

BULLETIN MENSUEL

118^{ème} ANNEE
MAI 2024
N°5



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT :

Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT :

1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE asbl

Fondé en 1906 - Société Royale

Avenue D. Poplimont 20/2 - 1090 Bruxelles

BE0409.187.174 – RPM Bruxelles

Email : secretariat1@cerclepegase.be - Tél : 0473 56 56 81

[https:// www.cerclepegase.be](https://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC GEBABEBB

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1@cerclepegase.be

BULLETIN : Anca CUCU
Courriel : anca.cucu@cerclepegase.be

COTISATION 2024

- Membre adhérent : **25€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre ASBL **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

La cotisation couvre l'année civile en cours. La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC GEBABEBB)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

Le **Comité** se réunira le jeudi 2 mai à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !	3
Sous la loupe.....	5
Sorties cyclistes.....	6
Sorties pédestres du mercredi.....	7
Sorties pédestres du samedi	10
Sorties pédestres du dimanche	11
Articles d'intérêt général	12
Composition des organes du Cercle Pégase pour 2024.....	14
Lignes de conduite lors de nos sorties avec Pégase	15

A VOS AGENDAS !



DU VENDREDI 7 AU SAMEDI 8 JUIN – SEJOUR DOUBLEMENT GUSTATIF A LIBIN

Comme chaque année, Jean-Philippe et Marie-Catherine vont régaler nos papilles à l'Hôtel Les Roses à Libin. Départ et retour en co-voiturage.

Vendredi : randonnée (parcours encore à définir)

Samedi : boucle au départ de l'hôtel : 9,5 km. Déjeuner et retour vers Bruxelles

Prix : **165€ pp** (hors boissons) comprenant le logement en chambre double, un menu de saison avec entrée, plat principal et dessert, le petit-déjeuner du lendemain et le repas 3 services du midi.

Inscription auprès de Patrick BAIRIN : patrick.bairin[AT]cerclepegase.be (0476 66 85 74 après 19h)



LUNDI 24 JUIN 2024 - JOURNEE A MAREDSOUS (voir SORTIE CULTURELLE p 6)



SAMEDI 18 MAI - LUNDI 20 MAI – Weekend de Pentecôte dans le « Zuid Limburg »

Info : Michel ARDUI, (michelardui[AT]cerclepegase.be ou 0474 43 22 41) COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE



SAMEDI 1^{er} JUIN - VENDREDI 7 JUIN – Découverte de la côte hollandaise à vélo (de Bruges à Amsterdam) – UNE PLACE POUR UN FEMME EN CHAMBRE DOUBLE

Info : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou renaatjaspers[AT]cerclepegase.be)



SAMEDI 29 JUIN - SAMEDI 6 JUILLET – Fünf Flüsse Radweg à vélo.

Info : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou renaatjaspers[AT]cerclepegase.be) COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE



JEUDI 8 AOUT - DIMANCHE 11 AOUT – Coups de cœur dans le Groene Hart des Pays-Bas, à vélo – 2 PLACES EN CHAMBRE DOUBLE

Info : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou renaatjaspers[AT]cerclepegase.be)



MERCREDI 14 AOUT - SAMEDI 17 AOUT – Séjour dans le Pas-de-Calais et dans la vallée de la Somme

Info : Michel ARDUI, (michelardui[AT]cerclepegase.be ou 0474 43 22 41) COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE



DIMANCHE 1^{er} SEPTEMBRE - DIMANCHE 8 SEPTEMBRE – Bretagne : Les Côtes d'Armor, entre terre et mer

Info : Patrick BAIRIN (patrick.bairin[AT]cerclepegase.be ou 0476 66 85 74 après 20h) et sur notre site, www.cerclepegase.be. COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE

SOUS LA LOUPE



BABELCAFÉ

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babelcafé **le jeudi 23 mai** à partir de 18h à la brasserie « Brusilia », avenue Louis Bertrand 127 à 1030 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.



SOIREE BOWLING ET RESTO

Vendredi 24 mai – Francis DARCHAMBEAU vous invite à une ou deux partie(s) de bowling au « Delva », suivie(s) d'un repas au resto « Le Cuneo », à proximité.

RV au Delva, rue Emile Delva 96B, 1020 Laeken à **17h45**. Début de la partie à 18h00. Au Delva, on n'entend que les boules qui roulent et le bruit des quilles qui tombent. Pas de musique et pas de spots style « strobolight ». 2 pistes de bowling sont réservées.

Accès : arrêts « Jacobs Fontaine » des trams 62 et 93 et du bus 88, à +/-70 mètres du bowling. Trams et bus à partir de Bockstael (métro) : tram 93 – direction Stade (descendre au 1^{er} arrêt); tram 62 – direction Cimetière de Jette (descendre au 1^{er} arrêt); bus 88 – direction UZ-VUB (descendre au 1^{er} arrêt).

Resto italien « Le Cuneo » : avenue Houba de Strooper 270, 1020 Laeken. Cuisine excellente (poisson, viandes, pizzas et plats végétariens), prix démocratiques. Tram 93 à partir du bowling direction « Stade », arrêt « Stade », +/-300 mètres du resto.

Veillez prévenir Francis (fraandarchambeau[AT]hotmail.com ou 0496 80 23 78) de votre participation **avant le 17 mai 2024** par e-mail, sms ou téléphone, **en précisant lors de votre inscription si vous participez au repas après le bowling.**

SORTIE CULTURELLE

LUNDI 24 JUIN 2024 – JOURNEE A MAREDSOUS

AU PROGRAMME :

- **8h** – Départ en autocar « Gilles » de la gare du Midi (arrêt Flibco, rue de France à Saint-Gilles) vers l'Abbaye de Maredsous.
- **10h** – Visite guidée de l'Abbaye en deux groupes: église abbatiale, le cloître, le cimetière et le jardin des moines (voir Articles d'intérêt général, p 11)
- **12h** – Repas au « Saint-Joseph » comprenant :
 - ✓ Apéritif : galopin de Maredsous blonde avec fromage
 - ✓ Potage à la crème de Maredsous et sa tartine grillée
 - ✓ Rôti de porc sauce champignons, gratin dauphinois et légumes de saison braisés
 - ✓ Duo de tarte de la boulangerie de Maredsous
 - ✓ Un verre de vin
 - ✓ Carafe d'eau
 - ✓ Café ou thé avec le dessert(toutes les autres consommations sont à payer aux prix de la carte)
- **14h** – Balade digestive en boucle d'une petite dizaine de km vers Maredret



PRIX : 45€ (transport, repas et visite) à verser sur le compte du Cercle Pégase (IBAN BE40 0000 1472 1263 - BIC GEBABEBB) APRES ET SEULEMENT APRES avoir reçu confirmation de notre part que vous faites partie du voyage

INSCRIPTION : Patrick BAIRIN (patrick.bairin@cerclepegase.be ou 0476 66 85 74).



SORTIES CYCLISTES DE MAI

Responsable : Renaat JESPERS, Place Jourdan 23, 1040 Bruxelles
GSM : 0484 11 53 93. E-mail : renaat.jespers@cerclepegase.be



Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.

Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.

Mercredi 1 mai – Renaat JESPERS – 58 km. Niveau de difficulté : facile. Départ à 10h de la **gare de Tilff, rue d'Angleur, 4130 Tilff**. Une belle découverte de la vallée de l'Ourthe. Inscription : renaatjaspers[AT]cerclepegase.be ou sms au 0484 11 53 93

Dimanche 5 mai – Sophie HANSSEN – 49 km. Niveau de difficulté : moyen. Départ à 10 h, **rue de la Samme, 7181 Arquennes, sur le parking près du pont Eiffel**. Un beau parcours sur les chemins de halage entre l'ancien et le nouveau canal de Bruxelles-Charleroi, entre châteaux (Feluy, Seneffe) et terrils, parc (Mariemont), réserve naturelle et vignoble. Inscription : sophie.hanssen[AT]hotmail.com ou sms au 0472 26 38 36

Dimanche 12 mai – Michel ARDUI – 45 km. Niveau de difficulté : moyen. Départ à 10 h du **rond-point de l'avenue Louise à l'entrée de Bois de la Cambre** (croisement Av. Lloyd George et Av. Louise). Parcours le long des routes champêtres d'Uccle, Linkebeek et Rode. Retour via Hoeilaart et la Forêt de Soignes. Inscription : michelardui[AT]cerclepegase.be ou sms 0474 43 22 41

Dimanche 26 mai – Anne – 58 km - Niveau de difficulté : facile. Départ à 10h, côté arrière de la gare **d'Eppegem, Houtemsestraat 10**. (parking gratuit). En passant par le château de Rubens, nous rejoindrons la Dyle à Hever. Parcours le long de chemins paisibles et verdoyants. PN à Tildonk. Fin de cette balade vélo au jardin du Crèmebar à Eppegem pour une glace ou une boisson. Inscription chez Anne par sms au 0472 20 34 18



SORTIES DES MERCREDIS DE MAI

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél.0472 29 76 55. E-mail : arlette.triest[AT]cerclepegase.be

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/h

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

NB : PNI = pique-nique intégral

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote. Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

1er **12 km – L – André JONAS** (0494 76 69 18) Départ à 10h30 du terminus du tram 44 à **Tervueren. PN à Duisburg** au « Pachthof Stroykens », Merenstraat 19. Attention : jour férié, transports moins fréquents.

1er **18 km – M – Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Balade en boucle au départ de **Hekelgem** à 10h30, chaussée de Bruxelles, arrêt du bus De Lijn 214 (parking aisé). RV à la place Rogier, bus De Lijn 214 à 9h24 en direction d'Alost et arrivée à Hekelgem, Zandtapijt à 10h22. Zandtapijt, prairies et bois (zone humide) Kluizenbos, Kloosterbos, Koudenbergbroek, Affligem, Meldert et Hekelgem. **PN à Meldert** au café « Bij Ingrid & Davy ».

25 km – R – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h01 (Bruxelles Nord 8h07) pour Eupen où bus TEC 385 (D. 10h03) pour **Nahtsief**. Arrivée à 10h15. Nahtsief – réserve naturelle des Hautes Fagnes – **vallée de la Getzbach (PNI)** – lac d'Eupen – vallée de la Vesdre – Eupen. Retour en train à 17h15. Arrivée à Bruxelles Central à 18h55 (Bruxelles Nord 18h49).

8 **12 km – L – Josiane GODDEVRIENDT** (0471 18 87 10) Départ à 10h20 de la gare d'**Ostende** pour une balade en ligne. Train à 9h08 à la gare de Bruxelles Midi et arrivée à Ostende à 10h17. **PN à Bredene** et fin de la balade à De Haan.

18 km – M – Béatrice VANDERELST (0499 39 10 98) Départ de **Braine-le-Château** à 10h05, arrêt du bus 115, croisement rue Notre-Dame-au-Bois et rue de Tubize (parking aisé). Train en direction de Braine-le-Comte à 9h03 à la gare de Bruxelles Midi, (Bruxelles Central à 8h56). Arrivée à Tubize à 9h25 puis bus TEC 115 vers Braine l'Alleud à 9h51 (quai 5) et arrivée à 10h02. Balade vers Haut-Ittre et retour. **PN** au Yachtclub de **Ittre**.

25 km – S – Jeanne DERASSE (02 735 95 06). **Rivage en boucle**. Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 (Bruxelles Nord à 8h06) pour **Rivage** (via Liège-Guillemins, D. 9h07). Arrivée à 9h31. Rivage – Comblain-la-Tour – **Bois Julienne (PNI)** – Oneux – Rivage. Retour en train à 16h19 ou 16h31 (via Liège-Guillemins). Arrivée à Bruxelles Central à 17h55 (Bruxelles Nord à 17h49).

15 **12 km – L – Eddy BLOCKMANS** (0473 65 13 07) Départ à 10h35 de **Eizeringen** (Lennik). Bus De Lijn 128 à la gare de Bruxelles Nord à 9h45 (Gare de l'Ouest à 10h04, Prince de Liège à 10h11) et arrivée à 10h31 à Sint-Kwintens-Lennik, arrêt Weg Borchtlombeek (carrefour chaussée de Ninove et Lieutenant Jacobsstraat). **PN à Lennik** au café « Schaekels ».

18 km – M – Richard DAVAL (0477 42 07 69) – Dénivelé +368m. Départ de la gare de **Lustin** à 10h45. Train IC2509 vers Dinant à 9h26 à **Bordet** (Schumann à 9h33, Bruxelles Luxembourg à 9h38, Etterbeek à 9h42) et arrivée à 10h44 à Lustin. Le pilote montera dans le train à Etterbeek (2ème voiture) **PN à Bois-de-Villers** au « Corner Café ».

25 km – S – Emile BECKERS (0471 49 19 90). Dénivelé +654m. Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 (Bruxelles Nord à 8h06) pour **Sy** (via Liège-Guillemins D. 9h12). Arrivée à 9h56. Sy – Vieuxville – La Lembrée (gué) – **PNI** – Filot – Sy. Retour en train à 17h05 (via Liège-Guillemins). Arrivée à Bruxelles Central à 18h55 (Bruxelles Nord à 18h49).

22 **12 km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) Départ à 10h25 de la gare de **Mechelen-Nekkerspoel**, côté Speelgoedmuseum. Train en direction d'Anvers à 9h38 à la gare de Bruxelles Midi (Bruxelles Central à 9h42, Bruxelles Nord à 9h49) et arrivée à 10h20. **PN à Bonheiden**. Fin de la promenade à la gare de Mechelen.

18 km – Rudi DE MOOR (0469 25 43 23) Départ de la gare de **Wezemaal** à 10h10. Train en direction de Landen: Bruxelles Midi à 9h11, Bruxelles Central à 9h16, Bruxelles Nord à 9h22, Louvain à 9h39. Correspondance direction Antwerpen Centraal à 9h57 et arrivée à Wezemaal à 10h04. Parking à la Winkelveldbaan, pas accessible via la Langestraat (Attention, travaux). **PN à Rotselaar**, cafétaria Squashcenter « De Meander », 18 Vakenstraat.

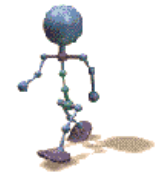
24 km – S – Catherine BASTYNS (0498 11 87 45), **Michaël** (0475 81 32 15) et **Annie**. Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 (Bruxelles Nord à 8h06) pour **Hamoir** (via Liège-Guillemins D. 9h12). Arrivée à 9h52. Hamoir – Ouffet – **Vien (PN)** – Anthisnes – Mont – Poulseur. Retour en train à 16h35 ou 17h35 (via Liège-Guillemins). Arrivée à Bruxelles Central à 17h55 (Bruxelles Nord à 17h49) ou à 18h55 (Bruxelles Nord à 18h49). NB : Les pilotes accueillent le groupe à Hamoir.

29 **12 km – L – Arlette TRIEST** (0472 29 76 55) Départ à 10h30 de l'église de **Krokegem** (Asse). Bus De Lijn 214 à 9h32 à Bruxelles Nord (Rogier à 9h34, Simonis à 9h44, Riethuisen à 9h47, Berchem Shopping à 9h52) et arrivée à 10h23 à Asse Wijndruif. **PN à Mazenzele** au café « Den Bruine ».

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) Départ à 10h05 de l'église Sint-Maurus, Gebroeders Van Tiltstraat, 3220 **Holsbeek**. Train en direction de Eupen à la gare de Bruxelles Central à 9h00 (Bruxelles Nord à 9h07), arrivée à Louvain à 9h22 puis bus De Lijn 310 (quai 7) en direction de Aarschot à 9h42 et arrivée à Holsbeek, Sportschuur à 9h59. **PN à ATP Wezemaal**, Spilstraat 9.

25 km – S – Béatrice HOUBART (0474 28 54 80). Réunion à la gare de Bruxelles Nord à 7h40. Départ en train (direction Tongres) à 7h55 (Bruxelles Midi à 7h43, Bruxelles Central à 7h48) pour **Langdorp** (via Aarschot D.8h27). Arrivée à 8h31. Langdorp – plaine du Demer – bois et Abbaye d'**Averbode (PNI)** – Diest. Retour en train à 15h50 (via Leuven) ou 16h27. Arrivée à Bruxelles Nord à 16h40 (Bruxelles Midi à 16h49) ou à 17h08 (Bruxelles Midi à 17h17).

SORTIES DES SAMEDIS DE MAI



Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 0494 76 69 18. E-mail : andre.jonas[AT]cerclepegase.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h

Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

- 4 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **gare de Groenendael**. Groenendaalsesteenweg 1560 Hoeilaart. Parking aisé. Bus TEC 366 à 14h à Flagey Etangs (gare de Boitsfort à 14h09) et arrivée à 14h17 arrêt Melkerij OU train direction Ottignies à 13h48 à la gare de Bruxelles Midi (Bruxelles Central à 13h52, Bruxelles Schuman à 14h06, gare d'Etterbeek à 14h13, gare de Boitsfort à 14h18) et arrivée à Groenendael gare à 14h22

En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) propose une balade de butineurs au départ de l'arrêt **Stockel** (tram 39 et terminus du métro 1)

- 11 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion au **Fort-Jaco** à Uccle devant le n° 354 Vieille rue du Moulin (tram 92, bus 43)

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 23) propose une balade de butineurs au départ du **carrefour Sainte-Anne** à Auderghem (terminus du bus 34) Boisson au Rouge-Cloître pour ceux qui le désirent

- 18 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion sortie station **métro Erasme** (côté hôpital) ligne 5

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de butineurs au parc des Fleuristes. RV à **de Wand** (angle av.de la Brise/av. Mutsaert - trams 3 et 7, bus 53 et 83)

- 25 **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 23) Réunion à l'entrée de l'ancien **hippodrome de Boitsfort**, devant la statue du cheval en bronze, av. Franklin Roosevelt. (tram 8, arrêt Hippodrome et bus TEC 366)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une balade de butineurs dans la réserve naturelle du Vogelzang, au départ du **cimetière d'Anderlecht**, avenue des Millepertuis (métro ligne 5 Eddy Merckx, sortie à l'arrière de la rame et suivre indications av. des Stellaires)



SORTIES DES DIMANCHES DE MAI

Pour info : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h ou [chantal.tellier\[AT\]cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables** (tempête canicule...), veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

NB : **PNI** = pique-nique intégral

- 5 20 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). De Fraipont à Aywaille.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h40. Départ du train (dir. Eupen) à 8h01 pour Liège, arrivée à Liège 9h01 et correspondance à 9h24 pour Fraipont, arrivée à 09h40. Fraipont, Banneux, Plain de Fagne, Adzeux, **Rouge-Thier (PN)**, Deigné, Hasoumont, Monument Bataille de Sprimont, Heid des Gattes, Aywaille. Retour en train d'Aywaille à 17h23. Attention : Modification d'horaire possible selon travaux. Vérifier les horaires des trains sur le site.
- 12 21 km – M + L – Raymond KEGELS (0475 24 55 58). Randonnée au pays du Zwin, de Knokke à Sluis (Pays-Bas).** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h00 et départ du train pour Knokke à 8h17 (Bruxelles Nord à 8h12, Bruxelles Midi à 8h26), arrivée à Knokke à 9h51. Passage par le Zwin et **PN** à la taverne « Oosthoek », Oosthoekplein à **Knokke**. Retour de Sluis vers Brugge avec le bus De Lijn 42 et ensuite train pour Bruxelles (3 trains /heure).
- 19 22 km – S (bien vallonné) – Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h ou chantal.tellier[AT]cerclepegase.be). De Godinne à Dinant.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h45 et départ du train à 8h07 (Bruxelles-Luxembourg à 8h27, Namur à 9h16) et arrivée à Godinne à 9h35. Attention : le pilote monte à Namur dans la 1ère voiture. Retour de Dinant à 17h13 (+1h), arrivée à Bruxelles-Central à 18h57 (+1h). Billet WE pour Dinant ou Standard multi (voir Articles d'intérêt général, p12).
- 26 17 km – M – André JONAS (0494 76 69 18) Randonnée en Brabant Flamand au nord de Bruxelles.** Départ à 10h30 de l'UZ Jette, au terminus des Bus 13 et 14, et du tram 9 direction Simonis, ou Roi Baudouin, arrêt UZ Brussel, parking au 110 avenue du Laerbeek à Jette. **PN à Ossel**, café « Osselstar ». Kasteelstraat 12, tél. : 052 57 01 60.

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

L'escargotière de Warnant

(en référence à la sortie du dimanche 19 mai)

Les débuts

« Après une formation en agronomie à l'IATH à Ath, c'est en 1986, à Yvoir, charmant village situé en Haute Meuse Dinantaise, que j'ai débuté mon métier d'héliculteur. L'élevage d'escargots en était encore à ses premiers balbutiements, il n'y avait pas d'éleveur professionnel en Belgique, quelques-uns se lançaient en France. Je suis allé chercher mes premiers reproducteurs chez Mr Humbert dans le Jura qui m'a fait bénéficier de l'expérience qu'il avait déjà acquise dans le domaine. Ma production à l'époque avoisinait les 20.000 escargots » nous explique Eric Frolli, le créateur de l'escargotière.

Évolution de l'Escargotière

En 1988, la famille Frolli déménage et vient s'installer dans la sinueuse et verdoyante vallée de la Molignée, dans l'ancienne gare ferroviaire de Warnant.

Ce bâtiment vieux de près d'un siècle a vu passer quotidiennement des centaines de voyageurs, il se voit transformer en escargotière et accueille désormais des centaines de milliers de petits gastéropodes.

Ce bâtiment vieux de plus d'un siècle et qui a vu passer quotidiennement des centaines de voyageurs, se voit transformé en escargotière et accueille alors des centaines de milliers de petits gastéropodes. Durant une vingtaine d'années, les locaux servent à la reproduction, à la préparation et à la vente d'escargots. En 2009 l'escargotière déménage de l'autre côté de la rue.

En effet, pour un meilleur développement de la PME, un nouveau bâtiment conforme aux normes européennes est construit. Il est entouré de trois serres et de 3000m² de parc d'engraissement. La production avoisine actuellement les 600 000 escargots par an!



Source : le site [Escargotière de Warnant : Élevage et préparations artisanales d'escargots \(escargotiere.be\)](http://Escargotière de Warnant : Élevage et préparations artisanales d'escargots (escargotiere.be)), texte recueilli par Chantal TELLIER

L'ABBAYE DE MAREDSOUS

(en référence à la sortie culturelle du lundi 24 juin)

Fondée en 1872 dans la vallée de la Molinee par des moines bénédictins, l'Abbaye de Maredsous est caractéristique d'un style architectural néo-gothique qui s'harmonise parfaitement avec la nature boisée et vallonnée de la région

Empreints de spiritualité, les bâtiments de l'abbaye de Maredsous dégagent une sensation de plénitude et d'absolu à laquelle on ne peut rester indifférent. L'église qui domine le cloître, le monastère et la bibliothèque, les diverses dépendances dont l'ancienne école des métiers d'art, le Centre d'accueil Saint-Joseph, constituent un ensemble harmonieux qui invite le visiteur à la promenade et à la méditation.



Comme les Cisterciens ou les Trappistes, les moines de l'Abbaye de Maredsous ont adopté la règle de St-Benoît, une ligne de conduite qui partage la vie du moine entre prière, travail et tradition d'accueil.

Bien ancrés dans la société contemporaine, les moines de Maredsous ont développé une économie qui répond aux exigences du sacré comme aux besoins de la communauté. Ainsi, chaque moine s'emploie à une tâche bien précise : certains enseignent, d'autres travaillent à la bibliothèque dans divers secteurs de la recherche scientifique. Les moines collaborent aussi aux ateliers d'art ou à la fromagerie et s'occupent de l'accueil des visiteurs.

Dépositaire de la tradition bénédictine, l'Abbaye de Maredsous est surtout un foyer culturel : dès 1882, elle accueille un centre d'artisanat d'art et d'édition à l'origine du premier missel latin-français, et d'une traduction de la Bible en français en 1950.

Source : le site [L'Abbaye – l'Abbaye de Maredsous \(tourisme-maredsous.be\)](http://tourisme-maredsous.be), texte recueilli par Patrick BAIRIN



CERCLE PEGASE asbl

Composition des organes du Cercle Pégase pour 2024

Présidente d'honneur: Lucette VANDERMEIREN-JAUMAIN

Conseil d'administration

Yves VERSCHOREN	Président Réglementations Relations avec les tiers Coordination des sorties pédestres des dimanches Coordination des sorties culturelles
Patrick BAIRIN	Vice-Président Mise à jour du site Pégase Voyages
Viviane MEYS	Trésorerie, Secrétariat et Assurances
Arlette TRIEST	Coordination des sorties pédestres des mercredis
Renaat JESPER	Coordination des sorties cyclistes

Comité exécutif

Outre les membres du Conseil d'Administration :

Patrick MAERTEN	Conseiller Gestion des réseaux sociaux
Sophie HANSSEN	Conseillère Communication
Anca CUCU	Conseillère Composition du bulletin mensuel

Lignes de conduite

lors de nos sorties avec Pégase

- **Responsabilité.** Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organisateur·s bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.
(voir <https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#responsabilite>)

- Lors des **PN ou autres pauses dans un établissement**, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson ! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre gourde du sac à dos.

- Les animaux ne sont pas admis.

- **Photos.** Le règlement sur le respect de la vie privée prévoit que chacun donne son accord pour figurer sur des photos susceptibles d'être publiées. Lors de nos sorties, souvent des photos sont prises par des participants. Le Cercle Pégase en publie certaines sur son site et sur Facebook. Si vous ne souhaitez pas figurer sur une de ces images, n'oubliez pas de prévenir le photographe ! Pour les photos de groupe où le photographe demande aux participants de se regrouper, on suppose que tous ont automatiquement donné leur accord. Les photos ne peuvent pas porter des commentaires qui font référence à des personnes.

- **Sécurité routière.** Trop souvent nous avons tendance à nous disperser et ainsi à nous mettre, tout comme les autres usagers de la route, en danger.
Petit rappel :
 - Lorsque les piétons empruntent la chaussée, ils doivent se tenir le plus près possible du bord de celle-ci, et, sauf circonstances particulières, circuler du côté gauche dans le sens de leur marche.
 - Lorsque les piétons empruntent la piste cyclable, ils doivent céder le passage aux usagers de bicyclettes et de cyclomoteurs.(extraits du code de la route relatifs aux piétons:
<https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#securite>)



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>