

BULLETIN MENSUEL

118^{ème} ANNEE
NOVEMBRE 2024
N°11



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT :

Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT :

1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE asbl
Fondé en 1906 - Société Royale
Avenue D. Poplimont 20/2 - 1090 Bruxelles
BE0409.187.174 – RPM Bruxelles
Email : secretariat1@cerclepegase.be - Tél : 0473 56 56 81
[https:// www.cerlepegase.be](https://www.cerlepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC GEBABEBB

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1@cerclepegase.be

BULLETIN : Anca CUCU
Courriel : anca.cucu@cerclepegase.be

COTISATION 2024

- Membre adhérent : **25€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre ASBL **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

La cotisation couvre l'année civile en cours. La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC GEBABEBB)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

Le **Comité** se réunira le jeudi 7 novembre à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !	3
Sous la loupe.....	4
Pégase et vous	
Sorties cyclistes.....	5
Sorties pédestres du mercredi	6
Sorties pédestres du samedi	8
Sorties pédestres du dimanche	9
Articles d'intérêt général	10
Carnet noir	
Lignes de conduite lors de nos sorties avec Pégase	16

A VOS AGENDAS !



VENDREDI 1^{ER} AU DIMANCHE 3 NOVEMBRE – WE A HAN-SUR-LESSE COMPLET

3 randos d'environ 18 km, dont deux avec portage et une sans.

Vendredi 1er novembre : départ en train pour Jemelle (Bruxelles Midi à 9h03, Bruxelles Central à 9h07, Bruxelles Nord à 9h14, Bruxelles Schuman à 9h22, Bruxelles Luxe,bourg à 9h26), d'où nous rejoindrons Han à pied (**PN à Rochefort**).

Samedi 2 novembre : rando en boucle autour de Han

Dimanche 3 novembre : randonnée jusqu'à la gare d'Houyet ensuite train vers Bruxelles via Dinant ou Namur.

Logement au KALEO (ex CBTJ) de Han-sur-Lesse en chambre double avec repas du soir et petit-déjeuner <https://www.kaleo-asbl.be/fr/gites/han-sur-lesse/>

Prix par personne : 95 € (2 nuitées avec petit déjeuner, 2 repas du soir).

Info: Thierry LAPLANCHE: thierry.laplanche[AT]cerclepegase.be



DIMANCHE 7 – SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025

Voyage annuel – Le Parc naturel régional des Vosges du Nord

Info : Patrick BAIRIN ([patrick.bairin\[AT\]cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be) ou 0476 66 85 74) et sur notre site, www.cerlepegase.be.

SOUS LA LOUPE



BABELCAFÉ

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babelcafé **le jeudi 21 novembre** à partir de 18h au café « Le Corbeau », rue Saint Michel 18 à 1000 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.

PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux.

Cette rubrique vous en offre l'occasion, elle est la vôtre pour partager de bons moments avec tous les Pégaseux.

Nous attendons vos récits avec impatience et bienveillante curiosité (anca.cucu[AT]cerclepegase.be)

Assurance en cas d'accident

Avis aux membres:

Nous vous rappelons que tous ceux qui participent à une activité Pégase le font à leurs propres risques: **aucune assurance n'est contractée par Pégase en cas d'incident causant des dégâts physiques ou matériels.**



En effet, depuis la rupture de contrat unilatérale de notre assureur historique, **seuls les pilotes sont assurés**. Les participants sont conviés à prendre leur propre assurance en cas de problème.



SORTIES CYCLISTES DE NOVEMBRE

Responsable : Renaat JESPER, Place Jourdan 23, 1040 Bruxelles
GSM : 0484 11 53 93. E-mail : renaat.jespers[AT]cerclepegase.be

Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.

Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.



Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025. Ne tardez pas à communiquer votre adresse e-mail à Viviane MEYS ([secretariat1\[AT\]cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be)) pour recevoir votre bulletin par voie électronique



En hiver les sorties cyclistes hebdomadaires sont suspendues. Vos pilotes cyclistes mettent à profit cette période d'hibernation pour préparer de nouvelles sorties pour la reprise des activités dès les premiers jours de beau temps en mars.

Si la météo est favorable, il est possible que nos pilotes cyclistes sortent de leur tanière pour nous proposer une sortie dernière minute.

Consultez régulièrement notre site www.cerlepegase.be.



SORTIES DES MERCREDIS DE NOVEMBRE

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél.0472 29 76 55. E-mail : arlette.triest[AT]cerclepegase.be

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/h

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

NB : PNI = pique-nique intégral

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote. Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!



Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025. Ne tardez pas à communiquer votre adresse e-mail à Viviane MEYS ([secretariat1\[AT\]cerclepegase.be](mailto:secretariat1[AT]cerclepegase.be)) pour recevoir votre bulletin par voie électronique

6 12 km – L – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) Départ à 10h35 devant l'église Sint-Hubertus -Tervuurse steenweg à 1982 **Elewijt**. Train en direction d'Anvers Central à la gare de Bruxelles Midi à 9h26 (Bruxelles Central à 9h31 et Bruxelles Nord à 9h38). Arrivée à Malines à 9h56. A Malines bus De Lijn 280 (Quai 4 - Grimbergen Verbrande Brug) à 10h16. Arrivée à l'arrêt Elewijt Kerk à 10h28. **PN** au café « In de Prins » à **Elewijt**.

20 km – M – Rudi DE MOOR (0497 25 43 23) Départ de la gare de **Tielen** à 10h50 (parking aisé). Train de Bruxelles Midi à 8h34 (Bruxelles Central à 8h39, Bruxelles Nord à 8h45), Malines à 9h04 et Tielen à 9h45. Ticket senior AR Tielen + aller simple Malines. Eaux stagnantes : répulsif moustiques et autres conseillé ! **PN** Lichtaart après 15 km : café « Jachthoorn », 61 Sint-Rochusstraat à 2460 **Lichtaart**.

25 km – R - Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 8h30. Départ en train à 8h46 (Bruxelles Nord à 8h52, Bruxelles Luxembourg à 9h03, Etterbeek à 9h07) pour **Groenendael**. Arrivée 9h17. Groenendael – Forêt de Soignes - Rhode-St-Genèse – Alseberg – **Dworp (PN)** – Begijnenbos – Waaienberg – Kleetbos – Linkebeek. Retour en train à 16h50. Arrivée Bruxelles Central à 17h08 (Bruxelles Midi 17h04).

13 12 km – L – André JONAS (0494 76 69 18) Départ à 10h de la ferme du Caillou, (dernier QG de Napoléon) chaussée de Bruxelles 66 (N5) 1472 **Genappe**. Parking aisé. Bus TEC 365a à 8h50 à la gare de Bruxelles Midi, côté av. Fonsny (Bascule à 9h07, ferme du Caillou à 9h55). **PN** au café «Le Sloopy», chaussée de Charleroi, 20, à 1471 **Genappe**. Possibilité de quitter au PN.

18 km – M – Béatrice VANDERELST (0499 39 10 98). Départ d'**Arquennes** à 10h40. RV au niveau de la place (parking aisé). Départ en train vers Nivelles: Bruxelles Nord à 9h32 Bruxelles Central à 9h37, Bruxelles Midi à 9h45. Arrivée à 10h10 à la gare de Nivelles, bus 74 à 10h17 vers Feluy, arrivée place d'Arquennes à 10h37. Rando entre la Samme et le canal. **PN** à la Taverne des Arts à **Feluy**.

25 km – S – Michèle GUESSE (02 465 93 34 ou 0477 62 24 84). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 8h. Départ en train à 8h15 (Bruxelles Midi à 8h10, Bruxelles Nord à 8h22) pour Louvain où bus TEC 18 (direction Jodoigne, quai 14) à 9h07 pour **Hamme-Mille**. Arrivée à 9h29. Hamme-Mille – Mollendaalbos – Rond Chêne – **Beuvechain (PN)** – Nodebais – ferme du grand royal – Florival. Retour en train à 16h16 (via Louvain). Arrivée à Bruxelles Central à 17h17 (Bruxelles Nord à 17h11).

20 12 km – L – Raymond KEGELS (0475 24 55 58). Balade en boucle dans le Pajottenland au départ de **Meise Sint-Martinuskerk**, à l'arrêt De Lijn Boechstraat à Meise (parking aisé). Passage bois et champs. RV à la gare de Bruxelles Nord - station des bus De Lijn. Bus R50 à 9h27. Arrivée à l'arrêt Meise Boechstraat à 10h04 et 5 minutes à pied jusqu'à Sint-Martinuskerk. Début de la balade à 10h15. **PN** au café « Famex » à **Wemmel, Dries** 100. Possibilité de quitter au PN.

18 km – M – Patrick MAERTEN (0477 94 94 43) Départ à 10h10 de **Tervueren**, terminus tram 44 (Attention : travaux de renouvellement des voies. Le tram 44 au Métro Montgomery s'arrêtera au Musée du Tram. Une navette de bus circulera vers Tervuren Station). Départ à 9h43 de Montgomery et arrivée à Oud station Tervueren à 10h05 OU Bus De Lijn 317 au Métro Kraainem à 9h39 et arrivée à Leuvensesteenweg (terminus Tram 44) à Tervueren à 10h01. **PN** à 3040 **Huldenberg** au café Sporthal De Kronkel, Gemeenteplein, 2 (0479 81 21 10).

24 km – R – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51). Réunion à la gare de Bruxelles Central à 8h30. Départ en train à 8h43 (Bruxelles Nord à 8h49) pour **Sint-Joris-Weert** (via Louvain D. 9h25). Arrivée 9h38. Sint-Joris-Weert – Meerdaalbos – **Zoet Water (PN)** – Heverleebos – Kouterbos – Sint-Joris-Weert. Retour en train à 16h49 (via Louvain). Arrivée à Bruxelles Central à 17h42 (Bruxelles Nord à 17h38).

27 12 km – L – Carine VASSART (0497 44 13 81) Boucle à **Louvain-la-Neuve (Lauzelle)**. Bus Express E11 en direction de Louvain-la-Neuve à la sortie du métro Delta à 9h56. Départ de la promenade à 10h30 de la gare d'autobus de Louvain-la-Neuve. **PN** à **Louvain-la-Neuve** (attention, le ticket de bus Express est à 6 € à l'achat dans le bus, un abonnement annuel TEC coûte 12 € pour les + de 65 ans!). Possibilité de quitter au PN.

18 km – M – Lut DE GREEF (0498 61 21 87) Départ à 10h10 de la gare de **Eppegem** (grand parking gratuit derrière la gare, Houtemsestraat 1 Eppegem). Train en direction de Antwerpen-Centraal à la gare de Bruxelles Midi à 9h38 (Bruxelles Central à 9h42 et Bruxelles Nord à 9h49). Arrivée à Eppegem à 10h05. **PN** au café « Schoonzicht » à Weerde.

SORTIES DES SAMEDIS DE NOVEMBRE



Pour info : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090 Bruxelles. Tél. 0494 76 69 18. E-mail : andre.jonas@cerclepegase.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h

Marche des butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.



Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025. Ne tardez pas à communiquer votre adresse e-mail à Viviane MEYS (secretariat1@cerclepegase.be) pour recevoir votre bulletin par voie électronique

- 2 **André JONAS** (0474 76 69 18) Réunion à **Auderghem-Trois Couleurs**, angle avenue de Tervueren/avenue I.Gérard (tram 44 arrêt Trois Couleurs)

En alternative, **Christiane CLOETENS** (0478 47 00 62) propose une balade en ligne « à travers des parcs connus et insolites ». Départ de la **station de métro Mérode** sortie 4, avenue des Gaulois (métro 1 et 5, bus 27, 61 et 80, tram 81). Fin de la balade place Flagey (bus 38, 59 et 60, tra 81)

- 9 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **place Wiener** à 1170 Boitsfort, devant la maison communale (tram 8 ou T-bus, bus 17 et 95, arrêt Wiener)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une balade en ligne au départ de la **Place Rogier** (métro 2 et 5, tram 4, 10, 25 et 55, bus 14, 20, 58, 61, 88). On découvrira le Parc de la Senne et un beau quartier de Laeken. Fin de la balade Place Bockstael (d'où possibilité de rejoindre Rogier par le métro)

- 16 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Départ de **Herrmann-Debroux** au coin de la rue J Bassem (métro ligne 5, bus 41, tram 8)

En alternative, **Myriam JAUMAIN** (0477 79 36 56) propose une promenade en ligne de butineurs sur le thème Bruxelles vue par les peintres, dans le quartier du Sablon. Découvertes d' immeubles ou monuments immortalisés par des peintres et ce qu'il en reste aujourd'hui. Départ de la **Place Royale** (bus 12,33,48,63 et 65, métro 6, tram 92 et 93). Arrivée au Grand Sablon (bus 33 et 95, tram 92 et 93).

- 23 **André JONAS** (0474 76 69 18) Réunion au **Fort-Jaco** à Uccle devant le n° 354 Vieille rue du Moulin (tram 92, bus 43)

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de butineurs au départ du terminus du tram 44 à **Tervueren**

30 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) **Gare de Jette** RV à 14h30 pour une balade en boucle de 11km à la place Cardinal Mercier (tram 19, bus 14 et 88 ; à proximité trams 51, 62 et 93. Parking gratuit à l'arrière de la gare).

En alternative, **Gérard WOLF** (0479 69 73 99) Réunion à **l'hippodrome de Boitsfort**, autour du cheval (arrêt Hippodrome tram 8, remplacé par un T-bus à partir de Boondael-Gare et Fauconnerie dans l'autre sens).



SORTIES DES DIMANCHES DE NOVEMBRE

Pour info : Yves VERSCHOREN (0476 39 91 25) ou yvesl.verschoren@cerclepegase.be) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables** (tempête canicule...), veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h

NB : PNI = pique-nique intégral



Suppression du bulletin papier à partir de janvier 2025. Ne tardez pas à communiquer votre adresse e-mail à Viviane MEYS (secretariat1@cerclepegase.be) pour recevoir votre bulletin par voie électronique

Ve 1^{er} 17 km – M + L – Patrick VERMEULEN (0491 76 23 23 après 18h). **Randonnée au pays de Liège.** RV à la gare de de Bruxelles Central à 8h30. Départ du train à 9h00 pour Chenée via Liège Guillemins, arrivée à 9h27. Confluent Vesdre/Ourthe, Vieux Canal de l'Ourthe, Angleur, Pont de Fragnée, Parc de la Boverie, quai de la dérivation de l'Ourthe (**PN au sec**), Musée Zoologie-Aquarium, Pont Maghin, Quartier Léonard, Eglise Saint-Bathélémy (visite), rue Hors-Château et ses impasses, gare Saint-Lambert. Retour en train vers Bruxelles. Pour tous : prendre ticket AR ou Standard multi ou senior (Zone Liège).

- 3 24,85 km (D+ 200 m, D- 220 m) – M – Jonathan LHOIR (0473 74 55 45). Forêt de Soignes.** Randonnée insolite en forêt de Soignes. Plaisir et apprentissage : (re)découverte des centres d'intérêts régionaux, comme le Rouge-Cloître, le Bezemhoek (coin du balai). RV à 9h00 à la station Herrmann-Debroux (sortie station de métro, RV à l'angle avec la rue Chaudron). Retour au plus tard à 17h30. (Minimum 12 participants)
- 10 23,83 km (D+ 248 m, D- 220 m) – M – Jonathan LHOIR (0473 74 55 45). Périphérie Nord-Ouest de Bruxelles.** Découverte du nord-ouest de Bruxelles et des centres d'intérêts régionaux, comme le bois du Laerbeek, la traversée de hameaux typiques du Brabant Flamand. RV à 9h00 à la gare de Jette (entrée principale) et retour au plus tard à 17h. (Minimum 12 participants)
- Lu 11 20 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). De Sint-Joris-Weert à Florival.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h40. Départ du train à 9h00 (direction Eupen), arrivée à Leuven à 9h25 et correspondance à 9h56 pour Sint-Joris-Weert, arrivée à 10h08. Sint-Joris-Weert, Meerdaalbos, Dikke Eik, Chapelle St-Corneille, **Tourinnes-La-Grosse (PN)**, Nodebais, Bossut, Florival. Retour en train de Florival : ..h 15 via Ottignies ou ..h44 via Leuven
- 17 17 km – M – André JONAS (0494 76 69 18). Randonnée circulaire en Brabant Flamand.** Départ à 10h30 du terminus du tram 44 à Tervueren à l'entrée du parc, ± au n°10 Leuvensesteenweg à 3080 Tervueren. **PN à Duisburg**, au café « Pachthof Stroykens », Merenstraat, 19. Attention : En raison de travaux les trams 44 seront interrompus et remplacés par des T- Bus entre Montgomery et Tervuren Station, prenez vos précautions
- 23 km – S – Laurent VAN CANEGHEM (0477 43 02 83 ou laurent.vancaneghem[AT]gmail.com). Hennuyères en boucle.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h40. Billet WE pour Hennuyères. Train pour Braine-le-Comte à 8h56 (Bruxelles Midi à 9h03), arrivée à Hennuyères à 9h32. **PN**. Retour de Hennuyères : ..h28, arrivée à Bruxelles-Central à : +1h03 (Bruxelles Midi : +1h00).
- 24 20 km – S – Yves VERSCHOREN (0476 39 91 25 ou yves.verschoren [AT]cerclepegase.be). La côte belge le long de la plage de Blankenberge à Knokke.** Possibilité de rejoindre et de quitter la randonnée en cours de journée. RV à 8h20 à la gare de Bruxelles Central (billet Standard multi). Départ du train à 8h45 pour Blankenberge , arrivée à 10h22. Attention : le pilote vous attend à la gare de Blankenberge. Par la plage jusque **Zeebrugge (PN)** dans un établissement) et ensuite vers Heist, Duinbergen et Knokke par la plage pour terminer par les petits bois de Knokke. Retour de la gare de Knokke : ..h06 , arrivée : ..h15 (+ 1h39).

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Alexandra David-Neel, la femme aux semelles de vent (2)

Le 13 juillet 1916, sans demander la permission à quiconque, Alexandra David-Neel (ADN) part pour le Tibet en compagnie de Yongden et d'un moine. Elle veut visiter les deux grands centres religieux proches du Sikkim, notamment le monastère de Tashilhumpo, près de Shigatsé. Mais à son retour au Sikkim, les autorités britanniques, mécontentes qu'elle ait ignoré leur interdiction de pénétrer au Tibet, lui notifient un avis d'expulsion. Comme il est impossible de rentrer en Europe en pleine guerre mondiale, ADN part avec Yongden pour l'Inde puis le Japon. Elle y rencontre un philosophe qui, quelques années plus tôt, avait réussi à rester dix-huit mois à Lhassa sous un déguisement de moine chinois. Leur voyage se poursuit vers la Corée, puis Pékin. De là, ils décident de traverser la Chine d'est en ouest. Leur périple dure plusieurs années, à travers le désert de Gobi, la Mongolie puis le Tibet, où ils s'arrêtent trois ans (1918-1921) au monastère de Kumbum.



ADN et Yongden se mettent ensuite en route vers Lhassa, la ville interdite. Ils y arrivent en 1924, après un périple de huit mois à travers l'Himalaya. Marchant de préférence la nuit pour ne pas risquer de se faire repérer, déguisée en mendicante pour passer incognito (l'entrée des étrangers est interdite au Tibet), elle voyage dans des conditions extrêmes et les moyens sont rudimentaires.

Pour s'orienter, ADN a discrètement dissimulé dans les ourlets de sa robe des petits bouts de papiers sur lesquels sont recopiés des bribes de carte ainsi que des boussoles. Le périple est rude : il faut affronter le froid, la neige, les tempêtes, coucher à même le sol, à l'abri d'un buisson. La nourriture est ascétique, composée essentiellement de thé au beurre et de tsampa, sorte de farine d'orge grillée. (Pas de café accueillant le midi, sur ce circuit qui n'a rien de « pégaseux » !) Moins que les risques propres à la haute montagne, c'est avant tout la panique de se faire interpellé par les autorités qui la hante. Les nombreuses péripéties du voyage n'ébranleront cependant jamais son enthousiasme, ni son profond sens de l'humour. Portée par la volonté de pénétrer dans ce territoire alors inconnu, sa détermination ne connaît

aucune faille. Grande voyageuse, exploratrice, polyglotte, elle fait preuve d'un courage admirable et d'une liberté étonnante pour l'époque.

Incognito à Lhassa et retour « au pays » : 1924-1925



Alexandra et Yongden, au Tibet, vers 1920-1923

Déguisés respectivement en moine et en mendiant, et portant le plus discret possible des sacs à dos, Yongden et ADN arrivent finalement à Lhassa. Pour ne pas trahir sa qualité d'étrangère, ADN, alors âgée de 56 ans, n'ose emporter ni appareil photo ni matériel de relevé. Se fondant dans la foule des pèlerins venus célébrer la « Fête de la Grande Prière », ils entrent dans la ville interdite et y séjourneront deux mois. Ils visitent la ville sainte et les monastères environnants, Drépung, Sera, Ganden, Samye.

Ne pouvant révéler son identité, ADN n'aura pas l'occasion de rencontrer le Dalaï-lama, mais elle pourra, par contre, grâce à son déguisement, entrer au Potala (en principe interdit aux femmes). Elle ne trouve au lieu « rien de particulier », note « une décoration intérieure entièrement de style chinois ». Elle précise, dans une lettre qu'elle adresse en 1924 à son mari, qu'elle n'avait aucune curiosité à propos de Lhassa : « J'y suis allée parce que la ville se trouvait sur ma route et aussi parce que c'était une plaisanterie très parisienne à faire à ceux qui en interdisent l'entrée. »

Malgré son visage barbouillé de suie, ses fausses nattes en poil de yak et sa toque de fourrure traditionnelle, elle finit par être démasquée par une voisine soupçonneuse... pour cause de propreté excessive (elle allait se laver chaque matin à la rivière), mais, le temps que le gouverneur de Lhassa intervienne, ADN et Yongden ont déjà quitté la ville pour Gyantsé et ce n'est que bien plus tard qu'ils apprendront cette anecdote.

A Gyantsé, où elle révèle son histoire, elle arrive exténuée, sans argent et en haillons, et elle est accueillie et hébergée deux semaines par David Macdonald, l'agent commercial britannique à Gyantsé. Toujours accompagnée de Yongden, elle peut gagner le Sikkim et le nord de l'Inde grâce aux 500 roupies qu'elle lui emprunte et aux papiers nécessaires que lui procurent Macdonald et son gendre, le capitaine Perry. De là, elle embarque pour la France et arrive au Havre le 10 mai 1925.

C'est alors qu'elle mesure l'extraordinaire célébrité que lui vaut son audace. Son aventure fait la une des journaux, et même l'objet d'un livre « *Voyage d'une Parisienne à Lhassa* », publié à Paris, Londres et New York en 1927. Ce livre, lors de sa première publication, suscite toutefois débats et interrogations car les événements relatés semblent « improbables » pour les Occidentaux. D'une part, qu'une femme ait réussi à rejoindre à pied la capitale du Tibet, Lhassa, déguisée en Tibétaine, dans le froid glacial, en se nourrissant de thé d'orge tibétain, semble incroyable et, en outre, la description d'événements comme l'apparition d'une figure de lama fantomatique et d'autres événements mystérieux expliqués en termes surnaturels semblent « fantastiques » en Occident.

Rentrée en France pour un intermède européen (1925-1937), ADN s'installe dans le Sud, d'abord à Toulon, puis à Digne-les-Bains, où elle achète une petite maison. Elle ne tarde pas à agrandir cette maison, qu'elle baptise « Samten-Dzong » (Forteresse de la Méditation) et qui deviendra probablement le premier ermitage et sanctuaire lamaïste en France. Elle y écrit plusieurs livres relatant ses différents voyages. Entre ces diverses publications, toujours accompagnée d'Aphur Yongden, dont elle a fait son fils adoptif, elle fait de grandes tournées de conférences en France et en Europe.

1937-1946 : le périple chinois et la retraite tibétaine

En 1937, à 69 ans, ADN décide de repartir en Chine, avec Yongden; elle veut étudier l'ancien taoïsme. Son voyage passe par Bruxelles, Moscou, et le transibérien.

En Chine, elle retrouve sa vie errante et studieuse. Elle rencontre le père Teilhard de Chardin, Mao Zedong, Tchiang Kai-chek. Mais l'époque est mal choisie : elle tombe en pleine guerre sino-japonaise et assiste aux horreurs de la guerre, des famines et des épidémies. Pour échapper aux combats, elle erre en Chine pendant un an et demi, avec des moyens de fortune, entre Pékin, le Mont Wutai (l'une des quatre montagnes sacrées du Bouddhisme chinois), Hankow et Chengdu. En juillet 1938, elle rejoint la ville de Tatsienlou, où elle reste « en retraite » jusqu'en 1944. C'est là qu'en 1941 elle apprend la mort de Philippe Neel. A 78 ans, en 1944, elle rentre en France pour régler la succession de son mari puis recommence à écrire depuis sa maison de Digne.

En 1955, Yongden meurt brusquement. Ses cendres sont déposées dans l'oratoire tibétain de Samden Dzong, en attendant d'être jetées dans le Gange, avec celles d'ADN après sa mort. ADN, qui vient d'avoir 87 ans, se retrouve définitivement seule. Des rhumatismes articulaires la contraignent de marcher avec des cannes et elle quitte Samten Dzong en 1957, pour aller vivre à Monaco, d'abord chez une amie, puis seule, d'hôtel en hôtel. Jusqu'en juin 1959, où on lui présente Marie-Madeleine Peyronnet, qu'elle surnommait La Tortue, une jeune femme qu'elle engage comme secrétaire et qui veillera sur elle jusqu'à mort, comme une fille veille sur sa mère, ou une mère sur son enfant insupportable... !

Car elle a encore et toujours le goût du voyage ! A presque 100 ans, en 1968, comptant retourner au Tibet, elle fait renouveler son passeport par le préfet des Basses-Alpes.

Elle s'éteint le 8 septembre 1969, à presque 101 ans. Ses cendres seront transportées par Marie-Madeleine Peyronnet à Bénarès en 1973, pour être immergées dans le Gange avec celles de son fils adoptif.

ADN a beaucoup écrit, et sa vie a inspiré bon nombre d'écrivains, d'essayistes et de documentaristes. Sans vouloir citer ses nombreux ouvrages, pratiquement tous liés au Tibet ou au bouddhisme, retenons-en un seul : *Le Vieux Tibet face à la Chine nouvelle* (1953) qui tente d'approcher de manière historique l'antagonisme entre les deux pays. Malgré l'invasion chinoise, Alexandra David-Neel persistait à espérer que l'entente revienne entre ces deux peuples qu'elle aime.

Le Lycée polyvalent de Digne porte son nom. Une espèce de coléoptère de la famille des Histeridae, et décrite du Népal par l'entomologiste français Yves Gomy en 1995, s'appelle en son honneur *Anapleus davidneelae*.

Elle a reçu la médaille d'argent de la Société royale belge de géographie, et la grande médaille d'or, rarement décernée, de la Société française de géographie. On a aussi donné son nom à un prix littéraire, créé en 1986 (le prix Alexandra-David-Neel /Lama Yongden), ainsi qu'à un thé, créé en 1995 par la société de thé Mariage Frères, en coopération avec la Fondation Alexandra-David-Neel.

Cette « femme aux semelles de vent », celle qui avait conscience d'habiter une planète où les femmes ont toutes les audaces, aura marqué l'histoire de l'exploration.

Agnès DE GOUY

CARNET NOIR

Nous avons appris le décès de notre très ancien membre **Fernand RADAR** fidèle participant aux voyages organisés par Maguy Gosuin qu'il secondait. Nous présentons à sa famille et à ses amis nos sincères condoléances.

Nous avons la tristesse de vous annoncer le décès de **Pietro MEZZATESTA**, ancien membre cycliste de notre Cercle. Nous présentons nos plus sincères condoléances aux membres de sa famille.

Lignes de conduite

lors de nos sorties avec Pégase

- **Responsabilité.** Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organisateur·s bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.
(voir <https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#responsabilite>)
- Lors des **PN ou autres pauses dans un établissement**, il est **OBLIGATOIRE** de commander une boisson ! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre gourde du sac à dos.
- Les animaux ne sont pas admis.
- **Photos.** Le règlement sur le respect de la vie privée prévoit que chacun donne son accord pour figurer sur des photos susceptibles d'être publiées. Lors de nos sorties, souvent des photos sont prises par des participants. Le Cercle Pégase en publie certaines sur son site et sur Facebook. Si vous ne souhaitez pas figurer sur une de ces images, n'oubliez pas de prévenir le photographe ! Pour les photos de groupe où le photographe demande aux participants de se regrouper, on suppose que tous ont automatiquement donné leur accord. Les photos ne peuvent pas porter des commentaires qui font référence à des personnes.
- **Sécurité routière.** Trop souvent nous avons tendance à nous disperser et ainsi à nous mettre, tout comme les autres usagers de la route, en danger.
Petit rappel (sur base de code de la route relatifs aux piétons) :
 - Lorsque les randonneurs empruntent la chaussée, ils doivent se tenir le plus près possible du bord de celle-ci, tous du même côté (de préférence du côté gauche dans le sens de leur marche, sauf circonstances exceptionnelles). En tout cas, toujours suivre les directives du pilote.
 - Lorsque les randonneurs empruntent la piste cyclable, ils doivent céder le passage aux usagers de bicyclettes et de cyclomoteurs.
 - Les cycliste doivent TOUJOURS rouler à droite, de préférence en file indienne.



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>