

# PUBLICATION OFFICIELLE

120<sup>ème</sup> ANNEE

**MAI 2026**

N°5



SECRETARIAT :

Viviane MEYS  
Avenue de Villegas 25  
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN  
Avenue D. Poplimont 20/2  
1090 Bruxelles

## PUBLICATION OFFICIELLE DU CERCLE PEGASE asbl

Fondé en 1906

Avenue D. Poplimont 20/2 - 1090 Bruxelles

BE0409.187.174 – RPM Bruxelles

Email : [secretariat1@cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be) - Tél : 0473 56 56 81

[https:// www.cerlepegase.be](https://www.cerlepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles  
BIC GEBABEBB

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)  
Courriel : [secretariat1@cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be)

PUBLICATION OFFICIELLE : Anca CUCU  
Courriel : [anca.cucu@cerclepegase.be](mailto:anca.cucu@cerclepegase.be)

# ! COTISATION 2026

- Membre adhérent : **25€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€**
- Membre ASBL : **27,50€** (2,50€ en supplément de la cotisation normale)  
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 2 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale.

**La cotisation couvre l'année civile en cours. La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !**

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC GEBABEBB)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **préférentiellement par courriel** sous format PDF ([secretariat1@cerclepegase.be](mailto:secretariat1@cerclepegase.be)) **ou**, alternativement, via le poste accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle, à Mme V. MEYS, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

Le **Comité** se réunira le jeudi 7 mai à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

# SOMMAIRE

A vos agendas ! .....	4
Sous la loupe .....	6
Pégase et vous .....	7
Babbel café .....	8
Sorties cyclistes.....	9
Sorties pédestres des mercredis .....	10
Sorties pédestres des samedis .....	14
Sorties pédestres des dimanches .....	16
Libin 2026 - programme .....	18
Séjour pédestre en Bavière - programme .....	21
Articles d'intérêt général .....	23
Carnet noir .....	24
Lignes de conduite lors de nos sorties avec Pégase .....	25

# A VOS AGENDAS !



**VENDREDI 29 MAI – DIMANCHE 31 MAI - Séjour pédestre à Libin**  
(détails page 18)

**PLACES DISPONIBLES : 1 chambre double (possibilité de l'occuper en single)**

Infos : Patrick BAIRIN (0476 66 85 74 – [patrick.bairin@cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be))



**DIMANCHE 2 AOUT - DIMANCHE 9 AOUT – Séjour pédestre en Bavière, organisé par l'association allemande *Genuss zu Fuß***  
(détails page 21)

Infos : André JONAS (0494 76 69 18)



**VENDREDI 1ER - MARDI 5 MAI - Hautes Fagnes - Eifel - Vallée de la Rur**

**COMPLET, liste d'attente ouverte**

Infos : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou [renaat.jespers@cerclepegase.be](mailto:renaat.jespers@cerclepegase.be))



**VENDREDI 29 MAI – DIMANCHE 31 MAI - Séjour cycliste à Libin**

**PLACES DISPONIBLES : 1 chambre double (possibilité de l'occuper en single)**

Infos : Patrick BAIRIN (0476 66 85 74 – [patrick.bairin@cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be))



**SAMEDI 13 - JEUDI 18 JUIN - Route der Industriekultur**

**COMPLET, liste d'attente ouverte**

Infos : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou [renaat.jespers@cerclepegase.be](mailto:renaat.jespers@cerclepegase.be))



**VENDREDI 3 - DIMANCHE 12 JUILLET - Prague – Dresde (Elberadweg)**

**COMPLET, liste d'attente ouverte**

**Infos : Renaat JESPERS** (0484 11 53 93 ou [renaat.jespers@cerclepegase.be](mailto:renaat.jespers@cerclepegase.be))



**SAMEDI 1ER - DIMANCHE 2 AOUT - Weekend cycliste à Kortenaak**

**COMPLET, liste d'attente ouverte**

(Détails p. 24)

**Infos : Christian MARTENS** (0472 60 29 36 ou [christianmartens7@gmail.com](mailto:christianmartens7@gmail.com))



**DIMANCHE 30 AOUT - JEUDI 3 SEPTEMBRE - La Côte des Bar**

**COMPLET, liste d'attente ouverte**

**Infos : Michel ARDUI** (0474 43 22 41 ou [michelardui@cerclepegase.be](mailto:michelardui@cerclepegase.be))



**7-12 SEPTEMBRE 2026 – Voyage annuel du Cercle Pégase 2026**

**Chartres et Fontainebleau – COMPLET, liste d'attente ouverte**

**Infos : [Cercle Pégase - WE, WE prolongés et séjours](#) ou Patrick BAIRIN**  
([patrick.bairin@cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be) ou 0476 66 85 74).

## SOUS LA LOUPE



### **RANDONNÉE DE SOIRÉE – vendredi 8 mai – 10 km – M**

**Yves VERSCHOREN** (0476 39 91 25 ou [yves.verschoren\[AT\]cerclepegase.be](mailto:yves.verschoren@cerclepegase.be)) vous invite à une **randonnée de soirée en Forêt de Soignes et dans le parc de la Woluwe (Kwak-randonnée)**.

RV à 19h15 à la station de **métro Herrmann-Debroux** (côté Loxam) et départ à 19h30.

Parc Bergoje, Abbaye du Rouge-Cloître, Forêt de Soignes et parc de la Woluwe.

Fin de la rando vers 21h30 à la station de metro Roodebeek (Taverne Kwak).

### **Le cercle Pégase à la Fête de Tervueren – dimanche 10 mai**

La Fête de l'avenue de Tervueren 2026 se tiendra **le dimanche 10 mai 2026, de 11h à 19h**, organisée par les communes de Woluwe-Saint-Pierre et d'Etterbeek.

Cet événement convivial transforme l'avenue en un grand espace piétonnier animé. L'avenue sera entièrement fermée à la circulation sur près de 3 km, de Mérode à Chien Vert.



Comme l'année passée, nous aurons un stand dans le village des sports, dans le but de faire connaître le Cercle Pégase au plus grand nombre.

N'hésitez pas à nous rendre visite et à venir supporter ceux qui vous représentent.

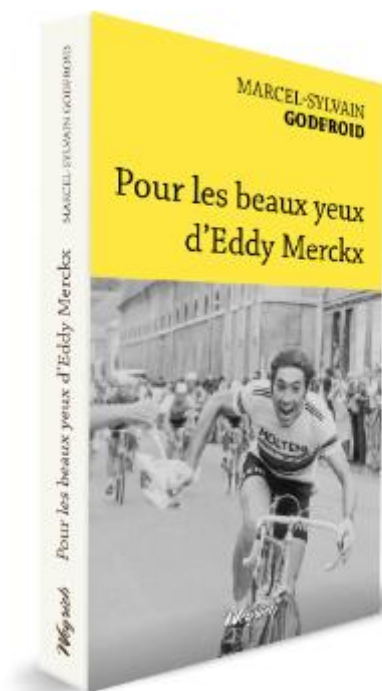
# PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux.

Nous attendons vos récits avec impatience et bienveillante curiosité (anca.cucu[AT]cerclepegase.be)

*Au fil des sentiers comme au fil des pages, Pégase peut se targuer de réunir une belle brochette d'écrivains. Aujourd'hui, **Marcel-Sylvain Godfroid** nous embarque dans une aventure où le cyclisme devient une passion fondatrice, un lien entre les générations et un terrain de fiction. Avec « *Pour les beaux yeux d'Eddy Merckx* », c'est tout un pan de notre histoire sportive qui s'invite dans nos bibliothèques. Un livre à découvrir, à offrir... et surtout à lire, que l'on soit cycliste, marcheur ou simplement amateur de belles histoires.*

## Pour les beaux yeux d'Eddy Merckx



Toute ma jeunesse a été bercée par les exploits d'Eddy Merckx, mais c'est aussi une proximité géographique qui nous rapproche. Devenu journaliste, j'ai en effet habité avenue de l'Aigle, au Chant d'Oiseau, et j'allais faire mes courses dans l'épicerie de ses parents, place des Bouvreuils.

Il y a trois ans, j'ai eu l'idée d'écrire un livre de souvenirs destiné à mes petits-enfants. Mais me rendant compte que l'odyssée cycliste d'Eddy constituait le fil rouge de ma génération, j'ai rapidement laissé mon imagination dériver vers une fiction dont il était la vedette.

Le roman a paru, à l'occasion de la Foire du Livre, aux Éditions Weyrich, sous le titre : « *Pour les beaux yeux d'Eddy Merckx* ». L'histoire est la suivante : né au siècle d'Eddy Merckx, Victor a un père qui idolâtre le « Cannibale » ; fils unique, il est sacrifié sur l'autel du cyclisme, jusqu'à ce que son père disparaisse mystérieusement de la planète merckxiste et du foyer conjugal, quelque part entre le vélodrome de Mexico et les pentes du Mont Ventoux. Dès lors, devenu journaliste de télévision, Victor n'aura de repos que le jour où il aura résolu cette obsédante énigme paternelle...

Enjambant les époques, mon roman entraîne le lecteur, entre rires et larmes, des Ardennes profondes à la Provence de Pagnol, avec des incursions dans les quartiers bigarrés de la Capitale de l'Europe. J'espère qu'il plaira aux fidèles de Pégase, marcheurs aussi bien que cyclistes.

**Marcel-Sylvain GODFROID** (ms.godfroid[AT]gmail.com)

Pour commander le livre : [Pour les beaux yeux d'Eddy Merckx | Marcel-Sylvain Godfroid | Weyrich Edition](#)



## BABELCAFE

**Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) vous convie à un babbelfé **le vendredi 22 mai** à partir de 18h à la brasserie « **Le petit Lion** », rue Haute 232 à 1000 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.



## SORTIES CYCLISTES DE MAI

Responsable – Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou renaat.jespers[AT]cerclepegase.be)

**Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.**

**Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.**



### **Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !**

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.

Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.

Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote. Adresse : [insta@cerclepegase.be](mailto:insta@cerclepegase.be)

**Dimanche 10 mai – Nadine BRUNELLE** – 55 km. Difficulté : moyenne. Départ à 10h. RV Markt à 1750 **Sint-Kwintens-Lennik**. Randonnée dans le Pajottenland, agrémentée d'un petit détour dans le parc d'Enghien.

Inscription : SMS 0477 63 03 21 ou nadinebrunelle[AT]hotmail.com.

**Dimanche 17 mai – Madeleine RIGO** – 50 km. Difficulté : moyenne. Départ à 10h. RV **métro Hermann-Debroux**. Direction forêt de Soignes jusqu'au lac de Genval, puis le retour par le parc de La Hulpe.

Inscription : SMS 0474 05 07 58 ou madeleinerigo[AT]hotmail.com

**Dimanche 24 mai – Renaat JESPERS** – 47 km. Difficulté : facile. Départ à 10h. RV Koning Albert I laan (Oesterparking) à 8000 **Brugge**. Le parking se trouve à l'arrière de la gare du côté de Sint Michiels. Une belle balade dans le *Brugsche Ommeland* en passant par le château de Loppem.

Inscription : SMS 0484 11 53 93 ou renaatjespers[AT]gmail.com



## SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE MAI

Pour info :

12 km – Robertine CLARK : robertine.clark[AT]cerclepegase.be

15 km – Anne-Marie LAURENT : anne-marie.laurent[AT] cerclepegase.be

18 km – Richard DAVAL : richard.daval[AT]cerclepegase.be

25 km – Christine HAUBURSIN : christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

### Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 4 km/h

M = Moyenne : de 4 à 4,5 km/h.

S = Soutenue : de 4,5 à 5 km/h

R = Rapide : plus de 5 km/h.

**NB** : **PNI** = pique-nique intégral

**PN** = pique-nique dans un établissement

### Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote. Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !



### **Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !**

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.

Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.

Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote. Adresse : [insta@cerclepegase.be](mailto:insta@cerclepegase.be)

- 6 12 km – L – Jean-Louis UYTTEBROECK** (0486 39 71 29) Veltem-Bertem en boucle. RV métro Kraainem (ligne 1) - Bus De Lijn R92 direction Leuven départ 9h31. Départ de la promenade de **Veltem** Station à 10h16. **PN** café 't Blok Gemeenteplein à **Bertem**. Possibilité de quitter au PN - Bus De Lijn R80 Tervuerensesteenweg en direction du métro Kraainem

**6 15 km – M+L – Patrick VERMEULEN** (0491 76 23 23) Entre nature et richesses de styles urbains, de **Hoboken** à Berchem Anvers. RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 8h30. Départ à 8h54 pour Hoboken Polder via Berchem Anvers. Arrivée à 9h58. Réserve naturelle du Polder de Hoboken, urbanisation verte Anvers, Kielpark, (PN au café 't Trapke), quartier expo 1930, Vogelsang park, Middelheimpark, Den Brandt, Zurenborg et avenue Cogels Osylei : façades art déco, art nouveau et éclectique. Retour SNCB Anvers Berchem (5 trains par heure)

**19 km – S – Dénivelé +430m – Rudi DE MOOR** (0469 25 43 23) Départ de la gare de **Sart-Bernard** à 10h40. Train IC2409 en direction de Liège-Saint-Lambert : Bruxelles Midi à 9h03, Bruxelles Central à 9h08, Bruxelles Nord à 9h14, Bruxelles Schuman à 9h23, Bruxelles Luxembourg à 9h28, Namur à 10h17. Correspondance L5760 en direction de Ciney à 10h24. Arrivée à Sart-Bernard à 10h36. **PNI** fort probable

**25 km – S – Dénivelé + 690 m, bâtons nécessaires – Jean-Pierre DEKENS** (0497 88 37 38). **Lustin en boucle**. Réunion gare de Bruxelles Luxembourg à 7h45. Départ en train à 7h56 (Bruxelles Central 7h38 – Bruxelles Nord 7h44) pour Namur où train (direction Libramont) à 8h52 pour **Lustin**. Arrivée Lustin à 9h05. Lustin – lieu-dit « La Sibérie » - Terrasses de Valburnat - **Arbre (PNI, km 13)** - Bois de Gerlin - Lustin. Retour en train à 17h15. Arrivée Bruxelles Luxembourg 18h20

**13 12 km – L – Chantal GILSON** (0479 44 96 53) Départ de l'arrêt Wauweringen à **Wauweringen**. Bus De Lijn R53 à La Roue à 9h36, arrivée à Wauweringen à 10h21 et départ de la promenade. **PN à Dworp** au café De Zwaan. Possibilité de quitter au PN, bus De Lijn R53 (toutes les 1/2 heures)

**15 km – M – Anne-Françoise PARMENTIER** (0494 20 99 72) Randonnée en boucle : **Ittre**, Braine-le-Château, Ittre. Train : Bruxelles Schuman à 8h28, Bruxelles Luxembourg à 8h31, Etterbeek à 8h37, Braine-l'Alleud à 9h10 où bus TEC 65 quai 1 direction Braine-le-Comte (arrivée à la gare de Braine-l'Alleud à 9h35). Arrivée et point de départ **Ittre école** à 9h58. Parking gratuit derrière l'église. **PN : Braine-le-Château**, café le plan B, 21 rue de Nivelles. Retour : bus toutes les heures vers Braine-l'Alleud puis train vers Bruxelles

**18 km – S – Patrick MAERTEN** (0477 94 94 43) Marche circulaire. Départ à 10h25 de l'église d'Overijse, Justus Lipsiusplein, 3090 **Overijse**. Bus R75 De Lijn - départ de la gare d'Etterbeek 9h54), Delta (10h00), Hermann-Debroux (10h06), arrivée à l'arrêt Overijse Kerk (304033) à 10h23. PN au café "De Pachthof Stroykens" - Merenstraat, 19 - 3080 Duisburg - tél. 0496 03 04 98

**20 12 km – L – Eddy BLOCKMANS** (0473 65 13 07) Départ **Ninove** carrefour Leopoldlaan/Pollarebaan 10h35. Bus De Lijn R28: gare de Bruxelles Nord 9h30 (gare de l'Ouest 9h49, Prince de Liège 9h56, Dilbeek Stelplaats 10h04), Ninove arrêt Pollarebaan 10h30. **PN** Kristoffelsport à **Pollare**

**15 km – M – Antigone GIANNAKIS** (0465 19 88 33) Randonnée en boucle : **Gembloux**, Corroy-le-Château, Gembloux. Train en direction de Namur et Liège Saint-Lambert : Bruxelles Midi à 9h03, Bruxelles Central à 9h08, Bruxelles Nord à 9h14, Bruxelles Schuman à 9h23, Bruxelles Luxembourg à 9h28. Correspondance à Ottignies à 9h49, train en direction de Gembloux. Découverte du splendide domaine de Corroy-le-Château à peu près à mi-parcours. Au choix **PNI** ou **PN** à la brasserie Bertinchamps : possibilité de boire un verre après le PNI ou repas sur place à la brasserie qui est en activité et qui contient une taverne. Visite d'une demi-heure sur la fabrication de la bière locale. Bertinchamps à cheval sur l'heure de table pour ceux qui veulent. Aperçu de quelques prix à venir car pourparlers en cours avec la brasserie. Paysages variés : villages, bois, sentiers bucoliques, champs

**20 km – S – Dénivelé +420m – Richard DAVAL** (0477 420 769) Andenne en boucle (du côté de la rive nord de la Meuse). Départ à 10h35 de la gare d'**Andenne**. Parking gratuit à la gare. Train IC2409 vers Liège : Bruxelles Midi 9h03, Bruxelles Central 9h08, Bruxelles Nord 9h14, Bruxelles Schuman 9h23, Bruxelles Luxembourg 9h28, Andenne 10h33. **PN** café du centre, Chez Piemme, avec sa terrasse au soleil, rue Boltry 1, **Andenne** (0492 06 41 22)

**25 km – S – Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) **Ywoigne et Lesse**. Réunion gare de Bruxelles Luxembourg à 7h45. Départ en train à 7h56 (Bruxelles Central 7h38 – Bruxelles Nord 7h44) pour Namur où train (direction Libramont) à 8h52 pour **Gendron-Celles**. Arrivée 9h35. Gendron – Vallée de l'Ywoigne – **Celles (PNI)** - Furfooz – Chaleux – Gendron-Celles. Retour en train à 16h25 (via Namur). Arrivée Bruxelles Luxembourg 18h03. NB : La pilote monte dans le train à Bruxelles Schuman (7h52), 3<sup>ème</sup> voiture

**27 12 km – L – William VERSAEN** (0470 29 92 20) RV à 10h30 à la station de **métro Heysel**, sortie côté Atomium de la ligne 6. **PN** à la cafétaria de la piscine de **Neder-Over-Heembeek**. Possibilité de quitter au PN : tram 10 rue François Vekemans

**15 km – M – Monique JUSTIN** (0497 91 62 41) Randonnée circulaire à **Malines**. Train à la gare de Bruxelles Central à 9h55, Bruxelles Nord à 10h03. Arrivée à Malines à 10h17. **PN** à Muizen au café Het Brughuis : petite restauration possible (soupe à 5€) propre bière « le chevalier marin ». Possibilité de quitter après le lunch : 3 trains par heure à la gare de Muizen vers Malines (très proche du lieu de PN) puis changement pour Bruxelles

**18 km – S – Irène MATTELAER** (0474 19 47 52) **Yvoir** en boucle. Train IC 2508 vers Dinant : Bruxelles Schuman 8h33, Bruxelles Luxembourg 8h38, Etterbeek 8h42, Yvoir 9h55. **PN** au bar Les 4 sources

**25 km – S – Jeanne DERASSE** (0479 88 25 12). **Dinant – Godinne**. Réunion gare de Bruxelles Luxembourg à 7h445. Départ en train à 7h56 (Bruxelles Central 7h38 – Bruxelles Nord 7h44 – Bruxelles Schuman 7h52) pour Namur où train (direction Libramont) à 8h52 pour **Dinant**. Arrivée 9h22. Dinant – Bouvignes – Haut-le-Wastia – **Montaigle (PNI)** – Salet – Rouillon – Godinne. Retour en train, 2 trains par heure (.h10 et .h50, arrivée Bruxelles Luxembourg + 1h10)



# SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE MAI



Pour info :

Speedos – Robertine CLARK :robertine.clark[AT]cerclepegase.be

Butineurs – Marion SCHUBERTH : marion.schuberth[AT]cerclepegase.be

**Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.**

**Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h**

**Marche des Butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.**

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.



## **Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !**

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.

Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.

Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote.

Adresse : [insta@cerclepegase.be](mailto:insta@cerclepegase.be)

- 2 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **Tervueren-Parc** (terminus du tram 44)

En alternative, **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) propose une balade de Butineurs à l'écoute des chants d'oiseaux. On partira de **l'arrêt Machtens** (carrefour Bd Machtens/Bd Mettwie) des bus 49, 53 et 86 dont c'est le terminus. Il y a quelques places de parking rue du Scheutbos

- 9 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à **Herrmann-Debroux** au coin de la rue J Bassem (métro ligne 5, bus 41, tram 8 )

En alternative, **Patrick VERMEULEN** (0491 76 23 23) propose une balade de Butineurs en ligne entre **Moortebeek et Bon Air**, au départ de **l'arrêt Fruits** des bus

46, 53, 75 et 89, bd Sylvain Dupuis. Avenues Ronsard, Tolstoï et autres auteurs dramaturges, puis balade dans la cité jardin Bon Air et fin à hauteur de la S.A. Veeweide (bus 75 et De Lijn R16, R17 et R18)

- 16 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion devant le Chalet de la Pede, rue de Neerpede 575 à **Anderlecht** – parking aisé (André sera à l'arrivée du tram 81 à son terminus, Av. Marius Renard, au plus tard à 14h15, pour vous conduire au lieu de départ

En alternative, **Gérard WOLF** (0479 69 73 99) propose une balade de Butineurs au départ de **l'Hippodrome de Boitsfort**. Rendez-vous autour de la statue du cheval de bronze. Balade dans la forêt de Soignes. (Tram 8 arrêt Hippodrome de Boitsfort)

- 23 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à la **place Wiener** à 1170 Boitsfort, devant la maison communale (tram 8, bus 17 et 95, arrêt Wiener)

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de Butineurs dans le Parc des fleuristes, au départ de l'arrêt **de Wand** des trams 7 et 35 et des bus 83 et 53

- 30 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion au **cimetière d'Anderlecht**, av. des Millepertuis, métro ligne 5, station Eddy Merckx (suivre indications av des Stellaires en sortant à l'arrière de la rame

En alternative, **Myriam JAUMAIN** (0477 79 36 56) propose une balade urbaine de Butineurs en ligne, au départ des marches de **l'église St Jacques sur Coudenberg** (place Royale, bus 38 et 95, trams 92 et 93) et fin Porte de Hal (métro 2 et 6, trams 4 et 10, bus 48 et 52)



## SORTIES PEDESTRES DES DIMANCHES DE MAI

Pour info : Yves VERSCHOREN (0476 39 91 25) ou [yves.verschoren\[AT\]cerclepegase.be](mailto:yves.verschoren@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables** (tempête, canicule...), veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

### Allures moyennes de marche

**L** = Lente : moins de 4 km/heure

**S** = Soutenue : de 4,5 à 5 km/h

**M** = Moyenne : de 4 à 4,5 km/h

**R** = Rapide : plus de 5 km/h

**NB** : **PNI** = pique-nique intégral

**PN** = pique-nique dans un établissement



### **Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !**

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.

Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.

Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote.

Adresse : [insta@cerclepegase.be](mailto:insta@cerclepegase.be)

- 3 20 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **Randonnée circulaire à Godinne**. RV à 7h45 à la gare de Bruxelles Central. Départ du train à 8h07 (dir. Dinant – horaire sous réserve de modification), arrivée à Godinne à 9h35. Retour de Godinne : ..h26, arrivée à Bruxelles Central : (+1)h52. Godinne, Annevoie, Bois de la Croix de Banse, Warnant, Haut-le-Wastia, Tienne des Morts, **Anhée (PN)**, Hun, Bois de Hun, Annevoie, Godinne

**10 18 km – L – Patrick VERMEULEN** (0491 762 323 après 18h). **Bokrijk et le domaine de Kiewit.** RV à la gare de Bruxelles Central à partir de 7h30. Départ du train à 7h40 (Bruxelles Nord à 7h44), arrivée à 9h11 à Bokrijk. Bokrijk, domaine de Kiewit, Arboretum, et le célèbre chemin amphibie. 4 trajets différents et 3 lieux de PN différents, le pilote décidera en dernière minute. Retour : 1 train/heure. Rentrée tardive en cas de beau temps.

Recommandations :

- ticket de train aller/retour pour Bokrijk ;
- carte ou abonnement De Lijn obligatoire en cas de retour via Hasselt. Le trajet Bruxelles – Genk peut être modifié en raison des travaux autour de Hasselt et des congés de Pâques, côté francophone. Se renseigner sur les réseaux sociaux au plus tard le 7 mai si modifications

**17 22 km – S – Gisèle VAN GRUNDERBEECK** (0475 85 13 76 ou gisele.vangrunderbeeck[AT]gmail.com) **De Méry à Nessonvaux.** RV à 8h40 à la gare de Bruxelles Central. Départ du train à 9h01 pour Liège (Bruxelles Midi à 8h56, Bruxelles Nord à 9h07), arrivée à Liège Guillemins à 9h59 et correspondance pour Mery à 10h13 (dir. Bomal), arrivée à 10h27. Retour en train depuis Nessonvaux via Liège à 16h16, arrivée à Bruxelles Central à 17h55. Entre l'Ourthe et la Vesdre, à travers campagnes et bois : Méry, Dolembreux, Fraipont, Nessonvaux

**24 21 km – S – Patrick MAERTEN** (0477 94 94 43) **Randonnée circulaire de Tervuren à Huldenberg.** Départ à 10h05 du terminus du tram 44 (départ à 9h39 de Montgomery et arrivée à Oud Station Tervuren à 10h01 ou Bus De Lijn R80 du métro Kraainem à 9h39 et arrivée à Leuvensesteenweg au terminus du tram 44 à Tervuren à 10h01). Stokkembos, Marnixbos, Kapucijnenbos. **PN à Huldenberg** au café Sporthal De Kronkel, Gemeenteplein, 2 (0479 81 21 10)

**31 21 km – M – Chantal TELLIER** (0476 43 56 47) **De Havré à Mons sur les traces du GR412 et du GR129.** RV à la gare de Bruxelles Central à 8h30. Départ du train à 8h48 (Bruxelles Midi à 8h56), arrivée à Mons à 9h43 et correspondance 9h52, arrivée à Havré à 10h03. Attention : Le pilote vous retrouve à Mons sur le quai pour Havré (direction La Louvière) à 9h44. Retour de Mons : ..h18. Havré, le Bois d'Havré (voir Articles d'intérêt général, p. 22), Saint-Symphorien, Spiennes, le Bois de Mons, Hyon, Mons. **PNI**

# LIBIN 2026 - PROGRAMME

## RANDONNEES PEDESTRES ET CYCLISTES

DU VENDREDI 29 AU DIMANCHE 31 MAI

OU DU SAMEDI 30 AU 31 MAI

LE séjour à ne pas manquer ! Comme chaque année, Jean-Philippe et Marie-Catherine vont régaler nos papilles à l'Hôtel Les Roses à Libin ([Hôtel de charme à Libin, Ardenne, Belgique - Les Roses](#)) lors de ce WE gastronomique prolongé.

### PROGRAMME DES RANDONNEES PEDESTRES



Transport en co-voiturage avec nos amis cyclistes le vendredi.

Pour ceux qui souhaitent ne venir que le WE, possibilité de nous retrouver samedi à la gare de Poix-St-Hubert : train IC de 8h07 à la gare de Bruxelles Central (direction Arlon), arrivée à 10h28 à Rochefort-Jemelle où changement à 10h46 pour Poix-Saint-Hubert (train L direction Arlon). Arrivée à 11h05. Le groupe parti de Libin vous y attendra après avoir parcouru les 7 km de Libin à Poix.

#### Vendredi 29 mai :

**Patrick BAIRIN** (0476 66 85 74). Randonnée circulaire de +/- 17 km à 20 km (suivant le point de départ des cyclistes) au départ de **Rochefort** : Rochefort - résurgence d'Eprave - Han-sur-Lesse - Rochefort

**Samedi 30 mai :**

**Patrick BAIRIN** (0476 66 85 74). Randonnée de +/- 24 km au départ de l'hôtel Les Roses : **Libin** - Poix-St-Hubert - La Fange des Tailsus - Libin

En alternative, **Albert MATHIEUX** proposera une sortie d'une petite dizaine de kilomètres en boucle. Horaire à spécifier plus tard.

**Dimanche 31 mai :**

Promenade apéritive traditionnelle d'une petite dizaine de kilomètre (Albert prendra un raccourci)

**PROGRAMME  
DES RANDONNEES CYCLISTES**



Transport en co-voiturage.

**Vendredi 29 mai :**

**Renaat JESPERS** (0484 11 53 93) – 42 km, +430 m de dénivelé. Difficulté : moyenne.  
**Boucle au départ de Rochefort** : Rochefort – Han-sur-Lesse – Tellin – Villers-sur-Lesse – Rochefort

**Samedi 30 mai :**

**Renaat JESPERS** (0484 11 53 93) – 46 km, +834 m de dénivelé. Difficulté : moyenne.  
**Boucle au départ de l'hôtel Les Roses** : **Libin** –Ochamps – Villance – Smuid – Poix-Saint-Hubert – Hatrival – Libin

**Dimanche 31 mai :**

Les cyclistes vont rejoindre les randonneurs pour la promenade pédestre apéritive traditionnelle d'une petite dizaine de kilomètre (Albert prendra un raccourci)

**PRIX :**

- du vendredi 29 mai au dimanche 31 mai : **325 € en twin** par personne et **375 € en single**
- du samedi 30 mai au dimanche 31 mai : **185 € en twin** par personne et **210 € en single**

**Ce prix comprend :**

**Vendredi 29 mai**

- Repas du soir (léger)
- Nuitée

**Samedi 30 mai**

- PDJ
- Sandwich + fruit
- Repas du soir gastronomique
- Nuitée

**Dimanche 31 mai**

- PDJ
- Repas du midi gastronomique

Ce prix ne comprend pas les boissons (qui sont à un prix modéré)

**INFOS ET INSCRIPTION :**

**Patrick BAIRIN** (0476 66 85 74, [patrick.bairin\[AT\]cerclepegase.be](mailto:patrick.bairin@cerclepegase.be))

# SEJOUR PEDESTRE EN BAVIERE

organisé par l'asbl allemande *Genuss zu Fuß*

**DIMANCHE 2 AOUT - DIMANCHE 9 AOUT**

Comme l'année passée, nos amis allemands de l'ASBL *Genuss zu Fuß* nous invitent à participer à la traditionnelle semaine de randonnées en Bavière, la "Bayernwoche". Vous trouverez ci-dessous le programme provisoire.

Mise à jour et formulaire d'inscription sur leur site web : [2. – 9.8.2026 Bayernwoche – Begegnung in Europa](#).

Pour infos vous pouvez contacter André JONAS (0494 76 69 18).



**Begegnung in Europa – Verein zur Verständigung e.V.**

E-Mail: [kontakt@genuss-zu-fuss.de](mailto:kontakt@genuss-zu-fuss.de); Website: [www.genuss-zu-fuss.de](http://www.genuss-zu-fuss.de)

**Séjour en Bavière, 2 au 9 août 2026  
Programme provisoire**

**Dimanche, 2 août:** Repas d'accueil

**Lundi, 3 août: Au Lac de Starnberg**

Trajet en train (S-Bahn) à Feldafing. Randonnée vers Tutzing en passant par le Lac de Deixlfurt et la colline dite Ilkahöhe (éventuellement repas dans un Biergarten). Retour en train (S-Bahn)

Dénivelé: env. 100 m; durée: env. 3,5 h; difficulté: facile

Guides: Isolde et Daniela

**Mardi, 4 août: Dans la vallée de l'Isar: vers l'alpage Lenggrieser Hütte (1338 m)**

Trajet en car à Lenggries. Randonnée vers l'alpage Lenggrieser Hütte en passant par la montagne Grasleitenkopf (1434 m)

Dén.: 700 m, diff.: moyen, durée: env. 4 h

Guides: Yra et Wolfgang Sch.

**Alternative:** randonnée vers l'alpage Denkalm en passant par les étangs du château et le Calvaire.

Dén.: 210 m, diff.: facile; durée: env. 3 ½ h

Guides: Pia et Cynthia

**Mercredi, 5 août: Excursion à Eichstätt dans la vallée de l'Altmühl**

Trajet en car à Eichstätt, randonnée vers le château Willibaldsburg, visite de la ville.

Dén.: env. 150 m; durée: env. 2 h; diff.: facile

Guides: Cynthia + NN

**Jeudi, 6 août: Dans les montagnes de l'Ammergau: Sur la montagne Laber (1663 m)**

Trajet en car à Oberammergau, montée sur la montagne Laber

Dén.: 770 m; durée: env. 5 h; diff.: moyen.

Guides: Anne et Martina

**Alternative:** Randonnée vers le château de Linderhof en passant par les sources de la rivière Ammer

Dén.: env. 200 m; durée: env. 3 ½ h; diff.: facile

Guides: Daniela + NN

**Vendredi, 7 août: Au lac de Tegernsee: Sur l'alpage Neureuth (1265 m)**

Trajet en car à Gmund. Randonnée d'abord le long du lac Tegernsee, ensuite montée vers l'alpage Neureuth, repas dans le restaurant de montagne ou pique-nique, descente vers le village de Tegernsee.

Dén.: 530 m; durée: 4 h; diff.: moyen;

Guides: Richard et Solange

**Alternative:** Randonnée de Gmund au village de Tegernsee par un chemin au-dessus du lac. Ensuite temps libre (repas dans un restaurant, possibilité de baignade, visite du musée Gulbransson)

Dén.: env. 150 m; durée: env. 2 h; diff.: facile

Guides: Isolde + Elisabeth

**Samedi, 8 août:** Balade culturelle avec Hans-Georg à Munich;

Le soir: **repas de fin de séjour**

**Dimanche, 9 août:** Départ après le petit déjeuner

**Prix:** € 550,-; y sont inclus: hébergement privé avec petit déjeuner (nombre limité seulement), 1x trajet avec transports publics, 4x trajet en car, repas d'accueil et de fin de séjour; si on cherche soi-même un logement dans un hotel, le prix est réduit de € 100,-

**Inscription** à partir du 15 avril 2026 chez Solange Prell, courriel: [prellsolange@gmail.com](mailto:prellsolange@gmail.com); portable: +49 174 1458731

- Sous réserve de modifications -

# ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

## Le Bois d'Havré

(en référence à la rando du 31 mai)

### Un havre de paix naturel

Situé à quelques kilomètres du centre de Mons, le Bois d'Havré est un véritable joyau de verdure. Ce vaste espace forestier, prisé des promeneurs et des amoureux de la nature, offre un cadre enchanteur pour des balades ressourçantes au cœur de la biodiversité wallonne. Avec ses sentiers ombragés, ses étangs paisibles et ses clairières secrètes, le bois constitue une invitation permanente à la détente et à la découverte.

### Une richesse écologique remarquable



Le Bois d'Havré abrite une faune et une flore d'une grande diversité. Chênes, hêtres, frênes et charmes composent un paysage forestier varié, où chaque saison dévoile ses couleurs et ses senteurs uniques. Les sous-bois abritent une multitude de plantes sauvages, tandis que les étangs et zones humides servent de

refuge à de nombreux oiseaux, amphibiens et petits mammifères.

### Un site chargé d'histoire

Ancien domaine seigneurial, le bois fait partie intégrante du patrimoine historique de la région. Autrefois terrain de chasse des ducs locaux, il a su préserver son caractère authentique. Aujourd'hui, il est géré de manière durable, dans le respect de son héritage naturel et historique.

Source: [Le Bois d'Havré | VisitMons](#), article proposé par Chantal TELLIER

# CARNET NOIR



C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de **Félix BASTIN**, membre effectif de longue date de notre cercle.

Félix fut un membre engagé et actif. Aux côtés de son épouse Anne-Marie, il a notamment organisé le séjour mémorable dans la Vanoise en 2016, qui reste un souvenir marquant pour nombre d'entre nous. Il a également assumé à plusieurs reprises la fonction de vérificateur aux comptes, qu'il exerçait avec rigueur et disponibilité. Pendant de nombreuses années, il a aussi pris en charge l'impression et la distribution par voie postale de la publication officielle du cercle.

Grand passionné de photographie, Félix portait sur le monde un regard attentif et sensible. Il était une personne chaleureuse, d'une grande délicatesse et profondément attachante. Il impressionnait par sa vitalité, tant physique qu'intellectuelle et professionnelle.

Nous adressons nos plus sincères condoléances à son épouse Anne-Marie, ainsi qu'à toute sa famille, à qui nous souhaitons transmettre notre soutien le plus chaleureux dans ces moments douloureux.

## Lignes de conduite lors de nos sorties avec Pégase

- **Responsabilité.** Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organisateur·s bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.  
(voir <https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#responsabilite>)
- Lors des **PN ou autres pauses dans un établissement**, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson ! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre gourde du sac à dos.
- Les animaux ne sont pas admis.
- **Photos.** Le règlement sur le respect de la vie privée prévoit que chacun donne son accord pour figurer sur des photos susceptibles d'être publiées. Lors de nos sorties, souvent des photos sont prises par des participants. Le Cercle Pégase en publie certaines sur son site et sur Facebook. Si vous ne souhaitez pas figurer sur une de ces images, n'oubliez pas de prévenir le photographe ! Pour les photos de groupe où le photographe demande aux participants de se regrouper, on suppose que tous ont automatiquement donné leur accord. Les photos ne peuvent pas porter des commentaires qui font référence à des personnes.
- **Sécurité routière.** Trop souvent nous avons tendance à nous disperser et ainsi à nous mettre, tout comme les autres usagers de la route, en danger.  
Petit rappel (sur base de code de la route relatifs aux piétons) :
  - Lorsque les randonneurs empruntent la chaussée, ils doivent se tenir le plus près possible du bord de celle-ci, tous du même côté (de préférence du côté gauche dans le sens de leur marche, sauf circonstances exceptionnelles). En tout cas, toujours suivre les directives du pilote.
  - Lorsque les randonneurs empruntent la piste cyclable, ils doivent céder le passage aux usagers de bicyclettes et de cyclomoteurs.
  - Les cyclistes doivent TOUJOURS rouler à droite, de préférence en file indienne.



# CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

## SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>



<https://www.instagram.com/cerclepegase/>