

PUBLICATION OFFICIELLE

120^{ème} ANNEE

JUIN 2026

N°6



SECRETARIAT :

Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE :

Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

PUBLICATION OFFICIELLE DU CERCLE PEGASE asbl

Fondé en 1906

Avenue D. Poplimont 20/2 - 1090 Bruxelles

BE0409.187.174 – RPM Bruxelles

Email : secretariat1@cerclepegase.be - Tél : 0473 56 56 81

[https:// www.cerlepegase.be](https://www.cerlepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC GEBABEBB

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1@cerclepegase.be

PUBLICATION OFFICIELLE : Anca CUCU
Courriel : anca.cucu@cerclepegase.be

! COTISATION 2026

- Membre adhérent : **25€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€**
- Membre ASBL : **27,50€** (2,50€ en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 2 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale.

La cotisation couvre l'année civile en cours. La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC GEBABEBB)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **préférentiellement par courriel** sous format PDF (secretariat1@cerclepegase.be) **ou** sinon via la poste accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle, à Mme V. MEYS, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

Le **Comité** se réunira le jeudi 4 juin à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas !	4
Sous la loupe	5
Babel café	5
Sorties cyclistes.....	6
Sorties pédestres des mercredis	7
Sorties pédestres des samedis	11
Sorties pédestres des dimanches	12
Articles d'intérêt général	14
Petites annonces	15
Lignes de conduite lors de nos sorties avec Pégase	16

SUPPLEMENT - LES 120 ANS DU CERCLE PEGASE

Le programme de la journée du 26 septembre 2026	18
Le programme des sorties du 26 septembre 2026	19
Depuis 1906, Pégase en mouvement	21

A VOS AGENDAS !



VENDREDI 29 MAI – DIMANCHE 31 MAI - Séjour pédestre à Libin

PLACES DISPONIBLES : 1 chambre TWIN (2 lits) et 1 chambre double (possibilité de l'occuper en single)

Infos : Patrick BAIRIN (0476 66 85 74 – patrick.bairin@cerclepegase.be)



VENDREDI 29 MAI – DIMANCHE 31 MAI - Séjour cycliste à Libin

PLACES DISPONIBLES : 1 chambre TWIN (2 lits) et 1 chambre double (possibilité de l'occuper en single)

Infos : Patrick BAIRIN (0476 66 85 74 – patrick.bairin@cerclepegase.be)



SAMEDI 13 - JEUDI 18 JUIN - Route der Industriekultur

COMPLET, liste d'attente ouverte

Infos : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou renaat.jespers@cerclepegase.be)



VENDREDI 3 - DIMANCHE 12 JUILLET - Prague – Dresde (Elberadweg)

COMPLET, liste d'attente ouverte

Infos : Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou renaat.jespers@cerclepegase.be)



SAMEDI 1ER - DIMANCHE 2 AOUT - Weekend cycliste à Kortenaak

COMPLET, liste d'attente ouverte

Infos : Christian MARTENS (0472 60 29 36 ou christianmartens7@gmail.com)



DIMANCHE 2 AOUT - DIMANCHE 9 AOUT – Séjour pédestre en Bavière, organisé par l'association allemande *Genuss zu Fuß* (détails page 21)

Infos : André JONAS (0494 76 69 18)



DIMANCHE 30 AOUT - JEUDI 3 SEPTEMBRE - La Côte des Bar
COMPLET, liste d'attente ouverte

Infos : **Michel ARDUI** (0474 43 22 41 ou michelardui[AT]cerclepegase.be)



7-12 SEPTEMBRE 2026 – Voyage annuel du Cercle Pégase 2026
Chartres et Fontainebleau – COMPLET, liste d'attente ouverte

Infos : [Cercle Pégase - WE, WE prolongés et séjours](#) ou Patrick BAIRIN
(patrick.bairin[AT]cerclepegase.be ou 0476 66 85 74).

SOUS LA LOUPE

RANDONNÉE DE SOIRÉE – vendredi 5 juin – 12 km – S

Yves VERSCHOREN (0476 39 91 25 ou yves.verschoren[AT]cerclepegase.be) vous invite à une **randonnée de soirée sur la promenade verte « Pajottenland » d'Anderlecht (Erasmus) à Berchem-Sainte-Agathe** (Place Schweitzer).

RV à 19h00 à la station de **métro Erasmus** et départ à 19h15.

Parc de la Pede, Peterbos, Scheutbos, Bois du Wilder

Accès : metro Erasmus et retour de la place Schweitzer (tram 9, 82 et bus 20).

BABELCAFE



Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babbelfest **le jeudi 25 juin** à partir de 18h à la « **Brasserie du Lombard** », rue Lombard 1 à 1000 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos ... Bref, venez babbeler avec nous.



SORTIES CYCLISTES DE JUIN

Responsable – Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou renaat.jespers[AT]cerclepegase.be)

Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.

Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.



Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.

Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.

Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote. Adresse : insta@cerclepegase.be

Dimanche 7 juin – Renaat JESPERS – 48 km. Difficulté : facile. Départ à 10h. RV : Station As, Stationsstraat 124, 3665 **As**. Visite courte du site de C-Mine: les bruyères, les forêts,...toute la beauté du Limbourg en un seul jour.

Inscription : SMS 0484 11 53 93 ou renaatjespers[AT]gmail.com

Dimanche 14 juin – Nadine BRUNELLE – 52 km. Difficulté : moyenne. Départ à 10h. RV : Pilon de **Braine-le-Château**, Sentier Lavianne 1, 1440 Braine-le-Château. Une belle sortie dans le Brabant Wallon et un *must do* pour ceux qui ne connaissent pas encore le tunnel des amoureux.

Inscription : SMS 0477 63 03 21 ou nadinebrunelle[AT]hotmail.com

Dimanche 21 juin – Renaat JESPERS – 51 km. Difficulté : facile. Départ à 10h. RV : le parking de Mudel (Museum van Deinze), Lucien Matthijsslaan 3/5, 9800 **Deinze**. A la découverte des trésors le long de la Lys.

Inscription : SMS 0484 11 53 93 ou renaatjespers[AT]gmail.com

Dimanche 28 juin – Nadine VANDERWAEREN – 48 km. Difficulté : facile. RV: **métro Roodebeek**. Une agréable balade à vélo dans le Brabant Flamand, mêlant voies vertes, paysages flamands et une belle impression de liberté.

Inscription : SMS 0467 04 29 79 ou vanderwaerennadine[AT]gmail.com



SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE JUIN

Pour info :

12 km – Robertine CLARK : robertine.clark[AT]cerclepegase.be

15 km – Anne-Marie LAURENT : anne-marie.laurent[AT] cerclepegase.be

18 km – Richard DAVAL : richard.daval[AT]cerclepegase.be

25 km – Christine HAUBURSIN : christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 4 km/h

M = Moyenne : de 4 à 4,5 km/h.

S = Soutenue : de 4,5 à 5 km/h

R = Rapide : plus de 5 km/h.

NB : PNI = pique-nique intégral

PN = pique-nique dans un établissement

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.

En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote. Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !



Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.

Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.

Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote. Adresse : insta@cerclepegase.be

- 3 12 km – L – Eddy BLOCKMANS** (0473 65 13 07) Départ 10h35 **Eizeringen** (Lennik). Bus De Lijn R28 : Bruxelles Nord à 9h45, Gare de l'Ouest à 10h04, Prince de Liège à 10h11, arrivée à 10h31 à Sint-Kwintens-Lennik arrêt Weg Borchtlombeek (carrefour chaussée de Ninove et Lieutenant Jacobsstraat). PN à **Lennik** Bij Schaekels, Nellekenstraat Lennik

15 km – M – Jean Louis UYTTEBROECK (0486 39 71 29) Lierre en boucle : ses polders, ses canaux, la petite et la grande Nethe. Train IC 3408 de 9h38 à Bruxelles Central. Arrivée à **Lierre** à 10h20. **PN** au café Sint-Gummarus, 2F Timmermansplein. Commande via code QR ou au comptoir. Possibilité de quitter au PN via plusieurs lignes De Lijn en direction de la gare. Retour: train IC 3437 à 15h39 (direct) ou IC 2915 à 15h49 (1correspondance)

18 km – S – Rudi DE MOOR (0469 25 43 23) Promenons-nous dans les bois. Aventure sur les sentiers étroits dans les bois de Bertem et Eikenbos. Rien de difficile seulement D+230m. Départ de la gare de **Veltem** à 9h41. Train en direction de Louvain : Bruxelles Midi à 9h00, Bruxelles Central à 9h04, Bruxelles Nord à 9h10, Schaerbeek à 9h15. Arrivée à Veltem à 9h41. **PN** glacier XOCOLATA Weygenstraat 21A et/ou 't Blok Gemeenteplein 4, 3060 **Bertem** (016 48 90 70)

25 km – Déniv. -750 m / +460 m – S – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51). Statte, Sawe et Hoëgne, 3 ruisseaux emblématiques des Hautes-Fagnes. Réunion gare de Bruxelles Central à 7h50. Départ en train à 8h01 (Bruxelles Nord 8h08) pour Verviers où bus TEC 390 (direction Rocherath) à 9h45 pour **Mont-Rigi**. Arrivée 10h14. De Mont-Rigi à Jalhay avec **PN** au chalet des Nutons. Retour en bus TEC 390 à 17h18 pour Verviers et train à 18h01 pour Bruxelles. Arrivée Bruxelles Central 19h27.
NB : Bâtons recommandés et bonnes chaussures indispensables.

Si cette zone des Hautes-Fagnes est fermée, une autre proposition de randonnée vous sera communiquée.

10 12 km – L – André JONAS (0494 76 69 18) Rando en ligne. Départ à 10h30 de la gare de **Boitsfort**. Tram 8, **PN** à l'Ariosa à **Groenendaal** et retour à la place Wiener. Possibilité de quitter au PN, train ou bus TEC 366

15 km – M – Patrick MAERTEN (0477 949 443) Marche circulaire. Départ à 10h00 de **Veltem-Beisem**, Brusselsesteenweg, arrêt Radioweg 302072. Bus De Lijn R90, direction Leuven. RV à la gare de Bruxelles Nord à 8h59, place Rogier à 9h01, Madou à 9h09, place Meiser à 9h18, Paduwa à 9h24. Arrivée à Veltem à 9h55. **PN** au café 't Blok Gemeenteplein à **Bertem**

18 km – S – Frans VINDEVOGHEL (0477 52 28 02). Randonnée en ligne de Munkzwalm à Gavere-Asper. Départ de la gare de Munkzwalm à 10h35. Train IC 2332 en direction de Ostende : Bruxelles Nord à 9h27, Bruxelles Central à 9h32, Bruxelles Midi à 9h39. Correspondance à Zottegem à 10h27: train L1681 direction Courtrai. Arrivée à la gare de Munkzwalm à 10h34. **PN** café In de Patrijs (0475 40 43 23) à **Nederzwalm**. Retour de Gavere-Asper (2 trains par heure)

10 25 km – S – Jean-Pierre DEKENS (0497 88 37 38). Marbehan en boucle. Réunion gare de Bruxelles Central à 7h30. Départ en train (train IC 2107 direction Luxembourg) à 7h38 (Bruxelles Midi 7h33 – Bruxelles Nord 7h44 – Bruxelles Schuman 7h52) pour **Marbehan**. Arrivée 10h09. Marbehan – forêt de Rulles - **moulin d’Anlier (PNI, +/- km 11)** - étang de Thibessart – forges hautes de Mellier – Marbehan. Retour en train à 16h49. Arrivée Bruxelles Central à 19h23

17 12 km – L – Jean-Louis UYTTEBROECK (0486 39 71 29) **Tirlemont** - Hoegaarden. Bruxelles Central IC 3608 (Direction Genk) à 9h16 (Tirlemont 9h54). Départ de la rando quai n°4. 7,5 km en ligne le matin et une boucle de +/- 4 km à Hoegaarden l'après-midi. Retour en bus De Lijn 62 en direction de la gare de Tirlemont et ensuite train vers Bruxelles. **PN** : café De Venetiaan à **Hoegaarden**. Possibilité de quitter au PN: bus De Lijn 62 arrêt Doelstraat

15 km – M – Anne-Françoise PARMENTIER (0494 20 99 72) Randonnée en boucle **Dinant**, Anseremme, Leffe, Dinant. Dénivelé 370 m, bâtons conseillés. Train en direction de Dinant : Bruxelles Schuman à 9h33, Bruxelles Luxembourg à 9h38, Etterbeek à 9h42, Dinant à 11h03. Parking de la gare gratuit, dans la ville il y a des horodateurs. **PNI** en pleine nature. Rafrâchissements au café Le Rocher à Anseremme

18 km – S – Dénivelé +380m - Richard DAVAL (0479 420 769) **Andenne** en boucle (cette fois, côté rive SUD de la Meuse). Départ à 10h35 de la gare d’Andenne. Parking gratuit à la gare. Train IC 2409 vers Liège : Bruxelles Midi à 9h03, Bruxelles Central à 9h08, Bruxelles Nord à 9h14, Bruxelles Schuman à 9h23, Bruxelles Luxembourg à 9h28, Andenne à 10h33. **PN** : Hollywood café, Rue de la papeterie 2 (0494 64 83 60)

25 km – S – Brigitte COLLARD (0495 92 30 02). De Tilff à Esneux. Réunion gare de Bruxelles Midi à 7h45. Départ en train (direction Eupen) à 7h56 (Bruxelles Central 8h01 - Bruxelles Nord 8h08) pour Liège (A. 8h59) où train à 9h12 (direction Marloie) pour **Tilff**. Arrivée 9h23. Tilff – Beaufays – Hayen – **Dolembreux (PNI)** – Betgné – Flagothier – Fontin – Esneux. Retour en train (via Liège-Guillemins) à 16h40. Arrivée Bruxelles Midi 18h03 ou 18h32

24 12 km – L – Chantal GILSON (0479 44 96 53) Départ à 10h30 de **Krokegem**, arrêt Wijndruif. Bus De Lijn R 14 (direction Aalst) à la gare de Bruxelles Nord à 9h33, Simonis à 9h45, arrivé à 10h24 à Krokegem, arrêt Wijndruif Gentssesteenweg. **PN** à **Mazenzele** café Den Bruin. Possibilité de quitter au PN

24 15 km – M – Antigone GIANNAKIS (0465 19 88 33) Randonnée en boucle : **Bouffioulx**, Chamborgneau et bois de Chamborgneau, Lausprelle, Joncret, Acoz, Bouffioulx. Train en direction de Charleroi Central : Bruxelles Nord à 9h32, Bruxelles Central à 9h37, Bruxelles Midi à 9h45. Arrivée à Charleroi Central à 10h33 puis correspondance bus TEC 14 à 10h48 en direction de Gilly à la voie 17. Arrivée à Bouffioulx à 11h15. **PN** au café « En Face », place des Combattants 1, 6280 **Acoz** Gerpennes. Possibilité de quitter au PN avec le bus TEC 138b direction Charleroi Central puis train jusqu'à Bruxelles. Paysages variés : sentiers en bordure de champs, bois et prairies

18 km – S – Béatrice VANDERELST (0499 39 10 98). **Sclaigneaux** en boucle. Le dénivelé est comparable à celui du Brabant Wallon (300m). Train vers Namur à 9h03 à Bruxelles Midi (Bruxelles Central à 9h08, Bruxelles Nord à 9h14, Bruxelles Schuman à 9h23, Bruxelles Luxembourg à 9h29. Arrivée à Namur à 10h16. Correspondance L4960 vers Liège Guillemins à 10h27. Arrivée à Sclaigneaux à 10h41. Rando à travers la réserve naturelle de Sclaigneaux - Petit Waret - Seilles. Retour via la réserve. **PN** chez Piemme (avec sa terrasse) à **Seilles** (0492 06 41 22)

24 km – Déniv. + 640 m – S – Christine HAUBURSIN (0484 59 96 51). De Spa-Géronstère à Coo. Réunion gare de Bruxelles Central à 7h20. Départ en train (direction Welkenraedt) à 7h33 (Bruxelles Nord 7h40) pour Pepinster où train à 9h01 pour **Spa-Géronstère**. Arrivée à 9h23. La Picherotte – Bois de Belle Heid – Fagne Malchamps – **Ruy (PNI)** - Bellaire – Les Hèsses - Coo. Retour en train à 17h06 (via Liège-Guillemins). Arrivée Bruxelles Central à 18h58. NB : Bâtons recommandés

SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE JUIN



Pour info :

Speedos – Robertine CLARK : robertine.clark[AT]cerclepegase.be

Butineurs – Marion SCHUBERTH : marion.schuberth[AT]cerclepegase.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.

Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h

Marche des Butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.



Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.

Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.

Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote.

Adresse : insta@cerclepegase.be

- 6 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **gare de Groenendael**, Groenendaalsesteenweg 1560 Hoeilaart. Parking de la gare gratuit le week-end. Train S8 6562 (direction Ottignies) à 13h48 à la gare de Bruxelles Midi (Bruxelles Central à 13h52, Bruxelles Nord à 13h58, Bruxelles Schuman à 14h06, Bruxelles Luxembourg à 14h08, Etterbeek à 14h13, gare de Boitsfort à 14h18) et arrivée 14h22 OU bus TEC 366 (direction Rixensart) à 14h00 à Flagey Ixelles, 14h09 à la gare de Boitsfort, arrivée à 14h17 arrêt Melkerij

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de Butineurs au départ du **terminus du tram 44** à Tervueren

- 13 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **l'angle de l'avenue des Coccinelles et de la chaussée de La Hulpe** (au niveau du n°169) à Boitsfort. Tram 8, arrêt Hippodrome de Boitsfort

13 En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) propose une balade de Butineurs au départ de **l'arrêt Stockel** (terminus du métro 1), Woluwé-St-Pierre (avenue de Hinnisdael)

20 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à **l'arrêt VOOT** à l'angle de la rue Voot et du boulevard de la Woluwe. Bus 28 et tram 8

En alternative, **Patrick VERMEULEN** (0491 76 23 23 après 18 h) propose une balade de Butineurs en ligne au départ de **l'arrêt Chazal** (tram 7, bus 64 et 65), fin de cette balade à **Wahis-Meiser** (trams 7 et 62, bus 63). Cités Terdelt, Oasis, Fleuri et Tuinbouw

27 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion à la **gare de Jette**, place Cardinal Mercier (tram 19, bus 14 et 88 ou à 5 minutes à pied les trams 51, 62 et 93 : arrêt cimetière de Jette

En alternative **Christiane CLOETENS** (0478 47 00 62) propose une balade de Butineurs autour des champs à Wezembeek-Oppem. Départ et Retour : **terminus du tram 39** arrêt Ban Eik



SORTIES PEDESTRES DES DIMANCHES DE JUIN

Pour info : Yves VERSCHOREN (0476 39 91 25) ou yves.verschoren@cerclepegase.be se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables** (tempête, canicule...), veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 4 km/heure

M = Moyenne : de 4 à 4,5 km/h

S = Soutenue : de 4,5 à 5 km/h

R = Rapide : plus de 5 km/h

NB : **PNI** = pique-nique intégral

PN = pique-nique dans un établissement



Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.

Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.

Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote.

Adresse : insta@cerclepegase.be

7 22 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h). **De Esneux à Poulseur**. RV à 8h45 à la gare de Bruxelles Central. Départ du train à 9h01 (dir. Eupen), arrivée à Liège à 9h59 et correspondance à 10h07 pour Esneux, arrivée à 10h22. Retour de Poulseur : ..h23 et ..h36. Esneux, Bois d'Esneux, Chapelle Simon, Villers-aux-Tours, **Anthistes (PN)**, Bois de Comblain, Ferme du Raideux, Mont, Poulseur

14 18-20 km – M+L – Patrick VERMEULEN (0491 762 323 après 18h). **Vallée du Demer et en pèlerinage à Montaigu (Scherpenheuvel)**. RV à partir de 8h45 à la gare de Bruxelles Central. Départ du train pour Zichem via Louvain à 9h12, arrivée à Zichem à 10h08. **PN** à mi-parcours à **Montaigu** (café à déterminer). Parcours sur les traces d'Ernest Claes, Maagdentoren, et sur le Ravel vers la basilique de Montaigu. Retour de Zichem à 17h49, arrivée à Bruxelles Central : +(01)h20

42 km – R – Laurent VAN CANEGHEM (0477 43 02 83 ou laurent.vancaneghem [AT] cerclepegase.be). **Marathon de la Forêt de Soignes**. RV à 8h20 à la station de métro Herrmann-Debroux. Départ à 8h30 précise. **PN** à l'Ariosa Horse's Club à **Groenendaal**. Fin du parcours Place Wiener à Boistfort vers 17h30

21 19 km – M – Chantal TELLIER. **De Ciney à Dinant**. RV à la gare de Bruxelles Central à 8h20 et départ du train à 8h37, Bruxelles Luxembourg à 8h56, Namur à 9h46, arrivée à Ciney à 10h02. Ciney, Bois de Ciney, Bouchaille, Taviet, Foy-Notre-Dame (voir Articles d'intérêt général, p 14), Taravisée, Dinant, **PNI**. Retour de Dinant : ..h13'

28 22 km – S – Gisèle VAN GRUNDERBEECK (0475 86 13 76, gisele.vangrunderbeeck[AT]gmail.com). **De la Baraque Michel à Jalhay**. RV à 7h40 à la gare de Bruxelles Central. Départ du train à 8h01 pour Verviers-Central (Bruxelles Midi à 7h56, Bruxelles Nord à 8h07), arrivée à Verviers-Central à 9h21 et correspondance avec le bus TEC 390 (vers Rocherath) à 9h45, arrivée à la Baraque-Michel à 10h09. Retour de Jalhay avec le bus TEC 390 pour Verviers-Central à 17h02 et train pour Bruxelles (dir. Ostende) à 17h38, arrivée à Bruxelles Central à 18h55. Vallée de la Hoëgne et traversée des Hautes Fagnes à travers des paysages sauvages et naturels

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Foy-Notre-Dame et sa statue miraculeuse

(en référence à la rando du 21 juin)

Depuis 1977, ce petit village (150 habitants) est rattaché administrativement à la ville de Dinant. Le village est surtout connu depuis le 17^e siècle, lorsqu'un bucheron trouva une statue de la vierge dans un tronc qu'il s'appêtait à débiter. Considérée comme miraculeuse, elle fait l'objet de processions venant chaque année de Rochefort lors de la Pentecôte.

En 1914, Charles de Gaulle fut blessé près du pont de Dinant et estima que la statue miraculeuse lui avait sauvé la vie. En 1944, lors de la contre-offensive des Ardennes les Allemands passèrent par le village, endommagèrent quelques maisons mais épargnèrent l'église et sa vierge miraculeuse.

Source : [Foy-Notre-Dame - Tourisme. Que voir et faire?](#), article proposé par Chantal TELLIER



PETITES ANNONCES

À vendre : Vélo à Assistance Électrique (VAE)

- Modèle : **TREK TM500**
- Année : 2015
- Type : Vélo pour femmes
- Taille : Small
- Moteur et batterie : **Bosch**. Autonomie selon mode et usage : 60-80 km
- Freins : **Shimano**
- Kilométrage : 14 328 km
- Prix de vente demandé : **400 €** (prix d'achat : 2 700 €)

Vélo en bon état de fonctionnement. Idéal pour déplacements urbains ou balades.

À noter : un garde-boue légèrement plié, sans impact sur l'utilisation.

Excellent rapport qualité/prix.

Contact : Anca Cucu, tel 0479 95 73 02



Lignes de conduite lors de nos sorties avec Pégase

- **Responsabilité.** Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organisateur·s bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.
(voir <https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#responsabilite>)
- Lors des **PN ou autres pauses dans un établissement**, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson ! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre gourde du sac à dos.
- Les animaux ne sont pas admis.
- **Photos.** Le règlement sur le respect de la vie privée prévoit que chacun donne son accord pour figurer sur des photos susceptibles d'être publiées. Lors de nos sorties, souvent des photos sont prises par des participants. Le Cercle Pégase en publie certaines sur son site et sur Facebook. Si vous ne souhaitez pas figurer sur une de ces images, n'oubliez pas de prévenir le photographe ! Pour les photos de groupe où le photographe demande aux participants de se regrouper, on suppose que tous ont automatiquement donné leur accord. Les photos ne peuvent pas porter des commentaires qui font référence à des personnes.
- **Sécurité routière.** Trop souvent nous avons tendance à nous disperser et ainsi à nous mettre, tout comme les autres usagers de la route, en danger.
Petit rappel (sur base de code de la route relatifs aux piétons) :
 - Lorsque les randonneurs empruntent la chaussée, ils doivent se tenir le plus près possible du bord de celle-ci, tous du même côté (de préférence du côté gauche dans le sens de leur marche, sauf circonstances exceptionnelles). En tout cas, toujours suivre les directives du pilote.
 - Lorsque les randonneurs empruntent la piste cyclable, ils doivent céder le passage aux usagers de bicyclettes et de cyclomoteurs.
 - Les cyclistes doivent TOUJOURS rouler à droite, de préférence en file indienne.



SUPPLEMENT

LES 120 ANS DU CERCLE PEGASE

Chers membres,

En 2026, le Cercle Pégase célèbre **120 ans** d'existence, d'amitié, de passion pour la randonnée et le cyclisme.

Ce supplément spécial, joint au numéro de juin de notre publication officielle, est consacré à la journée anniversaire du **26 septembre 2026**. Vous y trouverez le **programme détaillé des balades pédestres et cyclistes**, ainsi que les informations pratiques pour participer à ce moment de convivialité.

Il propose également un **regard sur l'histoire de notre Cercle** : une histoire riche, faite de chemins parcourus, d'engagement bénévole et de rencontres humaines, qui continue de s'écrire aujourd'hui.

Nous espérons que ces pages vous donneront envie de **fêter ensemble cet anniversaire exceptionnel** et de prolonger, encore longtemps, l'esprit Pégase.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU 26 SEPTEMBRE 2026

À l'occasion des 120 ans du Cercle Pégase, nous vous invitons à partager une journée anniversaire **le samedi 26 septembre 2026**.

Cette journée se veut sportive, conviviale et fidèle à l'esprit Pégase.

En matinée

Des **balades pédestres et cyclistes**, organisées par chaque groupe.

Consultez dans les pages suivantes les détails des parcours et les horaires.

Entre 12h45 et 13h15

Arrivée progressive des participants **au Grand Hospice**, Rue du Grand Hospice 7, 1000 Bruxelles.

Moment festif

- Verre de l'amitié
- Buffet d'amuse-bouches

Le jardin privatif et une salle du Grand Hospice nous sont réservés jusqu'à 16h.

Participation

Une participation de **25 €** par personne est demandée.

Elle comprend **le buffet et une boisson** (soft, vin, ou bière).

Inscriptions

Les inscriptions se font **auprès de Sophie HANSSENS**:

0472 26 38 36 ou [sophie.hanssen\[AT\]cerclepegase.be](mailto:sophie.hanssen@cerclepegase.be).

La participation de **25 € est à verser sur le compte du Cercle Pégase :**

BE40 0000 1472 1263

Date limite d'inscription (par téléphone ou courriel ET paiement) : **10 septembre 2026**

Nous espérons vous voir nombreux pour partager ce moment anniversaire, célébrer notre histoire commune et prolonger ensemble l'esprit Pégase.

PROGRAMME DES SORTIES DU 26 SEPTEMBRE 2026

Groupe des Butineurs – Du Sablon au Grand Hospice, au fil des fontaines

RV au Petit Sablon. Départ vers 10h30.

Parcours (sous réserve de modifications) : Comtes d'Egmont et de Horne - Grand Sablon : fontaine de Minerve - Carnaval* - Le Singe * - Les commères de la Fontaine* - La Moisson* - Hôtel de Ville : La Meuse et L'Escaut - Le Cracheur - L'abreuvoir des Aveugles* - Fontaine Orts – La Galanterie* (disparue), Rigoletto - diverses fontaines marché au Poisson et square des Blindés, Le joueur de Cornemuse* - fin au Grand Hospice vers 13h - 13h15.

Les fontaines marquées d'un sont des fontaines inspirées de tableaux de Breughel*

Groupe des mercredis 12 km – Des jardins de Laeken aux pavés du cœur de ville

Guy CAILLOUX – RV à 9h30 à l'**arrêt De Wand** des trams 7, 19 et 35 et du bus 53. Départ à 9h45. Passage par le parc d'Ossegem, Atomium, Mini-Europe, parc Sobieski, Jardin des Fleuristes, parvis et église Notre Dame de Laeken, parc de la Senne, bd. du Roi Albert II. Arrivée au Grand Hospice à 13h

Groupe des mercredis 15 km – Entre nature et patrimoine : de l'Arboretum au centre-ville

Roulement de pilotes. Départ à 9h45 du terminus du tram 44.

Parcours : Arboretum, golf Ravenstein, Passerelle 4 Bras, étangs, parc de Woluwe, av Jules César, Cinquantenaire, Parc Leopold, Parc Royal, Monts des Arts, Place Ste Catherine, Grand Hospice vers 13h

Groupe des mercredis 18 km – Entre parcs royaux et canal : de Laeken au Grand Hospice

Béatrice VANDERELST (0499 39 10 98) – **14 km – S** – Départ à 09h45 de l'arrêt de **métro Stuyvenberg** (ligne Roi Baudouin). Rando au travers du parc Sobiesky, jardin des artistes, parc de Laeken, parc du pavillon chinois, piétonnier croix de feu, canal, église de Laeken, Bockstael, chemin d'un Monde Meilleur, Tours et Taxis, quai des Péniches, quai du Commerce et arrivée au Grand Hospice vers 13h.

Groupe des mercredis 25 km – Entre réserves vertes et quais bruxellois

Béatrice HOUBART (0474 28 54 80) – +/- **15 km – S** – Réunion à 8h45 à la gare de Bruxelles Nord. Départ en train (S2 3758 – direction Louvain) à 9h10 (Bruxelles Midi à 9h00 - Bruxelles Central à 9h04 – Schaerbeek à 9h15) pour **Haren**. Arrivée à Haren-Sud à 9h19. Moeraske-Evere, parc Walkiers, plateau du Heysel, cimetière de Laeken, square de Trooz, Tour et Taxi, parc Maximilien, place de l'Yser, les quais, le Grand-Hospice. Arrivée prévue pour 13h15.

Groupe des randonnées des dimanches – Bruxelles côté vert : une traversée de parcs en squares

Gisèle VAN GRUNDERBEECK – 18 km – S – RV à 8h45 à la **station Crainhem**, métro ligne1. Départ à 9h, arrivée au Grand Hospice à 13h : parcs Schuman, Roodebeek, Josaphat, Cinquantenaire, Léopold, Bruxelles, squares Steurs, Marie Louise, Ambiorix, Marguerite. La randonnée traversera Woluwe-Saint-Lambert, Schaerbeek, St Josse, Etterbeek, Ixelles et Bruxelles Ville.

Groupe des cyclistes – Sur les traces des fontaines bruxelloises

Michel ARDUI – 19 km. Difficulté : moyenne. Départ à 10h. RV au **Grand Hospice**, 7 rue du Grand Hospice à 1000 Bruxelles. Ballade festive à la découverte des fontaines autour du centre à Bruxelles : des installations historiques aux créations artistiques récentes, en passant par les jeux d'eau, abreuvoirs et sources encore vivantes.

Inscription : SMS 0474 43 22 41 ou michelardui[AT]cerclepegase.be.

Depuis 1906, Pégase en mouvement

La mémoire du Cercle ne s'est pas dissipée avec le temps : au contraire, elle s'est patiemment construite, nourrie et transmise. D'anniversaire en anniversaire, des plumes fidèles ont retracé les origines, les péripéties et les grandes heures de notre histoire. Tout a été raconté, parfois re-raconté – parce qu'une bonne histoire, comme une belle sortie, mérite qu'on y revienne.

Et à chaque fois, le message est limpide : nous sommes les héritiers d'une longue lignée de passionnés, infatigables marcheurs et cyclistes obstinés. Autant de semelles usées jusqu'à la corde, de pneus à bout de souffle, mais toujours le même enthousiasme.

Pour ce 120^e anniversaire, nous reprenons les grandes étapes de cette histoire avec le respect et le sourire qu'elles inspirent, en y ajoutant les dix dernières années.

La création du Cercle Pégase

L'heure astrale de sa naissance est évoquée dans un ample article paru dans le bulletin de février 1956, à l'occasion de son 50^e anniversaire, sous la mystérieuse signature « Le Caporal honoraire ». Nous nous ferons le plaisir de le citer, comme les anciennes tribus reprenaient les paroles de leurs ancêtres pour perpétuer leurs mythes fondateurs :

« Peu avant 1900, la bicyclette prend sa forme définitive et trouve de nombreux adeptes. Le Touring-Club (T.C.B.), fondé en 1896, y acquiert un élan nouveau et organise des sorties dominicales guidées, dont l'animateur est M. Groenveld, bientôt nommé délégué général.

En 1903 cependant, le T.C.B. cesse de considérer ces sorties comme officielles, faute d'intérêt au sein de son conseil. Mais il s'est formé un groupe compact de cyclistes dominicaux, qui continuent à pratiquer leur plaisir favori.

Devant l'indifférence persistante du T.C.B., qui fait la sourde oreille malgré une interpellation violente à l'assemblée générale de 1906, une partie de ce groupe fonde un cercle dissident : Pégase est né. M. Moreau en dessine l'emblème : le cheval ailé. »

Pégase a été retenu pour évoquer la **liberté** et l'**agilité**. Dans l'esprit des pionniers du cyclotourisme, le vélo était perçu comme une monture moderne permettant de "voler" sur les routes, à l'image de l'immortel coursier ailé.



En vous invitant à retrouver ces précieux témoignages de notre mémoire collective dans les archives en ligne de notre cercle ([Cercle Pégase - Bulletin mensuel](#)), nous vous présentons ici juste quelques repères clés, qui ont jalonné l'histoire de Pégase et continuent de la faire vivre.

Les années 1920 | Structuration et enthousiasme

- Après l'interruption forcée des sorties cyclistes pendant la guerre 14-18, celles-ci reprennent dès 1919, avec des distances impressionnantes (60 à 80 km).
- Les **sorties pédestres hivernales** font leur apparition.
- La cotisation annuelle (1,20 F) donne droit à une simple feuille d'information : le bouche-à-oreille fait le reste.
- En 1922, le bulletin devient mensuel.
- Les sorties collectives s'étoffent : concerts de carillons à Malines, rallye-ballon de 1929, l'esprit de camaraderie est déjà bien ancré.

Années 1930 | Reconnaissance et diversification

- Malgré la crise économique, Pégase tient bon.
- En 1931, l'association reçoit l'autorisation de porter le titre de **Société Royale** par arrêté du 20 octobre 1931, marquant ainsi sa reconnaissance officielle en Belgique.
- En 1933, Pégase organise le **premier congrès national du cyclotourisme** ; en 1935, la Fédération belge de cyclotourisme voit le jour avec l'apport décisif des 350 membres de Pégase.
- Les activités se multiplient : sorties cyclistes différenciées, randonnées hivernales, ping-pong, billard, basket, natation.
- En **1937**, première sortie officielle en **Fagnes** – le début d'une tradition, riche en anecdotes savoureuses.

CYCLE DES EXCURSIONS CYCLO-TOURISTIQUE.

(Saison 1934)

Les excursions cyclistes hebdomadaires reprendront leur activité régulière à partir du dimanche 4 mars, sous la direction de M. de Mol. Il sera assisté dans ses fonctions par Messieurs De Bock, Dekoster, Adriaenssens, de Gezelle et 't Seyen. Le Comité rappelle aux membres que le plus grand esprit de discipline doit s'allier au caractère intime des excursions. Les décisions du Chef-Pilote ou de son délégué devront être exécutées sans commentaires ni retards ; de cela dépend le succès de notre Programme touristique de la saison 1934.

1940–1945 | Résister et continuer

- Sous l'occupation, la revue ne paraît qu'au compte-gouttes, faute de papier autorisé.
- Pourtant, les membres continuent à rouler, marcher, camper – parfois clandestinement.
- En septembre 1944, la revue reparaît et, depuis février 1945, **ne cessera plus de paraître chaque mois.**



[1943]



[1945]

1947–1959 | Renouveau et formalisation

- **1947** : premier marathon pédestre hivernal.
- **1948** : Pégase devient une **asbl**.
- Banquets mémorables, fêtes champêtres et savoureux quiproquos s'inscrivent dans l'histoire collective.
- En **1953**, Robert Porta organise une première marche de 25 km : la randonnée pédestre prend son essor.
- Dès 1957, les marcheurs se retrouvent **chaque dimanche**, avec des rythmes différenciés pour satisfaire tous les profils.

Années 1960–1970 | Expansion et nouvelles formules

- Les sorties pédestres du samedi en Forêt de Soignes (1971) et celles du mercredi (1975) rencontrent un succès durable.
- La section cycliste reprend vigueur à partir de 1968.
- En **1978**, premier **voyage cycliste en Angleterre** – une tradition est lancée.
- Les marathons pédestres deviennent des événements emblématiques, jusqu'au spectaculaire marathon du **Millénaire de Bruxelles**, réunissant plus de 400 participants.

ECHOS

FETE CHAMPETRE A HUISINGEN. — Nous vous prions de bien vouloir retenir la date du dimanche 7 juin 1970 pour participer à notre fête annuelle, et ce, en très grand nombre.

Le matin aura lieu un rallye touristique pédestre (voir programme des excursions) et l'après midi à partir de 14 heures dans le Parc du Château d'Huisingen, volley ball et jeux divers.

Nous comptons sur la présence de tous, surtout que notre ami Justin nous a garanti un temps SUPERBE ...

Années 1980 | Modernité et rayonnement

- En **1982**, création de la section **Jeunes** par Martine Moyson et Yves Conrad

Section " Jeunes ,, (Pédestre et cyclo)

Martine Moyson (tél. 02/521 82 67) et Yves Conrad (tél. 02/647 44 58) répondront avec plaisir à toute demande de renseignements au sujet de cette initiative, à laquelle Pégase tout entier souhaite un plein succès. Aidons-les en informant les jeunes de notre entourage.

DIMANCHE 18 AVRIL 1982. — Randonnée cyclo au départ de la place de la Vaillance, devant le Café « Le Béguinage » à 10 h. Objectif le Bois de Strihoux, environ 55 km. Pilote Y. Conrad.

SAMEDI 24 AVRIL 1982. — Randonnées cyclo et pédestre d'initiation d'une demi-journée au départ de la gare de Groenendael (possibilité de location de vélos SNCB).
A 9 h 45' pour les cyclos, environ 40 km. Pilote Y. Conrad. — A 14 h 15' pour les pédestres, environ 15 km. Pilote Martine Moyson.

DIMANCHE 2 MAI 1982. — Randonnée cyclo au départ de l'entrée du Bois de la Cambre (avenue Louise) à 9 h 45'. Environ 60 km. Pilote M. Cantineau.

- En **1985**, célébration des 10 ans de la relance cyclos ; la revue change de format et l'administration se modernise.
- En **1988**, naissance de **Randoplus**, pour les plus sportifs.
- En **1995**, la section Jeunes devient **Polyrando** sous l'égide de Bernard Boigelot et d'Yves Conrad
- Les concentrations annuelles rassemblent toutes les générations et toutes les sensibilités de Pégase.
- Sous l'impulsion de Robert Porta, Pégase parcourt la France de long en large, puis l'Europe : Danemark, Autriche, Allemagne, Angleterre, Prague...
- Anecdotes inoubliables, retours tardifs, sentiers improbables, soirées improvisées : l'aventure humaine prime toujours.
- Polyrando explore à leur tour des horizons plus lointains : Haut-Atlas, Himalaya, Pérou.

Depuis les années 2000 | Virage numérique et évolution des activités

- Le bulletin se dématérialise progressivement ; un **site web complet** et une présence sur **Facebook** voient le jour.

- De très nombreux we et séjours sont proposés par les pilotes de Randoplus

- Luc Leclair nous fait découvrir 28 abbayes et bières d'abbayes au travers de ses randonnées

- En 2011 et durant quelques années, Randoplus, proposera un nouveau type de randonnée : les randonnées fluviales. Avec

en point d'orgue : la Somme de Saint-Valéry à Péronne et la Meuse de Dinant à Verdun

- En 2013, après plusieurs années de préparations et de reconnaissance sur le terrain, Pégase propose un tout nouveau parcours en ligne de 300 km : la Transcalestienne, de Fraipont au musée du marbre de Rance, est née.

- En **2014**, pour ses 25 ans, Randoplus, rejoint définitivement le Cercle Pégase pour unifier ses activités et les ouvrir à tous.

- En **2015**, Polyrando devient indépendant.



[2004]

2016-2026 | Toujours en mouvement

Depuis dix ans, Pégase avance d'un pas sûr, sac au dos et sourire aux lèvres. Avec environ 450 membres, le Cercle reste bien vivant, porté par la convivialité et l'envie de partager qui nous animent depuis plus d'un siècle.

Les années Covid ont freiné la cadence, mais jamais l'envie. À la moindre éclaircie réglementaire, nous étions de nouveau sur les chemins et les routes, pour des sorties à la journée ou même quelques séjours – parce que marcher et rouler ensemble, ça ne se confine pas si facilement.

Le cyclotourisme a retrouvé une belle dynamique, avec un nombre impressionnant de séjours et de week-ends prolongés. Dans ce renouveau, le vélo électrique a pris une place majeure. Il a élargi le peloton, réuni des cyclistes aux profils et aux capacités très variés, et surtout permis de maintenir une coexistence entre ceux qui montent encore les côtes « à l'ancienne » et ceux dont les genoux ont signé une trêve durable avec le relief.



[juillet 2025]

La tradition des voyages annuels a tenu bon, grâce notamment à l'énergie fidèle de Patrick Bairin et le soutien indéfectible de Nadine Paulus. Les sorties du mercredi se sont multipliées et diversifiées : aujourd'hui, quatre formules, pour autant de rythmes et d'envies.

Et bien sûr, les incontournables week-ends à Libin, où randonnées et plaisirs gastronomiques font toujours bon ménage.

La convivialité s'est aussi invitée hors des sentiers battus. Les Babelcafés, fidèles rendez-vous mensuels dans une brasserie bruxelloise, ont entretenu l'art de refaire le monde autour d'un verre, sans chrono ni dénivelé.

À cela se sont ajoutées de nombreuses sorties culturelles, parfait complément des randonnées, parce qu'à Pégase, on aime autant faire travailler les mollets que la curiosité.

Ces dernières années ont aussi vu arriver de nouveaux pilotes, prêts à guider groupes et bonnes humeurs sur le terrain.

Côté modernité, la publication officielle est désormais 100 % électronique, et Pégase s'affiche aussi sur Instagram.

Notre principal défi reste clair : assurer la relève des pilotes. Certains de nos fidèles guides lèvent peu à peu le pied... mais la route continue.

Prendre le relais, c'est faire vivre Pégase.



[mars 2026]



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<https://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>



<https://www.instagram.com/cerclepegase/>