

# BULLETIN MENSUEL

118<sup>ème</sup> ANNEE  
JUILLET 2024  
N°7



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT :

Viviane MEYS  
Avenue de Villegas 25  
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN  
Avenue D. Poplimont 20/2  
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT :

1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

**ORGANE DU CERCLE PEGASE asbl**  
**Fondé en 1906 - Société Royale**  
Avenue D. Poplimont 20/2 - 1090 Bruxelles  
BE0409.187.174 – RPM Bruxelles  
Email : [secretariat1@cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be) - Tél : 0473 56 56 81  
[https:// www.cerlepegase.be](https://www.cerlepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles  
BIC GEBABEBB

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)  
Courriel : [secretariat1@cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be)

BULLETIN : Anca CUCU  
Courriel : [anca.cucu@cerclepegase.be](mailto:anca.cucu@cerclepegase.be)

# COTISATION 2024

- Membre adhérent : **25€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. **Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois** : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre ASBL **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)  
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

**La cotisation couvre l'année civile en cours. La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !**

Les paiements : doivent être effectués **par virement** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC GEBABEBB)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

Le **Comité** se réunira le jeudi 11 juillet à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

# SOMMAIRE

A vos agendas ! .....	3
Sous la loupe.....	4
Sorties cyclistes.....	5
Sorties pédestres du mercredi .....	6
Sorties pédestres du samedi .....	8
Sorties pédestres du dimanche .....	9
Articles d'intérêt général .....	10
Petites annonces .....	14
Carnet noir .....	15
Lignes de conduite lors de nos sorties avec Pégase .....	16

## A VOS AGENDAS !



**LUNDI 24 JUIN 2024 – Journée à Maredsous – COMPLET**

Info : Patrick BAIRIN ([patrick.bairin@cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be) ou 0476 66 85 74).



**SAMEDI 29 JUIN – SAMEDI 6 JUILLET – Fünf Flüsse Radweg à vélo**

Info : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou [renaatjaspers@cerclepegase.be](mailto:renaatjaspers@cerclepegase.be))  
COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE



**JEUDI 8 AOUT – DIMANCHE 11 AOUT – Coups de cœur dans le Groene Hart des Pays-Bas, à vélo**

Info : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou [renaatjaspers@cerclepegase.be](mailto:renaatjaspers@cerclepegase.be))



**MERCREDI 14 AOUT – SAMEDI 17 AOUT – Séjour dans le Pas-de-Calais et dans la vallée de la Somme**

Info : Michel ARDUI, (michelardui[AT]cerclepegase.be ou 0474 43 22 41) COMPLET, LISTE D'ATTENTE OUVERTE



**DIMANCHE 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE – DIMANCHE 8 SEPTEMBRE – Bretagne : Les Côtes d'Armor, entre terre et mer – 1 PLACE POUR UN HOMME**

Info : Patrick BAIRIN (patrick.bairin[AT]cerclepegase.be ou 0476 66 85 74 après 20h) et sur notre site, [www.cerlepegase.be](http://www.cerlepegase.be).

CONSULTEZ REGULIEREMENT NOTRE SITE POUR VÉRIFIER SI DES PLACES SE LIBÈRENT.



**DIMANCHE 7 – SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025**

**Voyage annuel – Le Parc naturel régional des Vosges du Nord**

Info : Patrick BAIRIN ([patrick.bairin\[AT\]cerlepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerlepegase.be) ou 0476 66 85 74) et sur notre site, [www.cerlepegase.be](http://www.cerlepegase.be).

**SOUS LA LOUPE**



**BABELCAFÉ**

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babbelfacé **le jeudi 25 juillet** à partir de 18h à la brasserie « Brusillia », avenue Louis Bertrand 127 à 1030 Schaerbeek. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.



## **SORTIES CYCLISTES DE JUILLET**

Responsable : Renaat JESPERS, Place Jourdan 23, 1040 Bruxelles  
GSM : 0484 11 53 93. E-mail : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be

**Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.**

**Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.**



**Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025**

**Dimanche 14 juillet** – Michel ARDUI – 52 km. Niveau de difficulté : moyen. Départ à 10h du **parking de la maison communale de Sint-Pieters-Leeuw**, Pastorijsstraat 21, Sint-Pieters-Leeuw. Vers la source du Zuunbeek, important affluent de la Senne. Beau parcours au sud du Pajottenland à travers un paysage vallonné, de belles vues le long de petites routes de campagne. Inscription : michelardui[AT]cerclepegase.be ou sms 0474 43 22 41

**Dimanche 21 juillet** – Madeleine RIGO – 50 km. Niveau de difficulté : facile. Départ à 10h de **Verberdestede, 2870 Puurs-Sint Amands (parking de l'église)**. Une sortie sur le thème des digues de l'Escaut. Inscription : madeleinerigo[AT]hotmail.com ou sms 0474 05 07 58

**Dimanche 28 juillet** – Martine GHILAIN – 45 km. Niveau de difficulté : facile. Départ à 10h du **Métro Heyssel**. La découverte de la campagne dans le Brabant flamand. Inscription martgh[AT]hotmail.com ou sms 0485 98 24 49



## SORTIES DES MERCREDIS DE JUILLET

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél.0472 29 76 55. E-mail : arlette.triest[AT]cerclepegase.be

### Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/h

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

**NB** : PNI = pique-nique intégral

### Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote. Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!



**Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025.**

**3 12 km – L – Josiane GODDEVRIENDT** (0471 18 87 10) Départ à 10h30 du Chalet de la Pede à **Anderlecht** (terminus tram 81 à 5 minutes) **PN à Sint-Anna-Pede**.

**18 km – M – Patrick MAERTEN** (0477 94 94 43) Départ à 9h50 de l'église de **Leefdaal**. Bus De Lijn 316 au métro Kraainem à 9h10, arrivée à l'arrêt Leefdaal Kerk (300527) à 9h39. **PN à Vossem** au café « In de Congo », Dorpplein 11 (02 767 66 86).

**25 km – S – Brigitte COLLARD** (0495 92 30 02). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 (Bruxelles Midi à 7h55, Bruxelles Nord à 8h07) pour **Hergenrath** (via Liège-Guillemins D. 9h19). Arrivée à 10h14. Hergenrath – La Calamine – Les 3 frontières – **Preusberg (PNI)** – Dusberg – Kopfchen – Hergenrath. Retour en train à 16h45 (via Liège-Guillemins). Arrivée à Bruxelles Central à 18h55. NB : La pilote nous rejoindra à Liège

**10 12 km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) Départ à 10h30 de **Tervueren** (terminus du tram 44 à prendre 30 min. avant à Montgomery) ou bus De Lijn 410. **PN à Vossem** au café « In de Congo », Dorpplein 11.

**18 km – M – Richard DAVAL** (0477 42 07 69) Départ de la gare de **Braine-le-Comte** à 09h50. Les automobilistes peuvent se garer dans les environs du bar des Etangs (1 Avenue du Marouset) ; le groupe venant de la gare passera par là à l'aller et au retour. Train IC1730 vers Quiévrain à 9h18 à la gare de Bruxelles Central (Bruxelles Midi à 9h25), arrivée à Braine-le-Comte à 9h45. **PN** au café « Le Rustique » à **Ecaussines**.

**23 km – R – Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51). Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 7h40. Départ en train à 7h56 (Bruxelles Central à 7h38) pour **Libramont**. Arrivée à 9h52. Libramont – Bois la Dame – Bois de Hambeau – **Banal Bois (PNI)** – la Citadelle – Bois de Poix – Poix-St-Hubert. Retour en train à 16h06 ou 16h50 (via Rochefort). Arrivée Bruxelles Luxembourg à 18h06 (Bruxelles Central à 18h23) ou 19h06 (Bruxelles Central à 19h23).

**17 12 km – L – André JONAS** (0494 76 69 18) Départ à 10h20 de la **Petite Espinette**, bus De Lijn 136 à 9h44 à la gare de Bruxelles Midi, tour du Midi (pensions) rue de France 2, devant l'hôtel Pullman (Porte de Hal à 9h59, Petite Espinette à 10h19). **PN à Groenendael** à l'Ariosa.

**18 km – M – Lut DE GREEF** (0498 61 21 87) Départ à 10h05 de la gare de **Wetteren**, Stationplein. Train en direction de Gent-Sint-Pieters à la gare de Bruxelles Nord à 9h07 (Bruxelles Central à 9h12 et Bruxelles Midi à 9h19), arrivée à Wetteren à 10h02. La pilote rejoindra le groupe à la gare de Wetteren. Pour les randonneurs qui viennent en voiture, il y a quelques places non-payantes sur le quai de l'Escaut appelé « Aard ». Sinon le parking couvert Scheldekaai 22 (1€/h, 2 premières heures gratuites). Si vous venez en voiture vous pouvez attendre le groupe (vers 10h15) sur le haut pont de l'Escaut, réservé aux piétons et vélos, derrière l'église et la maison communale. **PN à Schellebelle**, café « Den Aard ».

**24 12 km – L – Arlette TRIEST** (0472 29 76 55) Départ à 10h20 de **Gaasbeek**. Bus De Lijn R42 à Bruxelles Midi à 9h46 (La Roue à 10h, Erasme à 10h07) et arrivée à Gaasbeek Kerk à 10h20. **PN à Sint-Martens-Lennik**.

**18 km – M – Rudi DE MOOR** (0497 25 43 23) Départ de la gare de **Herne** à 10h25 (parking aisé). Train en direction de Zottegem : Bruxelles Nord à 9h42, Bruxelles Central à 9h45, Bruxelles Midi à 9h53, arrivée à Herne à 10h20. Pas de boue lors de la reconnaissance ! **PNI** sous abri à **Tollembeek**.

**31 12 km – L – Daniel BERTOLDO** (0477 74 10 67) Départ de **De Hoek** (Rhode-Saint-Genèse) à 9h45. Train en direction de Braine-l'Alleud à 9h25 au Midi, 9h34 à Uccle Calevoet et arrivée à De Hoek à 9h45. **PN à Waterloo**, à la Taverne « Le Charivari », rue de la Station 6.

**18 km – M – Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Départ de **Gooik** à 10h15 pour une balade en boucle dans le Pajottenland depuis l'arrêt Wijngaardstraat de Gooik (parking aisé à 100m –église) Passage par bois et champs. RV à la gare de Bruxelles Midi, station des bus De Lijn (quai 9) pour prendre le bus R42 à 9h04 (Eddy Merckx à 9h12) et arrivée à Gooik, arrêt Wijngaardstraat à 9h52. **PNI/PN à Lennik** au café « De Snelle Duif ». Bus de retour à h05 ou h35.

**25 km – S – 25 km – Béatrice HOUBART** (0474 28 54.80). Réunion à la gare de Bruxelles Nord à 7h35. Départ en train à 7h44 (Bruxelles Midi à 7h33, Bruxelles Central à 7h38, Bruxelles Luxembourg à 7h56) pour **Ciney**. Arrivée à 9h02. Ciney – sentier d'art du Condroz – **Natoye (PNI)** – Schaltin – Hamois. Retour bus TEC E80 à 15h55 pour Ciney et train à 16h57 ou 17h06 Arrivée à Bruxelles Nord à 18h19 (Bruxelles Central 18h24) ou 18h48 (Bruxelles Central à 18h57)

## SORTIES DES SAMEDIS DE JUILLET

Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 0494 76 69 18. E-mail : andre.jonas[AT]cerclepegase.be



**Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.**

**Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h**

**Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.**

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.



**Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025.**

- 6 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **place Wiener** à 1170 Boitsfort, devant la maison communale (tram 8, bus 17 et 95, arrêt Wiener)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une balade de butineurs au départ de **l'arrêt Exposition** du tram 9. Bottes recommandées s'il a plu : nous irons dans les Marais de Jette et de Ganshoren.

- 13 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Tervueren parc**, terminus du tram 44

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 58) propose une balade de butineurs au départ du terminus du tram 44 à **Tervueren**.

- 20 **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 23) Réunion à la **gare de Boitsfort** (tram 8, arrêt Boitsfort-Gare)

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de butineurs au départ de la **gare de Jette** (tram 9, 19, et 93, 62 non loin)

- 27 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion à Jette, **hôpital UZ**, 110 avenue du Laerbeek. Terminus des Bus 13 – 14, et tram 9, arrêt UZ Brussel.

En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) propose une balade de butineurs au départ de Wezembeek-Oppem, **arrêt Louis Marcelis** du tram 39 (à prendre à l'arrêt terminus du métro 1 : Stockel). ATTENTION : suite aux travaux sur la ligne 39, ce tram est remplacé par un T-bus





## SORTIES DES DIMANCHES DE JUILLET

Pour info : Yves VERSCHOREN (0476 39 91 25) ou [yvesl.verschoren@cerclepegase.be](mailto:yvesl.verschoren@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables** (tempête canicule...), veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

### Allures moyennes de marche

**L** = Lente : moins de 3,5 km/heure

**M** = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h

**S** = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

**R** = Rapide : plus de 4,5 km/h

**NB** : **PNI** = pique-nique intégral



**Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025.**

- 7 20 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **D'Esneux à Poulseur**. RV à la gare de Bruxelles Central à 7h40. Départ du train (dir. Eupen) à 8h00 pour Liège, arrivée à Liège à 9h00 et correspondance à 9h14 pour Esneux, arrivée à 9h33. Esneux, Bois d'Esneux, Grand Bois d'Anthisnes, **Anthisnes (PN)**, Tilleur-Saint-Léonard, Bois de Comblain, ferme du Raideux, Mont, Gros Bois, Poulseur. Retour en train de Poulseur : ..h23 et ..h37.
- 14 21 km – S – Laurent VAN CANEGHEM** (0477 43 02 83 ou [laurent.vancaneghem \[AT\] gmail.com](mailto:laurent.vancaneghem@gmail.com)). **Esneux en boucle**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h45. Train pour Liège à 9h01, arrivée à Liège à 10h. Train pour Esneux à 10h07 (arrivée à 10h22) ou à 10h13 (arrivée à 10h33). Retour d'Esneux à 16h28 (arrivée à Liège à 16h48) ou à 17h39 (arrivée à Liège à 17h54). Ensuite, train pour Bruxelles à ..h00, arrivée à Bruxelles à ..h55. Randonnée en boucle autour de l'Ourthe qui sera traversée 4 fois (Esneux, Ham, Hony, Méry, Cortil, Tilff, la Roche-aux-Faucons, Esneux), avec de belles côtes (500 m de dénivelé positif).
- 21 21 km – S – Chantal TELLIER** (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h – [chantal.tellier@cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)). **Libramont en boucle** (voir Articles d'intérêt général, p 10). RV à la gare de Bruxelles Central à 8h15. Départ du train à 8h37, Bruxelles Luxembourg à 8h56, Namur à 9h47 et arrivée à Libramont à 10h52. Attention : le pilote monte à Namur dans la 1ère voiture. Retour à 17h07 et arrivée à Bruxelles Central à 19h23.
- 28 18 km – M + L – Raymond KEGELS** (0475 24 55 58). **Grimbergen en boucle**. RV à 8h50 à la place Rogier pour prendre le bus De Lijn R30 à 9h02 en direction de Humbeek, arrivée à Grimbergen Dorp à 9h41 et départ de la Kerkplein à 9h50 (200 m du lieu de RV – parking aisé). PN à Humbeek au café « Ons goed Gedacht ».

# ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

## Libramont

(en référence à la sortie du dimanche 21 juillet)

Bienvenue dans la Forêt de Saint-Hubert !

Cette région où la forêt est immanquable, où coulent la Lesse, la Lomme et l'Ourthe... où se côtoient capitale européenne de la Chasse et de la Nature, villages du Livre et de l'Espace, de la Cloche et du Carillon, « Plus Beaux Villages de Wallonie », « Territoire de mémoire », terre d'artisans d'art et terre celte...

Libramont-Chevigny est la commune la plus étendue de la province. Terre d'inspiration et d'artisans d'art, Libramont-Chevigny offre une palette haute en couleur. Paysages bucoliques et romantiques vous incitent à la découverte de ses 28 villages et hameaux à pied ou à vélo dont Flohimont avec son allée des Tilleuls et ses chemins fleuris, Freux et ses étangs connus pour la pratique de la pêche sportive, Saint-Pierre et son église gothique classée, les chapelles de Lhommal et de Lorette... Le Musée des Celtes, témoin d'un riche passé, invite quant à lui les visiteurs à la rencontre de leur quotidien. Et bien sûr, la Foire de Libramont ! Véritable centre européen de l'agriculture durant le dernier weekend de juillet, Libramont et sa Foire ont acquis une renommée internationale. Quant aux amateurs de shopping, Libramont est l'un des plus gros pôles commerciaux de la province.



Texte recueilli par Chantal TELLIER

## Les femmes et le vélo : une histoire d'amour et d'émancipation

En 1896, la militante des droits des femmes américaine Susan B. Anthony eut ce mot : *«La bicyclette a fait plus pour l'émancipation des femmes que n'importe quelle chose au monde. Je persiste et je me réjouis chaque fois que je vois une femme à vélo.»* Aussi surprenante que peut être cette affirmation aujourd'hui, faire du vélo n'a pas toujours été une chose convenable pour une femme. Au XIXe siècle, en Europe, pratiquer une activité sportive comme passe-temps paraissait inconcevable lorsque l'on était une femme. *«Pour les femmes, le vélocipède sera toujours un appareil peu recommandable, une machine à stérilité.»* décrétait carrément le docteur Demeny.



Blanche d'Antigny et son Vélocipède, Musée de Sceaux

Dans les années 1890, le vélocipède – c'est ainsi qu'on l'appelle alors – vit son âge d'or. Dans la France du Second Empire, le vélo est associé à un idéal de modernité. Tout le monde s'intéresse à *«ce merveilleux véhicule qui donne à l'homme la vitesse du cheval»*, comme on peut le lire dans cette revue de 1894. Et ce sont surtout les femmes qui vont ouvrir leur horizon grâce à lui. À la tribune du congrès féministe de Paris en 1896, Maria Pognon porte un toast à la *«bicyclette égalitaire et niveleuse par laquelle se fera l'émancipation de la femme»*.

Les femmes peuvent compter sur l'appui des publicitaires : de nombreuses affiches fleurissent sur les murs de la ville, montrant des femmes chevauchant un vélocipède Peugeot, Helios ou Excelsior, les cheveux au vent et l'air triomphal.

Le vélo permet des échappées loin de la ville. «*Les cyclistes vont au Chalet du cycle au bois de Boulogne*, raconte Jacques Seray. *Cela a inspiré un tableau du même nom à Jean Béraud, où on peut voir qu'une grande partie des sujets sont des femmes, seules ou entre elles.*»

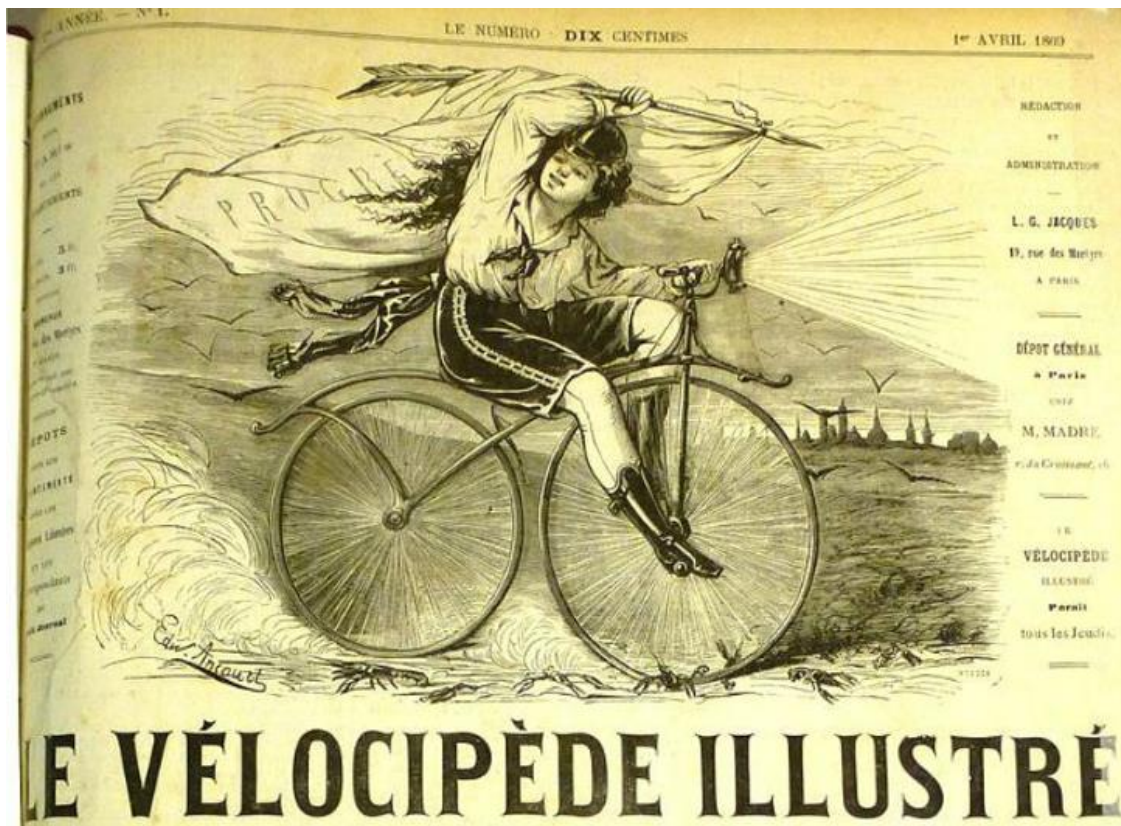


Parce que l'usage du vélo est en avance sur les lois, les femmes pédalent d'abord encore serrées dans des corsets, embarrassées dans des robes longues. Pour être plus à l'aise, elles raccourcissent leur jupe ou adoptent le «*bloomer*», sorte de culotte bouffante, pour éviter que des plis de tissus se prennent dans leurs roues.

Georges Montorgueil écrit dans *Les Parisiennes d'à présent* : «*La bicyclette a créé un troisième sexe. Ce n'est pas un homme, que ce passant en culottes bouffantes, le mollet libre, la taille dégagée et coiffée d'un canotier. [...] Est-ce une femme? Le pied hardi, la démarche vive, les mains dans les poches, vaquant à son gré et sans*

*compagnon, s'attablant aux terrasses, les jambes croisées, le verbe osée: c'est un bicycliste.»* Ce changement est si profond qu'il va être enregistré par la loi : deux circulaires, en 1892 et en 1909, autorisent le port féminin du pantalon, et ce, seulement «*si la femme tient par la main un guidon de bicyclette*». La bicyclette, si elle n'a pas inventé le port du pantalon – autorisé aussi à cheval – l'a accéléré et répandu.

La bicyclette a permis de déclencher un engrenage pour un changement incontournable pour des millions de femmes à travers le monde. De nouveaux horizons se sont ouverts à elles, elles qui pendant bien longtemps se trouvaient confinées au foyer. L'émancipation des femmes et la progression vers plus d'égalité des genres sont passées aussi par le vélo. Grâce à des femmes qui ont marqué l'histoire et ont osé revendiquer le droit de porter des pantalons et ont décidé de pédaler malgré les préjugés.



Extraits de Leïla Marchand, «Le vélo, l'invention qui émancipa les femmes» et [Vélo et femmes : une histoire mouvementée \(cyclable.com\)](#), textes recueillis par Anca Cucu

# PETITES ANNONCES

## A vendre

### Tricycle électrique

Cadre séparable en 2 parties

Comme neuf : 30 Km

Cadre en aluminium, enjambement bas

Batterie autonomie : 60 Km

Assistance électrique 5 niveaux

Dérailleur 7 vitesses SHIMANO ALTUS

Poignée tournante SHIMANO REVOSHIT

Freins a disque avant et arrière

Feux arrière clignotant

Phare avant LED

**Prix : 2 000€**

Contact : Fernando MARQUES

Tel : 0486 15 38 07



## CARNET NOIR

Notre Cercle a appris une triste nouvelle, le décès de notre amie **Maria HUMMEL**. Maria, volontaire et dynamique, a piloté fidèlement pendant de nombreuses années des sorties pour les 18 et 12 km du mercredi. Les responsables savaient qu'ils pouvaient compter sur les mercredis de Maria.

Nous présentons à sa famille et à ses proches nos plus sincères condoléances.

# Lignes de conduite

## lors de nos sorties avec Pégase

- **Responsabilité.** Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organisateur·s bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.  
(voir <https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#responsabilite>)
- Lors des **PN ou autres pauses dans un établissement**, il est **OBLIGATOIRE** de commander une boisson ! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre gourde du sac à dos.
- Les animaux ne sont pas admis.
- **Photos.** Le règlement sur le respect de la vie privée prévoit que chacun donne son accord pour figurer sur des photos susceptibles d'être publiées. Lors de nos sorties, souvent des photos sont prises par des participants. Le Cercle Pégase en publie certaines sur son site et sur Facebook. Si vous ne souhaitez pas figurer sur une de ces images, n'oubliez pas de prévenir le photographe ! Pour les photos de groupe où le photographe demande aux participants de se regrouper, on suppose que tous ont automatiquement donné leur accord. Les photos ne peuvent pas porter des commentaires qui font référence à des personnes.
- **Sécurité routière.** Trop souvent nous avons tendance à nous disperser et ainsi à nous mettre, tout comme les autres usagers de la route, en danger.  
Petit rappel :
  - Lorsque les piétons empruntent la chaussée, ils doivent se tenir le plus près possible du bord de celle-ci, et, sauf circonstances particulières, circuler du côté gauche dans le sens de leur marche.
  - Lorsque les piétons empruntent la piste cyclable, ils doivent céder le passage aux usagers de bicyclettes et de cyclomoteurs.(extraits du code de la route relatifs aux piétons:  
<https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#securite>)



# CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

## SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>