mort d'amour. Mais tout de même, elle vous traite comme un chien.

> > Vous êtes prêt à gueuler comme un putois quand finalement la fine mouche arrive.

> > Bon, vous vous dites que dix minutes de retard, il n'y a pas de quoi casser trois pattes à un canard. Sauf que la fameuse souris, malgré son cou de cygne et sa crinière de lion est en fait aussi plate qu'une limande, myope comme une taupe, elle souffle comme un phoque et rit comme une baleine. Une vraie peau de vache, quoi !

Et vous, vous êtes fait comme un rat. Vous roulez des yeux de merlan frit, vous êtes rouge comme une écrevisse, mais vous restez muet comme une carpe.

Elle essaie bien de vous tirer les vers du nez, mais vous sautez du coq à l'âne et finissez par noyer le poisson.

Vous avez le cafard, l'envie vous prend de pleurer comme un veau (ou de verser des larmes de crocodile, c'est selon).

Vous finissez par prendre le taureau par les cornes et vous inventer une fièvre de cheval qui vous permet de filer comme un lièvre.

> > C'est pas que vous êtes une poule mouillée, vous ne voulez pas être le dindon de la farce.

> > Vous avez beau être doux comme un agneau sous vos airs d'ours mal léché, faut pas vous prendre pour un pigeon car vous pourriez devenir le loup dans la bergerie.

> > Et puis, ça aurait servi à quoi de se regarder comme des chiens de faïence.

> > Après tout, revenons à nos moutons: vous avez maintenant une faim de loup, l'envie de dormir comme un loir et surtout vous avez d'autres chats à fouetter.

*Billet d'humour de Jean d'Ormesson*

# SUGGESTIONS

Faute de pouvoir vous guider in life, Marion SCHUBERTH et Renaat JESPERS ont des suggestions de promenades pour vous.

## Quelques belles promenades

à faire seul ou accompagné de 3 personnes maximum !

Avec une voisine, j'ai découvert quelques tronçons de la **promenade verte** (\*) qui entoure Bruxelles. Il y en a qui en valent vraiment la peine, d'autre moins.

Les cartes sont téléchargeables ou consultables sur internet : tapez « promenade verte Bruxelles » dans votre moteur de recherche ou vous tapez [www.promenade-verte.be](http://www.promenade-verte.be) sur internet et vous trouverez le carnet avec l'ensemble du parcours (environ 60 km !). Toute la promenade est fléchée sur de petits poteaux, indications pour les piétons avec deux petits personnages, parfois parcours séparé de celui pour les cyclistes. L'intérêt que je vois dans ces balades, c'est qu'on prend un transport en commun pour rejoindre la promenade à l'endroit de notre choix pour démarrer et un autre pour rentrer chez soi quand on a assez marché. Pas besoin de revenir au point de départ, comme on le fait généralement les samedis avec Pégase.

Nous avons testé le tronçon allant de Laeken à Schaerbeek (Place St Lambert à la Place Elisabeth, p 12 à 15). Ce tronçon nous a déçues car il y a une bonne partie le long d'artères très fréquentées et bruyantes (avenue Van Praet, notamment).

Le tronçon suivant (p 16 à 20), qui passe par le Moeraske est agréable si on le prolonge vers le Nord, dans le parc du Bon Pasteur et le chemin qui longe le chemin de fer jusqu'à Haeren. La partie dans Evere est assez citadine et manque un peu d'intérêt. Le cimetière de Bruxelles, lui, peut faire un but de promenade à lui seul, surtout si on a la chance de voir un petit rayon de soleil.

Nous avons sauté le tronçon qui mène au Clos de la Carène (p 22), mais ensuite nous avons fait une belle promenade dans Woluwe Saint-Lambert (Parc de Roodebeek et Val d'Or Gulledelle) pour arriver à la Woluwe, Hof ter Musschen et la belle petite chapelle Marie la Misérable (p 23-26). Nous connaissions déjà la série de parcs qui longent la Woluwe et la possibilité de monter sur l'ancien chemin de fer (p 29) jusqu'au Rond-point du Souverain et la traversée de l'ancien Auderghem, le Parc du Bergoje menant éventuellement à Rouge-Cloître pour arriver à Herrmann-Debroux et suivre les Parcs Seny et Ten Reuken (p 33) et entrer en Forêt de Soignes. Un parcours que les Pégaseux connaissent bien.

Traverser la Chaussée de Waterloo et rejoindre la Drève Pittoresque (p 38-40) pour arriver au Bois de Verrewinkel, le Bois de Buysdelle, faire une incursion dans le Kauwberg et reprendre par le Plateau Engeland, retrouver le Kriekenput et le Kinsendael (p 43) est une promenade magnifique en automne. Les couleurs des arbres allant du vert tendre au jaune lumineux passant par le rouge, c'est à ne pas manquer !

Une fois traversée la rue de Stalle, on découvre un beau parc qui se trouve en contrebas de la gare de Calevoet (p 47). Après le Parc du Bempt, nous avons sauté encore le tronçon suivant pensant que c'était un peu industriel et moins agréable. J'avais en son temps consacré une balade à la Zenne et le canal Bruxelles-Charleroi (p 48-49), mais j'adore la

partie Vogelzang avec sa petite réserve naturelle à côté de la Chaussée de Mons (p 51). On rejoint très agréablement le site de l'hôpital Erasme et, au-delà du Rond-point H. Simonet, on s'engage dans la Pède (p 56-59).

A partir des étangs de la Pède jusqu'au Scheutbos, c'est vraiment la campagne. Le chemin pédestre s'éloigne du chemin cycliste et c'est pur bonheur ! On y rencontre très peu de promeneurs et en tant que piéton, on n'est pas gêné par les cyclistes. La cité jardin « Bon Air », intéressante et verte, conduit à un grand jardin avec plusieurs plaines de jeux. On passe en dessous du ring et on arrive au Westland Shopping Center. La promenade se poursuit agréablement au milieu du Boulevard Shakespeare, menant au Parc du Peterbos (p 60) et par une rue au-delà de la chaussée de Ninove, au Scheutbos, merveilleux coin de nature.

Le tronçon suivant est varié : sortant du Scheutbos (p 61), de la partie semi-naturelle, on passe par le Bois du Wilder, quelques rues plus loin au Kattebroek (p 64), qui à mon sens a un peu perdu de son côté « sauvage » depuis qu'on a aménagé le sentier en chemin plus large, tout en éliminant les parties « gadoue ». La suite est nettement moins agréable, car on passe dans une zone où les gros camions trouvent à se garer et cachent les espaces verts et terrains de sport, avant d'arriver au Zavelenberg (p 66).

Nous n'avons pas encore fait la promenade au-delà de l'avenue Charles Quint, car les parcs étaient fermés ce jour-là pour cause de tempête annoncée. Cette partie, semble-t-il passe par beaucoup de rues. Les Marais de Ganshoren et de Jette (p 67) ont été parcourus maintes fois dans le cadre de Pégase et rejoignent la gare de Jette par le Parc Baudouin.

Reste un tronçon pour faire la boucle et arriver à Laeken. Je connais le Parc de la Jeunesse et le Square Léopold, le Parc Sobieski et le jardin colonial que Myriam nous a montrés un jour d'été. Ce sont des parcs « citadins » qui ont moins d'intérêt pour moi...

Voilà donc mes coups de cœur : côté sud/sud-ouest, Uccle et ses réserves Kinsendael, Kriekenput et Kauwberg, la Pède, le Scheutbos, les Marais de Ganshoren et de Jette et, last but not least, à l'est, le Moeraske, Hof ter Musschen et l'ancien chemin de fer.

J'espère que cette description vous aidera à choisir vos parcours de balade et je serais très heureuse d'échanger ensuite, quand nous nous reverrons enfin, nos impressions !

Marion Schuberth

(\*) Voici des liens pour la promenade verte:

<https://environnement.brussels/thematiques/espaces-verts-et-biodiversite/la-promenade-verte>

Brochure à télécharger: [http://document.environnement.brussels/opac\\_css/electfile/GW-PromenadeVerte.PDF?langtype=2060](http://document.environnement.brussels/opac_css/electfile/GW-PromenadeVerte.PDF?langtype=2060)

Pour commander une version papier: 02 775 75 75 ou contacter le service Info-environnement par courriel.

<https://environnement.brussels/bruxelles-environnement/nous-contacter>

## **A la découverte de notre ville : l'ancien port de Bruxelles, le quartier des quais**

En Janvier 2020 c'était le début de sorties « nouvelle formule » pour Pégase, une façon différente de découvrir Bruxelles intitulée : "A la découverte de notre ville".

Nous avons commencé par une visite de l'expo "Back to Bruegel" à la Porte de Hal. En février nous nous sommes rendus au Train World Museum pour l'expo "Paul Delvaux : L'homme qui aimait les trains". La dernière visite en mars a eu lieu dans l'ancienne Biscuiterie Chocolaterie Victoria, siège du musée du chocolat.

Ensuite, la crise sanitaire est arrivée et n'a plus permis d'organiser ces sorties.

Aujourd'hui nous redémarrons sous une autre forme, créativité obligée. Nous l'espérons tout aussi attractive.

Nous vous proposons une balade avec une vidéo comme guide. Grâce à cette vidéo vous pourrez (re)découvrir le quartier du vieux port de Bruxelles. Faites la balade à votre rythme, seul ou accompagné, et quand vous le souhaitez.

Découvrez la vidéo sur notre page Youtube (<https://youtu.be/v7I0A9Ndb3I>) ou via notre page Facebook ( <https://www.facebook.com/cerclepegase> )

Bonne route à tous et à bientôt.

Renaat JESPERS

## **ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL**

### **#Me Too au Scheutbos !**

*De l'humour, au second degré, pour nous réchauffer et nous détendre.*

Chaque année, en cette saison, ça ne rate pas, il y aura un "ami de la nature" pour me proposer d'aller écouter le brame du cerf. Chaque année, je refuse parce que, désolé mais aller me les geler la nuit dans la pluie et la boue pour entendre gueuler un mâle alpha, ça ne m'inspire pas. Et bien heureux, en plus si, en me cherchant un petit coin tranquille pour m'installer, je ne devrais pas fuir le sanglier irascible que j'aurais dérangé.

Pourrait-on m'expliquer d'ailleurs ce qu'il y a de passionnant dans le cri des grands cornards, cri qui pourrait se traduire fort prosaïquement par : "je suis sur MON territoire, ce sont MES femelles (et ça en pleine période de Me Too !) et si tu oses t'approcher, je te pète la tronche, parce que même si j'en ai trop, je ne suis pas partageur". C'est d'un délicat ! D'un romantique ! Le cocasse de l'histoire, c'est que pendant que l'imbécile cherche à se battre et exhibe ses cornes (on dit ses bois, je sais, mais ça reste des cornes.

C'est comme les "jambes" des chevaux, c'est pétéux mais ça reste des pattes) pendant que l'imbécile, disais-je avant que je ne m'interrompe grossièrement, exhibe ses cornes, ses biches les lui justifient en faisant leurs petites affaires avec de jeunes cerfs de passage, plus discrets et plus malins. Comme quoi, vous aurez beau ouvrir grand votre gueule, elles préféreront toujours un petit jeune bien nerveux.

Chaque année, en cette saison, ça ne rate pas, il y a un "ami de la nature" pour nous proposer d'aller nettoyer le Scheutbos. Chaque année, j'accepte alors que, désolé, mais me les geler tôt matin dans la pluie et la boue, ça ne m'inspire pas non plus.

Il n'y a pas de cerfs au Scheutbos, encore heureux. Pas de sangliers non plus mais leurs cousins par contre, les gros porcs, ne manquent pas et laissent des traces. Comme les charognards, ils marquent leur territoire avec leurs merdes. C'est d'un délicat ! D'un romantique ! À chaque fois, on en récupère de quoi rédiger un inventaire de Prévert d'un nouveau genre :

Une trottinette,  
Une brouette,  
Un PC boueux  
Et deux vieux pneus.

Un vélo électrique,  
Un siège en plastique,  
Des vêtements miteux  
Et deux vieux pneus.

Un sac à main volé,  
Un matelas crevé,  
Un panneau crasseux  
Et deux vieux pneus

Un sac-poubelle,  
De la vaisselle,  
Un bidon huileux  
Et deux vieux pneus.

Des boites de bière,  
Un calorifère,  
Des bâtons merdeux  
Et deux vieux pneus.

Si au moins la chasse était autorisée en Région de Bruxelles Capitale, ou si on faisait exception pour les pourceaux. Car hélas, l'espèce ne semble pas en voie de disparition !

Dominique MEEUS

Extrait du bulletin de la CEBO n°321, janvier – mars 2021

## HTTP, HTTPS ?



HTTP et HTTPS sont deux protocoles conçus pour transférer des informations entre ordinateurs et sites Web.

Vous l'aurez peut - être constaté notre site a légèrement été modifié, un petit cadenas est apparu



Nous sommes passés, grâce à Patrick, de http à https. Notre site est désormais sécurisé.

Pourquoi HTTPS ?

### Raison n°1 : La sécurité

HTTP ("Hyper Text Transfer Protocol") est le protocole qui envoie des informations entre votre navigateur et le site Web que vous visitez, et **HTTPS est la version sécurisée** de ce protocole (le S est pour "Sécurisé"). Cela signifie que les données sont cryptées avant d'être envoyées, ce qui rend plus difficile pour les pirates informatiques de voler ces données en cours de route. Ceci est particulièrement important lorsque vous partagez des données sensibles comme les détails de votre carte de crédit lors d'un achat en ligne.

### Raison n°2 : Inspirer confiance aux visiteurs du site

Gage de sécurité, HTTPS engendre un plus haut niveau de confiance chez les internautes et les moteurs de recherche.

### Raison n°3 : Plus rapide

Un autre grand avantage, sans rentrer dans les détails techniques, est que HTTPS améliore indirectement la vitesse de chargement des pages.



# CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

## SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>