



# CERCLE PEGASE asbl

## Programme de mai 2021

Cher(e)s membres,

Enfin nous pouvons vous proposer des sorties officielles. Les premières depuis bien trop longtemps !

Grâce à la réactivité de nos pilotes, nous pouvons vous présenter un programme complet pour la reprise de nos activités dès ce samedi 8 mai. Nous remercions vivement nos pilotes qui pendant cette longue trêve nous ont remis des projets, expérimenté des itinéraires de randonnées ou encore organisé des sorties informelles dans le respect des règles sanitaires.

Pour nos sorties de ce mois de mai afin de satisfaire aux mesures actuellement en vigueur, à savoir un nombre de participants limité à 25 personnes, et de pouvoir assurer un éventuel tracing, l'inscription auprès du pilote sera obligatoire.

Vu les incertitudes concernant l'ouverture de l'Horéca, tous les pique-niques se feront à priori en pleine nature. N'oubliez pas d'emporter en suffisance de quoi boire et manger.

Etant donné le nombre limité de participants autorisé, les activités ci-dessous seront prioritairement réservées aux membres en ordre de cotisation.

Nous comprenons que vu l'absence d'activités en ce début d'année, certains aient oublié de renouveler leur cotisation. Si c'est votre cas, c'est le moment de le faire et ce sera aussi un geste d'encouragement vis-à-vis de nos pilotes et bénévoles.

Nous vous souhaitons une bonne reprise au sein de notre Cercle Pégase.

Le Comité

**Allure de marche** (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

**L** = Lente : moins de 3,5 km/heure / **M** = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h /

**S** = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h / **R** = Rapide : plus de 4,5 km/h

# Mercredis

- 12 **12 km – L - Arlette TRIEST** (0472 29 76 55) Départ à 10h20 d'**Heverlee**, Arboretum, Brasserie 500, Naamsesteenweg 500. Train de 9h25 à la gare du Nord pour Leuven puis bus De Lijn, ligne 1, en direction d'Heverlee, arrêt De Jacht à 10h19. **PNI**.  
**Inscription préalable obligatoire.**
- 18 km - M - André JONAS** (0494 76 69 18) Départ à 10h du **Monument Gordon**, parking aisé, chaussée de Charleroi 74 (N5) à **1472 Genappe** (bus TEC 365a à 8h50 à la gare du Midi, côté avenue Fonsny, Porte de Hal à 8h52, Bascule à 9h07, Vivier d'Oie à 9h16, Monument Gordon à 9h52). **PNI**.  
**Inscription préalable obligatoire.**
- 25 km - R - Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 8h25. Départ en train à 8h38 (Etterbeek D.8h42) pour **Yvoir**. Arrivée à 9h54.  
Yvoir - Bauche - Evrehailles - Poilvache - **Houx (PNI)** - Awagne - Leffe - Dinant.  
Retour en train à 16h39 (via Namur) ou 16h57
- 19 **12 km – L – Arlette TRIEST** (0472 29 76 55) **Balade en ligne** au départ de **Tervuren** (bus De lijn 317 au Métro Kraainem à 10h00, arrivée Tervuren Kerk à 10h22). **PN** à **Eizer** ou **PNI**  
**Inscription préalable obligatoire.**
- 18 km – M – Patrick MAERTEN** (0477 94 94 43) Départ du terminus tram 44 à **Tervuren**.  
Prendre contact avec Patrick après 18h pour + d'infos.
- 25 km– S – Michèle GUESSE** (02 465 93 34) - Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 (Bruxelles Central D. 7h38) pour **Jemelle** où bus TEC 29 vers **WELLIN** à 9h45. Arrivée à 10h13.  
Wellin – bois de la Haute Lesse – **Chanly (PNI)** – Resteigne – Han s/Lesse.  
Retour en bus TEC 29 à 17h07 vers **Jemelle** où train à 17h36. Arrivée Bruxelles Central à 19h23.
- 26 **12 km – L - Gérard RENAUT** (0476 55 46 07) Départ à 10h35 de **Vossem** (Pastorieplein). RV au métro Kraainem vers 9h50 pour prendre le bus De Lijn 316 à 10h10. Arrivée à Vossem (Pastorieplein) à 10h33. **PN** à **Leefdaal** au café Pallekeshof, Dorpstraat 526. (0493 72 26 14) ou **PNI**  
**Inscription préalable demandée.**
- 18 km – M - Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Balade en boucle de 19km au départ de la gare de **Haacht**, passage par le bois de Pitbos en direction de Keerbergen, vers les méandres de la Dijle. RV à la gare du Midi pour le train de Leuven à 9h12, gare Centrale à 9h17 et correspondance à Leuven à 9h54. Arrivée à Haacht à 10h06. Début de la balade à 10h10. **PNI**. Train retour à ..h5 et ..h52.  
**Inscription préalable obligatoire.**

- 26 **25 km – R – Emile BECKERS** (0471 49 19 90) Réunion gare Centrale à 7h20. Départ en train à 7h33 pour **SPA** (via Pepinster D.9h01). Arrivée à 9h22.  
Spa - Fagne de Malchamps - Tour de Berinzenne – Musée de la forêt - **Thier des Rexhons (PNI)** - Creppe - Winamplanche - Spa.  
Retour en train à 16h41 (via Pepinster). Arrivée Bruxelles Central à 18h25.

## Samedis

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h. Marche des **butineurs** d'environ 6 à 7 km, également circulaire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

Exceptionnellement une sortie de 24,5 km vous est également proposée le 29 mai.

- 8 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à l'**arrêt Coccinelles** du tram 8 à l'angle Av des Cocinelles et Ch De la Hulpe à Boitsfort

En alternative, **Myriam JAUMAIN** (0477 79 36 56) vous propose une balade urbaine, « Brueghel Street Art », au départ de la **Porte de Hal**, RV à l'entrée de la Porte (métro 2 et 6, tram 3,4 et 51 et bus 27 et 48)

- 15 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion à la **gare de Jette**, place Cardinal Mercier (tram 19, bus 14 et 88 ou à 5 minutes à pied les trams 51, et 93 (arrêt cimetière de Jette) Parking gratuit à l'arrière de la gare

En alternative, **Wanda VOGEL** (0479 57 06 36 ou 02 652 19 20) vous propose une balade des butineurs au départ de l'entrée du **Bois de la Cambre**, devant les deux anciens pavillons d'octroi, situés aux numéros 544 et 589 de l'avenue Louise (trams 7, 8 ou 93)

- 22 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion devant le **Chalet de la Pede**, rue de Neerpede 575 à Anderlecht – parking aisé (André sera à l'arrivée du tram 81 à son terminus, Av. Marius Renard pour vous conduire au lieu de départ

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 – le matin ou après 17h) vous propose une balade des butineurs au départ de la station de métro **Herrmann-Debroux**, côté rue Jacques Bassem (métro 5, tram 8, bus 41 et 72)

- 29 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion au **cimetière d'Anderlecht**, av. des Millepertuis, métro ligne 5, station Eddy Merckx (sortie av. des Stellaires à l'arrière de la rame)

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23 en journée, pas après 18 heures) vous propose une balade de butineurs au départ de la **gare de Jette** ((tram 19, bus 14, 88 et trams 51, 88 et 93 au Cimetière de Jette non loin)

**24,5 km – S – Michel WILLEMSE** (0494 71 44 71 : michel.willemse [at] cerclepegase.be). **Parc National de la Haute Campine**. RV à la gare centrale à 8h10. Départ en train à 08h17 pour Hasselt, arrivée à 9h31. A 9h57, bus De Lijn, 45, perron 7, vers Maasmechelen Endepoel, arrivée à 10h49. 10h50 départ de la rando linéaire

dans le Parc National de la Haute Campine et le Mechelse Heide. Retour en train de Genk à 17h01 (..h01) vers Bruxelles Central 18h44 (+1 h44). Billet WE ou Rail Pass pour Hasselt à l'aller/Genk au retour.

## Dimanches

- 9 **20 km - M - Raymond KEGELS** (0475 245 558). **Randonnée en boucle dans la région de l'abbaye d'Averbode et les bois des environs.** RV à 8h40 à la gare de Bruxelles-Central. Départ du train à 9h01 (Bruxelles-midi à 8h56') en direction de Louvain pour la correspondance pour Testelt, arrivée à 9h56. Début de la rando 10h. **PNI** à l'abbaye. Retour en train : ..h6.
- 16 **20 km- S - Yves VERSCHOREN** (0476 399 125 ou yves.verschoren [AT] cerclepegase.be) – **L'Ostherbergenwald et le lac d'Eupen.** RV à 8h45 à la gare de Bruxelles-central. Départ du train à 9h01 vers Eupen, arr. 10h43 – railpass. Retour d'Eupen (train de ..h17 et arrivée à (+2h55 à Bruxelles-Central. Randonnée à travers l'Ostherbergenwald et retour vers Eupen en longeant le lac. **PNI**
- 23 **22 km – S – Chantal TELLIER** (0476 43 56 47) **De Natoye à Ciney dans le Condroz Namurois.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h45. Départ du train à 9h07 (direction Dinant), Bruxelles-Luxembourg à 9h27, arrivée à Namur à 10h12. Correspondance à 10h22 pour Natoye, arrivée à 10h46. Attention : le pilote retrouve le groupe à Namur. Billet WE pour Ciney (14,20 euro) ou billet senior. Retour de Ciney à 17h56 et arrivée à Bruxelles Central à 18h53. Cette randonnée exceptionnelle traverse les communes de Ciney, Gesves, Hamois, Havelange, Ohey et Somme-Leuze. Pour une remise en condition en douceur et des retrouvailles tant attendues sur un tronçon des sentiers d'Art. Si vous êtes amateur de grande randonnée, de nature et de challenge, Sentiers d'Art est fait pour vous !
- 30 **17 km – M – André Jonas**, (0494 766 918). **Randonnée circulaire entre Jette et Wemmel.** Départ à 10h30 de l'UZ à Jette au terminus des bus 13, 14 et du tram 9, arrêt UZ Brussel. Parking au 110 avenue du Laerbeek à Jette. **PN** à Ossel (café Ossel star, Kaasteelstraat 12, tél. : 052/570 .160) ou **PNI**

## Sorties cyclistes

**Le dimanche 16 mai à 10 h – 46 km –** Départ : Bezoekerscentrum Rufferdinge, Molenbergstraat 4, 3400 Landen. **PNI - Visite de plusieurs tumuli gallo-romains**  
**Inscription préalable obligatoire :** [renaat.jespers@cerclepegase.be](mailto:renaat.jespers@cerclepegase.be) ou 0484 11 53 93

**Le dimanche 30 mai à 10 h – 42 km –** Départ : Gare d'Enghien, Rue de la Station, 7850 Enghien. Visite de la région entre Enghien et Silly.  
**Inscription préalable obligatoire :** [renaat.jespers@cerclepegase.be](mailto:renaat.jespers@cerclepegase.be) ou 0484 11 53 93