

# BULLETIN MENSUEL

118<sup>ème</sup> ANNEE  
OCTOBRE 2024  
N°10



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT :

Viviane MEYS  
Avenue de Villegas 25  
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN  
Avenue D. Poplimont 20/2  
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT :

1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

## ORGANE DU CERCLE PEGASE asbl

Fondé en 1906 - Société Royale

Avenue D. Poplimont 20/2 - 1090 Bruxelles

BE0409.187.174 – RPM Bruxelles

Email : [secretariat1@cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be) - Tél : 0473 56 56 81

[https:// www.cerlepegase.be](https://www.cerlepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles  
BIC GEBABEBB

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)  
Courriel : [secretariat1@cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be)

BULLETIN : Anca CUCU  
Courriel : [anca.cucu@cerclepegase.be](mailto:anca.cucu@cerclepegase.be)

# COTISATION 2024

- Membre adhérent : **25€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. **Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois** : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre ASBL **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)  
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

**La cotisation couvre l'année civile en cours. La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !**

Les paiements : doivent être effectués **par virement** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC GEBABEBB)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

Le **Comité** se réunira le mercredi 25 septembre à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

# SOMMAIRE

A vos agendas ! .....	3
Sous la loupe.....	4
Sorties cyclistes.....	5
Sorties pédestres du mercredi .....	6
Sorties pédestres du samedi .....	8
Sorties pédestres du dimanche .....	9
Articles d'intérêt général .....	10
Lignes de conduite lors de nos sorties avec Pégase .....	16

## A VOS AGENDAS !



**DIMANCHE 7 – SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025**

**Voyage annuel – Le Parc naturel régional des Vosges du Nord**

Info : Patrick BAIRIN ([patrick.bairin@cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be) ou 0476 66 85 74) et sur notre site, [www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be).

## SOUS LA LOUPE



### BABELCAFÉ

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babbelfacé **le jeudi 17 octobre** à partir de 18h au café « Brasserie du Lombard », rue du Lombard 1 à 1000 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.

## SORTIES CULTURELLES

**Jeudi 24 octobre**

### **Sortie culturelle à Liège. Sur les traces de Georges Simenon**

Raymond KEGELS (0475 245 558)

Inscription obligatoire chez Raymond. Nombre limité à 20 participant(e)s.

Pour info: voir **le bulletin de septembre 2024**, ou notre site [https:// www.cerclepegase.be](https://www.cerclepegase.be)



## **SORTIES CYCLISTES D'OCTOBRE**

Responsable : Renaat JESPERS, Place Jourdan 23, 1040 Bruxelles  
GSM : 0484 11 53 93. E-mail : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be

**Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.**

**Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.**



**Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025. Ne tardez pas à communiquer votre adresse e-mail à Viviane MEYS ([secretariat1\[AT\]cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be)) pour recevoir votre bulletin par voie électronique**

**Dimanche 6 octobre** – Michel Ardui – 45km. Niveau de difficulté : moyen. Départ à 10h. de la **place Emile des Grées du Lou à Oiquerq (1480 Tubize)**, devant l'église. Sur le parcours : la cascade de Coeurcq (la 2ème plus haute du pays), le bois de Houssière, les deux châteaux d'Ecaussines (PN), le val de la Senette, l'ancien canal, le port de plaisance d'Iltre. Inscriptions: SMS 0474 43 22 41 ou [michelardui\[AT\]cerclepegase.be](mailto:michelardui@cerclepegase.be)

**Dimanche 13 octobre** – Renaat Jaspers – 53km. Niveau de difficulté : facile. Départ à 10h de **Kerkstraat 2 à 3300 Tienen (sur le parking de l'église de Grimde)**. Visite du Necropolis de Grimde. Inscriptions : SMS 0484 11 53 93 ou [renaatjaspers\[AT\]gmail.com](mailto:renaatjaspers@gmail.com)

**Dimanche 20 octobre** – Renaat Jaspers – 56km. Niveau de difficulté : facile. Départ à 10h du **parking du café t'Sas, Kasteelstraat 26, 1785 Merchtem**. Sortie autour de la commune de Merchtem. Inscriptions : SMS 0484 11 53 93 ou [renaatjaspers\[AT\]gmail.com](mailto:renaatjaspers@gmail.com)



## SORTIES DES MERCREDIS D'OCTOBRE

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél.0472 29 76 55. E-mail : arlette.triest[AT]cerclepegase.be

### Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/h

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

**NB** : PNI = pique-nique intégral

### Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote. Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!



**Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025. Ne tardez pas à communiquer votre adresse e-mail à Viviane MEYS ([secretariat1\[AT\]cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be)) pour recevoir votre bulletin par voie électronique**

**2 12 km – L – André JONAS** (0494 76 69 18) Départ à 10h15 de la **gare de Asse**, bus de Lijn R 14 à 9h32 à la gare de Bruxelles Nord (9h44 à Simonis), Asse Station à 10h13. **PN à Sint-Katharina-Lombeek**

**18 km – M – Lut DE GREEF** (0498 61 21 87) Départ à 10h35 devant l'église Sint-Hubertus - Tervuursesteenweg à 1982 **Elewijt**. Train en direction d'Anvers Central à la gare de Bruxelles Midi à 9h26 (Bruxelles Central à 9h31 et Bruxelles Nord à 9h38). Arrivée à Malines à 9h56. A Malines bus De Lijn 280 (Quai 4 - Grimbergen Verbrande Brug) à 10h16. Arrivée à l'arrêt Elewijt Kerk à 10h28. **PN** au café « Belvedere » à **Elewijt**.

**23 km – R – Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h01 (Bruxelles Midi 8h08) pour **Ostende**. Arrivée à 9h17. Ostende – Fort Napoléon – Bredene – **De Haan (PN)** – Wenduine - Duinbossen wandelpad – De Haan Aan Zee. Retour en tram KT (De Lijn) à 16h08 pour Ostende où train à 16h42. Arrivée Bruxelles Central à 18h01 (Bruxelles Midi 17h57)

**9 12 km – L - Lut DE GREEF** (0498 61 21 87) Départ à 10h30 de Perk, devant l'**église Sint-Niklaas** (Kerkdreef 2 à 1820 Steenokkerzeel - Perk). Train en direction de Turnhout à la gare de Bruxelles Midi à 9h33 (Bruxelles Central à 9h38, Bruxelles Nord à 9h44). Arrivée à Vilvoorde à 9h52 où bus De Lijn 280 (Perron 4 – Mechelen Brusselpoort) à 10h17. Arrivée à l'arrêt Perk Kerk à 10h28. **PN à Melsbroek**, au café « Onder den Toren ».

**18 km – S – Dénivelé +308m – Richard DAVAL** (044 42 07 69). Départ à 10h41 de la gare de **Villers-la-Ville**. Parking aux alentours du 40 rue de Mellery. Train IC2109 vers Luxembourg à la gare de Bruxelles Midi à 9h33 (Bruxelles Central à 9h38, Bruxelles Nord à 9h44, Bruxelles Luxembourg à 9h56), Ottignies à 10h15 puis à Ottignies en direction de Jambes S614560 à 10h22, Villers-la-Ville à 10h41. **PN à Tangissart** au café « Les Sans Peur », rue du Ghête 1. Le pilote montera dans le train à la gare de Bruxelles Luxembourg, dans la seconde voiture.

**25 km – S – Dénivelé 580 m – Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51). Réunion à la gare de Bruxelles Luxembourg à 8h20. Départ en train à 8h38 (Etterbeek 8h42) pour **Godinne**. Arrivée à 9h49. Godinne – Rouillon – Rivière – Bois de Profondeville – **Bois-de-Villers (PN)** – Cabaca – Bois de la Vecquée – Flawinne. Retour en train à 17h03 (via Namur). Arrivée Bruxelles Luxembourg à 18h06 (Bruxelles Central à 18h23). NB : Bâtons recommandés

**16 12 km – L – Eddy BLOCKMANS** (0473 65 13 07) Départ de **Braine-le-Château**, Grand Place à 10h10. Train à la gare de Bruxelles Nord à 8h52 (Bruxelles Central à 8h56, Bruxelles Midi à 9h03), arrivée à Tubize à 9h27 puis bus TEC115 vers Braine l'Alleud à 9h51, arrivée à Braine-le-Château Pilon à 10h02. **PN à Braine-le-Château** au Plan B.

**18 km – M+L – Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Balade en boucle au départ de **Grimbergen** ; Humbeek – Grimbergen, alternance de bois et prairies. Départ de **Grimbergen**, Kerkplein à 10h (parking aisé) RV à la place Rogier pour prendre le bus De Lijn R31 à 9h19, Grimbergen Dorp à 9h57 à 200m du lieu de RV. **PN à Humbeek** au café « Ons Goed Gedacht »

**25 km – S – Michèle GUESSE** (02 465 93 34 ou 0477 62 24 84). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 (Bruxelles Midi à 7h55, Bruxelles Nord à 8h06) pour **Bomal** (via Liège-Guillemins D.9h12). Arrivée à 10h01. Bomal – Belvédère – Longs Trixhes – Izier – **Villers-Ste-Gertrude (PNI)** – Ozo – domaine de Palogne – Sy. Retour en train à 17h05 (via Liège-Guillemins). Arrivée à Bruxelles Nord à 18h49 (Bruxelles Central à 18h55)

**23 12 km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) **Knokke – Zwin**. Train à 09h15 à la gare de Bruxelles Nord (Bruxelles Central à 9h20, Bruxelles Midi à 9h29), arrivée à 10h51. **PN au Zwin**. Retour: De Lijn et train à '06, arrivée au Midi à 1 + '29.

**18 km – M – Rudi DE MOOR** (0497 25 43 23) Départ de la gare de **Hourpes** à 10h40. Gare inaccessible en voiture (chemin de halage). Possibilité de se garer au croisement de ces 3 rues : Buvette d'Hourpes, chemin de Beaufaux et rue des Bonniers. La randonnée débutera par là. Train en direction de Charleroi Central : Bruxelles Nord à 9h02, Bruxelles Central à 9h07, Bruxelles Midi à 9h15, Charleroi Central à 10h07. Correspondance en direction de Maubeuge à 10h24. Arrivée à Hourpes à 10h39. **PN à Landelies** au café « La Terrasse », Place des Combattants 4.

**26 km – S – Dénivelé 490 m - Jonathan LHOIR** (0473 74 55.45). Réunion gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ en train à 8h00 (Bruxelles Midi 7h55, Bruxelles Nord 8h06) pour **Barvaux** (via Liège-Guillemins D. 9h12, train en direction de Marloie). Arrivée à 10h05. Barvaux - Durbuy et environs, découverte du relief et des curiosités locales, notamment Wéris et Heyd. Retour en train de Barvaux à 17h55 (via Liège-Guillemins). Arrivée à Bruxelles Central à 19h55 (Bruxelles Nord 19h49). NB : Bâtons recommandés.

**30 12 km – L – Carine VASSART** (0497 44 13 81) Réunion à Herrmann-Debroux. Bus TEC 543 à 9h13, arrivée à 10h05. Départ de la promenade : rue du Moulin (arrêt Dion-Valmont, Route d'Inchebroux). **PN à Chaumont-Gistoux**. Nous reprendrons le bus TEC 543 vers Bruxelles à l'arrêt Eglise à Chaumont-Gistoux.

**18 km – S – Béatrice VANDERELST** (0499 39 10 98) Départ de **Hamme-Mille** à 10h30, arrêt du bus 18 au niveau de la rue du Cimetière (parking aisé). Train vers Louvain (Genk) à 9h11 à la gare de Bruxelles Midi (9h16 à Bruxelles Central, 9h22 à Bruxelles Nord) et arrivée à Louvain à 9h39. Puis bus 18 vers Hamme-Mille à 10h07 et arrivée à 10h27. Balade vers la forêt de Meerdaele – La Hêtraie et retour vers Hamme-Mille. **PN à Sint-Joris-Weert**, « In de rapte ».

**26km – R – Jean-Pierre DEKENS** (0497 88 37 38). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 7h20. Départ en train à 7h33 (Bruxelles Nord à 7h40) pour **Franchimont** (via Pepinster (D. 9h01). Arrivée à 9h13. Franchimont – Jevoumont – Spixhe – Winamplanche – **Croix de Berh (PNI)** – Hautregards – Hodbômont – Theux. Retour en train à 16h52 (via Pepinster). Arrivée à Bruxelles Central à 18h25 (Bruxelles Nord à 18h20)

## SORTIES DES SAMEDIS D'OCTOBRE

Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 0494 76 69 18. E-mail : andre.jonas[AT]cerdepegase.be



Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h

Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.



**Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025. Ne tardez pas à communiquer votre adresse e-mail à Viviane MEYS ([secretariat1\[AT\]cerdepegase.be](mailto:secretariat1@cerdepegase.be)) pour recevoir votre bulletin par voie électronique**

- 5 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Départ de Fort Jaco devant le n° 354, Vieille rue du Moulin (tram 92, bus 43)

En alternative, **Christiane CLOETENS** (0479 47 00 62) propose une balade de butineurs au départ de l'arrêt **Krainem Shopping** (bus 76 et 77)

- 12 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) **Gare de Jette** RV à 14h30 pour une balade en boucle de 10 km à la place Cardinal Mercier (tram 19, bus 14 et 88) à proximité trams 51, 62 et 93 Parking gratuit à l'arrière de la gare

En alternative, **Gérard WOLF** (0479 69 73 99) propose une balade de butineurs au départ du terminus du tram 44 à **Tervueren**

- 19 **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 58) Départ de la **gare de Boitsfort** (tram 8)

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de butineurs au départ de la station de **métro Herrmann-Debroux**. RV du côté des arrêts de bus et du chemin vers les étangs (métro ligne 5, tram 8, bus 41 et 94 si pas de travaux)

- 26 **André JONAS** (0474 76 69 18) Départ du **terminus du tram 44 à Tervueren**

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (0478 22 83 58) propose une balade de butineurs au départ de l'arrêt **Voot** du tram 8 ou bus 28 (boulevard de la Woluwe)



## **SORTIES DES DIMANCHES D'OCTOBRE**

Pour info : Yves VERSCHOREN (0476 39 91 25) ou [yvesl.verschoren@cerclepegase.be](mailto:yvesl.verschoren@cerclepegase.be) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables** (tempête canicule...), veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

### **Allures moyennes de marche**

**L** = Lente : moins de 3,5 km/heure

**M** = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h

**S** = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

**R** = Rapide : plus de 4,5 km/h

**NB** : **PNI** = pique-nique intégral



**Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025. Ne tardez pas à communiquer votre adresse e-mail à Viviane MEYS ([secretariat1@cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be)) pour recevoir votre bulletin par voie électronique**



**Attention : changement d'heure.**  
**Le 27 octobre à 03h00 du matin, il sera ...02h00 !**

- 6 20 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Lustin à Godinne.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ du train à 8h07 (direction Dinant), arrivée à Lustin à 9h30. Lustin, Bois de Profondeville, Arbre, **Lesve (PN)**, Bioul, Bois de la Croix de Banse, Annevoie, Godinne. Retour en train de Godinne : ..h 26 ou ..h50 (paires) avec changement à Namur.
- 13 Elections communales. Consulter le site : [www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)**
- 20 22 km – M – Jonathan LHOIR** (0473 74 55.45). Périphérie sud-ouest de Bruxelles. Découverte des centres d'intérêts régionaux, comme le Nekkersgatmolen, la vallée du Molenbeek, ou encore le parc du Verrewinkel. RV devant le site 1 de l'EFPME, rue prolongée de Stalle 292 à 1180 Uccle (parking EFPME) à 9h. Lieu facilement accessible via les transports en commun (tram 4 – arrêt Stalle - terminus). Le retour se fera au même endroit vers 17h30.
- 27 18 km – M + L - Raymond KEGELS** (0475 24 55 58). **Randonnée en boucle à Asse par bois et prairies.** RV à la gare de Bruxelles Central et départ du train à 9h44 (Bruxelles Midi à 9h40, Bruxelles Nord à 9h50, Jette à 9h58), arrivée à Asse à 10h07 (sous réserve de modifications suite aux travaux). Parking aisé. **PN à Meldert « Bij Ingrid en Davy ».** Retour en train : ..h28 ou ..h51.
- Ver/11 18/20 km – L – Patrick VERMEULEN** (0491 762 323 après 18h). **Détails du programme en attente.**

# ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

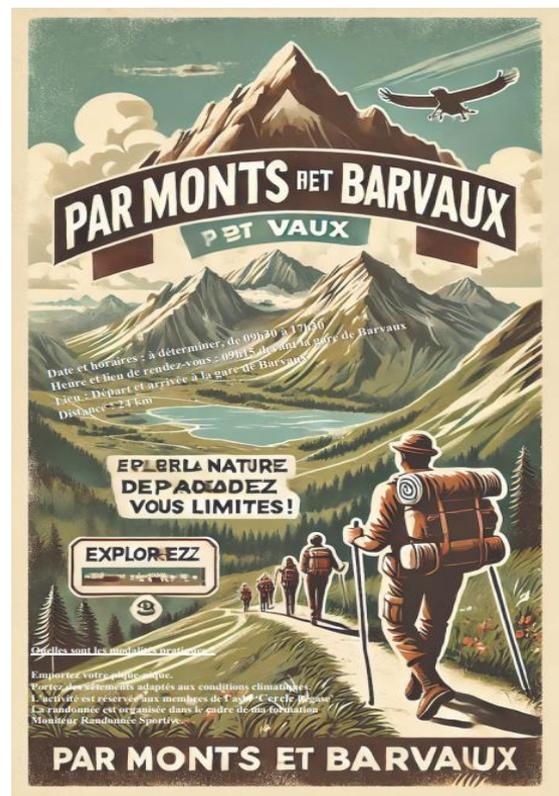
## Pégase accueille Jonathan LHOIR

Dans le cadre de la formation de « Moniteur initiateur en randonnée sportive » de l'UPMM (Union Professionnelle des Métiers de la Montagne), Jonathan LHOIR va nous guider pour quelques randonnées.

Premières sorties prévues :

**Dimanche 20 octobre** : Périphérie SUD-OUEST de Bruxelles, Secrets du Sud-Ouest de Bruxelles. Découverte des centres d'intérêts régionaux, comme le Nekkersgatmolen, la vallée du Molenbeek, ou encore le parc du Verrewinkel

**Mercredi 23 octobre** : Par Monts et Barvaux: Randonnée aux environs de Durbuy, découverte du relief et des curiosités locales, notamment des villages de Weris et Heyd



Deux autres sorties sont prévues en novembre :

**Dimanche 3 novembre** : Forêt de Soignes (bien connue de nos membres). Balade insolite en forêt de Soignes. Plaisir et apprentissage : (re)découverte des centres d'intérêts régionaux, comme le Rouge-Cloître, le Bezemhoek.

**Dimanche 10 novembre** : Périphérie NORD-OUEST de Bruxelles, découverte du Nord de Bruxelles. Découverte des centres d'intérêts régionaux, comme le bois du Laerbeek, la traversée de hameaux typiques de Brabant Flamand.

Venez nombreux le soutenir et (re)découvrir avec lui les beaux paysages de notre pays

## Alexandra David-Neel, la femme aux semelles de vent (1)

*« Paris, 1873. Où donc va ce petit bout de femme qui trotte sous les grands marronniers du Bois de Vincennes ? Intrigués, les promeneurs se retournent sur cette petite fille qu'on dirait sortie d'un livre de La Comtesse de Ségur : pantalons à volants et cheveux sagement peignés. Où va donc la petite Alexandra qui n'a que cinq ans et marche docilement à l'écart des pelouses de peur de faire mal aux herbes ? Elle n'en sait rien trop elle-même. Alors elle marche pour essayer de combler ce grand creux au milieu de sa poitrine. Elle marche à la recherche d'elle-même et les feuilles racornies de l'automne craquent sous ses pas. Malgré son jeune âge, elle en a déjà la certitude : elle est d'une autre planète. »*

Dans les années '70, nous avons rencontré Marie-Madeleine Peyronnet, qui fut la « secrétaire » de cette femme extraordinaire, de 1959 jusqu'à sa mort à Digne (en 1969, à l'âge de 100 ans). Et c'est ainsi que débutait l'article rédigé à l'époque par mon mari journaliste ...

Louise, Eugénie, Alexandrine, Marie DAVID, mieux connue sous le nom d'Alexandra David-Neel (je l'appellerai dorénavant ADN), naît à St Mandé près de Paris le 24 octobre 1868. Elle est la fille de Louis Pierre David, instituteur protestant, intellectuel, franc-maçon, républicain, idéaliste (en 1851, il s'oppose au coup d'Etat de Louis-Napoléon Bonaparte et, expulsé de France par jugement, il s'exile en Belgique) et d'Alexandrine Borghmans, une Belge catholique ayant des origines scandinaves et sibériennes qu'il rencontre et épouse en Belgique.



Déjà, ADN est extraordinaire en raison de ses multiples talents : orientaliste, tibétologue, chanteuse d'opéra et féministe, journaliste et anarchiste libertaire, écrivaine et exploratrice, franc-maçonne et bouddhiste française. Vous me direz, c'est beaucoup pour une seule femme, qui plus est, née en 1868... C'est de son talent d'exploratrice que je parlerai dans cet article. Même si l'un de ses exploits a été mis en doute, en l'occurrence l'authenticité de son entrée dans Lhasa (contestée par Jeanne Denys qui, en 1958, passa quelques semaines avec elle pour organiser sa bibliothèque). A l'époque, dit-elle, ADN ne serait pas entrée à Lhasa, elle aurait vécu en Chine de 1917 à 1924 à la frontière tibétaine et aurait été soutenue financièrement et logistiquement par Joseph Herst, chargé de mission des gouvernements belge et français dans l'Himalaya pour l'exploitation de mines du Gansu et du chemin de fer Pékin-Hankow.

Sous couvert d'activités scientifiques, elle aurait été en mission d'espionnage. Quand bien même la vérité serait celle-là (et ce ne semble pas être le cas), ce simple fait suffirait pour faire de cette femme un être d'exception !

Enfant déjà, Alexandra se passionne pour les voyages évoqués dans les livres de Jules Verne. Son goût pour l'aventure ne cesse de s'affirmer: à quinze ans, en vacances à Ostende avec ses parents, elle fugue et gagne le port de Flessingue, pour tenter d'embarquer vers l'Angleterre. C'est le manque d'argent qui la contraint à y renoncer.

Plus tard, elle rêve de l'Asie au Musée Guimet. C'est d'ailleurs là que naît sa vocation d'orientaliste, qui l'amène à se convertir au Bouddhisme, à l'âge de 21 ans. Cette année-là, elle part se perfectionner en anglais à Londres, car une carrière d'orientaliste ne peut s'envisager sans la connaissance de cette langue. L'année suivante, elle séjourne à Paris pour s'initier au sanskrit et au tibétain. Lors des revers de fortune de sa famille, souhaitant rester indépendante, elle commence une carrière artistique comme cantatrice. Un contrat l'amène en août 1900 à Tunis où le hasard la met en relation avec Philippe Néel de Saint Sauveur, qui deviendra son mari en 1904.

Ses premières années d'épouse la désespèrent et lorsque Philippe lui propose de voyager, elle part en 1911, pour un troisième voyage en Inde, en solitaire. Alexandra ne veut pas d'enfants, elle a conscience que les charges d'une maternité sont incompatibles avec son besoin d'indépendance et son goût des études. Elle promet à Philippe de regagner le domicile conjugal dans dix-huit mois, mais ce n'est que quatorze ans plus tard, en mai 1925, que les époux se retrouveront... pour se séparer au bout de quelques jours, Alexandra étant rentrée en France avec son compagnon d'exploration, le jeune lama Aphur Yongden, dont elle devait faire son fils adoptif en 1929.

### **Son périple en Chine et au Tibet – 1911-1925**

En 1912, à l'âge de 43 ans, ADN arrive au Sikkim, un état au nord-est de l'Inde, frontalier du Népal et du Tibet, à l'époque allié de la Grande-Bretagne contre leur ennemi commun, le Népal. Elle se rend dans de nombreux monastères bouddhistes pour parfaire sa connaissance du bouddhisme et c'est dans un de ces monastères qu'elle rencontre, en 1914, le jeune lama Aphur Yongden, âgé de 15 ans. Tous deux se retirent au nord du Sikkim, dans une caverne transformée en ermitage à plus de 4.000 mètres d'altitude.

ADN se lie d'amitié avec le fils aîné du souverain de ce royaume, chef spirituel du Sikkim, lequel met à sa disposition, comme guide, interprète et professeur de tibétain, le Lama Kazi Dawa Samdup.



Il serait trop long d'entrer dans les détails de sa « vie de bouddhiste », tant ses entrevues avec des responsables religieux sont nombreuses. Retenons simplement qu'elle a rencontré en avril 1912 le 13<sup>ème</sup> dalaï lama en exil. Ce dernier, très étonné de se trouver face à une Occidentale connaissant la doctrine bouddhiste « aurait été (écrit-elle) moins abasourdi si elle s'était volatilisée dans l'air alors qu'elle lui parlait ». Elle multiplie les séjours dans les temples bouddhistes, franchit à deux reprises, malgré l'interdiction, la frontière du Tibet tout proche, s'exerce aux méthodes des yogis tibétains, apprenant notamment la technique du *toumo* qui permet de mobiliser son énergie interne pour produire de la chaleur. Suite à cet apprentissage, elle reçoit le nom religieux de « Lampe de Sagesse », qui lui vaudra ensuite d'être reconnue par les autorités bouddhistes partout en Asie.

(A suivre...)

Agnès DE GOUY

Sources:

1. *Wikipedia* ;
2. *Le site web de l'Association Alexandra David Neel (Digne-les-Bains)* ;
3. Babelio : Voyage d'une Parisienne à Lhasa, par Alexandra David-Neel, critique de Vianna (septembre 2014) ;
4. Encyclopédie Universalis

# PETITES ANNONCES

A vendre **vélo Frappé Fbc Uni 50 Cm Gloss Grey 2021**

(<https://frappebikes.com/en-en/ebikes/product/fbc-800i/1538>)

La tige de selle permet une hauteur d'assise de grande amplitude (pour petits et grands)

- date d'achat : 8 mars 2022
- distance parcourue : presque 500 km (premier entretien gratuit effectué il y a peu)
- dimensions roues : 50 - 622 (28 x 2.00)
  - courroie à la place d'une chaîne
- 11 vitesses dans le moyeu
- autonomie théorique de 160 km (autonomie réaliste de 90 à 100 km)

Prix demandé : **2500,00 €** (vélo acheté, billet de train remboursé !)

Contactez : Patrick BAIRIN 0476 66 85 74 – [patrick.bairin@cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be) – Bray-Dunes



# Lignes de conduite

## lors de nos sorties avec Pégase

- **Responsabilité.** Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organisateur·s bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.  
(voir <https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#responsabilite>)
- Lors des **PN ou autres pauses dans un établissement**, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson ! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre gourde du sac à dos.
- Les animaux ne sont pas admis.
- **Photos.** Le règlement sur le respect de la vie privée prévoit que chacun donne son accord pour figurer sur des photos susceptibles d'être publiées. Lors de nos sorties, souvent des photos sont prises par des participants. Le Cercle Pégase en publie certaines sur son site et sur Facebook. Si vous ne souhaitez pas figurer sur une de ces images, n'oubliez pas de prévenir le photographe ! Pour les photos de groupe où le photographe demande aux participants de se regrouper, on suppose que tous ont automatiquement donné leur accord. Les photos ne peuvent pas porter des commentaires qui font référence à des personnes.
- **Sécurité routière.** Trop souvent nous avons tendance à nous disperser et ainsi à nous mettre, tout comme les autres usagers de la route, en danger.  
Petit rappel (sur base de code de la route relatifs aux piétons) :
  - Lorsque les randonneurs empruntent la chaussée, ils doivent se tenir le plus près possible du bord de celle-ci, tous du même côté (de préférence du côté gauche dans le sens de leur marche, sauf circonstances exceptionnelles). En tout cas, toujours suivre les directives du pilote.
  - Lorsque les randonneurs empruntent la piste cyclable, ils doivent céder le passage aux usagers de bicyclettes et de cyclomoteurs.
  - Les cycliste doivent TOUJOURS rouler à droite, de préférence en file indienne.



# CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

## SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>