

BULLETIN MENSUEL

115^{ème} ANNEE
AOUT 2021
N°4



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

[https:// www.cerclepegase.be](https://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1[AT]cerclepegase.be

BULLETIN : Christine HAUBURSIN
Courriel : christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

COTISATION 2021

- Membre adhérent : **18€ (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)**
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€ (sans envoi du programme)**
- Membre ASBL **2,50€ (en supplément de la cotisation normale)**
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui l'enverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

Le **Comité** se réunira le jeudi 5 août à 18h à l'Hilton, carrefour de l'Europe 3

SOMMAIRE

Sous la loupe.....	3
Pégase et vous.....	3
Promenades cyclistes.....	5
Sorties pédestres du mercredi.....	5
Sorties pédestres du samedi.....	7
Sorties pédestres du dimanche.....	8
Article d'intérêt général.....	9

SOUS LA LOUPE



BABELCAFE

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) propose un babbelfcafé **le jeudi 19 août** à partir de 18h au café « Brosella » situé place des Martyrs à 1000 Bruxelles pour papoter de nos balades 2021 et de nos projets pour 2022 ainsi que de toute autre chose.

Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organiseurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques (voir <https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#responsabilite>)

PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux. Cette rubrique vous en offre l'occasion, elle est la vôtre pour partager de bons moments avec tous les Pégaseux.

Nous attendons avec impatience et bienveillante curiosité vos récits(*).

Le Comité

(*) adresse mail : christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

Nous le savons tous, la langue française est riche et complexe. Parmi les nombreuses pépites de la langue française Christine HAUBURSIN a épinglé quelques subtilités amusantes ou surprenantes.

Jouons un peu avec les mots

Le plus long mot *palindrome* de la langue française est « **ressasser** ». C'est-à-dire qu'il peut être lu de gauche à droite ou de droite à gauche en conservant le même sens. Toutefois avec ses neuf lettres réversibles « ressasser » perd un peu de sa superbe lorsqu'on le compare au palindrome « saippuakauppias ». Ce joli mot de quinze lettres désigne en finnois un marchand de savons. Il est probablement le plus grand palindrome connu.

Certains s'amuse à former des phrases palindromes comme « *Engage le jeu que je le gagne* », « *la mariée ira mal* », « *Eve rêve* ». A vos plumes pour la suite !

« **Institutionnalisation** » est le plus long *lipogramme* en « e ». C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ». Sachant que le « e » est la plus utilisée de nos voyelles et revient environ une fois sur six lettres en français, nous ne pouvons être qu'admiratifs pour la performance que représente le roman « La Disparition » de Georges Perec. Cette œuvre de 300 pages ne comporte pas une seule lettre e.

L'*anagramme* de « **guérison** » est « soigneur ». C'est-à-dire que le mot comprend les mêmes lettres mais dans un ordre différent. Une anagramme qui inverse simplement l'ordre des lettres s'appelle un *anacyclique*.

« **Endolori** » est l'anagramme de « indolore ». Il est aussi son *antonyme*, mot dont le sens est opposé à celui d'un autre.

« **Squelette** » est le seul mot masculin qui se termine en « ette »

« **Où** » est le seul mot contenant un « u » avec un accent grave. On peut donc dire qu'il a aussi une touche de clavier à lui tout seul vu que le « ù » lui est exclusivement réservé !

Le mot « **simple** » ne rime avec aucun autre mot. Tout comme « triomphe », « quatorze », « quinze », « pauvre », « meurtre », « monstre », « belge », « goinfre » ou « larve ». Avez-vous d'autres propositions ?

« **Délice** », « **amour** », et « **orgue** » ont la particularité d'être de genre masculin et devenir féminin à la forme plurielle. Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel !

« **Oiseaux** » est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x].

« **Oiseau** » est aussi le plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles.



SORTIES CYCLISTES D'AOUT

Responsable : Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles
GSM : 0484 11 53 93. E-mail : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be

Inscription préalable indispensable pour toutes les sorties cyclistes

Le dimanche 8 août à 10h – 49 km - Départ : **Parking rue du Centenaire**, (tout près de l'église), **1460 Ittre**. Parcours entre Ittre et Nivelles.



SORTIES DES MERCREDIS D'AOUT

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél.0472 29 76 55. E-mail : arlette.triest[AT]cerclepegase.be

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

NB : PNI = pique-nique intégral

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

- 4 **12 km – L – Arlette TRIEST** (0472 29 76 55) Départ à 10h40 de **Leefdaal Centrum**. Bus De Lijn 136 au métro Kraainem à 10h10. **PN** à **Neerijse**.

18 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58) Départ à 10h30 d' **Hekelgem** à l'arrêt Zandtapijt du bus De Lijn 214, Brusselbaan (parking aisé). Balade en boucle au départ d' Hekelgem, Molenberg, Affligem Abdij, Kloosterbos, Meldert, Hekelgem. RV bus De Lijn 214 à Yzer à 9h07, arrivée à Hekelgem à 10H17. **PNI** ou **PN** au café Stinne.

- 4 **23 km – S – Catherine BASTYNS** (0498 11 87 45) avec **Michaël** (0475 81 32 15) et **Annie**. Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h00 pour **SY** (via Liège-Guillemins D.9h14). Arrivée à 9h56. Sy – Verlaine - **Jenneret (PN au Jardin Bio)** – Himbe – Hamoir. Retour en train à 17h05 (via Liège-Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 18h55.

NB : les pilotes accueillent le groupe à la gare de SY.

- 11 **12 km – L – Gérard RENAUT** (0476 55 46 07) Départ de **Wolvertem**, Gemeenteplein à 10h45. RV à la gare du Nord pour prendre le bus De Lijn 250 à 10h00 (Bockstael à 10h14). Arrivée à Wolvertem à 10h40. **PN** au café De Nachtegaal, Steenweg op Merchtem 78 à 1780 **Wemmel**.

18 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58) Balade en boucle de 19 km au départ de la gare de **Schendelbeke** à 10h30. Méandres de la Dendre, réserve naturelle d'Overbroek. **PNI** ou **PN** au **domaine de Gavere**. RV à la gare Centrale pour train en direction de Denderleeuw à 9h16, gare du Midi à 9h23, correspondance à Denderleeuw pour Schendelbeke. Arrivée à 10h19. Parking aisé près de l'église Sint-Amanduskerk, Kerkborre. Train retour à ..h13 et ..h19.

25 km – Dési + 770 m - S – Emile BECKERS (0471 49 19 90) Réunion gare de Bruxelles Central à 6h45. Départ en train à 7h00 pour **Trois-Ponts** (via Liège-Guillemins D.8h07). Arrivée à 9h01. Trois-Ponts - Aisomont - Stavelot - Exbomont - Ruy - **Andrimont (PNI)** - Domaine de Berinzenne - Creppe - Spa.
Retour en train à 16h41 (via Pepinster). Arrivée Bruxelles Central à 18h25.

- 18 **12 km – L – Wanda VOGEL** (0479 57 06 36 ou 02 652 19 20) RV à 9h30 à la gare de Bruxelles Midi, perron 14 des bus de Lijn. Départ à 9h44 en bus De Lijn 136 en direction de Groot-Bijgaarden-Alsemberg. Arrivée à 10h28 à l'arrêt **Alsemberg Winderickxplein** et départ de la marche à 10h30. **PN** à **Dworp** ou **PNI**.

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) Départ à 10h35 de la gare de **Heide** (Heidestatieplein à 2920 Kalmthout). Train en direction d'Essen à la gare du Midi à 9h19, gare Centrale à 9h24 et gare du Nord à 9h32 (RV 2ème voiture). Arrivée à Heide à 10h30. **PN** à **Putte** (Pays Bas) au « De Heusche Bollaert »

25 km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34) Réunion gare de Bruxelles Central à 7h20. Départ en train à 7h33 pour Liège-Guillemins où bus TEC 1011 à 8h45 vers **MANHAY** Arrivée à 9h35. Manhay – Hoursine – Mormont – **Fanzel (PNI)** – Heyd - Barvaux.
Retour en train à 16h06 (via Marloie) ou 16h52 (via Liège). Arrivée Bruxelles Central à 18h23 ou 18h55

- 25 **12 km – L – André JONAS** (0494 76 69 18) Départ à 10h30 du terminus du tram 44 à **Tervuren** (à l'entrée du parc +/- au 10 Leuvensesteenweg). **PN** à **Leefdaal** au café Pallekeshof, Dorpstraat 526 ou **PNI**.

18 km – M – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43) Départ à 10h10 de la gare d'**Erps Kwerps**, Kouterstraat (parking aisé, côté Kerselarenstraat). Erps-Kerps, Berg, Kampenhout, Nederokkerzeel, Silsombos. RV à la gare Centrale, train direction Leuven à 9h34 et arrivée à Erps Kwerps à 10h06. **PN** au café De Zes Linden, Peperstraat 126 à **Nederokkerzeel** ou **PNI**. Train de retour vers Bruxelles à ..h54 ou ..h23.

- 25 **26 km - R - Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion gare de Bruxelles Central à 7h45 et départ en train à 8h00 pour **Sy** (via Liège-Guillemins D.9h14). Arrivée à 9h56. Sy - Vieuxville - **Rouge Minière (PNI)** - Bois Bernard - Harzé - Bois de Winhisté - Bois de Grand-Hé - Aywaille.
Retour en train à 17h24 (via Liège-Guillemins). Arrivée à Bruxelles Central à 18h55

SORTIES DES SAMEDIS D'AOUT

Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 0494 76 69 18
E-mail : andre.jonas[AT]cerclepegase.be



Toutes les réunions ont lieu à **14h15** et les départs à **14h30**. **Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h**
Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

- 7 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion au **Fort-Jaco à Uccle** devant le n° 354 Vieille rue du Moulin (terminus du tram 92, bus 43, arrêt Fort-Jaco)

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54) propose une balade de butineurs au départ du **même RV**

- 14 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion à **Jette, hôpital UZ**, 110 avenue du Laerbeek (terminus des bus 13 et 14, tram 9, arrêt UZ Brussel)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une balade de butineurs **en ligne** au départ de l'entrée du **parc du Bempt**, chaussée de Neerstalle (bus 50, trams 82 et 97, arrêt Bempt) et arrivée au **carrefour Stalle** (trams 4, 82, 97 et bus 98). En voiture, se garer près du point de départ ou près de l'arrivée (se munir de son abonnement STIB)

- 21 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **gare de Groenendael**. Groenendaelsesteenweg. 1560 Hoeilaart. Parking aisé. Bus TEC 366 à 14h à Flagey Etangs, 14h09 gare de Boitsfort et arrivée à 14h17 arrêt Melkerij **OU** train direction Ottignies à 13h48 gare du Midi, 13h52 gare Centrale, 14h06 à Schuman, 14h13 gare d'Etterbeek, 14h18 gare de Boitsfort et arrivée à 14h22 à Groenendael gare

En alternative, **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) propose une balade de butineurs au départ de la **gare d'Uccle Calevoet** (train, tram 51, bus 60 et 43)

28 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Auderghem-Trois Couleurs**, angle avenue de Tervuren/avenue I. Gérard (tram 44, arrêt Trois Couleurs)

En alternative, **Wanda VOGEL** (0479 57 06 36 ou 02 652 19 20) propose une balade de butineurs dans les parcs méconnus du Nord de Bruxelles (Parc de Laeken, Parc d'Osseghem, Jardins du Fleuriste, Parc Colonial). RV : sortie 1 (direction Bd de Smet de Naeyer) de la station de **métro Stuyvenbergh** (métro ligne 6)



SORTIES DES DIMANCHES D'AOUT

Pour info : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - chantal.tellier@cerclepegase.be) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

NB : **PNI** = pique-nique intégral

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

POUR RAPPEL : Règlement d'ordre intérieur : Les animaux ne sont pas admis

- 1 **22 km – S – Chantal TELLIER. De Chapois à Ciney.** RV à 8h15 à la gare de Bruxelles Central. Départ du train à 8h37, Bruxelles Luxembourg à 8h51, Namur 9h47 et arrivée à Ciney à 10h05 où correspondance à 10h17. Arrivée à Chapois à 10h24. **Attention** : le pilote vous retrouve dans le train à Namur (1ère voiture). Weekend Ticket pour Chapois ou Standard Multi. Retour de Ciney à 17h56, Namur à 18h16 et Bruxelles Central 19h23. Chapois, Bois des Cresses, Chevetogne, Ronvaux, Leignon, Ciney. **PNI**
- 8 **22 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Hamoir à Sy.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h40. Départ à 8h01 pour Liège, arrivée à 9h01 et correspondance à 9h14 pour Hamoir, arrivée 9h51. Retour de Sy à 16h04 via Liège ou à 17h23 via Marloie. Hamoir, Croix du berger, Croix Laval, La Lembrée, **Ferrière (PN)**, Ferme de Lembrée, My, Bois trieu de la Poule, Rochers de Sy, Sy.

- 15 **21 km - S - Yves VERSCHOREN** (0476 39 91 25, yves.verschoren[AT]cerclepegase.be). **L'Hertogenwald et le lac de la Gileppe**. RV à 8h45 à la gare de Bruxelles Central. Départ à 9h01 pour Verviers, arrivée à 10h23 et correspondance à 10h26. Arrivée à Dolhain-Gileppe à 10h35. Retour d'Eupen, départ ..h17 et arrivée à Bruxelles Central : ..h55 (+ 1h38). Billet Standard Multi (16,60 €). Dolhain-Gileppe, Limbourg, Goé, **Barrage de la Gileppe (PN ou PNI)**, l'Hertogenwald pour longer le lac de la Gileppe, la Vesdre et retour vers Eupen.
- 22 **22 km - M - Raymond KEGELS** (0475 24 55 58). **Saint-Trond : boucle entre vergers et réserve naturelle**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h55 et départ du train en direction de Saint-Trond à 9h17, Bruxelles Nord 9h23. Arrivée à 10h15 et départ de la randonnée. Retour de Saint-Trond : ..h45. Boucle par les vergers, le domaine provincial Het Vinne à **Zoutleeuw (PN)** et passage par le village médiéval de Zoutleeuw.
- 29 **17 km - M – André JONAS** (0494 76 69 18). **Rando circulaire à Anderlecht (réserve naturelle de la Pede)**. Départ à 10h30 du Chalet de la Pede, rue de Neerpede 575 à 1070 Bruxelles. Parking aisé. Le pilote vous attendra au terminus du tram 81, av. Marius Renard, pour vous conduire au lieu du RV. **PN ou PNI à Schepdaal** à la Horse's Farm, Hunselveld 4 (02 582 14 62 ou Mme Duvivier au 0476 52 12 45).

22,5 km – S – 734 m. de dénivelé - Chantal TELLIER. De Gendron à Dinant. RV à 7h45 à la gare de Bruxelles Central. Départ du train à 8h07 (Bruxelles Midi 8h03), Bruxelles Luxembourg à 8h27, Namur 9h13, Jambes 9h17, arrivée à Dinant à 9h48 où correspondance à 9h54, arrivée à Gendron à 10h06. **Attention** : le pilote monte à Namur (1ère voiture). Weekend Ticket pour Gendron (15,6 euro) ou Standard Multi. Retour de Dinant à 18h14, arrivée à Bruxelles Central à 19h53. Gendron, Furfooz, Falmignoul, Anseremme, Dinant. **PNI**

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Les coquelicots fleurissent à nouveau partout



Les coquelicots, ces fleurs emblématiques aussi appelées pavots des champs et d'une beauté éclatante fleurissent à nouveau en abondance dans nos régions. Nous le constatons avec bonheur cet été. Les coquelicots embellissent non seulement les parcours de nos randonnées mais aussi le bord de nos routes, des terrains en friche.



Le coquelicot, *Papaver rhoeas*, est une plante probablement originaire de Mésopotamie. Il y a de cela plusieurs millénaires, ce pavot aurait progressé vers l'Europe occidentale et l'Asie au même rythme que la culture des céréales, et plus particulièrement celle du blé. Comme le bleuet et la matricaire, le coquelicot est en effet une plante messicole, c'est-à-dire qui accompagne les moissons. Ses graines se mélangent aux grains de céréales lors de la récolte et sont ressemées avec eux l'année suivante. Cependant la présence de coquelicots dans un champ déprécie la culture et réduit le rendement, raison pour laquelle on a utilisé largement des herbicides pour les éliminer. Actuellement les semences employées par les agriculteurs sont exemptes de toute graine de plantes messicoles ce qui explique également pourquoi le coquelicot a quasiment disparu des champs.



Chassés des champs, les coquelicots ont trouvé refuge sur le bord des champs, des chemins et des routes, des décharges, des chantiers, ... au niveau de toute terre remuée et provisoirement abandonnée

Pourquoi le coquelicot fleurit-il tant dans ces nouveaux habitats?

Les graines du coquelicot sont très nombreuses (1 coquelicot produit 50000 à 60000 graines par saison) et ont peu d'exigences pour germer. Il leur « suffit » d'une terre remuée. Ce sont des graines fines qui se dispersent facilement, de grande longévité qui résistent bien au manque d'eau et à l'enfouissement. Le coquelicot revient ainsi spontanément dans les zones les moins traitées par les herbicides (à l'entrée des champs, le long des haies), les bords des chemins, les talus ou dans des milieux ouverts très divers, déjà perturbés, comme remblais, accotements routiers, bords des voies ferrées, constructions en zones agricoles...

Le coquelicot est un bel exemple d'adaptation aux conditions de vie.

Dans nos régions trois espèces de pavots sont très proches du coquelicot (Fig. 1) et souvent confondues avec lui : le pavot argémone (Fig. 2), le pavot douteux (Fig. 3) et le pavot hybride (Fig. 4). S'il y a beaucoup de ressemblances entre ces cousins quelques caractéristiques permettent de les reconnaître.



Fig. 1 Coquelicot, *Papaver rhoeas*, grandes fleurs écarlates, pétales souvent tachetés de noir à la base



Fig. 2 Pavot argémone, *Papaver argemone*, fleurs plus petites et les pétales ne se chevauchent pas à la base



Fig.3 Pavot douteux, *Papaver dubium*, fleurs plus claires sans taches foncées



Fig. 4 Pavot hybride, *Papaver hybridum*, fleurs plus foncées, cramoisies



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>